

De problematiek van smart drugs in België

Inleiding

Aan het gebruik van smart drugs zijn verschillende gevaren verbonden: Er is zeer weinig informatie beschikbaar over het goede gebruik van deze producten, over de effecten van de verschillende producten en over hun samenstelling en de werking als dusdanig van deze producten. Voor deze producten bestaat er een onvoldoende controle op de inhoud en de samenstelling en de werking. Wetenschappelijk onderzoek naar de werking, gevaren en risico's van deze middelen is dan ook van uiterst groot belang. Er is ook het gevaar dat deze smart drugs kunnen fungeren als grijze zone rond illegale drugs.

Het gebruik van de smart drugs kan worden gekaderd binnen de heersende trend van terug naar de natuur. Jongeren zijn hieraan erg gevoelig. Te vaak wordt er echter uitgegaan van de verkeerde assumptie dat alles wat uit de natuur komt goed voor je lichaam is. Dit is overduidelijk niet zo. Planten en kruiden zijn niet altijd veilig en gezond, sommigen kunnen zelfs uiterst gevaarlijk zijn en schadelijke gevolgen voor het menselijk lichaam met zich meebrengen. Te weinig wordt op deze risico 's gewezen, te vaak leeft de overtuiging dat natuurlijk synoniem is aan gezond.

In wat volgt worden de gevaren en mogelijke risico 's besproken van de energy drinks, de smart producten en de ecodrugs.

De energy drinks.

Energy drinks kunnen gebruikt worden als neutralisator voor de negatieve effecten van X TC. Door het nemen van XTC en de onophoudelijke fysieke inspanningen zakt de suikerspiegel in het bloed en kan er dehydratie (uitdroging) optreden. Een alternatief voor deze ongemakken zijn de smart drugs.

De energy drinks kunnen dit compenseren omdat zij veel suikers bevatten die toegevoegd zijn omwille van de smaak. Dehydratie en een tekort aan suikers worden dus opgevangen door het drinken van energy drinks. Een probleem dat zich hierbij stelt is dat jongeren niet alleen de suikers binnenkrijgen maar tegelijkertijd ook een hoge dosis cafeïne of een ander stimulerend product.

Daarbij komt dat de gebruikersrichtlijnen, indien ze dan al duidelijk leesbaar en in de beide landstalen vermeld zijn, mekaar soms tegenspreken. Het ene product adviseert bijvoorbeeld om het niet te combineren met alcohol, terwijl een ander product dat juist aanprijst om een beter effect te bekomen.

Energy drinks bevatten grote hoeveelheden cafeïne. Deze stof is in kleine hoeveelheden niet acuut toxisch. maar heeft wel effect op het menselijk gedrag via de beïnvloeding van het centraal zenuwstelsel. Niet iedereen is echter even gevoelig voor deze effecten. Cafeïne verhoogt de waakzaamheid maar vermindert de motorische reactietijd op auditieve en visuele prikkels. Bij een overdosis treden agitatie, rusteloosheid, irritatie evoluerend naar algehele rigiditeit, stuipen en coma evenals misselijkheid, braken, buikkrampen en soms ook bloedbraken op.

De hoeveelheid cafeïne in energy drinks is niet steeds precies te achterhalen gezien naast de hoeveelheid zuivere cafeïne die vermeld staat op het product ook vaak guarana, eveneens een cafeïne houdend product, in de dranken zit. Ook bevatten sommige producten meer cafeïne dan erin werkelijkheid op de verpakking staat aangegeven.

Verskillende producenten van energy drinks vermelden wel waarschuwingen op de verpakking. Op de meeste blikjes staat de vermelding dat het drankje niet geschikt is voor kinderen, diabetici en cafeïnegevoelige personen. Soms wordt geadviseerd het product niet te gebruiken bij zwangerschap en borstvoeding of wordt het gebruik van grote hoeveelheden en de combinatie met alcohol afgeraden. Over het algemeen kunnen we stellen dat het normaal gebruik van energy drinks geen grote problemen oplevert, enkel het misbruik (combinatie met alcohol en drugs) van deze producten en het drinken van zeer grote hoeveelheden kan risico's met zich meebrengen.

Smart products.

Een groot aantal van de smart producten, zoals de XTC-vertalers hebben als belangrijk bestanddeel de Chinese plant Ma Huang. Het belangrijkste bestanddeel in Ma Huang is efedrine. Efedrine behoort tot de groep van alkaloiden (zoals yohimbine, mescaline, enz...). Ma Huang is, zoals gezegd, een traditioneel geneesmiddel in China.

Ook bij ons komt efedrine voor in een aantal geneesmiddelen. Ephedra wordt vaak verwerkt in vermageringsproducten. Bepaalde smart producten bevatten niet alleen zeer veel efedrine, maar ook zelfs zuivere ephedrine die niet langer meer is toe te schrijven aan de aanwezigheid van ephedrine bevattende plantenbestanddelen, maar die in pure vorm aan het product werd toegevoegd (bijvoorbeeld. sommige van de onderzochte K2-stalen bevatten 8 % zuivere ephedrine!).

Ephedra kan worden gebruikt als stimulerend middel. Efedrine staat daarom ook op de lijst van verboden dopingproducten. De werking van ephedrine is trouwens te vergelijken met die van amfetamines (zoals speed). Ephedrine heeft volgende fysiologische effecten: stimulering van het centraal zenuwstelsel, toename van het hartritme en stijging van de bloeddruk. Bij een acute stijging van de bloeddruk is de kans groot op een hersenbloeding.

Bijwerkingen van efedrine zijn ernstige hoofdpijn, duizeligheid, bevingen, hartkloppingen, braken, zweten, misselijkheid en buikpijn.

Bij een overdosis worden angst, psychotisch gedrag, agitatie, verwarring, plots geheugenverlies en desoriëntatie waargenomen. In combinatie met cafeïne is er kans op ontwikkeling van stuipen. Bij regelmatig efedrine gebruik kan er tolerantie optreden en is er kans op lichamelijke en geestelijke afhankelijkheid.

Naam	Hoeveelheid ephedrine
Cloud	90,5 %
EX	1,5%
Explore	7,3 %
Herbal Ecstasy	1 %
Isis	0,03 %
K2	0 % tot 8 %
Magic Mushrooms	0,34 %
Fast Forward	0.87 %

Efedrine staat in België op de lijst van giftstoffen. Geneesmiddelen die ephedrine bevatten en die bij de apotheker worden verkocht, hebben een voorafgaandelijk goedkeuring van dienst Farmaceutische Inspectie van het Ministerie van Volksgezondheid nodig. Deze reglementering geldt echter alleen voor geneesheren en apothekers en niet voor particulieren. Wanneer iets wordt verboden in het farmaceutisch circuit, is dit niet noodzakelijk verboden in het voedingscircuit. De particulier die efedrine houdende producten verkoopt, wordt dus niet gevat door deze wet, tenzij er kan worden aangetoond dat het wel degelijk om een geneesmiddel gaat.