

Ecodrugs.

De benaming *ecodrug* wordt gegeven aan producten, die van natuurlijke oorsprong zijn, waaraan tal van werkingen worden toegeschreven zoals “*magisch spiritueel*” en “*licht hallucinogeen*”. De term eco staat dan ook voor ecologisch. Het zijn de natuurlijke smart drugs. Een aantal van deze producten bevatten werkzame bestanddelen die onder de drugwet vallen, zoals psilocybine en mescaline.

Ecodrugs zijn geen nieuw verschijnsel. Het is sinds mensenheugenis dat planten en kruiden een belangrijke plaats innemen in de geneeskunde, de godsdienst en rituelen bij sommige volkeren en culturen. Bepaalde planten (kruiden, paddenstoelen) kennen een rijk verleden in de volksgeneeskunde alsook in de duistere middeleeuwse tijden van alchimisten, heksen en tovenaars.

De heksen en tovenaars hielden zich bezig met de studie van planten en dieren. Ze maakten allerlei drankjes en zalfjes met geneeskrachtige werking. Ze experimenteerden vaak op zichzelf en bij de inname van bepaalde stoffen ervaarden ze hallucinogene effecten waarbij ze nadien geloofden dat ze per bezem naar een of andere sabbat waren gevlogen.

Anderen dachten door de heks te zijn omgetoverd in een dier terwijl ze gewoon maar bedwelmd waren door het middeltje dat ze toegediend kregen. Het is geweten dat bepaalde planten bij gebruik ervan de indruk wekken dat men door de lucht vliegt of dat men in een dier is veranderd.

In die tijden van bijgeloof dacht men dat de heksen bezeten waren door de duivel en werden ze op de brandstapel verbrand. In de recepten die de heksen maakten vindt men kruiden terug zoals het bilzekruid, wolfskers, alruin, doornappel (dollemanskruid) e.a.. Deze stoffen bevatten onder andere hallucinogene componenten.

De laatste jaren wordt er duchtig met ecodrugs geëxperimenteerd omdat diverse kruiden, planten en paddenstoelen een psychoactieve en bewustzijnsveranderende werking hebben.. Veel van de ecodrugs zijn te verkrijgen in smartshops onder de vorm van planten en/of kruidenmengsels, tincturen en poeders die in gedroogde vorm in zakjes of capsules worden verkocht.

Een *tinctuur* is een vloeistof waarin de essentiële stoffen van bijvoorbeeld een plant zijn opgeslagen. Om de stoffen uit de planten te trekken wordt vaak alcohol gebruikt. De concentratie psychoactieve stof in een tinctuur is hoger dan die in de plant.

Ecodrugs zijn eigenlijk natuurlijke smartdrugs in een onbewerkte vorm waaraan bepaalde hallucinogene of euforiserende effecten worden toegeschreven. Met diverse kruiden of planten kunnen ook combinaties of mengsels worden gemaakt die dan verkocht worden zoals “*dreamscape*”, “*hearts deep*”, “*shamandance*”, “*storms’s breath*” enz.. De werking van de ecodrugs verschilt nogal, sommige planten hebben een kalmerende werking, andere hebben een stimulerende werking en nog andere hebben een hallucinogene of een erotische werking. De richtprijs schommelt tussen 8.50 en 10.50 euro per 50 gram.

Een aantal van die planten met een psychoactieve of hallucinogene werking groeien echter gewoon in bossen en langs wegen of bermen en kunnen gemakkelijk gekweekt worden

De volgende kruiden werden/worden in Belgische smartshops verkocht :

Alruin, Alsem, Damiaan, Ephedra, Galgant, Gifsla, Glidkruis, Guarana, Hydroctyle, Kalmoes, Kattekruid, Kava Kava, Kola noot, Passiebloem, Potentiehout, Valeriaan, Yohimbe en Zaagpalmetto

De belangrijkste ecodrugs zijn:

Alruin.

Alruin (*Mandragorum officinarum*) ook mandragora genoemd is een van de belangrijkste magische planten uit de Europese geschiedenis en heeft een hallucinogene werking.

In de middeleeuwen kende men de plant omwille van de medicinale en hallucinerende eigenschappen en was dan ook een belangrijk onderdeel in allerlei heksenbrouwsels. De wortel van de plant lijkt op een menselijk lichaam.

De plant behoort tot de familie van de nachtschaden en groeit in open rotsachtige gebieden in Zuid-Europa. De belangrijkste alkaloiden zijn *hyosocyamine* en *scopolamine*. Daarnaast zijn er ook alkaloiden zoals mandragorine, atropine en cuscohygrine.

In kleine hoeveelheden brengt alruin een meditatieve, narcotische droomtoestand. Grotere hoeveelheden leiden tot hallucinaties. In combinatie met rode wijn zou alruin werken als een liefdesdrank. Noch de hallucinogene eigenschappen noch de seksueel stimulerende eigenschappen zijn wetenschappelijk bewezen.

Bij het gebruik kan de verpulverde wortel van de plant worden vermengd met vruchtensap of rode wijn (twee theelepels per glas). Laat het mengsel dan een nacht staan om het nadien op te drinken. Van de wortel kan ook een thee getrokken worden. Als bijwerkingen ervaart men een droge mond, verminderd zicht, braakneigingen, een onaangename overgevoeligheid van de tastzintuigen en een snellere hartslag.

Alsem (absint).

Artemisia absinthium komt voor in Europa, Noord-Afrika, West-Azië en Noord-Amerika. Het groeit langs het kustgebied, wegbermen en stortplaatsen. De plant is tot 120 cm. hoog, heeft diep ingesneden bladeren met grijsgroene bovenzijde en witte onderkant. De plant heeft gele bloemetjes.

De belangrijkste bestanddelen zijn *absinthium* en *thuyon*. Deze laatste werkt narcotisch en licht hallucinogeen. Van de bladeren kan een drank gemaakt worden (tijdens de bloei). Neem een fles jenever of pernod en laat daarin zo'n 40 gram bladeren gedurende 3 dagen weken. Filter het mengsel en de drank is klaar voor gebruik. Als smaakmakers kunnen anijs of munt worden toegevoegd.

De effecten uiten zich in een uniek soort dronkenschap : narcotisch, euforiserend en hallucinant tegelijk. Absint was een belangrijke volksdrank in Frankrijk in de 19de eeuw en werd geproduceerd door Pernod. De schilder Van Gogh gebruikte o.a. de drank wat zelfs zou geleid hebben tot zijn zelfmoord.

In 1915 werd de productie van absint verboden in Frankrijk. Zonder toevoeging van alsem bleef nog altijd de populaire drank pernod over. Alsem kan ook worden gerookt. Vaak en langdurig gebruik van alsem kan leiden tot verslaving alsook lichamelijke en geestelijke achteruitgang.

Blauwe winde.

Ipomoea violacea en *Ipomoea purpurea* zijn klimplanten die vooral als sierplant in tuinen worden gebruikt. De plant heeft een hallucinogene werking. De plant heeft een hartvormig blad en de bloemen zijn trechtervormig. *Ipomoea violacea* heeft bloemen die variëren in kleur van wit tot blauw en paars. Er zijn veel vormen voor de sierkweek zoals “heavenly blue”, “pearly gates”, “flying caucers”, “blue stars”, “wedding bells” enz...

De plant wordt in het Engels “Morning Glory” genoemd. In de zaden steken de actieve bestanddelen die men “lysergine zuren” of “LSA (lysergic acid amides) noemt. Deze zijn verwant aan LSD en hebben een hallucinogene werking.

Het werkzame bestanddeel is *ergine*. Voor de effecten dien je 50 tot 100 zaden goed te kauwen voordat je ze inslikt. Je kan ook de zaden malen en het maassel enkele uren laten trekken in lauw water alvorens de vloeistof te filteren (doorheen een koffiefilter gieten) en uit te drinken.

Brem.

De plant heeft een hallucinogene werking. De gele bloempjes van de brem worden 10 dagen in een gesloten glazen pot bewaard. Ze worden daarna opengelegd om te drogen. Je kan er dan een joint mee rollen. Een joint brengt een ontspannen gevoel. Het actieve bestanddeel is *cytisine*. Brem mag niet in vaste vorm worden ingenomen daar het een vergiftiging zou veroorzaken.

Catmint of Kattekruid.

Nepeta cataria is een tot 1 meter hoge plant met hartvormige tot ovaalvormige bladeren met een gekartelde bladrand. De plant draagt witte of roze bloempjes.

Kattekruid groeit bij ons op dijken, bermen en langs spoorwegen. Van de bladeren kan er thee gemaakt worden. De thee heeft een kalmerende werking. Actieve bestanddelen zijn onder andere *nepetalacton*, *kamfer*, *humulien*, *nepetalzuur*, *thymol*. Voor de aanmaak van de thee wordt een 30 gram bladeren per liter gebruikt.

Coleus.

Coleus blumei en *Coleus pumila* worden bij ons als sierplant en kamerplant gehouden. De plant heeft ovaalvormige bladeren met gezaagde bladrand. De bladeren kunnen een roze, rode, groene of gele kleur hebben, dit naargelang de hybride.

De plant heeft hallucinogene eigenschappen. Bij het gebruik dient men minstens 50 bladeren goed te kauwen en dan door te slikken. De bladeren kunnen ook geplet worden om ze dan in een halve liter lauw water te laten weken, dit gedurende enkele uren. De drank kan dan als thee gedronken worden alsook kunnen de doorweekte bladeren gegeten worden. Er ontstaan visuele hallucinaties.

Damiana of Pastoorskruid.

Damiana of *Turnera diffusa* of *Turnera aphrodisiaca* komt voor in de tropische streken van Zuid- en Midden-Amerika. Het is een kleine plant met gele of oranje kleurige bloemen. De actieve bestanddelen zijn *tetraphylone-b* en *arbutine*.

Bij de indianenstammen werd Damiana gebruikt als een geneesmiddel en als een genotsmiddel. De plant heeft een kalmerende werking en zou ook als een afrodisiacum werken.

Met betrekking tot de precieze samenstelling van de plant en de actieve elementen is er weinig gekend. Damiana wordt gerookt of er kan van de bladeren met behulp van alcohol een aftreksel gemaakt worden dat dan kan gedronken worden.

Doornappel.

Datura stramonium is een plant die bij ons voorkomt op zanderige bodems, wegbermen, braakliggende terreinen en stortplaatsen. De plant groeit tot een hoogte van 1,50 m en heeft eivormige bladeren met een getande bladrand. De plant draagt witte of licht purperen trechervormige bloemen. De zaaddoos is groen en heeft lange doornen. De zaden hebben een doorsnede van enkele millimeter.

Als drug worden de bladeren en de zaden gebruikt. De actieve bestanddelen zijn *atropine* en *scopolamine*, *hyosocyamine* en *mandragorine*. Bilzekruid, wolfskers en mandragora (ook alruin genoemd) bevatten dezelfde stoffen.

Bij het gebruik van een kleine dosis is er een pijnstillende, verdoovende werking. Bij inname van een hogere dosis komt er een hallucinogene werking bij. De planten behoren tot de familie van de nachtschade. Vroeger werden ze gebruikt in heksendranken.

Het gebruik van deze planten wordt afgeraden omwille van de vergiftigingsverschijnselen die kunnen optreden en zelfs de dood tot gevolg kunnen hebben. Het gebruik van de plant als drug kan ook leiden tot blijvende psychische gestoordheid.

Het werd vroeger gebruikt om mensen te vergiftigen. Bij hoge dosissen kunnen krankzinnigheid, hartstoenissen, bewusteloosheid en zelfs de dood het gevolg zijn. Je kunt alle delen van de plant eten, als thee drinken of gedroogd roken.

Een 10 zaden waarop je kauwt of thee van wat blaadjes brengen je snel naar een schimmenrijk van gnomen en spinnen. De lichamelijke effecten zijn o.a. een droge keel alsook een soort blindheid (letters springen als vlooiën over een bedrukt blad van een boek). De hallucinaties kunnen dagen aanhouden.

In de USA noemt men doornappel "Jimson weed". Bij de effecten behoren tevens een spreekdrang, rusteloosheid, rood opgezet gelaat, droge slijmvliezen, slikmoeilijkheden, wijde oogpupillen.

Doornappel wordt in de geneeskunde gebruikt als ingrediënt van kruidensigaretten die astmapatiënten roken bij een astma-aanval.

Ephedra.

Ephedra is afkomstig van de plant *Ephedra nevadensis*. In het Chinees wordt ephedra *Ma Huang* genoemd. Het zijn de twijgjes van de plant die de actieve bestanddelen bevatten. Deze bestanddelen hebben een stimulerende werking.

Het is onder andere deze benaming die vaak voorkomt in samenstellingen van smart drugs. De ephedrine is een natuurlijk alkaloid uit de ephedraplant. De plant *Ephedra nevadensis* is een bremachtige struik die groeit in de woestijnen van Zuidwest Amerika. In China groeit de variëteit *Ephedra sinica*. Ephedra extracten worden gebruikt tegen astma, hooikoorts, zware verkoudheden, koorts enz.

Ephedra wordt ook verwerkt in vermageringsproducten. De werkzame stof is *ephedrine* (*D-Norpseudoephedrine*). Ephedrine is de belangrijkste alkaloïde. Het werkt stimulerend. De werking van ephedrine is goed te vergelijken met deze van amfetamine (speed).

In de USA noemt men ephedra *mormonenthee*. Mormoonse sekten gebruiken ephedra vanwege de stimulerende effecten en als vervangmiddel voor koffie die ze uit religieuze overtuiging niet mogen drinken.

Ze trekken een thee van de ephedra. Bij de werking wordt de hartslag versneld. Bij de bereiding van de thee wordt 15 tot 30 gram ephedra aan een halve liter kokend water toegevoegd. Men laat dit dan 10 minuten koken. Bij ons staat ephedrine op de lijst van de verboden dopingproducten.

Galgant.

Galgant of *Alpinia officinarum* is een kleine plant met witte bloemen en grote groene bladeren die afkomstig is uit de tropische gebieden en een hallucinogene werking heeft. De wortels van de plant bevatten de hallucinogene bestanddelen. Er wordt op de wortel gekauwd waarna dit wordt door geslikt. Van de bladeren wordt soms ook een thee getrokken. Een andere populaire methode om Galangal te gebruiken is in combinatie met rijst. De kleine hoeveelheid gekookte rijst wordt toegevoegd aan de Galangal en daarna gegeten. Men kan het op smaak brengen door toevoeging van bijvoorbeeld wat honing.

Gifsla.

Gifsla of *Lactura virosa* groeit in Europa en Amerika. De plant staat ook gekend als *sla-opium*. Uit de bladeren zouden opiumachtige actieve bestanddelen te destilleren zijn. Het voornaamste actieve bestanddeel is *lactucine*. Andere actieve bestanddelen zijn *lactucine zuur* en *lactucicol*.

De plant heeft dus een kalmerende werking. Deze plant zou een lichte, een met opium vergelijkbare roes teweeg brengen. Gifsla wordt gerookt of het sap wordt eruit getrokken met behulp van een centrifuge waarna het gerookt wordt in een opiumpijp. Eind de jaren 1970 werd gifsla ingevoerd in de Amerikaanse hippiecultus waar het product gebruikt werd omwille van zijn euforische effecten.

Glidkruid.

Glidkruid of *scullcap* (slangterm) of *Scutellaria lateriflora*, groeit in Europa en Noord-Amerika. Van de plant worden enkel de bladeren gebruikt waarvan men een thee kan zetten. De bladeren worden ook gedroogd en gerookt. Scullcap wordt de beste tranquillizer uit het plantenrijk genoemd heeft dus een uitgesproken kalmerende werking.

Guarana.

De plant *Paullinia cupana* is een van de vele (180 gekende) Zuid Amerikaanse liaansoorten. *Guaranine, cafeïne, theobromine en theofyline* zijn de actieve bestanddelen van de plant.

Guarana wordt farmacologisch als cafeïne beschouwd. De plant komt vooral voor in Brazilië en Venezuela. De plant heeft lancetvormige bladeren, gele bloemen en zaden die lijken op kleine kastanjes. Guarana is een in Brazilië veel gedronken drank die gemaakt wordt van de zaden van de plant. De werking van guarana is stimulerend. Het brengt energie, stimuleert de hersenfunctie, verbetert het denkvermogen, de inspanningstolerantie en de stresstolerantie. Het wordt gebruikt tegen vermoeidheid, krachteloosheid, uitputting en gebrek aan energie.

Guarana stemt de gebruiker vriendelijk en vreedzaam maar geeft tevens energie. Het ontspant terwijl je wel degelijk actief bent en presteert. In West Europa is het populair als eetlustremmer en stimulerend middel. Guarana bevat tot 7% cafeïne en is daarmee de plant met het hoogste cafeïnegehalte. Naast de diverse smart drugs met daarin guarana bestaan er ook guarana tabletten en er zijn ook sigaretten en kauwgom op basis van guarana.

Hop.

Hop of *Humulus lupulus* is een 5 tot 7 meter lange klimplant met eivormige vruchtenkegels (hopbellen). Bij ons is hop gekend voor de productie van bier. Hop heeft een kalmerende werking.

Hopbellen kan je roken maar meestal wordt er een thee van getrokken. Hiervoor heb je 30 gram hopbellen per liter water nodig. Hoe verser de hopbellen hoe beter. De thee geeft een ontspannen gevoel, zelfs een lichte high die kan vergeleken worden met de marihuanahigh.

Hop wordt vaak gecombineerd met andere kalmerende kruiden. Een dergelijk recept komt voor onder de naam *Pagan Dream*". Dit is thee van 10 tot 15 hopbellen, damianablaadjes, blaadjes van de klaproos en valeriana wortel voor 1 liter thee. Na enkele kopjes van deze thee zal je waarschijnlijk stoned zijn zoals bij het gebruik van de cannabisproducten. Volgens inlichtingen zou hop kunnen geënt worden op de cannabiswortels.

Hydrocotyle of Gotu Kola.

Gotu Kola of *Paullinia cupana* is een tropische plant. Gotu Kola is een veel gebruikt ingrediënt bij de samenstelling van smart drugs. De plant werkt als een afrodisiacum en heeft ook een stimulerende werking. De actieve bestanddelen zijn *madecasseenzuur*, *asiticoside* en *asiaanzuur*

Kalmoes of Kalmus.

Kalmoes of *Acorus calamus* komt voor in moerassige gebieden in Europa, Azië en Amerika. Het is een grote sterk geurende plant met zwaardvormige bladeren. In de late herfst en het prille voorjaar worden de wortels geogst en bewerkt en gedroogd. Het actieve bestanddeel is *asarone* en heeft een deprimerende werking. De kalmoeswortel wordt gekauwd om de gewenste effecten te bekomen of er kan van de plant ook een thee gezet worden.

Kava Kava.

De plant *Piper methysticum* groeit op de Polynesische eilanden (o.a. Somoa). Het is een plant uit de peperfamilie en wordt vaak *Kava Kava* (of Kawa Kawa) genoemd. Het actieve bestanddeel in de plant is *kavaïne*. Er zijn nog anderen actieve bestanddelen die bekend zijn onder de naam *kavapyrone*.

Het is de wortel die wordt gebruikt omwille van het kalmerend effect. Daarbij wordt 15 tot 20 gram van de gedroogde wortel gekauwd tot pulp. Het speeksel dat daarbij ontstaat wordt niet ingeslikt maar uitgespuwd in een kom, net als de tot pulp gekauwde Kava Kava. Die brei wordt vermengd met 2 tot 3 deciliter water of kokosmelk. Dit laat men dan 3 uur rusten. Daarna kan het gefilterd en vervolgens gedronken worden.

Een andere methode is dat de gemalen wortel gedurende 24 uur in water of kokosmelk wordt gelegd waarna alles kan opgedronken worden. Men kan ook gewoon een thee trekken van de gemalen wortel. De ontdekkingsreiziger James Cook noemde het verdovende peper. Grote dosissen werken ook hallucinogeen. Bij chronisch gebruik zou de huid geel verkleuren.

Kolanoot.

De Kolanoot of *Cola nitida* is een boom die groeit in gebieden met een tropisch klimaat zoals West-Afrika. De plant heeft eigenlijk geen noot maar de term noot slaat op de gedroogde zaadlob van een vrucht. Deze “noten” worden gekauwd en werken stimulerend. Het stimulerend effect wordt veroorzaakt door de aanwezige *cafeïne* in combinatie met *kolanine* en *theobromine*. Van de gemalen noten kan ook een thee worden getrokken. Het effect is sterker en anders dan koffie en houdt langer aan. Kola wordt als smaakmaker gebruikt in de drank coca cola.

Passiebloem.

Passiflora incarnata is een klimplant die als sierplant wereldwijd wordt gekweekt. Het is een inheemse plant in zuidelijk Noord-Amerika, Mexico en de Antillen. De actieve bestanddelen zijn *harmaan*, *harmol*, *harmanol*, *harmine* en *harmaline*.

Enkel de variëteit *P. incarnata* is rijk aan deze verschillende alkaloiden. Van de bladeren en de bloemen kan een thee getrokken worden. Daartoe is 30 gram blad of bloem nodig die een half uur dienen te trekken in warm water. Kleine hoeveelheden zorgen voor een aangenaam kalmerend effect terwijl grotere hoeveelheden een licht hallucinogeen effect veroorzaken. Het roken van passiebloem zorgt voor een kortdurende high te vergelijken .

Potentiehout.

Potentiehout is de wortelschors van een Zuid-Amerikaanse boom de *Muirapuma*. Potentiehout wordt onder andere in Brazilië gebruikt als een afrodisiacum. Het is aldaar ook een belangrijk middel in de plaatselijke volksgeneeskunde. Het potentiehout zou tevens een stimulerende werking hebben. Het actieve bestanddeel is *muirapuamine*.

Valeriaan.

Valeriaan of *Valeriana officinalis* is in onze streken een veel gebruikt kalmeringsmiddel. Van de plant bevat de wortel het actieve bestanddeel *valereenzuur en valtraat*.

Wolfskers.

Wolfskers of *Atropa belladonna* behoort tot de familie van de nachtschaden. De plant heeft een dikke, vlezige, cilindervormige wortelstok. De plant wordt tussen 0,5 en 2 meter groot. Ze is bedekt met klierharen en heeft ovale bladeren. De bloemen zijn buisvormig met aan de buitenkant een paarsachtige kleur en de binnenkant een geelachtige kleur. De vruchten zijn alleen hangende zwarte bessen ter grootte van een kers. Deze bessen hebben een zoete smaak doch bevatten de stoffen *atropine*, *scopolamine* en *nicotine*.

De plant heeft een hallucinogene werking. Deze plant groeit ook in onze streken. Bij het gebruik treden o.a. volgende effecten op: rusteloosheid, desoriëntatie, hallucinaties, zweten, droge mond en keel, wijde pupillen, verhoogde hartslag en ademhaling.

In een bepaalde hoeveelheid verwekken deze stoffen een verlamming van de ademhalingswegen waarbij de gebruiker zelfs kan sterven. De werking van wolfskers is wat gelijkaardig aan deze van de eerder besproken doornappel. Wolfskers is een plant die in de middeleeuwen vaak werd gebruikt door heksen bij het maken van allerlei toverdrankjes. Vooral de *scopolamine* verwerkt de hallucinaties. Het experimenteren met deze plant is uiterst gevaarlijk

Yohimbe.

Is de schors van de Afrikaanse boom *Pausinystalia yohimbe*. Yohimbe wordt nog steeds bij Afrikaanse stammen gebruikt tijdens hun rituelen. Het actieve bestanddeel is *yohimbine* en het zou een hallucinogene werking hebben. Het actieve bestanddeel zou ook een stimulerende werking hebben. Het zou eveneens als een afrodisiacum aangewend worden.

Zaagpalmetto.

Is de Zuid-Amerikaanse palmboom *Serenoa serrulata* waarvan de vruchten worden gebruikt omwille van hun erotische werking. Het actieve bestanddeel in de vruchten, *palmetto olie* zou ook een stimulerende werking hebben.

De meeste ecodrugs worden oraal gebruikt. Vaak maakt men van de gedroogde planten of kruiden een thee, men maakt er aftreksel van, men rookt de ecodrugs in gedroogde vorm of men drinkt de plant of het kruid enkele dagen in alcohol en maakt er zo een alcoholtinctuur van. Men filtert dan de oplossing en deze wordt dan gedronken. Het concentraat van een aantal van de hierboven vermelde ecodrugs vinden wij ook terug in de samenstelling van sommige smart drugs.

Ook worden er combinaties gemaakt van de poeders van de hierboven vermelde ecodrugs. Wat er dan juist in de samenstelling zit wordt vaak niet vermeld op de verpakking hetgeen dan op zijn beurt strafbaar is volgens de Belgische wetgeving. Andere minder bekende ecodrugs zullen later aan bod komen. Dit zijn planten en/of kruiden die omwille van hun deprimerende, stimulerende of bewustzijnsveranderende werking als ecodrug kunnen beschouwd worden maar (nog) niet in smartshops in gecommercialiseerde vorm worden aangetroffen.

Het experimenteren met voor de gebruiker niet gekende of gekende ecodrugs kunnen ernstige gevaren inhouden. Bij te hoge dosissen kunnen bepaalde planten giftig, zelfs dodelijk zijn. Bovendien kan de potentie van de actieve bestanddelen verschillen van plant tot plant. De vindplaats, het klimaat, de wijze van plukken, de wijze van prepareren voor gebruik en het gebruik zelf kunnen factoren zijn die een bepaalde invloed hebben op de effecten. Men kan dus nooit op voorhand bepalen hoe intens de effecten zullen zijn en hoe de gebruiker op deze effecten zal reageren.

Een afzonderlijke categorie van ecodrugs zijn de paddestoelen met een hallucinogene werking. Deze paddestoelen werden eerder besproken. Het gebruik van deze paddestoelen kent de laatste tijd een enorme populariteit. De meeste gebruikte paddestoelen zijn de *Mexicaanse paddestoel*, *de Blauwe Hawaïaan* en het *Kaalkopje*. Bepaalde van die paddestoelen kunnen gemakkelijk zelf gekweekt worden.

In Nederland krijgt men soms bij aankoop van dergelijke paddestoelen een korte handleiding van hoe men paddestoelen moet kweken en hoe of wie men moet contacteren om de sporen van de paddestoelen aan te kopen. Sommige paddestoelen zoals het *kaalkopje* groeien in België vrij in de natuur. In België vallen deze paddestoelen en de actieve bestanddelen van deze paddestoelen, *psilocybe en psilocyne*, in om het even welke verschijningsvorm onder de het **KB van 02/12/1988**.

Voor zover ik weet worden er in de Belgische smartshops geen paddestoelen verkocht met een hallucinogene werking. De uitbaters beweren althans dat ze de paddestoelen niet verkopen omdat ze weten dat deze verboden zijn.