

Programma oktober 2026



Vrijdag 2 oktober 2026 (I – B = € 14)

Bezoek ontmoetingscentrum TABLOO in Dessel met gids

Dinsdag 6 oktober 2026 (I – B = € 31 – MP = € 11)

KMSKA – Philip Aguirre Y Otegui – met gids

Woensdag 7 oktober 2026 (I – B = € 18)

De cel vermiste personen – Alain Remue – lezing – Nottebohm

Donderdag 8 oktober 2026 (I – B = € 4)

Wandeling Rivierenhof Deurne

Vrijdag 9 oktober 2026 (NI – NB)

Ledenvergadering

Maandag 12 oktober 2026 (I – B = € 22)

Così fan tutte – Mozart – opera – Kinopolis

Dinsdag 13 oktober 2026 (I – B = € 8)

Matinée Dorée – De vader van Florian Zeller – Arenberg

Woensdag 14 oktober 2026 (I – B = € 8)

Kegelen bij kegelhuis “Anders dan andere” – Mortsel (Oude God)

Donderdag 15 oktober 2026 (I – B = € 13)

The Odyssey – Christopher Nolan – Seniors at the movies – Kinopolis

Vrijdag 16 oktober 2026 (I – B = € 16)

Middagconcert door Sonoro Quartet – Amuz

Dinsdag 20 oktober 2026 (I – B = € 4)

Kingen – Sint-Andries

Woensdag 21 oktober 2026 (I – B = € 10)

Dwaallicht wandeling door Antwerpen (herneming) – met gids

Donderdag 22 oktober 2026 (I – B = € 4)

Leesclub - Nottebohm

Vrijdag 23 oktober 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub – De Engelse klassieke muziek door de eeuwen heen

Zondag 25 oktober 2025 (I – B = € 14)

Durletfonds – Concert met pianist Tomer Westman

Maandag 26 oktober 2026 (I – B = € 22)

Macbeth – Giuseppe Verdi – opera – Kinopolis

Woensdag 28 oktober 2026 (I – B = € 25)

Van staminee tot café – met gids in echt Antwaarps dialect

Vrijdag 30 oktober 2026 (I – B = € 7)

Rondleiding in de kathedraal van Antwerpen – met gids

Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve indien anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

BTP = Betalen ter plaatse

NI = Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: *** Jos T'Syen ***

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail *** vlasantwerpen@gmail.com ***
- ❖ Telefonisch: 0494 70 72 41: maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
of mail: vlasantwerpen@gmail.com

Vrijdag 2 oktober 2026 (I – B = € 14)

Bezoek ontmoetingscentrum TABLOO in Dessel met gids

Zin in een uitstap naar een onzichtbare wereld? Al doende kennismaken met radioactiviteit, het beheer van radioactief afval en het onderzoek naar nucleaire toepassingen? Tabloo is een initiatief van NIRAS (de instelling die instaat voor het veilige beheer van radioactief afval in ons land), samen met de partnerschappen STORA en MONA en hun respectievelijke gemeenten Dessel en Mol. Het bezoekers- en ontmoetingscentrum ligt op een unieke locatie, vlak bij de plaats waar radioactief afval veilig en voorgoed geborgen zal worden. Duur rondleiding 2,5 uur. Activiteit aangebracht door Zus Casteleyn.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **09u50** – inkomhal van het station Antwerpen Centraal (Berchem 10u00)
- Te bereiken: trein richting Hamont van 10u09 (Berchem 10u15) tot station Mol, aankomst om 11u02. Dan bus 47 richting Turnhout Station, perron 4 van 11u10 tot Dessel Markt, aankomst om 11u21. Daarna 30 minuten wandelen naar het ontmoetingscentrum TABLOO. Aankomst voorzien om 12u00. Bij mooi weer, mogelijkheid om lunchpakket aan te spreken op picknickbanken op het buitenterras.
- Waar: TABLOO, Gravenstraat 3, 2480 Dessel
- Start: 13u00
- Inschrijven en betalen was **vóór 28 augustus 2026; voor deze activiteit kan u dus niet meer inschrijven**

Dinsdag 6 oktober 2026 (I – B = € 31 – MP = € 11)

KMSKA – Philip Aguirre Y Otegui – met gids

Kunst en wereld zijn onlosmakelijk verbonden in het werk van deze kunstenaar. Hij gelooft in de universele kracht van kunst. Zoeken naar schoonheid is voor hem een levensbehoefte. Even noodzakelijk als water en brood. Uit zijn werk spreekt de hoop dat schoonheid kan bijdragen aan het verkleinen van maatschappelijke ongelijkheid. Deze solotentoonstelling biedt een overzicht van het oeuvre vanaf de jaren 80.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **10u45** – inkom KMSKA
- Te bereiken: tram 1 tot halte Bres en 10 min. wandelen; tram 4 tot halte KMSKA
- Start: 11u00
- Waar: KMSKA, Leopold de Waelplaats 1, 2000 Antwerpen
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026.
- Maximumaantal deelnemers: **12 personen**

Woensdag 7 oktober 2026 (I – B = € 18)

De cel vermiste personen – Alain Remue – lezing – Nottebohm

Alain Remue is een Belgische politiedirecteur op rust. Hij was sinds de oprichting in 1995 tot aan zijn pensioen in oktober 2025, het hoofd van de Cel Vermiste Personen, waarvan hij ook medeoprichter was. De cel vermiste personen werd trouwens opgericht in 1995 naar aanleiding van de zaak Dutroux.

Vanaf 1995 volgde hij voor zijn functie bij de Cel Vermiste Personen specifieke opleidingen in verband met het oplossen van verdwijningszaken.

Remue geniet in België nationaal aanzien als een expert inzake verdwijningen en zoekingen naar vermiste personen. Internationale erkenning genoot Remue onder meer als voorzitter van de Interpol Specialist Group on Crimes against Children, van 2002 tot 2010.

In 2010, toen de Cel 15 jaar bestond, schreef hij, met Wim De Bock, het boek *Zeg nooit nooit: 15 jaar cel vermiste personen*.

Hij geeft informatie in de media over verdwijningszaken en vandaag geeft hij een lezing over deze materie.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** in Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram A3, 7 halte Harmonie, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026

Donderdag 8 oktober 2026 (I – B = € 4)

Wandeling Rivierenhof Deurne

Rivierenhof is een provinciaal domein in het Antwerpse stadsdistrict Deurne, eigendom van en beheerd door de provincie Antwerpen. Het omvat een oppervlakte van 135 ha en is daarmee het grootste park in de stad Antwerpen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u15** aan de vijver aan het Kasteel in het Rivierenhof
- Start: 13u30
- Totale afstand wandeling: 4 km
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Vrijdag 9 oktober 2026 (NI - NB)

Ledenvergadering

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan **in de zaal van Sint-Andries** op de rechteroever.

Even een terugblik op de activiteiten van september 2026. Bespreking van de activiteiten van oktober en november 2026.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van november 2026 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven** maar we verwachten dan wel **een betaling binnen de twee dagen** anders vervalt de voorkeursbehandeling.

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45**
- Te bereiken: tram 4 en al de bussen tot halte Sint-Andries of tram 11 tot de Melkmarkt
- **Waar: zaal Sint-Andries, Waaistraat 1, 2000 Antwerpen**
- Start: 14u00

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom. De volgende ledenvergaderingen zijn op dinsdag 10 november en woensdag 9 december.

Maandag 12 oktober 2026 (I – B = € 22)

Cosi Fan Tutte - Mozart – opera – Kinopolis

Mozarts sprankelende komedie neemt je mee in een speels en verleidelijk liefdesspel waarin twee koppels onverwacht op de proef worden gesteld. Wat begint als een onschuldige weddenschap ontspint zich tot een heerlijke mix van humor, romantiek en emotionele chaos. Verwacht bruisende ensembles, prachtige melodieën en tijdloze aria's van een van de grootste operacomponisten ooit. De kleurrijke en inventieve productie van Phelim McDermott, geïnspireerd op Coney Island in de jaren 50, speelt zich af in een bruisend pretpark aan zee, waar twee geliefde koppels terechtkomen in een emotionele én letterlijke rollercoaster. Overlopend van prachtige melodieën en hilarische intriges is Cosi fan tutte een onweerstaanbare klassieker vol charme en humor.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u30** in de inkomhal Kinopolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X 71 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45
- Duur: 237 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026

Dinsdag 13 oktober 2026 (I – B = € 8)

Matinée Dorée: De Vader van Florian Zeller – Arenberg

Nadat de eens zó sprankelende André ook zijn laatste thuisverpleegkundige heeft weggejaagd, ziet zijn dochter Anne geen andere uitweg dan haar vader, die leeft met dementie, in huis te nemen. De zorg voor André zet de relatie tussen ouder en kind onder hoge spanning. Wat volgt, is een verwarrende doolhof waarin waarheid en fictie zich steeds moeilijker van elkaar kunnen onderscheiden. 'De Vader' is een psychologisch drama dat een intieme blik werpt op de afbrokkelende werkelijkheid van een man met dementie. Een intrigerend familieportret waarin de limieten van 'graag zien' en 'onvoorwaardelijke liefde' tot hun uiterste worden gedreven. Hoe communiceer je met iemand die een andere realiteit ervaart? Hoe neem je langzaam afscheid van iemand die jou niet meer herkent?

Dit stuk zal vertolkt worden door Lucas Van den Eynde, Marieke Dilles en David Cantens.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u30** inkom Arenbergschouwburg - Antwerpen
- Te bereiken met tram 4, 7 tot halte Mechelseplein of Oudaan
- Waar: Arenbergschouwburg, Arenbergstraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026
- Maximumaantal deelnemers: **40 personen**

Woensdag 14 oktober 2026 (I – B = € 8)

Kegelen bij kegelhuis “Anders dan Andere” – Mortsel (Oude God)

We gaan opnieuw kegelen in het kegelhuis “Anders dan andere”, gelegen tussen station en gemeentehuis van Mortsel.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** Kegelhuis “Anders dan andere”
- Waar: Fortstraat 100, 2640 Mortsel
- Te bereiken: Tram A3 of bus 90 (Lier) tot station Mortsel (= Oude God). Het kegelhuis “Anders dan andere” vindt u op ca. 5 minuten wandelen en ligt aan de rechterkant in één van de “oud” militaire hangars tegenover huisnummer 30. Mocht u met eigen wagen komen, is er een parking aanwezig.
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026
- Maximumaantal deelnemers: **24 personen**

Donderdag 15 oktober 2026 (I – B = € 13)

The Odyssey – Christopher Nolan – Seniors at the movies – Kinepolis

Christopher Nolans nieuwe film The Odyssey is een avontuurlijk mythisch epos. Odysseus, de koning van het eiland Ithaka, onderneemt na de val van Troye een gevaarlijke en jarenlange reis naar huis. Tijdens de zware opgave komen hij en zijn bemanning oog in oog te staan met allerlei wezens, waaronder de sirenen, de cycloop Polyphemos en Circe, de dochter van de zonnegod. Ondertussen weert Odysseus' vrouw Penelope vrijers af in Ithaka en gaat zijn zoon Telemachus op zoek naar zijn vader. In The Odyssey schitteren Matt Damon, Tom Holland, Anne Hathaway, Robert Pattinson en Lupita Nyong'o, met ook nog Zendaya en Charlize Theron.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **12u30** in de inkomhal Kinepolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X 71 tot halte Antwerpen Kinepolis
- Waar: Kinepolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u00
- Duur: 172 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026

Vrijdag 16 oktober 2026 (I – B = € 16)

Middagconcert door Sonoro Quartet - Amuz

Het strijkkwartet bestaande uit Mona Verhas - viool, Jeroen De Beer - viool, Séamus Hickey - viool en Léo Guiguen - cello, zullen samen muziek brengen van Wolfgang Amadeus Mozart en F. Mendelssohn.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** - inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026

Dinsdag 20 oktober 2026 (I – B = € 4)

Kingen

We gaan deze namiddag kaarten en dit met het kaartspel 'Kingen'.

Het spel is een verzameling van verschillende spelen allemaal gebaseerd op het wereldbekende kaartspel Whist. Zoals het bij een kaartspel de gewoonte is om winnaars en verliezers te kennen zal er door de verliezers aan de winnaars € 0,50 betaald worden en dit voor één spel Kingen. Het is voorzien om de namiddag te vullen zodat er 2 spellen Kingen kunnen gespeeld worden. Duidelijke uitleg wordt er gegeven vóór het spel begint.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes - GSM 0472 31 54 97
- Afspraak: **13u45** in de zaal Sint-Andries
- Te bereiken: tram 4 en al de bussen tot halte Sint-Andries of tram 11 tot halte Melkmarkt
- Waar: zaal Sint-Andries, Waaistraat 1, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026

Woensdag 21 oktober 2026 (I – B = € 10)**Dwaallicht wandeling door Antwerpen (herneming) – met gids**

Onder leiding van een gids maken we de zoektocht mee naar het mysterieuze meisje Maria Van Dam en dit via De Dwaallicht wandeling welke een literaire tocht door het oude stadscentrum van Antwerpen is, gebaseerd op de gelijknamige novelle van Willem Elsschot.

Het is een mix van realiteit en fictie. Je volgt het spoor van hoofdpersoon Laarmans en drie Afghaanse zeelieden dwars door de stad.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes - GSM 0472 31 54 97
- Afspraak: **13u45** op het Hendrik Conscienceplein
- Te bereiken: tramlijn 11 halte Wolstraat
- Waar: start op het Hendrik Conscienceplein; eindpunt aan het beeld van Willem Elsschot op het Mechelseplein
- Start bezoek: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026
- Maximaantal deelnemers: **25 personen, er zijn nog maar enkele plaatsen beschikbaar**

Donderdag 22 oktober 2026 (I – B = € 4)**Leesclub – Nottebohm**

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

Vanaf nu gaat de leesclub telkens door op de 3^{de} donderdag van de maand.

Praktisch:

- Organisatie: Marina Saelen - GSM 0498 01 66 37
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei; tram A3 en 7 halte Harmonie; bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026
- Maximaantal deelnemers: **15 personen**

Vrijdag 23 oktober 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub: De Engelse klassieke muziek door de eeuwen heen

Als Engelse componisten zijn er een aantal zeer bekend zoals onder andere Haendel en Purcell maar anderen zijn ook de moeite waard om te ontdekken. Wij zullen ons deze namiddag dan ook verdiepen in dit repertoire.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei; tram A3 en 7 halte Harmonie; bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026

Zondag 25 oktober 2025 (I - B = € 14)

Durletfonds – Concert met pianist Tomer Westman

Tomer Westman is een Israëlische pianist wiens werk het klassieke concertrepertoire, hedendaagse muziek en historische uitvoeringen omvat. Hij treedt op als solist, kamermusicus en orkestpianist en verkent de unieke mogelijkheden van elk van hen. Naast piano heeft Tomer klavecimbel gestudeerd bij Korneel Bernolet. Hij heeft het voorrecht gehad te leren van en op te treden met voornamelijk muzikanten zo Menahem Pressler, Murray Perahia, Bernd Goetzke, Michel Beroff, Vladimir Ovchinnikov, Miriam Fried, Leif Ove Andsnes, Ilana Vered en Pascal Nemirovsky. Hij is ook finalist van de pianowedstrijd Emanuel Durllet.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 454 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **14u45** inkom langs de ingang van de St Pauluskerk aan de Veemarkt te Antwerpen
- Te bereiken: tram 7 tot halte St Paulusplaats en naar links richting Nosestraat, of alle bussen en tram tot aan Groenplaats
- Waar: in de kapel Het Schooltje van de Sint Pauluskerk (via de Veemarkt), 2000 Antwerpen
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026

Maandag 26 oktober 2026 (I – B = € 22)

Macbeth – Giuseppe Verdi – opera – Kinopolis

Laat je meeslepen in Verdi's duistere en meeslepende bewerking van Shakespeares beroemde tragedie. Gedreven door ambitie en macht storten Macbeth en Lady Macbeth zich in een spiraal van moord, paranoia en schuldgevoelens. Met intense muziek, indrukwekkende koren en dramatische hoogtepunten behoort Macbeth tot Verdi's meest beklijvende opera's. Na eerdere triomfen in Verdi's grote baritonrollen vertolkt Quinn Kelsy de Schotse koning Macbeth, achtervolgd door de geesten van zijn bloedige opmars naar de troon. Tegenover hem staat Lise Davidsen als de nietsontziende Lady Macbeth, wier tomeloze ambitie hen beiden ten gronde richt.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u30** in de inkomhal Kinopolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 61, 62, 64, X70, X 71 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45
- Duur: 209 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026

Woensdag 28 oktober 2026 (I – B = € 25)

Van staminee tot café - met gids in echt Antwaarps dialect

Hoelang gaat de Sinjoor al naar de kroeg? Gedurende een 2,5u neemt de gids ons mee in een echte wereldtaal, dwars doorheen de geschiedenis van de Antwerpse cafés. Hij vertelt hoe het allemaal begon in de 17^e eeuw en we ontleden woorden zoals staminee, café en bruine kroeg. Met een typische bruine kroeg-proeverij en een proeverij van restaurant de Bomma.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **11u45** – Hendrik Conscienceplein
- Te bereiken: tram 7 tot halte Keizersstraat en alle bussen en trams die stoppen aan de Groenplaats en dan nog 10 min wandelen
- Start: 12u00
- Duur van de wandeling: 2u30, vertrek H. Conscienceplein en einde om 14u30 op de Grote Markt of de Veemarkt
- Inclusief 1 x drankstop (ook toiletstop) met 1 consumptie per persoon en 1x proeverij
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026
- Maximumaantal personen: **12 personen**

Vrijdag 30 oktober 2026 (I – B = € 7)

Rondleiding in de kathedraal van Antwerpen – met gids

De faam van de kathedraal van Antwerpen is niet overdreven. Het is één van de meesterwerken van de gotische architectuur, erkend als werelderfgoed, een schatkamer vol kunst met onder meer topschilderijen van Rubens. Een ervaren gids leidt je rond in de kathedraal. Je maakt kennis met de historiek en de betekenis van dit gebouw en haar kunstpatrimonium. Na het bezoek is er mogelijkheid om uit te rusten bij een drankje in de Plek, de bistro van de kathedraal.

Praktisch:

- Organisatie: Klara De Wilde - GSM 0497 54 19 03
 - Afspraak: **13u45** aan de ingang van de Kathedraal op de Handschoenmarkt
 - Te bereiken: alle bussen en trams aan de Groenplaats en dan 5 min wandelen
 - Waar: ingang Kathedraal, Handschoenmarkt, 2000 Antwerpen
 - Start: 14u00
 - Inschrijven en betalen vóór 20 september 2026
 - Maximumaantal deelnemers: **20 personen**
-

Weetjes:

- 13/09/2026: Zeppelin Poëziefestival, Harmonie, Harmoniepark 1, 2018 Antwerpen, van 11 tot 17 uur, gratis, inschrijven: district.antwerpen@antwerpen.be
- 18/09/2026: Vrijdagen van de Poëzie, Harmonie, Harmoniepark 1, 2018 Antwerpen, van 11 tot 15 uur, gratis, inschrijven: district.antwerpen@antwerpen.be
- 19/09/2026: Beweegdag 55+, Zuiderpershuis, Waalsekaai 14, 2000 Antwerpen, van 9u00 tot 17u15, gratis, inschrijven: district.antwerpen@antwerpen.be
- 22/09/2026: Gezond ouder worden, een positieve kijk op de toekomst, Stadsmagazijn, Keistraat 5/7 van 13u30 tot 16u, gratis, inschrijven: district.antwerpen@antwerpen.be
- 25/09/2026: Tabletcafé, WZC Regatta, Blancefloerlaan 351, 2050 Antwerpen, van 10u tot 12uur, gratis, inschrijven: district.antwerpen@antwerpen.be
- **Een belangrijk telefoonnummer: Fraudestop, 078/170 170**

Gelukwensen aan onze jarigen OKTOBER 2026

5	10	Bertina	Van Uitvange
6	10	Monique	Hermans
9	10	Leen	De Vriendt
9	10	René	Nombluez
10	10	Joke	De Groote
10	10	Fran	Dieltiens
10	10	Agnes	Naveau
13	10	Simonne	Bal
15	10	Josiane	De Feyter
15	10	Gerd	Nombluez
16	10	Zus	Casteleyn
16	10	Elza	Van De Velde
19	10	Greta	De Gres
20	10	Nini	De Backer
21	10	Simonne	Janssens
26	10	Viviane	Schoukens
28	10	Christine	Thirion
29	10	Diane	Vanstraelen
30	10	Kristine	Wymeersch



Wij heten de nieuwe leden van augustus 2026 hartelijk welkom in onze afdeling:

Kristine Dillen

Oksana Druchak

Eddy Wouters

Beste leden, om onderstaande link te activeren, dient u de control-toets in te drukken en op de tekst van deze link te klikken:

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>