

Club drugs.

Wat zijn club drugs?

Club drugs is een algemene term voor een aantal legale en illegale drugs, voornamelijk synthetische drugs, die meestal worden genomen door jongeren in hun *uitgaanscultus*. Deze drugs hebben vaak een licht stimulerende en hallucinogene werking, sommige zoals *rohypnol*, *GHB* en aanverwante producten hebben een uitgesproken deprimerende werking waarbij zelfs tijdelijke black-outs kunnen optreden bij de gebruiker. De gebruiker heeft dan over een bepaalde periode geen enkel besef meer wat er juist gebeurd is.

Sedert geruime tijd zijn drugs zoals *XTC*, *Herbal Ecstasy*, *Prosac*, *Rohypnol*, *GHB*, *GHL*, *BD*, *Ketamine*, *Nexus en 4-MTA* zeer populair bij onze jongeren. Deze drugs worden dan ook meestal gebruikt in night clubs, private clubs, bij party's en tijdens mega evenementen zoals house party's en rave party's.

Net als bij de meeste andere drugs worden jongeren door hun vrienden in contact gebracht met deze drugs. Vaak worden deze drugs ook samen gebruikt of in combinatie met nog andere drugs. Omwille van het feit dat deze drugs relatief goedkoop en op grote schaal beschikbaar zijn en ook dat er gezegd of beweerd wordt dat deze drugs minder gevaarlijk zijn dan de meeste hard drugs hoeft het dan ook geen betoog dat onze jeugd een zeer kwetsbare en mogelijks zware gebruikersgroep is van deze drugs.

De meeste van deze drugs zijn illegaal aangemaakt en de kwaliteit van het aangeboden product is dan ook moeilijk in te schatten. Er worden ook andere substanties dan club drugs verkocht aan niets vermoedende gebruikers. Er zijn ook gebruikers die de club drugs gebruiken in combinatie met alcohol en/of andere deprimerende middelen. Dit kan tot ernstige neveneffecten leiden, soms tot coma met de dood tot gevolg.

De effecten.

Psychische effecten:

- Verwarring.
- Depressies.
- Slaapproblemen.
- Ernstige angstaanvallen.
- Paranoïde en schizofrene denkpatronen.
- Black-outs van soms enkele uren. (Een vrouw of meisje weet niet meer of ze verkracht werd!).

Fysische effecten:

- Spierspansingen en soms sluitspierovertspanningen.
- Tandengeknars en soms goed waarneembare kaakspierwerkingen.
- Onscherp, troebel zicht.
- Lusteloosheid.
- Repetitief gedrag (dezelfde handelingen vaak herhalen, bijvoorbeeld stofzuigen, vaatwassen, strijken).
- Koude rillingen en/of zweet aanvallen.
- Verhoogde hartslag, bloeddruk en ademhalingsritme.
- Recentelijke studies hebben eveneens aangetoond dat de elektrische hersenactiviteit beïnvloed wordt door het gebruik van dergelijke drugs. Meer bepaald zou de gebruiker denk- en concentratiestoornissen kunnen ervaren alsook zouden bepaalde gevoelsprikkelers negatief worden beïnvloedt zoals seks, sensualiteit en sociaal gedrag.

De club drugs zijn:

- ❑ XTC
- ❑ Rohypnol
- ❑ Prosac
- ❑ GHB – GHL – BD
- ❑ Ketamine
- ❑ Nexus 2-4-Bromo-2,5-dimethoxy-phenyl-ethylamine
- ❑ 4-MTA (4-Methyl-thioamfetamine). Dit is een XTC analoog maar de effecten zouden minder intens zijn.