

## **De Psilocybe paddenstoel met de actieve bestanddelen Psilocybine en Psilocyne.**

### **Historiek en herkomst.**

Psilocybine en psilocyne zijn bewustzijnsverruimende middelen die voorkomen in de *Psilocybe paddenstoel* en ook andere soorten. De chemische formule voor psilocybine is *0-Fosforyl-4-Hydroxy-N-Di-Methyl-Triptamine*.

Er zijn heel wat variëteiten waarvan de meeste groeien in Mexico en de gebieden er omheen. De meest gebruikte variëteiten in onze streken omwille van het hallucinogeen effect zijn:

- ❑ Het inheems puntig kaalkopje (*Psilocybe semilanceata*).
- ❑ De Mexicaanse paddenstoel (*Psilocybe cubensis* of *Stropharia cubensis*).
- ❑ De Balinese paddenstoel (*Copelandia cyanescens*)
- ❑ Hawaïaanse paddenstoel (*Panaeolus cyanescens*).
- ❑ De vliegzwam (*Amanita muscaria*) en de panterzwam (*Amanita pantherina*).

De geschiedenis van de in de natuur voorkomende planten die over hallucinogene eigenschappen beschikken gaat een goede 3.500 jaar terug in de tijd. In het huidige Guatemala, gelegen in Centraal Amerika werden stenen of kleitabletten gevonden die dateren van 1.500 voor Christus.. Deze stenen waren primitief bewerkt en hadden de vorm van een paddenstoel. Op de stenen was er tevens een figuur van een bepaalde tot nu toe onbekende god afgebeeld.

De Azteken noemden deze paddenstoelen *Teonanacatl* wat zoveel betekent als *Het vlees der Goden*". Ze hadden zelfs een soort Drugs God, die *Xochipilli*, de *Bloemenprins* werd genoemd. Hij was de heilige beschermheer van de *bloemendroom*, zoals de Azteken het ritueel van hun hallucinerende trance noemden. Om via hun visioenen te kunnen praten, communiceren met hun goden aten bepaalde indianenstammen het rode vlees van de paddenstoelen. De belangrijkste paddenstoelsoorten die toen gebruikt werden waren:

### **De *Psilocybe mexicana* of *Psilocybe caerulescens*.**

Deze paddenstoelen groeien in Midden-Amerika en worden daar meestal gebruikt door de autochtone bevolking. De actieve bestanddelen in de plant zijn psilocybine en psilocyne. De effecten na het gebruik van deze paddenstoelen zijn te vergelijken met deze van L.S.D. en mescaline.

De *Stropharia cubensis*, momenteel een van de populairste paddenstoelen, werd door de komst van de Europeanen en hun vee in Zuid-Amerika geïntroduceerd. De Indianen zien deze soort als inferieur aan de genoemde *Psilocybe* paddenstoelen omdat hij in mest groeit. Maar niet alleen in Amerika, ook in Siberië en bij ons gebruikten ze Paddo's of soortgelijke middelen.

Niet altijd heel herkenbaar, het bleef een deel van de 'geheime' riten, ze kwamen te voorschijn bij speciale gelegenheden en niet iedereen werd verteld wat er in de 'heilige' soep zat. De Vikingen - vertellen ze in Noorwegen - gebruikten Paddo's voordat ze ergens landden en in die roes waren ze sterker en woester dan normaal.

Het vereist enig inzicht om de Paddo-ïnvloed te herkennen, je kunt beelden en rotstekeningen van mannetjes met paddenstoelhoofden ook interpreteren als ruimtevaarders.

Maar dan herken je het ook in meer culturen, wie naar de Turkse soefi's kijkt, met name de Derwischen in hun - Dikhr - dansende meditatie, herkent in hun dansen en kleren (witte mutsen) het beeld van een dansende 'broederschap der Paddo's'.

Tot ongeveer de laatste 20 a 30 jaar was er maar weinig geweten omtrent de zogenaamde magische paddenstoelen die in de zuidelijke provincie van Mexico groeiden. Momenteel hebben botanisten reeds een 20-tal paddenstoel soorten geïdentificeerd in dit gebied die allen psilocybine bevatten. Psilocybine is een alkaloïde die in de plant aanwezig is en verantwoordelijk is voor het creëren van de hallucinogene effecten bij de gebruiker. Wat ook in de paddenstoel wordt aangetroffen is een onstabiel derivaat van psilocybine, namelijk psilocine.

Door verschillende wetenschappers werd er baan brekend werk verricht inzake de lokalisatie en identificatie van deze paddenstoelen die men ook magische paddenstoelen pleegt te noemen. Pas in het begin van deze eeuw ontstond in het Westen enige interesse in psychoactieve paddenstoelen. Ethnobotanici Richard Evans Schultes en natuurkundige Plasius Paul Reko, die in onder meer Mexico op zoek gingen naar deze paddenstoelen, ontdekten dat de zogenaamde Veladas, Indiaanse paddenstoel ceremonies, toen in enkele gebieden nog steeds werden gehouden. R. Gordon Warson was waarschijnlijk de eerste blanke die de magische paddenstoel at.

In 1956 slaagde de Franse botanist, Roger Heim erin om de voornaamste paddenstoelen, die door indianenstammen voor religieuze doeleinden werden gebruikt, te identificeren en te klasseren in (verschillende) families. Heim determineerde de meeste van deze paddenstoelen en plaatste ze onder 3 geslachten:

- ***Psilocybe.***
- ***Stropharia.***
- ***Conocybe.***

De chemische analyse van de *Psilocybe mexicana*, die geïdentificeerd werd door Heim, werd verricht in de farmaceutische research labo's van SANDOZ, in Bazel - Zwitserland door de research dokter Albert Hoffman. Dokter Hoffman kweekte succesvol de *Psilocybe mexicana* paddenstoel en testte later de paddenstoel extracten uit op proefdieren hetgeen waardevolle gegevens opleverde. Om zijn bevindingen te bevestigen at Hoffman 32 gedroogde specimen van de *Psilocybe mexicana*, hetgeen een gewicht vertegenwoordigde van 2,4 gram. Dit werd door de indianen stammen beschouwd als een medium dosis. Hoffman kreeg kleurrijke hallucinaties en alles kreeg een Mexicaans karakter. Na ongeveer 6 uren waren de effecten uitgewerkt.

Naar aanleiding van deze test was het mogelijk om de actieve bestanddelen van de plant te gaan isoleren, te zuiveren en om te zetten in kristallen. Het voornaamst actieve element, alkaloïde werd ***psilocybine*** genoemd naar de paddenstoel? Het voornaamste derivaat van dit product werd ***psilocyne*** gedoopt. Uitgaande van die basis werden er door andere researchers andere paddenstoel specimen geïdentificeerd dewelke ook psilocybine en psilocyne bevatten.

#### Wat brengt ons de toekomst?

Paddo's zijn een natuurproduct en niet alleen worden er geregeld nieuwe soorten en variëteiten gevonden en gekweekt, maar ook werkt men aan sterkere paddo's. Net als bij marihuana wil men betere soorten kweken.

Door de groeiende belangstelling voor de paddo's en soortgelijke producten als Peyote (van cactussen) en Ayahuasca (afkomstig van bepaalde lianen in het Zuid-Amerikaanse regenwoud) wordt er nu gezocht naar andere planten met vergelijkbare effecten.

Dat blijken er nogal wat te zijn, met name DMT bevattende planten zijn er veel en er wordt dan ook druk geëxperimenteerd. Er zijn heel wat kruiden op de markt, die licht psychoactief zijn en soms in combinatie met paddo's de werking daarvan beïnvloeden. Denk aan Guarana, Damiana, Kava en dergelijke.

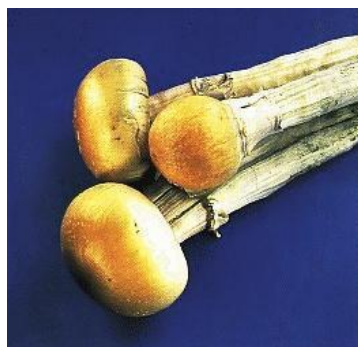
Een andere ontwikkeling is dat er nu meer en meer paddo's geconsumeerd worden. De hele groei ervan is niet meer een kwestie van een liefhebber in z'n kelder; het wordt ware een industrie. In Nederland waar tot voor kort de *Psilocybe* paddenstoel niet onder de Opiumwet viel, werden paddobestellingen op vraag thuis geleverd door de zogenaamde *paddotaxi's*.

### DE AMERIKAANSE MAGISCHE PADDENSTOEL.

De meest voorkomende paddenstoel in de Verenigde Staten met hallucinogene eigenschappen is de *Psilocybe cubensis* of *Stropharia cubensis*. De top van deze paddenstoel, ook kap genoemd, varieert in kleur van tanend geel tot licht goudkleurig die bijna wit schijnt te zijn. Het uiteinde van de kap zal donkerder gekleurd zijn wanneer het centrum wit of zeer bleek van kleur is. Het kleur van de kap kan best vergeleken worden met de kleur van bezemhaar.



Links oudere *P. cubensis* midden jongere *P. cubensis* gedroogd, rechts *P. cubensis* verpakt en koopsklaar



Net geplukte *Stropharia cubensis*

De kap van de paddenstoel is bedekt met een dikke, slijmerige substantie. De meeste kapjes hebben in het midden een klein knopje maar dit is niet altijd het geval. Gezien de grootte van de kap afhangt van de ouderdom van de plant kan het kapje in diameter variëren tussen 1 a 4 cm., de grootste kapjes kunnen een diameter tot 10 cm. hebben.

Wanneer de *Psilocybe cubensis* paddenstoel zich begint te ontwikkelen kan de paddenstoel kleine witte vlekjes vertonen doch die verdwijnen bij het wasdom. Wanneer de paddenstoel opgroeit wordt de stengel zichtbaar en verschijnt het eivormige kapje. Het kapje is naar binnen toe geplooid. De rand is lichtjes gekarteld en raakt het stengeltje teneinde de zogenaamde **plaatjes** en **sporen** te beschermen die zich aan de onderzijde van het kapje bevinden. De plaatjes zijn bedekt met miljoenen microscopisch kleine sporen die later op de grond vallen om nieuwe paddenstoelen te gaan vormen.

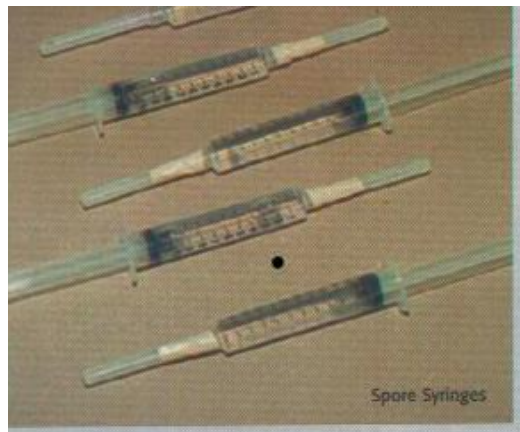
Bij een jonge paddenstoel verschijnt een wit lijntje waar het kapje op de steel zit. Eén van de voornaamste kenmerken van de *Psilocybe* paddenstoel, een herkenningspunt als het ware, is dat het kapje van de paddenstoel blauw verkleurt op de plaats waar het beschadigd wordt of gekneusd werd. Wanneer de kap door het groeiproces groter wordt, worden de plaatjes onder de kap zichtbaar. Deze plaatjes zijn bij jonge paddenstoelen bijna volledig wit daar zij bij oudere paddenstoelen bijna volledig zwart zijn. De plaatjes zijn ook aan de steel gehecht en kunnen licht geribd aanvoelen. De paddenstoel heeft een tamelijk stevige steel. De grootte en de dikte van de steel hangt grotendeels af van de grootte van de paddenstoel. De rand rond het bovenste gedeelte van de steel zal purperachtig tot zwart van kleur zijn door de vallende sporen. De steel zal breder zijn aan de basis en zal bedekt zijn met een witte, op mos lijkende substantie.

### **DE KWEK VAN DE PSILOCYBE PADDENSTOEL.**

In de kweek van de *Psilocybe* paddenstoel zijn er verschillende fasen die gevolgd dienen te worden. Bij elke fase moet een steriele toestand en omgeving gehandhaafd blijven.

#### Fase 1:

In deze fase dient men de *Psilocybe* paddenstoelssporen te verkrijgen. In Californië kan men deze sporen legaal kopen. De meest verkochte soort is de *Psilocybe cubensis*. Deze paddenstoel bleek de vruchtbaarste en ook de gemakkelijkste om te kweken te zijn. Ze worden meestal verkocht in injectiespuiten.



#### Fase 2:

Dit is de incubatiefase of inentingsfase. Het doel is hier om een **agar medium** te creëren (Agar is een Oost-Aziatische zeewier soort). Oost-Aziatisch zeewier in poedervorm kan bijna overal legaal verkregen worden. Agar is de wetenschappelijke naam voor het zeewier. Het zeewier wordt onder steriele omstandigheden gekookt en wordt dan in stenen schaaltes gegoten die vooraf zeer steriel dienen gemaakt te worden. Dan wordt met een steriele inentingsnaald of scalpel de sporen opgenomen en worden de sporen in het zeewier medium geplaatst.

### Fase 3:

Dit wordt de *myceliumfase* of *groeifase* genoemd. Nadat het Agar, het zeewier medium dus met de sporen werd ingeënt verschijnt er na een 5-tal dagen een witte donsachtige substantie, het mycelium. Dit is een soort schimmelvorming op het zeewier medium. Na ongeveer 2 weken zal het volledige zeewier medium met het *mycelium* bedekt zijn. De eerste zwammen beginnen zich te ontwikkelen.

### Fase 4:

Wordt de *broedfase of productiefase* genoemd. In deze fase moet gebruik gemaakt worden van gesteriliseerde cementen potten of kruiken waarin men een groeimedum zoals graan of gerst aanbrengt. Het mycelium wordt dan versneden en in de cementen potten of kruiken geplaatst. Binnen de 2 weken zal de volledige inhoud van de potten of kruiken bedekt zijn met het mycelium.

### Fase 5:

Dit is de *inkassingsfase en oogstfase*. In deze fase wordt de inhoud van de cementen potten of kruiken overgebracht naar een groeibak met gesteriliseerde grond. Binnen de 4 weken zullen de paddenstoelen volgroeid zijn en zijn ze klaar om geoogst te worden. Nadat de paddenstoelen geoogst werden laat men ze drogen. Het droogproces neemt ongeveer 3 dagen in beslag. Daarna worden de paddenstoelen verpakt in plasticen zakjes en zijn ze klaar voor de verkoop.



### Benodigheden bij de kweek en de oogst van de Psilocybe paddenstoel:

- Een snelkoker of drukpan.
- Cementen potten of kruiken.
- Stenen schaaltes.
- Een entdoos.
- Een scalpel, entnaald of entlus.
- Een alcoholamp.
- Verpakkingsmateriaal.
- Grote (glazen) bekers.
- Koolstof tetra-chloride.
- Codine oplossing van 1% om de paddenstoelkapjes te steriliseren.

- ❑ Schenkbord of -schaal met glazen bedekking.
- ❑ Rubberen handschoenen.
- ❑ Tangen.
- ❑ Oost-Aziatisch zeewier - Agar - in poedervorm.
- ❑ Lysol.
- ❑ Hele graan- of gerstkorrels.
- ❑ Gedistilleerd water.
- ❑ Calciumcarbonaat.
- ❑ Gistextract.
- ❑ Compostmaterialen.
- ❑ Groeilichten.
- ❑ Boeken en notities inzake de kweek en oogst van de Psilocybe paddenstoel.

Deze stoffen kunnen ook volledig synthetisch bereid worden. Het is dan meestal een wit kristallijn poeder dat verwerkt kan worden in capsules, tabletten of als een vloeistof in ampullen.

### **HET GEBRUIK:**

De paddenstoelen worden na het oogsten dadelijk verpakt en kunnen rauw gegeten worden, kapje met steel inbegrepen. De paddenstoelen hebben een zeer bittere smaak en verspreiden een eigenaardige muffe geur. Soms gebeurt het dat de gebruiker direct na het innemen van de paddenstoelen omwille van de slechte smaak moet braken. Veel gebruikers prefereren dan ook een andere gebruiksmethode.

De paddenstoelen worden ook gedroogd voor consumptie. Ze worden op een stukje glas gelegd om te drogen. Ze worden zo gelegd dat er een luchtcirculatie door en onder kan. De paddenstoelen zijn na ongeveer 3 dagen droog. Eens dat de paddenstoelen gedroogd zijn kan men ze in een doos opslaan en voor lange tijd bewaren zonder dat de intensiteit van de actieve elementen in de paddenstoel vermindert.

Het gewicht van de paddenstoelen is nu zeer miniem daar deze planten gewoonlijk uit 80 tot 5% water bestaan. De gemalen paddenstoelen worden dan in een ondiepe schaal geplaatst en worden overgoten met methyl alcohol. Deze oplossing laat men 5 dagen staan. De alcohol wordt dan afgegoten en het residu, een witte kristallijne substantie is dan zogezegd zuivere psilocybine. Deze kristallijne stof wordt dan verwerkt in voedsel, in dranken of in tabletten en capsules.

Het hoeft geen betoog dat het hier om gevaarlijk product gaat daar de paddenstoelen (in poedervorm) aanvankelijk in methylalcohol worden gedrenkt. Methylalcohol is bij inname zeer giftig en kan onder andere permanente blindheid veroorzaken bij de gebruiker.

Sommige gebruikers vriezen de paddenstoelen in doch deze methode wordt zelden toegepast daar de paddenstoelen na het ontdooien vlug gaan bederven. De gedroogde paddenstoel wordt fijn gestampt in een mortier.

Ze kunnen ook verwerkt worden in voedsel zoals toevoeging aan een omelet of aan een pizza die net uit de oven komt.

De gedroogde paddenstoelen kunnen ook gerookt worden door ze in kleine stukjes te snijden en te roken in een pijp. De stukjes kunnen ook gemengd worden met tabak.

### **WAARSCHUWING:**

- a) Bij het rauw eten van de paddenstoelen bestaat het gevaar dat men door onwetendheid giftige paddenstoelen inneemt met alle gevolgen van dien voor de gebruiker.
- b) Vele gebruikers die dachten dat hun dealer hun Psilocybine paddenstoelen had verkocht kregen echter gewone, niet giftige paddenstoelen die in L.S.D. gedrenkt waren.
- c) Psilocybine kan reeds volledig synthetisch geproduceerd worden en komt dan voor als een fijn wit kristallijn poeder.

### **HET DOSISGEHALTE EN DE EFFECTEN:**

De effecten bij het gebruik van psilocybine zijn te vergelijken met deze van L.S.D. en mescaline doch ze manifesteren zich minder intens. De voornaamste effecten die de gebruikers ervaren zijn

- Concentratie verlies.
- Kleurige hallucinaties.
- Hilariteit met plotse lachbuien.
- Perceptieverandering van tijd en ruimte.
- Een gevoel van isolatie van de omgeving.
- Verwijding van de pupillen.
- Blozende gelaatskleur.
- Veranderingen in de gemoedstoestand.
- Algemeen ontspannend gevoel van zowel lichaam als geest.
- Illusies en pseudo-hallucinaties.
- Soms herbeleven van jeugdervaringen.
- Een dosis van 4 tot 6 mg. is reeds voldoende om een trip van ongeveer 6 uur te beleven.
- Bij een dosis van 20 tot 60 mg. kunnen misselijkheid, braakneigingen, spierverslapping en hoofdpijn optreden.
- Hetgeen werd bewezen bij middel van proeven is het feit dat 20 mg. pure psilocybine bij de gebruiker dezelfde psychische effecten produceert als een dosis van 100 microgram L.S.D., waaruit men kan afleiden dat L.S.D. ongeveer 200 keer krachtiger is dan psilocybine.
- Bad trips en flashbacks kunnen voorkomen. Er ontwikkelt zich snel tolerantie voor de psychische effecten van de drug maar geen afhankelijkheid. Na een onthouding van een 3-tal dagen is de tolerantie verdwenen.

### **ONTLEDING VAN DE EFFECTEN TIJDENS DE TRIP.**

Een test werd uitgevoerd op vrijwilligers onder leiding van dokter Leo E. Hollister. De proefkonijnen kregen elk 10 tot 15 mg. pure psilocybine toegediend, zie hier de resultaten:

#### **De eerste 30 minuten:**

- Licht gevoel in het hoofd.
- Duizeligheid.
- Gevoel van zwakte.
- Spierpijnen en huiveringen.
- Misselijkheid en soms braken.
- Ongemak in de buik en onderbuik.
- Angst.

- Spanning en rusteloosheid.
- Gevoelloosheid van de tong, lippen en mond.

Van 30 tot 60 minuten:

- Troebel, onduidelijk zicht.
- Het zien van heldere kleuren.
- Het zien van langere schaduwen.
- Scherpe definitie bij het bepalen van zaken.
- Verhoogde gehoor gevoeligheid.
- Overdreven geeuwen.
- Rood, blozend gezicht.
- Zweten.
- De gebruiker bevond zich in een soort dromerige toestand.
- Vermindert concentratie en attentie vermogen.
- Tragere gedachtegang. Gevoel van onwerkelijkheid, men dacht zich in een andere wereld te bevinden.
- Depersonalisatie (bijvoorbeeld de gebruiker ervaarde iets alsof hij uit zijn eigen lichaam stapte).
- Coördinatiestoornissen.
- Moeilijk te begrijpen en onsamenhangende taal.

Van 60 tot 90 minuten:

- Visuele hallucinaties die ervaren worden met gesloten oogleden.
- Golvende bewegingen van oppervlakten.
- Verminderd gevoel in het schatten van afstanden.
- Euforie en algemene stimulatie.
- Nadenkend, peinzend gelaat.
- De tijd lijkt trager voorbij te gaan.

Van 90 tot 120 minuten:

- Veel van de hiervoor vermelde effecten blijven aanhouden in verschillende gradaties, in het bijzonder deze van introspectieve aard.
- Vermeerdering van de lichamelijke sensaties en de geestelijke waarnemingen.

Tussen de 30 en 120 minuten komen soms volgende effecten voor:

- Verminderde speeksel productie.
- Kortstondige seksuele prikkels.
- Het zien van geluiden en het horen van kleuren (= Synesthesia).

Tussen 120 en 180 minuten:

- vermindering van de intensiteit van de effecten.

Tussen 180 tot 300 minuten:

- De effecten zijn uitgewerkt.

**DE PSILOCYBINE TRIP:**

De verwachting van de gebruiker voor hetgeen de drug zal brengen, de set en setting alsmede de dosis spelen een belangrijke rol bij elke psychedelische ervaring. Dit geldt dus ook voor psilocybine.



Studies toonden aan dat positieve verwachtingen voordat de drug werd ingenomen eerder leiden naar positieve ervaringen tijdens de trip. Daar tegenover staat dan het feit dat angst en vrees leidt naar een onplezierige ervaring tijdens de trip, soms leidt dit ook naar een bad trip.

De psilocybine trip heeft volgende impact op de gebruiker:

- ❑ Nare, depressieve of angstige gemoedstoestanden worden geïntensifieerd.
- ❑ Opgewektheid veroorzaakt een positieve drugervaring.
- ❑ Religieuze verwachtingen kunnen leiden tot mystieke en/of religieuze ervaringen tijdens de trip.
- ❑ Het type en de intensiteit van de drugervaring hangt hoofdzakelijk af van de mentale stabiliteit van de gebruiker, van de verwachtingen voor de drug inname, en van de omgeving waarin de drug ingenomen wordt. Een andere belangrijke factor die bijdraagt tot het succes of de mislukking van een drug ervaring is eerst de mentale voorbereiding. De drug zal alleen dat activeren en bevrijden dat reeds in de geest van de gebruiker aanwezig is. De gebruiker die niet beseft dat hij op mentaal vlak fouten of tekorten heeft kan wel een positieve verwachting voor de drug hebben maar kan desondanks een paniektoestand of een bad trip ervaren.

### **DE GEVAREN BIJ PSILOCYBINE GEBRUIK.**

In tegenstelling tot bijvoorbeeld de opiaten, barbituraten en dergelijke meer treedt er bij de hallucinogenen géén afhankelijkheid op. Doch daarom zijn de hallucinogenen niet minder gevaarlijk dan de drugs vermeld in de andere druggroepen. Het grootste gevaar bij het gebruik van hallucinogenen zit hem in het optreden van een zogenaamde bad trip die gekenmerkt wordt door echte paniek- en angstaanvallen. Dit kan leiden tot zelfmoordpogingen of zelfmoordneigingen, en kan bij onstabiele en jonge mensen karakterstoornissen ontwikkelen. Hierdoor kan een ernstig psychisch trauma ontstaan.

De potentie die hallucinogenen hebben om het waarnemingsvermogen volledig te beïnvloeden en te veranderen, en de daarmee samengaande gevaren verklaart het feit waarom de primitieve stammen een taboe weven rond deze meestal organische substanties. Voor deze mensen zijn de substanties die hallucinogene eigenschappen bezitten heilig en worden ze enkel gebruikt door hun medicijnmannen of sjamanen tijdens religieuze rituelen.

De flashback komt het vaakst voor bij personen die eerder een bad trip hebben ervaren. De effecten bij de behandeling zijn dezelfde als die bij L.S.D. waar de talk down methode wordt toegepast.

### **Andere paddenstoelen met een psychedelische werking.**

Wereldwijd zijn er meer dan 130 gekende families van paddenstoelen die de psychoactieve alkaloiden psilocybine en psilocyne en andere gerelateerde elementen zoals tryptamines bezitten.

Zowel psilocybine als psilocyne hebben eenzelfde chemische structuur als de neurotransmitter *serotonine*. Deze neurotransmitter veroorzaakt sterke, positieve psychische effecten en is onder andere verantwoordelijk voor bijvoorbeeld verhoogde alertheid, verhoogd concentratievermogen en een verhoogde staat van opwindning.

Het meest in het oog springend is een verhoogde functionering van de normale elektrische hersenactiviteit die dan op zijn beurt verantwoordelijk is voor het beleven van visuele en auditieve hallucinaties (synesthesia) en ook euforie.

Wij beperken ons tot de voornaamste. De paddenstoelen van de Amanita familie zullen wat uitvoeriger besproken worden Enkele nog veel gebruikte en populaire paddenstoelen met een psychedelische werking zijn:

*Amanita muscaria en Amanita pantherina:*

Voorkomen:

*Amanita muscaria* var. *muscaria* is de gekende **vliegezwam**. De actieve bestanddelen in de paddenstoel zijn **muscimol**, **5-aminomethyl-3-hydroxy-isaxazole** en **ibotenine zuur** en in mindere mate **muscazone (α-amino-(2,3H)-oxazolonyl-(5)-acetisch zuur)** en **muscarine (4-hydroxy-5-methyl-tetrahydro-furfuryl-trimethyl-ammonium zuur)**.

Uit verschillende onderzoeken bleek dat de laatste 2 vermelde actieve bestanddelen wat de effecten betreft van weinig betekenis zijn. De actieve bestanddelen zijn het meest geconcentreerd in de schil van de paddenstoelkap of -hoed.

De kap van de *Amanita muscaria* is 5-30 cm in diameter en is oranje tot helder rood van kleur bedekt met witte stippen. De witte stippen komen veelvuldig voor bij jonge paddenstoelen en kunnen soms het uitzicht van wratten hebben. Deze stippen kunnen in intensiteit en grootte verminderen wanneer de paddenstoel ouder wordt. Deze stippen ziet men vaak op de hoed van de paddenstoel in concentrische cirkels, alhoewel dat de stippen ook een willekeurig patroon kunnen hebben.

De paddenstoel komt waarschijnlijk aan zijn naam **vliegezwam** omdat de paddenstoel vroeger gemengd werd in melk en gebruikt werd als bestrijdingsmiddel tegen vliegen.

De paddenstoel komt voornamelijk voor in westelijk Noord-Amerika, Europa en Azië. De Europese en Aziatische variëteiten hebben de typische rode hoed, rode kap met witte stippen. De vliegezwam die voorkomt in Noord-Amerika heeft een gele, oranje-rode of witte kap waarop respectievelijk witte, rode of gele wratten voorkomen.

De leden van Amanita familie zijn jaarlijks verantwoordelijk voor verschillende gevallen met dodelijke afloop na het eten van die paddenstoelen. Alhoewel de vliegezwam ook giftig is zijn de echte boosdoeners in deze familie ***Amanita virosa (Destroying Angel)***, ***Amanita phalloides (Doodskop)***. Ik denk dat hun gebruiksnamen geen verdere uitleg hoeven! Bij deze soorten is de aanwezigheid van de giftige bestanddelen **phaolline** en **amantinine** in grotere concentraties aanwezig dan in de hoger vermelde paddenstoelen.

Het gebruik:

Deze paddenstoelen worden meestal gegeten en er wordt beweerd dat de paddenstoel lekker is om te eten. Sommige gebruikers hebben de paddenstoel ook gerookt. Dit geeft echter de minste effecten. Er wordt aangenomen dat een gedeelte van de kracht van de actieve bestanddelen afneemt wanneer de paddenstoel gedroogd wordt, toch zeker na enkele maanden. Als men de paddenstoel wil drogen voor gebruik laat de paddenstoel dan winddroog worden, stel de paddenstoel niet bloot aan hoge temperaturen of droog hem niet door deze te bakken in een pan.

**De orale inname:**

Om ten volle van de effecten te kunnen genieten moet men bij het orale gebruik van de vliegezwam de huid van de hoed gebruiken. Daarin bevinden zich de meest actieve elementen. Men kan de huid van de paddenstoel koken. Het extract wordt dan gedronken. De actieve bestanddelen worden nadien via de urine uit het lichaam verwijderd.

Daar er nog genoeg actieve bestanddelen in de urine achterblijven wordt de urine soms opgevangen en door een ander gebruiker gedronken zodat ook deze gebruiker de effecten kan beleven.

### **Het roken:**

Ongeveer een 2 vierkante cm van de gedroogde huid van de rode paddenstoelenkap worden verkruid en gerookt in een pijp dit samen met een beetje marihuana. Dit wordt gedaan om de pittige, harsachtige smaak van de geïnhalede rook te verzachten.

De combinatie vliegenzwam/marihuana wordt sterk aanbevolen omdat het de effecten van marihuana intensifieert en ook de effecten veroorzaakt door de actieve bestanddelen van de amanita worden verzacht..

### **De effecten:**

De hoeveelheid volledig gedroogde paddenstoelkappen die nodig zijn om de effecten te veroorzaken zijn:

<b>Orale Amanita muscaria dosis</b>	
<b>Licht dosis</b>	<b>1 - 5 g (1 half grote hoed)</b>
<b>Gewone dosis</b>	<b>5 - 10 g (1-3 half grote kappen)</b>
<b>Sterke dosis</b>	<b>10 - 30 g (2-6 half grote kappen)</b>

<b><u>Begin van de effecten:</u></b>	30 - 120 minuten
<b><u>Piek van de effecten na</u></b>	1 tot 2 uur
<b><u>Duur van de effecten</u></b>	10 uren (Bij gebruik van grotere dosissen kunnen de effecten langer aanhouden.)
<b><u>Duur van de mogelijke na-effecten:</u></b>	1 - 5 uren.

De effecten die de gebruiker zal beleven hangen grotendeels af van de gebruiker zelf, de gebruikte dosis en de set en de setting. Het gebruik van volledig gedroogde Amanita muscaria kappen kan de volgende effecten veroorzaken bij de gebruiker:

#### **a) Fysische effecten:**

- Licht, troebel zicht, waterige ogen, verhoogde speeksel productie, lopende neus.
- Sommige gebruikers ervaren een matige tot extreme lichamelijke moeheid en een raar gevoel in de buikstreek.
- Misselijkheid, bij de ene gebruiker erg bij de andere mild. Het misselijkheids gevoel verhoogd met de dosis.
- De gebruiker voelt zich lichamelijk ontspannen en voelt zich dromerig.
- Merkbare verhoging van de pijngrens
- Spierjeuk en samentrekkingen van de spieren, echter geen stuipen.
- Evenwichtsstoornissen
- Verwijde pupillen en een glasachtige starre blik.

#### **b) Mogelijke psychische effecten:**

- Euforie:
- Vredig gevoel en een gevoel van welbehagen.
- Sedatieve: effecten, de gebruiker voelt zich loom en slaperig. Anderen spreken dan dat ze opgewonden zijn en soms extreme energie uitbarstingen hebben.

- Sommige gebruikers beweren dat ze de effecten in 3 fasen beleven:

**c) Mogelijke neveneffecten:**

- Er kunnen paranoïde denkpatronen optreden.
- Plotseling onvoorspelbaar en soms zeer gewelddadig gedrag.
- Zelf verminking.

**Fase 1:**

De gebruiker voelt zich misselijk, duizelig, heeft een droge mond en is nerveus. De gebruiker heeft een vlugge en diepe ademhaling, heeft soms diarree, voelt zich misselijk en moet braken. Soms treedt er ook een tinteling in de spieren en een gevoelloosheid van de ledematen op.

**Fase 2:**

De droombeelden die de gebruiker ervaart tijdens het beleven van de sedatieve effecten kunnen zeer gedetailleerd en kleurrijk zijn met een groot perspectief in kleur en diepte. Sommige gebruikers hadden zelfs het gevoel alsof ze uit hun lichaam stapten..Net als bij gewone dromen ervaart men in de Amanita droom een groot aantal percepties, zowel in ruimte als in tijd..

**Fase 3:**

Dit is de fase waarin de psychedelische effecten ervaren worden. Dit uit zich in onder andere in :

***Het ervaren van een andere ik:***

De gebruiker ervaart soms dramatische veranderingen van zijn eigen ik-gevoel. en zijn motorische functies Zo ziet hij zichzelf of bepaalde delen van zijn lichaam sterk vergroten of verkleinen, hij heeft een gevoel dat hij lichamelijk sterker geworden is, hij voelt zich duizelig, het lichaam voelt zwaar aan en er treedt een verandering op in de visuele en auditieve waarnemingen (illusies en hallucinaties).

***Het voeren van een innerlijke discussie:***

Sommige gebruikers ervaren een sterk gevoel om een innerlijke discussie te voeren en hebben het gevoel dat ze door hun organen innerlijk kunnen communiceren. Ze hebben een zalig, vredig gevoel en soms een alles overheersende innerlijke rust.

***Synesthesia:***

De gebruiker kan bijvoorbeeld woorden smaken, kleuren voelen en muziek zien.

***Een lichtgevend gevoel:***

De samenhang tussen geheugen enerzijds en logisch denken anderzijds is verbroken. De gebruiker zegt dat hij een klare geest heeft en vlug een oplossing weet te vinden voor complexe dingen. Andere gebruikers zeggen dan terug dat ze erg verward waren.

***De gebruiker kan ervaart een sterk innerlijke focus:***

De gebruiker heeft moeilijkheden om zich te concentreren op uitwendige opdrachten. Hij heeft echter een sterke interne focus en ziet een overvloed aan beelden, heeft een sterke verbeelding en dagdroomt intens.

***Het gemakkelijker leggen van sociale contacten:***

De gebruiker voelt zich uitgelaten, staat open voor alles en legt gemakkelijk sociale contacten. De interactie in groep kan echter incoherent worden. Het gesprek verloopt gestoord, onsamenhangend zonder dat er enige lijn in de gesprekken terug te vinden is. Er wordt vaak van onderwerp van gesprek veranderd zonder enige redenen.

***Verhoogde seksuele geprikkeldheid:***

De ene gebruiker zegt dat hij erg seksueel geprikkeld wordt door het gebruik van Amanita paddenstoelen, de andere beweerd dat hij geen interesse heeft in enige seksuele daden en ervaart ook een zekere emotionele en sensuele terughoudendheid ten opzichte van anderen.

*Amanita pantherina*

Deze paddenstoel is ook gekend als *panther cap, false blusher en panthereamaniet*. Deze heeft net als zijn voorganger hallucinogene eigenschappen en behoort tot het Amanita plantengeslacht. De paddenstoel is giftig tot zeer giftig (giftiger dan de vliegenzwam) en kan bij gebruik ernstige problemen veroorzaken, misselijkheid, braken, stuipen en in sommige gevallen zelfs met dodelijke afloop.

**Actieve bestanddelen.** Muscimol en ibotenisch zuur

**De hoed of kap.** Deze heeft een afgeronde vorm (3 tot 18 cm diameter) en heeft, als de paddenstoel vers is, een plakkerige gevoel. De hoed is bruin tot geelachtig bruin van kleur en is bedekt met talloze donzige, witachtige wratten.

**De stam.** Is 4 tot 20 cl lang, tot 2.50 cm dik en heeft een taps toelopende top die eindigt in een gezwollen bol. De bol is witachtig van kleur met er net boven een rokachtige ring.

De paddenstoel heeft een onaangename geur soms vergelijkbaar met de reuk van rauwe aardappelen.

**Vindplaats.** De zwam wordt aangetroffen in naaldbossen en loofbossen, alleen groeiend of verspreid in groepen en groeit vanaf oktober tot december.

*Het inheems puntig kaalkopje (Psilocybe semilanceata).*

Dit is het bij ons alom gekende *kaalkopje*, een inheemse paddenstoel die werd aangetroffen in weiland in de omgeving van koeienvlaaien, in de nabijheid van bomen of op de schors van bomen en op humusrijke grond.

**Actieve bestanddelen:** Psilocybine en psilocyne.

**De hoed of kap:** Heeft een oranje tot gele kleur, bruin als de paddenstoel gedroogd werd. De kap heeft een conische vorm en vervlakt wanneer de paddenstoel ouder wordt. De onderzijde van de kap waar de sporen zich bevinden is roodachtig tot bruin van kleur.

**De stam:** Is wit van kleur en hol van binnen. De stam verkleurd blauwachtig wanneer deze beschadigd wordt.

**Groeiperiode:** Van oktober tot eind december.

**Dosis:** Dit hangt af van gebruiker tot gebruiker en ook van de ouderdom van de paddenstoel. Er wordt aangenomen dat 3 tot 5 grotere kaalkopjes reeds een trip kunnen veroorzaken.

**Gebruik:** De kaalkopjes worden oraal ingenomen. Ze worden rauw of gedroogd gegeten. De paddenstoelen worden ook gekookt, ongeveer een half tot anderhalf uur, en het extract wordt opgediend als een soort thee. Aan het extract wordt soms suiker, zoetstof of honing toegevoegd om de bittere smaak te verzachten.

**De effecten:** We verwijzen daarvoor naar de effecten die werden beschreven bij de *Psilocybe cubensis* en de *Psilocybe mexicana*. De effecten beginnen ongeveer tussen een half uur tot een uur na inname en bereiken een piek een tot twee uur na inname.

*De Balinese paddenstoel (Copelandia cyanescens)*

Dit is de Balinese paddenstoel ook wel Balinese blauwe paddenstoel genoemd. Het is een inheemse paddenstoel op de Hawaïaanse archipel die voorkomt in de nabijheid van bomen of op de schors van bomen en op humusrijke grond en weilanden.

**De hoed of kap:** Heeft een oranje tot bruine kleur, bruin als de paddenstoel gedroogd werd. De kap heeft vlakke vorm soms met gegolfde randen. De onderzijde van de kap waar de sporen zich bevinden is roodachtig tot bruin van kleur.

**De stam:** Is wit van kleur en hol van binnen. De stam verkleurd blauwachtig wanneer deze beschadigd wordt.

**Groeiperiode:** Van oktober tot eind december.

**Dosis:** Dit hangt af van gebruiker tot gebruiker en ook van de ouderdom van de paddenstoel. Er wordt aangenomen dat 3 tot 5 grotere paddenstoelen reeds een trip kunnen veroorzaken.

**Gebruik:** Deze paddenstoelen worden oraal ingenomen. Ze worden rauw of gedroogd gegeten. De paddenstoelen worden ook gekookt, ongeveer een half tot anderhalf uur, en het extract wordt opgediend als een soort thee. Aan het extract wordt soms suiker, zoetstof of honing toegevoegd om de bittere smaak te verzachten.

**De effecten:** We verwijzen daarvoor naar de effecten die werden beschreven bij de *Psilocybe cubensis* en de *Psilocybe mexicana*. De effecten beginnen ongeveer tussen een half uur tot een uur na inname en bereiken een piek een tot twee uur na inname. Ze zijn heviger en intenser dan bij het kaalkopje maar niet zo hevig als bij de *Psilocybe cubensis*.

*De Hawaïaanse paddenstoel ook Blauwe Hawaïaan genoemd ( Panaeolus cyanescens).*

Het is een in de Belgische drugscene gewilde paddo omwille van zijn effecten, volgens sommigen toch! Het is een inheemse paddenstoel op de Hawaïaanse archipel die voorkomt in de nabijheid van bomen of op de schors van bomen en op humusrijke grond en weilanden.

**De hoed of kap:** Heeft een rookachtige roodbruine kleur, bruin als de paddenstoel gedroogd werd. De kap heeft een conische afgeronde kop. De onderzijde van de kap waar de sporen zich bevinden is chocolade bruin tot paars van kleur met witte randen.

**De stam:** Is vezelig, hol en broos.

**Groeiperiode:** Tussen april en september op de plaats van herkomst.

**Dosis:** Dit hangt af van gebruiker tot gebruiker en ook van de ouderdom van de paddenstoel. Er wordt aangenomen dat 3 tot 5 middel grote paddenstoelen een trip kunnen veroorzaken.

**Gebruik:** Deze paddenstoelen worden oraal ingenomen. Ze worden rauw of gedroogd gegeten. De paddenstoelen worden ook gekookt, ongeveer een half tot anderhalf uur, en het extract wordt opgediend als een soort thee. Aan het extract wordt soms suiker, zoetstof of honing toegevoegd om de bittere smaak te verzachten.

**De effecten:** We verwijzen daarvoor naar de effecten die werden beschreven bij de *Psilocybe cubensis* en de *Psilocybe mexicana*. De effecten beginnen ongeveer tussen een half uur tot een uur na inname en bereiken een piek een tot twee uur na inname. De effecten kan men vergelijken met de *Psilocybe cubensis*.

**DRUG JARGON VOOR DE PSILOCYBE PADDENSTOEL EN DE ACTIEVE STOFFEN PSILOCYBINE EN PSILOCYNE.**

**ALICE**

**CAPS**

**EAT**

**FLESH OF THE GODS**

**FOOD OF THE GODS**

**HAWAIIAAN**

**HOMBRECITOS**

**KAALKOPJE**

**LAS MUJERCITAS**

**LIBERTY CAPS**

**LITTLE SMOKE**

**MAGIC MUSHROOM**

**MEXICAANSE**

**MUSH**

**MUSHROOMS**

**PADDO'S**

**PADDENSTOEL.**

**PSILOCYBE**

**PSILOCYBINE**

**PTOOFF: GROENE TABLET (PILLETJE) DOSIS 1.200MICROGRAM.**

**SACRED MUSHROOM**

**SAN ISIDRO**

**SHROOM**

**SHROOMING**

**SHROOMS**

**SILLY PUTTY**

**SIMPLE SIMON**

**TEONANACATL**

**WAVY CAP**