

## **Smart drugs.**

### **Wat zijn smart drugs?**

In zijn oorspronkelijke betekenis zijn smart drugs *mentaal versterkende geneesmiddelen die gebruikt worden voor het verbeteren van de hersenfuncties*. De meeste van deze geneesmiddelen werden oorspronkelijk ontwikkeld om ziekten zoals Alzheimer, Korsakov, Parkinson en andere te behandelen. Tegenwoordig worden ze gebruikt omwille van het aantal positieve effecten die eraan verbonden zijn zoals een verhelderd denkvermogen en een verhoogde alertheid. Anderzijds spelen smart drugs op een dubbele manier in op de leefwereld van jongeren.

1. Enerzijds worden ze gepromoot als een gezond en legaal alternatief voor illegale drugs.
2. Anderzijds kaderen ze perfect binnen de drang naar “kicks” bij jongeren.

Smart drugs zijn producten die door hun gebruik en/of misbruik een deprimerende, stimulerende of hallucinogene werking hebben die kan vergeleken worden met de werking van de illegale drugs. Daarom bestaat het gevaar dat deze producten gaan dienen als introductie- of opstapdrug voor de illegale drugs. Door de producenten wordt bij bepaalde stoffen zelfs de link gelegd naar de illegale drugs door namen te gebruiken voor stoffen zoals Herbal XTC .

### **De indeling van de smart drugs.**

Er is een grote verscheidenheid aan smart drugs op de markt te verkrijgen. Op basis van de huidige internationale lectuur, vaktijdschriften en wetenschappelijke rapporten kan men de smart drugs als volgt indelen:

#### **1. Smart drugs:**

In de oorspronkelijke betekenis van het woord zijn dit mentaal versterkende geneesmiddelen of geneesmiddelen ter verbetering van de hersenfuncties. De term *smart drugs* betekent letterlijk “slimme geneesmiddelen” of “geneesmiddelen die je slimmer maken”.

#### **2. Smart drinks en smart nutriënts.**

Dit zijn voedingssupplementen waaraan onder andere vitamen, mineralen enz. worden toegevoegd.

#### **3. Smart products.**

Dit zijn producten die door een mengeling van kruiden en voedingssupplementen de werking van illegale drugs proberen na te bootsen. De producten zijn onder een waaier van namen te verkrijgen in pilvorm en als drankje.

#### **4. De ecodrugs.**

Dit zijn kruiden en planten die na inname bij de gebruiker zowel deprimerende, stimulerende als bewustzijnsveranderende effecten kunnen veroorzaken. Die producten zullen in een apart artikel besproken worden.

### **De oorspronkelijke smart drugs.**

Deze producten verbeteren of versterken de hersenfuncties en hebben de capaciteit om de intelligentie op te drijven. Bij gebruik ontstaat een verhoogde alertheid, verhoogd concentratievermogen, verhoogde mentale energie, beter geheugen, grotere productiviteit, men kan beter logisch denken, verbetering van de gezondheidstoestand, verbeterde seksuele capaciteit. Ze werken optimaal bij dagelijks gebruik en komen ook voor in een medicinale vorm.

Enkele voorbeelden

**Fenylalanine.**

Het is een aminozuur dat in het lichaam wordt omgezet in de neurotransmitters dopamine en noradrenaline die een stimulerende werking uitoefenen.

**Choline.**

Deze stof wordt gerekend tot het vitamine-B complex. Choline wordt in het lichaam omgezet in de neurotransmitter acetyl-choline die een belangrijke rol speelt bij de geheugen- en leerfuncties. Het is een vorm van brandstof voor de hersenen.

**Vasopressine.**

Dit is een hormoon dat door de hersenen wordt geproduceerd. Het is onder andere te verkrijgen als neusspray. Het wordt aangewend bij de behandeling van geheugenstoornissen veroorzaakt door de ziekte van Korsakof en de ziekte van Alzheimer. Het helpt ook bij de opname van grote hoeveelheden informatie.

**Hydergine.**

Dit is een derivaat van het moederkoren (een schimmel op graangewassen) en wordt gebruikt bij de behandeling van geheugenstoornissen of concentratiestoornissen die vaak eigen zijn aan de ouderdom. Het verbetert de zuurstoftoevoer naar de hersenen.

**Piracetam.**

Deze stof zorgt voor een betere bloedtoevoer naar de hersenen. Het bevordert de communicatie tussen de linker en de rechter hersenhelft.

**Vincamine.**

Dit is een van de alkaloiden die voorkomt in de plant de Maagdenpalm. Het is een plantenextract dat onder andere zorgt voor een betere bloedtoevoer naar de hersenen. Het geheugen en de concentratie worden erdoor verbeterd.

**D.H.E.A. (dihydroepiandrosterone).**

Dit is een hormoon die eigen is aan het menselijk lichaam en verwant is aan het menselijk geslachtshormoon. Het zou als smart drug gebruikt worden tegen het verouderingsproces, tegen kanker en ter bescherming van de hersencellen.

**D.M.E.A. (dimethylaminoethanol).**

Dit is als lichaamsstof aanwezig in bepaalde delen van de hersenen. Het komt voor in bepaalde vissoorten (ansjovis en sardienen). Het werkt mild stimulerend en zou de intelligentie verbeteren.

De meeste van deze geneesmiddelen werden oorspronkelijk ontwikkeld en gebruikt om ziekten te behandelen. De werkzaamheid van deze producten is echter niet bewezen en wetenschappers zijn het niet met elkaar eens wat de effecten betreft. Deze geneesmiddelen zijn te bekomen op doktersvoorschrift bij de apotheek of via postorderbedrijven. De nieuwe trend is nu om deze en andere producten te bestellen via internet.

### **De smart drinks en smart nutriënts.**

Aanvankelijk werden deze producten onder dezelfde noemer geplaatst als de smart drugs maar er is echter een essentieel verschil, de smart drinks en smart nutriënten werden niet als geneesmiddel maar als voedingssupplement geproduceerd.

De zogenaamde uitvinders van deze producten zijn de Amerikaanse wetenschappers Dirk Pearson en Sandy Shaw die jarenlang als voedingswetenschappers onderzoek deden bij NASA. In het kader van ruimteprogramma's ontwikkelden ze een volledig gamma aan voedingssupplementen. Deze producten worden ook wel *designer foods* genoemd.

Producten die zijn samengesteld op basis van volgende bestanddelen vallen onder deze klasse. Dit zijn :

- Anti-oxydanten zijn stoffen die de levensduur van onze lichaamcellen helpen verlengen. Bijvoorbeeld : vitamine A - C - en E
- Vitamine B met name B1 - B3 - B6 en B12.
- Choline is een vitamine behorende tot het B-complex en dat zorgt voor een betere spijsvertering en vetvertering.
- Lecithine is een stof die de vloeibaarheid van de cel membranen bevordert.
- Aminozuren, bijvoorbeeld fenylalanine en taurine die een spierversterkend effect hebben en zorgen voor een betere vetverbranding.

Enkele voorbeelden van samenstellingen :

#### ***Bright idea.***

Is een poeder dat men oplost in koud water of vruchtensap. Het hoofdbestanddeel is choline. Het brengt energie en bevordert het geheugen.

#### ***Blast.***

Is een poeder met een sinaasappelsmaak. Het verstrekt een lang aanhoudende energie. Het bevat o.a. fenylalanine en cafeïne.

#### ***Fast blast.***

Een poeder met een vruchtensmaak. Het bevat meer fenylalanine dan blast en heeft ook de bestanddelen glucose en sucrose die zorgen voor een snellere en sterkere werking.

#### ***Rise & shine.***

Dit is de cafeïnevrije versie van blast. Het bevat fenylalanine.

#### ***Super radical shield.***

Is een antioxidant preparaat met multivitaminen en mineralen. Het bevat de belangrijkste vitaminen, mineralen en antioxidanten die het lichaam kan gebruiken voor een optimale bescherming.

#### ***Party pill.***

Zorgt voor een bescherming tegen rook en alcohol tijdens feesten of party's.

### **Smart producten.**

Deze stoffen bevatten een mengeling van ecodrugs, kruiden en voedingssupplementen om illegale drugs proberen na te bootsen. Het probleem bij de smart products is dat er meerdere stoffen in de samenstellingen steken die afzonderlijk misschien niet toxisch zijn maar in samengestelde vorm wel toxische effecten kunnen hebben. Deze producten worden aangeboden als pilletjes en drankjes. De prijzen schommelen al naargelang de aanbieding maar als richtprijs mag men aannemen dat de pilletjes of tabletten tussen de 7.50 en 15 euro kosten en de drankjes per flesje ongeveer een 5 euro kosten.

Enkele voorbeelden :

#### After Glow.

Bestaat uit Kava Kava - Acorus calmus - salie - alsem - sassafras en ephedra. De stof veroorzaakt een relax gevoel.

#### Azaro.

Werkt volgens de dosis. 1/3 flesje werkt stimulerend - 2/3 flesje werkt stimulerend en verdovend en 3/3 flesje werkt stimulerend, verdovend en bewustzijnsverruimend. Het product bevat vooral het Indiase Acorus calmus die het hallucinogene effect veroorzaakt. Het extract van sassafras en nootmuskaat zijn toevoegingen.

#### Cyberdelic.

Is onder andere samengesteld uit het extract uit de wortel van de Kaemferia galanga en Banisteriopsis caapi e.a. en bevat ook diverse vitamine preparaten. Het product heeft een hallucinogene werking.

#### Cloud 9.

Is een stimulant met als voornaamste stof Ma Huang (= ephedra). Ma Huang is een gevaarlijke stof daar de hartslag sterk versneld wordt.

#### Dream drops.

Dit product heeft een kalmerende werking. De actieve bestanddelen zijn onder andere Damiana (afkomstig van de plant Turnera diffusa), Kava Kava van de plant Piper methysticum, Valariaan afkomstig van de plant Valerian officinalis

#### Fast Forward.

Heeft een stimulerende werking en bevat onder andere Ma Huang en guarana.

#### Exotic.

Heeft een kalmerende werking en een seksueel stimulerende werking. Het actieve bestanddeel is het pure damiana extract (Turnera diffusa) beter gekend als het "Oude Mexicaanse heksenkruid"

#### EX.

Heeft een stimulerend effect met als voornaamste actief bestanddeel ma-huang.

#### Explore.

Is een stimulant met vooral Ma Huang als actief bestanddeel.

### Herbal XTC.

Dit zijn tabletten. Op een lege maag (3 tot 6 uur na de laatste maaltijd) worden 3 tot 5 tabletten met veel water ingenomen. De effecten benaderen de werking van XTC en zouden 5 tot 8 uur aanhouden. Gebruik niet meer dan 10 tabletten in 24 uur. Herbal XTC bevat extracten van 9 verschillende psychoactieve planten namelijk: Tibetaanse Ma Huang (= ephedra) - Wilde Braziliaanse guarana - Chinese zwarte ginseng - Duitse wilde Ginko biloba – Afrikaanse kola noot - Russische Gotu kola - Indonesische wilde fo-ti-tieng - Chinese groene thee extract en rou gui. Er is een nieuwe formule namelijk **Herbal XTC2**.

### Isis.

Heeft een stimulerende werking. Enkel actieve bestanddelen zijn Alfalfa, Burdock, Chamomile, Dandelion, wortel van de Licorice, Hibiscus, Ma Huang.

### K2 of Supersonic Cybertonic.

Heeft een stimulerende werking. De voornaamste actieve bestanddelen zijn een Ma Huang extract, Phenyl alaline, Tyrosine, Choline Bitartraat, Ginko biloba, Siberische ginseng, Lecithine soya en diverse vitamine preparaten. De effecten zouden 5 tot 8 uur duren.

### Liquid Herbal Booster.

Dit product werkt stimulerend en werkt ook als een afrodisiacum. De voornaamste actieve bestanddelen zijn Guarana, Ginseng, Gotu Kola, Echinacca en Muira Puama. Het product bevat ook nog kalium sorbaat en natrium benzoaat. Het product wordt meestal aangeboden gemengd in gezuiverd water of in het sap van roze pompelmoes.

### Magic Mushrooms.

Dit product heeft een stimulerende werking en komt voor onder de vorm van tabletten.. De actieve bestanddelen zijn Turnera Diffusa, Oud Mexicaans heksenkruid, Scutellaria latifolia, Ephedra sinica, Eteutherococcus senticosus, Ganoderma lucidum, oude zwarte Reshi paddestoelen en Myristica fragrans. De effecten zouden ongeveer 4 tot 8 uur duren.

### Nexus.

Dat zijn tabletten met stimulerende werking. Ze worden op dezelfde wijze gebruikt als herbal XTC. De stof bevat : Droog extract van de Piper wichmanni, zwarte Piper methisticum, het verse extract van de Piper methisticum wortel en Guarana.

### Ritual Spirit.

Tabletten met stimulerende werking. Ze worden op dezelfde wijze gebruikt als herbal XTC. De effecten duren 5 tot 8 uur. De stof bevat 100% pure bast van de Oost-Afrikaanse Yohimbara boom.

### Spiet.

Is een krachtige oppepper. Is een combinatie van Yohimbe, Arecanoot, Kolanoot, Betelnoot, Muira puima, vitamine C, vitamine B6 en dextrose.

### “69 MALE”

Een afrodisiacum voor de man op basis van Yohimbe (de bast van een Afrikaanse boom).

### “69 FEMALE”.

Een afrodisiacum voor de vrouw dat zorgt voor een erotisch gevoel in de schaamstreek. Bevat wilde tijm, sassafras, Kava Kava, Hibiscus, Abelmoschus, Damiana, Zaagpalmessen, Ma Huang (= ephedra), Fo-ti-tieng, hop, zeedruif, Pastoorskruidblad en zoethoutwortel.

Naast deze opsomming zijn er nog andere preparaten zoals Nirvana (kalmerend), OZ (kalmerend), Rainbow serpent (stimulerend), Trance (kalmerend) en andere.

### Energy drinks of power drinks.

Dit zijn drankjes waaraan een oppeppend gevoel wordt toegeschreven. Ze bevatten vooral een verhoogd cafeïnegehalte. Ze bevatten ook vaak andere stoffen zoals guarana, vitaminen en taurine (een aminozuur).

De werking van deze stoffen kan men vergelijken met de effecten die ontstaan bij het drinken van een zeer groot aantal tassen koffie na elkaar. Het gebruik van deze stoffen zou aan een XTC-pil die bijna uitgewerkt is terug kracht geven. Deze stoffen worden vooral gebruikt om het uithoudingsvermogen op te drijven.

Een aantal energy drinks blijken te zijn ontstaan in de medische wereld. Er wordt gezegd dat de oorsprong van Red Bull te vinden is in Japan waar werknemers na een zware dag een drankje gingen halen bij de apotheker. Dit was een soort siroopje dat samengesteld was uit vitaminepreparaten, cafeïne en taurine. Na het drinken van het siroopje voelde de gebruiker zich terug opgepept, fris en energierijk.

Een Oostenrijker heeft deze formule dan ontdekt en heeft deze nagebootst om er een energy drink van te maken, en wat later zou blijken met succes. We kunnen een onderscheid maken tussen *Natural Energy drinks en Power drinks*.

Voorbeelden van Natural Energy drinks zijn :

- ❑ *Gusto Original*
- ❑ *Gusto Gingkola*
- ❑ *Gusto Lemon*
- ❑ *Purdey's Original*
- ❑ *Ame Rood/Rose/Wit*

Voorbeelden van Power drinks zijn:

- ❑ *Black Booster*
- ❑ *Black Power*
- ❑ *Blaue Sau*
- ❑ *Blue jeans.*
- ❑ *Cult (pure guarana drink)*
- ❑ *Dark Dog.*
- ❑ *Dynamite.*
- ❑ *Flying Horse.*
- ❑ *Guvi (fruitige limonade met cafeïne en guarana)*
- ❑ *Red Bull*
- ❑ *Red Devil*
- ❑ *Virus.*
- ❑ *Warp 4*
- ❑ *XTC*

Iedere smart druggebruiker heeft zijn lievelingsdrankje voor een avondje uit. Wie een *Zombie* vraagt krijgt een soeplepel fast blast, een koffielepel guarana, een kwart citroen en een scheut coca-cola. Andere toprecepten zijn *Guarana Sunrise*” en *Out of Space*”. Zeer populair momenteel is de combinatie **Red Bull+Wodka**.

Op basis van Europese richtlijnen wordt in België cafeïne enkel als additief voorzien bij bruine limonades (cola's). Het KB van 27/07/1978 bepaalt dat per liter maximaal 150 mg. cafeïne mag toegevoegd worden. Red bull bevat 80 mg. cafeïne per blikje van 250 ml. en overschrijdt daarmee de Europese norm. Naast de verkoop in smartshops zijn de power drinks onder andere vrij verkrijgbaar in pompstations, muziekwinkels, in horeca-instellingen, nachtwinkels enz. De prijs schommelt tussen de 1.50 en 3.50 euro BEF.