

Hier is 't!



Antwerpse
KEMPEN
land van buitenpretjes

Magazine Toerisme Provincie Antwerpen / 2009



**Zalig
fietsen**

langs het water

INCLUSIEF
GRATIS
fietsroute

Kokkerellen met
Kempense topchefs

Spetterende uitjes

voor de hele familie



4



8



18



14



24

Hier is 't!

Passie. Dat hebben de dames en heren in dit magazine gemeen. Een passie voor de Antwerpse Kempen, die – we waarschuwen je – erg aanstekelijk werkt...

Gids Jan Caluwaerts wordt lyrisch telkens hij op de Kalmthoutse Heide wandelt. Als Linda Mertens niet optreedt met Milk Inc, amuseert ze zich samen met jonge fans in Hidrodoo.

Hartelijkheid is troef in De Joker, de sfeervolle gastenkamer van Sus en Sonia Leys.

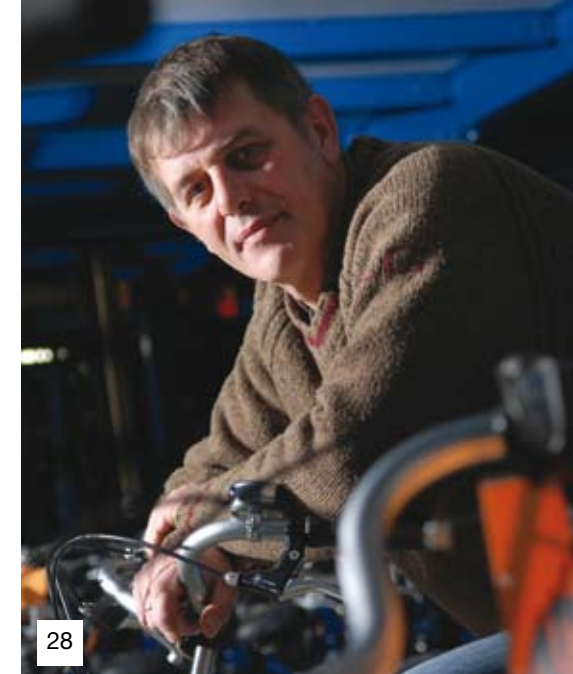
Griet, Kurt, Arno, Zeno en Axelle genieten volop van de natuur én elkaar tijdens hun wandelingen in de Kempense bossen.

Els van Houtven en Lena De Swert toverden hun privéverzameling om tot een sympathiek feelgoodmuseum.

Dankzij Gust Vos en zijn team kan iedereen al fietsend het Kempense 'Lake District' verkennen.

En Dirk Wittebrood en Philippe en Linda Waterschoot serveren in hun restaurant naast culinaire verwennerij ook veel Kempense gastvrijheid.

Je leest in dit magazine getuigenissen van acht Kempenaars. Enthousiast, warm, gul en niet bang om hun dromen na te jagen. Laat je inspireren door deze Kempenfans en beleef binnenkort een deugddoende dichtbijvakantie in de Antwerpse Kempen.



28



34



34

Inhoud

Reportages

Natuur om te koesteren: de Kalmthoutse Heide	4
Spetterende attracties voor kinderen: Hidrodoo.....	8
Sfeervol logeren op het platteland in De Joker	14
Wandelplezier voor groot en klein in Domein de Merode	18
Genieten wordt kinderspel in Lier.....	24
Fietsenatelier Mol: zorgeloos fietsen in de Kempense Meren	28
Slow food in de Antwerpse Kempen: De Watermolen en Waterschoot	34

Tips voor leuke uitjes

Sprokkels voor lekkerbekken.....	7
Sprokkels voor fietsers	12
Sprokkels in de stad	17
Sprokkels voor wandelaars	22
Sprokkels op het platteland.....	27
Sprokkels voor kids	32
Sprokkels uit de natuur.....	37

Kaart Antwerpse Kempen.....	38
-----------------------------	----

2

3



“Zo groeit er op die hei verwondering,
Zo bloeit er diep in mij bewondering,
't spiegelbeeld van 't aangename leven.”

uit 'De Kalmthoutse Heide' van Jan Caluwaerts

Natuur om te koesteren: de Kalmthoutse Heide

Poëzie in purper

Lente, zomer, herfst of winter: de Kalmthoutse Heide ligt er steeds adembenemend mooi bij. Geen wonder dat ze illustere schrijvers als Stijn Streuvels, Anton Van Wilderode of Paul van Ostaijen inspireerde. Ook lokale gids Jan Caluwaerts wordt er nog elke dag lyrisch van. Hoe de heide verkennen? Hier volgen enkele tips van een kenner.

Alleen op de wereld

De Kalmthoutse Heide is het grootste natuurreservaat (1.000 ha) van Vlaanderen. Het maakt deel uit van het grenspark De Zoom - Kalmthoutse Heide, een fantastische brok natuur van bijna 40 km² aan weerszijden van de grens met Nederland.

“Onmogelijk te zeggen wanneer de heide op haar mooist is”, vindt Jan. “In april en mei ruimen de oude plantjes plaats voor het prille groen. In volle zomer zie je de zonnestralen weerkaatsen op het duinzand. En van half augustus tot half september dansen de honingbijen boven de purperen struikhei.”

Het wandelpad Schaap (8,5 km) vormt een echte aanrader voor wie voor het eerst de Kalmthoutse Heide bezoekt. Het illustreert mooi de veelzijdigheid van het domein: heide, vennen, stuifduinen, weilanden en bossen. Als je deze wandeling op een weekdag uitprobeert, overvalt je soms een alleen-op-de-wereld-gevoel, dat vandaag zo uitzonderlijk is. >



Wandelen op de Kalmthoutse Heide

Je start je verkenning bij voorkeur bij de Dienst Toerisme van Kalmthout aan de Putsesteenweg 131. Je vindt er een wandelkaart (1 euro) met daarop de 10 bewegwijzerde wandelingen in het natuurpark. De fotozoektocht langs het wandelpad Libel (4,2 km) is leuk om samen met de kinderen op te lossen.

De Kalmthoutse Heide is makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer (treinstation Heide).

Surf naar www.grensparkzk.be voor alle details.

Magische momenten

Van een wandeling op de heide met familie of vrienden kikker je helemaal op. Wie zich op sleeptouw laat nemen door een ervaren natuurgids als Jan ontdekt daarenboven een verborgen wereld. Een perfect rond gaatje bovenin een boomstam? Het huis van de grote bonte specht. De enige vogel die op een stam zowel naar boven als naar beneden kan wandelen? De boomklever. Waarom telt een konijnenhol naast een ingang ook meerdere uitgangen? Om snel het hazenpad te kunnen kiezen als de vos opduikt. En dan is er nog het verhaal van het zonnedauwtje. Een frêle plantje, dat zich ontpopt als een meedogenloze vleeseter: zijn kleverige stof blijkt fataal voor de sierlijke blauwe libellen...

Intussen kent Jan het domein als zijn broekzak. Toch beleeft hij nog vaak memorabele momenten. "Zoals om 5 uur 's ochtends na een regenbui en je in de duinen een vossengang ontdekt. Of een voorjaarsavond, wanneer de toeristen weer naar huis zijn en moeder ree en haar kroost rustig staan te grazen. Pure magie. Kortom, de Kalmthoutse Heide is een domein waar we samen heel veel zorg voor moeten dragen en vooral volop van moeten genieten." ■



Natuureducatiecentrum De Vroente

Leren over de natuur saai? Niet in Kalmthout! In het Natuureducatiecentrum De Vroente draait alles rond kijken, luisteren en doen. Je steekt er heel wat op over het ontstaan van de heide en de planten en dieren die er zich thuis voelen. De Vroente organiseert bovendien originele activiteiten voor volwassenen en kinderen. Loop zeker ook even binnen in het Bijenteeltmuseum, dat het verhaal van deze intrigerende diertjes vertelt.

Putsesteenweg 129 in Kalmthout
Tel. 03 620 18 30 en www.devroente.be
open: weekdays 9-17 uur, weekends 14-17 uur



"Alleen als ik neerbuig
en kijk voor mijn voet
Ontdek ik een betere wereld.
Een bloemhart pulserend
van rozerood bloed,
een keitje volmaakt
als een perel."

uit 'Kalmthout' van Anton van Wilderode

Sprokkels voor lekkerbekken



Een korf vol lekkers

Het allerlekkerste Kempense souvenir of cadeau? De Kempenkorf. Hij bevat een uitgelezen selectie hoeve- en streekproducten. In de Kempenkorf 'Borrelen' zitten de beste streekbieren en de wijnen van domein Ten Kapittelberg in Herselt. Zijn kleine broertje - Kempenkorf 'Smikkelen' - bevat koekjes, chocola, mosterd en bier. Hoe je dit lekkere cadeau kunt bestellen lees je op www.kempenkorf.be.

Streekproducten proeven

Intussen officieel erkend als streekproduct: de negen kazen van de norbertijnen van de abdij van Postel in Mol. Op zondag 7 juni kun je ze één voor één uitproberen op de kaas- en streekproductenmarkt in de abdij. Nog zo'n niet te missen afspraak voor lekkerbekken: de Malse Proeverij op 30 augustus, in de schaduw van Scherpenbergmolen in Westmalle.



Molenlekkers

De Kempense molens serveren een stevige brok traditie en gezelligheid. Aanraders zijn onder meer die van Heist-op-den-Berg, Brecht, Lille, Rijkevorsel en Pulderbos. Op zondag draaien de Kempense molens op volle toeren. Dan zie je ook de molenaar aan het werk. Proef tijdens de Molenzondagen van al het lekkers, van knapperig brood tot échte smoutebollen.

Meer info op www.levendemolens.be

Een trappist... Dubbel of tripel?

Natuurlijk grondwater uit Malle, mout, gist, hop en kandisuiker. Dat zijn de ingrediënten die in de abdij van Westmalle omgetoverd worden tot de wereldberoemde trappist. Die bestaat in twee varianten: dubbel (donker) of tripel (licht). Trappist is een levend bier met een constante smaakevolutie. Geen twee glazen zijn hetzelfde.

Meer info op www.trappistwestmalle.be



Kempense bieren

Naast Westmalle doen ook een frisse Postel, Tongerlo of Corsendonk de bierliefhebbers watertanden. Proef ook eens een Gageleer uit Oud-Turnhout, een Geelse Zeunt, een Flierefluiter uit Westerlo of de nieuwe 'Liter van Pallieter'. In de pocket 'Buitenpretjes' vind je een overzicht van alle Kempense bieren. Surf naar www.vlaanderenlekkerland.be voor een voorsmaakje van de vele bierevenementen in 2009.



Op www.antwerpsekempen.be onder 'proeven' vind je nog meer smakvolle suggesties.



Walk on water in Hidrodoo

De zesjarige Ella waant zich even aan zee. Het verschil is dat zij ditmaal voor de golven zorgt! Megazeepbellen blazen. Dat hoef je thuis geen tweemaal te vragen. Ze slaagt er zelfs in om met water en zeep een schitterend rokje te maken. En grote zus Fien heeft duidelijk goed opgelet: ze legt Linda vlotjes uit hoe je water verandert in ijs of stoom.

Zusjes Ella, Truus en Fien

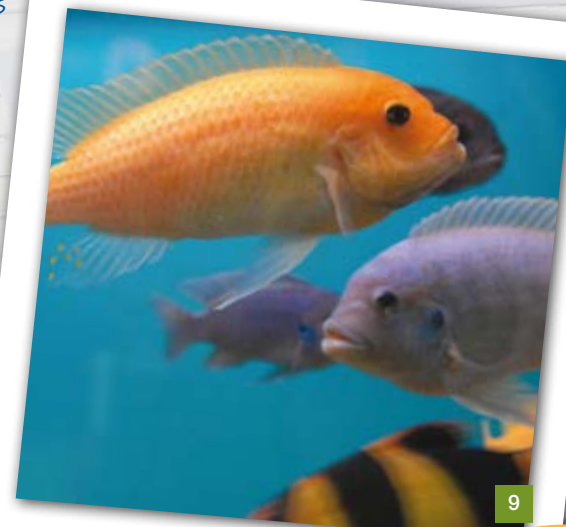


Voor de jongens mag het allemaal wat spannender. Eerst spelen ze een partijtje watervoetbal met Linda. Terwijl Mereke dammen bouwt op de rivier, doet Hans verwoede pogingen om een onderzeeër niet te laten zinken. Maar wat vonden ze het allerleukst? "De geiser", klinkt het in koor. "Eerst hoor je een enorm gedonder en een keiluide knal. Dan moet je heel snel zijn of je krijgt een douche!"

Vriendjes Mereke en Hans

Het interactieve doecentrum telt meer dan 100 leuke en tegelijk leerrijke experimenten rond water. "Hydrodoe zit vol kleur, geluiden en uitdagende attracties: dit lijkt wel een minipretpark", vindt de zangeres uit Herentals. Ze start haar ontdekkingstocht bij de waterfiets. Al trappend probeert ze water aan de kook brengen. Een hele klus... Gelukkig schreeuwen haar jonge fans haar naar de 100°C. "Gaaf!" is haar reactie wanneer ze haar hoofd in het aquarium steekt en de vrolijke visjes rond haar zwemmen. "Jammer dat er geen tijd meer was om met alle kinderen de regendans uit te voeren", zegt ze bij het afscheid. "Ik kom zeker terug. En dan wil ik 5 op 5 scoren in de waterquiz! Als je grootste hit 'Walk on water' heet, mag dat wel, niet?"

Milk Inc-zangeres
Linda





Ook de mama's reageren enthousiast. "Verbazend hoeveel de kinderen al spelend opsteken. Fijn is ook dat een bezoek aan Hidrodoo geen fortuin kost: in de waterwinkel vind je originele en betaalbare souvenirjes, zoals grappige minimagneetjes of een duofles om thuis zelf een draaikolk te maken. Meegenomen als je drie jonge bengels hebt", vindt Lies. Mie heeft intussen plechtig moeten beloven om in de zomer terug te keren. Dan is ook de Blauwe Watertuin open. Je kunt er bloemen weer tot leven wekken met een waterkanon of dansen tussen de springfontein. "Terwijl de kinderen zich amuseren, drinken Lies en ik op het tuinterras in de zon een lekker glaasje... water!"

Mama's Lies en Mie

Hidrodoo, Haanhevel 7 in Herentals
Tel. 0800 90 300 en www.hidrodoo.be
Open van 9.30 tot 17 uur;
gesloten op woensdag en zaterdag
Surf naar de website voor een overzicht
van alle acties en evenementen.

Win een dagje Hidrodoo voor het hele gezin!



Zin om met je hele familie GRATIS naar Hidrodoo te trekken? Stuur een postkaart naar **Toerisme Provincie Antwerpen** Koningin Elisabethlei 16 2018 Antwerpen met daarop het antwoord op volgende vraag. In de titel van welke tophit van Milk Inc komt het woord 'water' voor?

Hidrodoo schenkt elke maand vrijkaarten voor 2 volwassenen en 2 kinderen.

WEDSTRIJD



Op www.antwerpsekampen.be vind je onder 'Met het gezin' en 'kids' nog veel meer ideeën voor leuke uitjes met de hele familie. Je kunt je ook abonneren op het gratis e-zine 'Buitenpretjes'.



- zwembad met waterkolken en schitterend witzandstrand;
- avontuurlijke speeltuin voor de kids, veilige peuterspeeltuin voor de allerkleinsten;
- watersportvijver om te leren surfen, zeilen en kajakken (in groep en na reservatie) en duiken in een uniek onderwatermuseum
- sportvelden, go-carts, minigolf, roeien en waterfietsen
- toffe sportprogramma's op ieders maat
- gezellige restaurants en taverna
- moderne vijf sterren camping, blokhutten, bivak, trekkershutten
- uitstekend fiets- en wandelgebied, fietsverhuur
- toervaartheaven
- NIEUW: Finse piste

Departement Recreatie, Sport en Toerisme
Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer
Zilvermeerlaan 2 | B-2400 MOL | T +32 (0) 14 82 95 00 | F +32 (0) 14 82 95 01
info@zilvermeer.provant.be | www.zilvermeer.be



Van 1 juli tot 21 september 2009

Meer info: terranova.provant.be

Terra Nova strijkt voor de tweede keer neer in de Provincie Antwerpen en pakt uit met:

Grensverleggende activiteiten

Culturele verwennen

Duurzame trips

Wellness voor allen

Kom mee genieten en beleef iets unieks!



Sprokkels voor fietsers

2000 km fietsplezier

De fietsbox bevat het volledige overzicht van het knooppuntennetwerk in de Antwerpse Kempen. Goed voor ontelbare heerlijke fietsuurtjes.

Via de nieuwe routeplanner www.fietsrouteplanner.org teken je vooraf een traject op maat uit. Aangewezen haltes onderweg zijn de infovriendelijke horecazaken, herkenbaar aan het groen-witte I-label.

De fietsbox is te koop (15 euro) bij de toeristische infokantoren.

Online bestellen kan via www.antwerpsekempen.be.



Smokkelaarsroute

Spannend en ontspannend tegelijk: de Smokkelaarsroute in Ravels en Baarle.

Deze vernieuwde fietsroute zigzagt door de groene Belgisch-Nederlandse grensstreek. Je volgt de bordjes van het knooppuntennetwerk. Onderweg beluister je live de leukste smokkelverhalen via je mp3-speler. Je kunt de route en de verhalen vanaf april downloaden op www.antwerpsekempen.be.

De bijbehorende brochure is verkrijgbaar in de infokantoren van beide gemeenten.

StoryTeller Mol

Echt beleven wat je ziet tijdens je fietstocht: dat doe je met de StoryTeller, een gps-route in Mol. Bij attracties starten automatisch geluids- of beeldfragmenten. Zo neem je een duik in de onderwaterstad van het Zilvermeer of vertelt Jakob Smits je meer over zijn schilderijen. 32 of 55 kilometer (via de abdij van Postel). Je kunt een toestel huren bij Toerisme Mol.

Toerisme Mol, tel. 014 33 07 85 en www.gemeentemol.be.

Fijne fietsvakanties

De vierdaagse abdijentocht heeft alles: fraaie fietstochten, de schitterende abdijen van Tongerlo, Postel en Averbode, prima hotels én koffernabrengservice. Jij hoeft alleen te genieten van het groene decor, het abdijlekkers en de heerlijke diners.

Stel je liever zelf je fietsvakantie samen? Kies dan voor je eigen 'Ronde van de Kempen'.

Info en reservatie:

tel. 014 40 82 62 en info@antwerpsekempen.be



Abdij Tongerlo



Fietsen + genieten = Pallieteren

Met Pallieteren wordt fietsen in de fraaie Netevallei nóg leuker. Je kiest voor één van de drie thema's: volksspelen, literatuur en natuur. Onderweg kun je een potje sjoelbakken, wegdromen bij citaten van Felix Timmermans of natuurweetjes meepikken. De begeleidende brochures bevatten ook enkele bons, die je inruilt voor een lekkere traktatie.

Ze zijn te koop (1,50 euro) bij de infokantoren van Lier, Heist-op-den-Berg, Berlaar, Nijlen en Putte.

Meer details op www.pallieteren.be.

Fietsfeest de Schakel

De leukste manier om de zomervakantie af te sluiten? Samen met je familie of vrienden deelnemen aan de Schakel, het grootste en gezelligste fietsevenement van de Kempen. Op zondag 30 augustus kies je voor de Schakel Noord, Zuid of West (diverse afstanden). Tip: maak er meteen een weekendje Kempen van! Je vindt de Schakelkrant vanaf 1 juli bij de Kempense infokantoren.

Meer info op www.schakel.be.

Stripzoektocht



Van juni tot september vormt de Noordertuin van Antwerpen het decor voor de nationale fietszoektocht van vtbKultuur. Je kiest uit twee lussen langs het knooppuntennetwerk. Het thema van beide routes luidt 'strips'.

Je vindt de brochure bij de infokantoren van Brasschaat, Brecht, Essen, Kalmthout, Kapellen en Wuustwezel.

Meer details op www.noordertuin.be.

Kortweg in de Antwerpse Kempen

Fietsfun

Zin in een zalig weekendje fietsen? Laat je inspireren door het gidsje 'Kortweg in de Antwerpse Kempen – fietsfun', dat in april verschijnt. Het bevat handige fietsfiches met zorgvuldig geselecteerde trajecten, aangevuld met sfeervolle logiestips.

Je kunt het gidsje aanvragen via de antwoordkaart middenin dit magazine.



Surf naar www.antwerpsekempen.be voor up-to-date fietsinfo.



Sfeervol logeren op het Kempense platteland

Een thuis ver van huis

Ze deden het jarenlang tijdens hun eigen vakanties: logeren in een bed & breakfast. Intussen spelen Sus en Sonia Leys al acht jaar zelf gastheer en gastvrouw in De Joker. Het adres ademt liefde voor de regio en haar bezoekers. Een gedroomde uitvalsbasis om te proeven van het Kempense buitenleven.



Hartelijkheid troef

Aanvankelijk droomde het koppel van een chambre d'hôtes in de Provence. Een verhuis naar Frankrijk bleek echter erg ingrijpend. Waarom het niet proberen in de eigen Kempen? Sonia en Sus startten in 2000 voorzichtig met 1 kamer. Intussen telt De Joker 3 kamers en 2 studio's, elk met een aparte badkamer, keukentje, flatscreen-tv en internetaansluiting. Het interieur oogt knus en romantisch, met persoonlijke accenten als een zelfgebouwde kleerkast, originele lampen en spulletjes bijeengesprokkeld op antiekmarkten. "Gelukkig hebben we hulp bij het poetswerk. Op die manier kunnen we extra tijd uittrekken voor onze bezoekers", vertelt Sonia. "Gasten vertroetelen zit volgens ons in de details: een kopje koffie bij het onthaal, een mooi gedekte ontbijt tafel of frisgestreken lakens." Sus vult aan: "Niks fijner dan 's avonds nog een fles wijn te ontkurken in de tuin. In het prieeltje en bij de swimjacuzzi hebben we al talloze memorabele gesprekken gevoerd. De verhalen die gasten meebrengen, blijven ons verrassen."

>



"We voelden de warmte van het hout en de gastvrijheid van het huis. Een vriendelijke handdruk en een lieve lach. We voelden ons thuis."

Marc en Diane



Stille Kempen? Absoluut!

Waar vind je nog absolute stilte of dat onbetaalbare weg-van-de-wereld-gevoel? In het Turnhoutse buitengebied bijvoorbeeld.

Om de hoek bij De Joker ligt het moerassige natuurreserveaat Winkelsbroek. Met een beetje geluk spot je er een ree of zie je de blauwe ijsvogel een duik nemen in het beekwater.

De Kampheidewandeling ten noorden van Turnhout doorkruist een van de stilste gebieden van de Noorderkempen. En ook de Vennenwandeling is er een om in te lijsten: 1000 jaar Kempense natuur in 15 heerlijke kilometers. Vanop de gloednieuwe uitkijktoren heb je een adembenemend zicht op het Vennengebied. Geen wonder dat Turnhout in 2008 de Wedstrijd Wandelen won!

Toerisme Turnhout, tel. 014 44 33 55 en www.turnhout.be/toerisme



Ambassadeurs van de Kempen

Sus en Sonia kennen de regio als hun broekzak. Bovendien springen ze regelmatig binnen bij het toeristische infokantoor. Al die kennis delen ze graag met hun bezoekers.

“Als het weer tegenzit, zorgen we ervoor dat de vakantie van onze gasten toch niet in het water valt. We geven hen dan extra tips, zoals een fietsroute met onderweg enkele gezellige haltes, een stemmig café met 200 soorten bier of een romantisch restaurant.”

Ook sportievelingen zijn bij De Joker aan het juiste adres: sinds kort draagt de gastenkamer het label ‘fietsvriendelijk’. Het knooppuntennetwerk passeert er voor de deur. Een veilige fietsenstalling, reparatieset of kaartmateriaal: allemaal aanwezig. En zin in een stevig ontbijt voor je op de fiets klimt? Sus duikt de keuken in voor een heerlijke omelet.

Toch geen spijt dat de verhuis naar de Provence niet doorging? “Nee hoor, het toeristische seizoen duurt daar enkele maanden. Hier hangt het hele jaar een vakantiesfeertje.”

De Joker: da’s Franse joie de vivre en Kempense hartelijkheid. Een winnende combinatie, zo blijkt uit de vele enthousiaste commentaren in het gastenboek...

De Joker, Glazeniersstraat 37 in Turnhout, tel. 014 42 11 80 en www.dejoker.be ■



Extra logeertips?

De Antwerpse Kempen tellen nog veel meer charmante logeeradresses. Kijk op www.antwerpsekempen.be onder ‘slapen’ en www.plattelandstoerisme.be of laat je inspireren door de gidsjes ‘Kortweg in de Antwerpse Kempen’. Je bestelt ze via de antwoordkaart in dit magazine.

Sprokkels in de stad

Turnhout door een oranje bril

Wist je dat de Nederlandse koningin Beatrix nog steeds de titel ‘Vrouwe van Turnhout’ draagt? Het is slechts één van de weetjes die je oppikt tijdens de wandeling ‘Turnhout door Nederlandse ogen’. Ontdek hoe bekende en minder bekende noorderburen – van begijnen tot schrijvers - kleur gaven aan de stad. De Oranjepocket (5 euro) is verkrijgbaar bij **Toerisme Turnhout**, tel. 014 44 33 55 en www.turnhout.be/toerisme.



Monumenten kijken in Hoogstraten

Volg het bewegwijzerde Deken Lauwerspad en je passeert alle niet-te-missen monumenten van Hoogstraten. Zoals het stadhuis, de Sint-Katharinakerk en het sfeervolle begijnhof aan de Vrijheid. Blikvangers buiten het centrum zijn onder meer de eeuwenoude Laermolen aan de Mark en het legendarische Gelmelslot.

Toerisme Hoogstraten, tel. 03 340 19 55 en www.hoogstraten.be



Kempense begijnhoven

Werelderfgoed in een provinciestadje? Toch wel! Sinds 1998 prijken de Vlaamse begijnhoven op de prestigieuze lijst van Unesco Werelderfgoed. Je vindt deze stemmige miniatuurstadjes in Lier, Herentals, Hoogstraten en Turnhout. In die laatste stad kun je ook binnenspringen in het boeiende Begijnhofmuseum.



Gasthuismuseum Sint-Dimpna in Geel

Sint-Dimpna leefde in de middeleeuwen, maar inspireert de Gelenaars ook vandaag nog. De gezinsverpleging van psychiatrische patiënten verbaast de hele wereld. In het Gasthuismuseum Sint-Dimpna – een multimediale expo in een eeuwenoud klooster – maak je kennis met dit hartverwarmende verhaal.

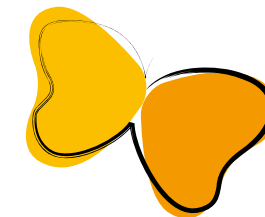
Toerisme Geel, tel. 014 56 63 80 en www.geel.be

Historisch Herentals

Delicate beiaardmuziek vormt de ideale achtergrondmuziek voor je wandeling in de historische hoofdstad van de Kempen. Het belfort en de lakenhal vormen een fraai duo. Maar er is meer. Zoals het oudste begijnhof van de Kempen, de kunstwerken in de Sint-Waldetrudiskerk, twee stadspoorten en Kasteel Le Paige aan de Nete.

Toerisme Herentals, tel. 014 21 90 88 en www.herentals.be





Wandelplezier voor groot én klein

Prinsheerlijk stappen in Domein de Merode

Tijdens de werkweek hebben Griet en Kurt uit Dessel het razend druk. In de weekends en vakanties trekken ze graag de natuur in met Arno, Zeno en Axelle. Ideaal om het hoofd weer leeg te maken en de batterijen op te laden. In Domein de Merode ging dat vanzelf. De kinderen ontpopten er zich bovendien als rasechte biologen-in-de-dop...

Wandelen à la carte

Van de Kabouterberg in Kasterlee tot het Prinsenpark in Retie: plekjes genoeg in de Antwerpse Kempen om er met de bengels op uit te trekken, vindt Kurt. "Toch moet je op een aantal dingen letten. Een haalbare afstand en voldoende afwisseling zijn cruciaal. Het wandelnetwerk de Merode biedt de perfecte oplossing. Aan de hand van de gedetailleerde overzichtskaart stippel je moeiteloos een trip op maat van de kinderen uit. In de indrukwekkende bossen kunnen de kids heerlijk ravotten. De wandelroutes zijn zorgvuldig geselecteerd en de weinige gevaarlijke oversteekplaatsen staan netjes op de kaart aangeduid."

Net als de picknickplaatsen, zitbanken en cafés. "Heel belangrijk als je met kinderen op stap bent", meent Griet. "Halverwege onze trip lassen we een picknick in op een fraai plekje. Zalg gewoon! Eindigen doen we steevast op een terrasje. Terwijl de kleintjes zich amuseren in de speeltuin, genieten wij na bij een kop koffie of een glas wijn."

>

Zeno: "Als je wandelt,
hoor je de vogeltjes fluiten.
Daar word ik gelukkig van."





Griet: “Wandelen betekent niet alleen ontstressen. Het versterkt je band met de kinderen. We genieten dan intens van elkaar.”

Wandelnetwerk de Merode

In 2004 verkocht de Prins de Merode in één klap 1.500 hectaren grond in de regio Westerlo: een gedroomd decor voor een nieuw wandelnetwerk. Fase 1 omvat 50 kilometer prima wandelpaden in Westerlo, Herselt en Laakdal. Je kunt ze eindeloos combineren. Vertrek, bestemming, afstand of traject: je bepaalt het allemaal zelf. De rood-witte borden met nummers wijzen je de weg.

Twee suggesties voor een kindvriendelijke lus vanuit Taverne Mie Maan, Diestsebaan 28 in Herselt (gesloten op vrijdag):

26 – 32 – 35 – 119 – 37 – 38 – 39 – 125 – 150 – 165 – 118 – 25 – 26: een afwisselend traject met bossen en graslanden van 6,5 km; alleen aan knooppunt 38 (gewestweg) is het even uitkijken.

26 – 32 – 133 – 120 – 36 – 37 – 119 – 35 – 32 – 26: een bosrijke trip van 4,5 km.

 De overzichtskaart is te koop (3 euro) bij de toeristische infokantoren van Westerlo, Herselt en Laakdal en online via www.antwerpsekempen.be.



Leuk én leerrijk: de prinsentas

De prinsentas hoort bij de ARGUSfietstochten (zie www.argusmilieu.be). Maar ook als je een wandeling maakt, komt dit materiaal goed van pas! Je kunt de prinsentas - mits betaling van een waarborg - ontlend bij Afspanning Den Eik, Grensstraat 45 in Veerle-Laakdal (gesloten op maandag).



Bos vol verrassingen

Ook de kinderen keerden laaiend enthousiast terug van hun bezoek aan Domein de Merode. Dat heeft alles te maken met de prinsentas. Die zit vol attributen – waaronder een verrekijker, een vergrootglas, boomkaarten en een hoogtemeter – waarmee je allerlei doe-opdrachten uitvoert. Zoals de omtrek van een boomstam meten, insecten onder de loep nemen of blaadjes herkennen.

Van welke boom mag je de vruchten eten? Hoe oriënteer je je makkelijk in het bos? Of hoe bereken je de lengte van een boom? Voor Arno (7) en Zeno (9) telt het bos nog weinig geheimen. “Als we nu op school leren over het bos, kunnen we onze juf en vriendjes allerlei leuke dingen verklappen.” Ook Axelle (4) was duidelijk in haar nopjes. Niks leuker dan door de modder te stappen of op takken te klauteren. Het resultaat na enkele uren ravotten? Een uitgelaten én vuile ‘prinses’, die nog weken vrolijk babbelde over haar namiddag in Domein de Merode... ■

www.kempencampings.be



Kom kamperen in de Antwerpse Kempen!

Wat denk je van een heerlijke kampeervakantie in de vrije natuur? Even ontstressen en leven volgens je eigen ritme. Je longen vol zuurstof fietsen. Genieten van het buitenleven, lekker eten en leuke uitstapjes maken. Of je nu uit bent op rust, actieve recreatie, waterpret of gewoon gezelligheid, in de Antwerpse Kempen vind je altijd wel een camping die bij je past. En heb je geen tent, caravan of kampeerauto, dan huur je toch gewoon een luxe stacaravan of bungalowtent! Wedden dat je niet meer naar huis wilt?

**Kempen Campings**

Grote Markt 44 - 2300 Turnhout
tel. 014 40 82 65
info@kempencampings.be



Vraag nu de GRATIS brochure aan!

Sprokkels voor wandelaars



Kasterlee, wandelgemeente van Vlaanderen

Een schitterend wandelnetwerk, nordic walkingroutes, gps-tochten, kaboutervertellingen, winterwandelingen, rondleidingen met gids in de natuurdomeinen... Kasterlee ontpopt zich stilaan als dé wandelgemeente van Vlaanderen. Je vindt een overzicht van alle mogelijkheden in de gloednieuwe pocket 'Wandelen in Kasterlee'.

tel. 014 84 85 19 en www.toerisme-kasterlee.be



Wedstrijd Wandelen 2008

Elk jaar belooft Toerisme Provincie Antwerpen de beste wandelinitiatieven. Vorig jaar kaapte Turnhout de hoofdprijs weg. Je kiest er uit 10 natuur- en parkwandelingen, de ene nog fraaier dan de andere. De Vennenwandeling is zowat de ultieme natuurwandeling. Ook de Kampheidewandeling zit vol verrassingen. Brecht eindigde op de tweede stek. Naast het populaire Trappistinnenpad vormt het Heksenpad een echte aanrader.

tel. 014 44 33 55

en www.turnhout.be/toerisme.be

tel. 03 313 68 44

en www.toerismebrecht.be



72 uur in het groen

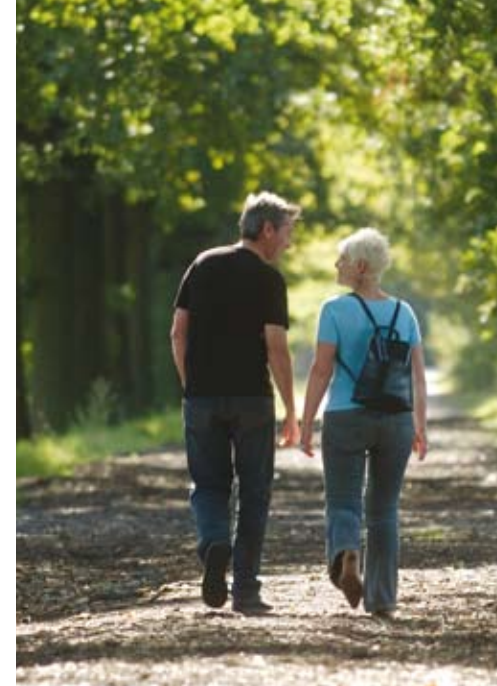
Geen doordeweekse wandelvakantie in de Antwerpse Kempen! Wat dacht je van het trekkershutarrangement 'Wandelen op de Kempense Heuvelrug'? Overdag ga je uitwaaien in de bossen van Kasterlee. 's Nachts slaap je in een comfortabel houten huisje, middenin het groen. Na deze driedaagse zit je opnieuw boordevol energie.

Info en reservatie: TPA-Reserveringscentrale Trekkershutten Vlaanderen,
tel. 014 40 82 62 en trekkershutten@tpa.be

Wandelbox Lier en het Pallieterland

De nieuwe wandelbox bundelt 10 schitterende wandelingen in Lier en het Pallieterland. Lier, Heist-op-den-Berg, Berlaar, Nijlen en Putte kozen elk 2 wandelingen uit. Kuier door het centrum van Lier, volg de Nete tot in het charmante Gestel of ontdek de vele misweggetjes rond de Heistse berghelling.

De wandelbox is te koop voor 7 euro bij de toeristische infokantoren van de 5 gemeenten. **Meer details op www.pallieteren.be.**



Wandelen in de Kolonies

Naast een fascinerend verhaal en bijzonder erfgoed serveren de kolonies van Merksplas en Wortel een fantastische brok natuur. Slenter door de schitterende dreven of kies voor een van de fraaie bewegwijzerde trajecten, waaronder het Vagebondjespad in Merksplas of het Bootjesvenpad in Wortel.

De wandelbrochures zijn te koop bij de infokantoren van Merksplas en Hoogstraten. **Online bestellen kan via www.antwerpsekempen.be.**

Wandelfeest de Schakel

Op zaterdag 29 augustus ben je van harte welkom op de tweede Wandelschakel. Kwaliteit verzekerd, want Natuurpunt selecteerde de trajecten. Vrij wandelen of op stap gaan met een natuurgids: jij beslist. Ook voor de kinderen is het genieten geblazen, dankzij een reeks vrolijke activiteiten.

Meer details in de Schakelkrant, vanaf 1 juli verkrijgbaar bij de **toeristische infokantoren in de Antwerpse Kempen,** en op www.schakel.be.



Groene Halte-wandelingen

Het idee is eenvoudig: je reist met het openbaar vervoer naar Groene Halte A, maakt van daaruit een wandeling naar Groene Halte B en neemt vervolgens de bus terug naar huis. De trajecten variëren van 7 tot 15 kilometer. Je kunt ze uitproberen in Brasschaat/Schoten, Kasterlee, Mol/Dessel, Zoersel/Zandhoven en Oelegem/Sint-Job-in-'t-Goor.

De begeleidende brochures zijn te koop (1,50 euro) bij de **infokantoren van bovenvermelde gemeenten en online via www.groenehalte.be.**

Kortweg in de Antwerpse Kempen

Wandelplezier

De herfst vormt het geknipte wandelseizoen. Het gidsje 'Kortweg in de Antwerpse Kempen – wandelplezier' bevat een uitgelezen selectie wandelroutes in de Kempen. Wie langer dan één dag willen genieten van al dit moois, kan een van de fijne logiesadressen uitproberen. Het gidsje verschijnt in het najaar van 2009. Vraag het aan via de antwoordkaart middenin dit magazine.



Surf naar www.antwerpsekempen.be voor extra wandeltips. Je kunt online brochures bestellen.



Klein en groot aan het feest in
de Kempense stadjes

Genieten wordt kinderspel in Lier

Een stad waar niet alleen mama en papa maar ook de kinderen
zich volop amuseren?

Tijdens een weekendje Lier kun je zowel gezellig shoppen als in
een oude palingboot op de Nete varen. Kers op de taart? Het
Poppenmuseum van Lena en Els. Een droomwereld waar de
'wows' niet uit de lucht zijn.

Uniek in Europa

Een koffiepotje, een kopje en een suikerpot: dat waren de
allereerste aankopen van mama Lena De Swert en dochter
Els van Houtven. Meer dan 30 jaar en talloze veilinghuizen,
beurzen en antiekmarkten later stonden ze voor een dilemma.
"Mijn huis stond helemaal vol", vertelt Lena. "Dus besloten
we om anderen te laten meegenieten van onze passie."

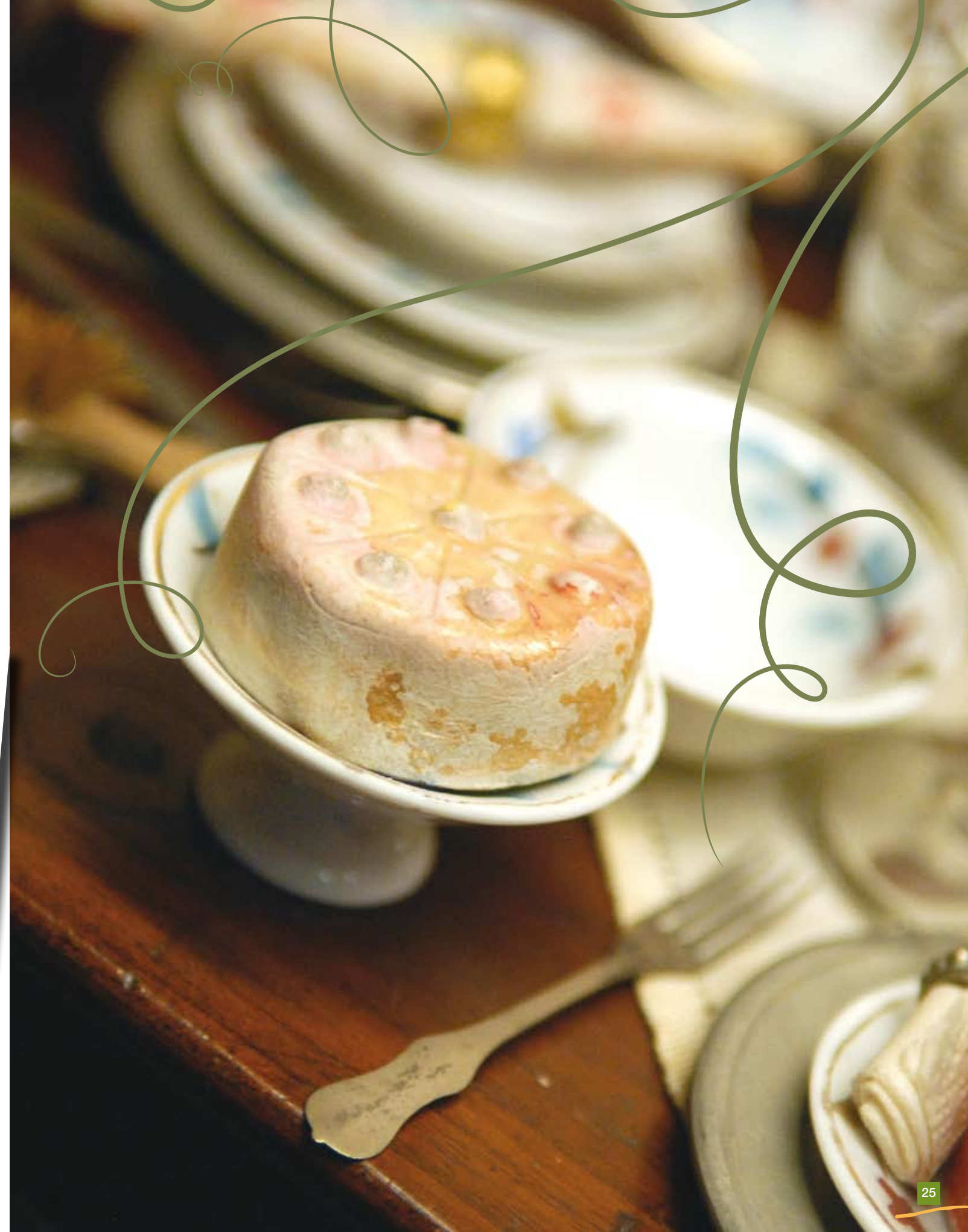
De Kleine Wereld is een betoverend museum vol speelgoed
uit de periode 1850-1930. Miniatuurserviezen, winkels, pop-
penhuizen en poppen: allemaal authentieke stukken en in
perfecte staat. De details zijn verbluffend. Zo is er de schoe-
nenwinkel vol kartonnen doosjes met lederen muiltjes. Een
schooltje met in de boekenkast het verzamelde werk van
William Shakespeare. Of een pop uit 1860 met haar met de
hand genaaide uitzet. Maar de absolute favoriet blijkt het
herenhuis 'Villa Helena'. "Sommige bezoekers zitten een
kwartier lang voor de etalage. Het was heerlijk om alles te
verzamelen. De gordijnenstof vonden we op een vlooiemarkt
in Parijs. Het antieke behangpapier lieten we overvliegen uit
de Verenigde Staten", glundert Els.

>



"Als ik mij verstop in het toilet,
vergeten ze me misschien en
kan ik een nachtje met de
poppen spelen."

Emmarie





Weekendje Lier

De Kleine Wereld ligt op een van de meest pittoreske plekjes van Lier: op de oever van de Binnennete. Zo telt Lier er wel meer. Het begijnhof is een van de allermooiste van Vlaanderen. Op de lommerrijke stadsvesten is het 's zomers heerlijk slenteren. En via de autovrije Neteboorden fiets je tot bij de fraaiste hoekjes van het Pallieterland. De Stad van de Smaak 2008 belooft ook dit jaar veel culinaire verwenning. En wie kan er weerstaan aan de Lierse vlaaikes? Sla een voorraad in bij de lokale bakker en geniet thuis lekker lang na van je weekend in de Netestad...

Toerisme Lier, tel. 03 800 05 55 en www.toerismelier.be



Feelgoodmuseum

De Kleine Wereld wordt overduidelijk met veel liefde gerund. Het is intussen ook een echt familieproject: vier kleinkinderen van Lena zorgen tijdens het weekend voor het onthaal.

Al dit enthousiasme werkt aanstekelijk. Het museum opende zijn deuren in 2007 en was een instant hit bij jong en oud. De kinderen amuseren zich met de originele speurtochten. Voor grootouders betekent deze collectie een stap terug in de tijd. Zo kun je er een oma tegen haar kleindochter horen fluisteren "Op die manier maakten we vroeger taart." of "Kijk, dat was mijn favoriete snoepgoed."

De bezoekers - en ja hoor, ook de mannelijke - stappen glimlachend naar buiten. De Kleine Wereld is een echt feelgood-museum. En daar zijn Lena en Els terecht trots op. ■

De Kleine Wereld, Werf 3 in Lier
tel. 03 293 07 57 en www.museumdekleinewereld.be
open: dinsdag tot en met zondag van 10 tot 17 uur.



"De Kleine Wereld
voerde ons terug naar
onze kleine wereld.
Pure nostalgie!"

Suzanne en Albert



Leuke logiestips?

Kijk op www.antwerpsekempen.be onder 'slapen' of vul de antwoordkaart middenin dit magazine in. In de nieuwe gidsjes 'Kortweg in de Antwerpse Kempen' vind je vast heel wat inspiratie.

Sprokkels op het platteland



Prominant

Prominant laat je proeven van het Kempense platteland, letterlijk en figuurlijk. Op de hoeve- en streekproductenmarkt smul je van ambachtelijk bereide producten, aangeboden door de producenten zelf. Verder ontdek je de diverse facetten van de Kempense boerenbuiten via demonstraties, workshops, infostands en attracties.

Afspraak op zondag 6 september in de Hooibeekhoeve in Geel Ten Aard.

Alle details over dit familievriendelijke evenement vind je op www.prominant.be.

Logeren op het platteland



De Kempense vakantiewoningen en -hoeves trakteren je op een vakantie vol buitenpretjes. Bij bioboerderij Speyndonckhoeve (Houtvenne) mogen de kinderen de dieren helpen voederen. Hoogtepunt voor de kinderen op Vakantieboerderij De Bouwhoeve in Wortel? Een ritje met de tractor!

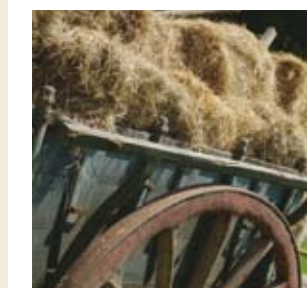
Kijk onder 'slapen' op www.antwerpsekempen.be of vraag de brochure 'Hoeve- en plattelands-toerisme 2009' aan via de antwoordkaart in dit magazine.

Boer voor één dag

Zin om even boer te spelen? Het interactieve KOE-keloerepad van melkveebedrijf Sint-Jozefhoeve in Balen maakt het platteland letterlijk voelbaar. Net als het boerenfluiterspad van de Ponyhoeve in Turnhout, een speels ontdekkings- en doepad met leuke opdrachten. En al ooit een partijtje boerengolf of hoefijzergolf gespeeld? Ook dat kan op de Kempense boerderijen. Kijk op www.antwerpsekempen.be onder 'met het gezin' voor meer tips rond natuur- en plattelands-educatie.



Ambachtendag in Essen



Weet jij wat een scharensleep of ketellapper precies deed? Of hoe je een boomstam in een wiel verandert? Tijdens de Ambachtendag in het Karrenmuseum van Essen op 30 augustus is de tijd van toen helemaal terug. Kortom, een van de gezelligste evenementen in de Antwerpse Kempen.

tel. 03 667 73 90

en www.karrenmuseum.be

Abdijen in de Antwerpse Kempen

Verstopt tussen het groen van Postel (Mol) en Tongerlo (Westerlo) ontdek je twee eeuwenoude abdijen. Kom even tot rust in de abdijkerk, maak een wandeling of fietstocht in de buurt en rond je bezoek af met een zalige abdijbiertje. Vergeet in Tongerlo niet de uitzonderlijke replica van Leonardo da Vinci's 'Laatste Avondmaal' te gaan bekijken.



Fietsen langs de Kempense Meren betekent uitgebreid genieten: de bewegwijzering is uitstekend, de kanalen fotogeniek en de fietspaden zo vlak als een biljarttafel...



Primeur: pechdienst voor fietsers in regio Kempense Meren

Onbezorgd fietsplezier voor iedereen

Gust Vos is een man met een missie. 'Iedereen mobiel' is voor hem geen loze slogan. Vinnige kleuter of revaliderende senior, sportief of mindervalide: iedereen vindt in het Fietsenatelier van Mol een fiets op maat. Bovendien helpt zijn team gestrande fietsers met de glimlach weer op weg. Fietsen in de regio Kempense Meren? Puur genieten!

Een fiets op ieders maat

Als overtuigd vakbondsman droomde Gust van een project dat écht het verschil zou maken. In 1999 startte hij vzw Fietsenatelier op, een erkende sociale werkplaats voor langdurig werklozen. Ze sleutelen er aan fietsen en tegelijk aan hun toekomst.

Vlaanderen telt zo'n 15 fietsenateliers. Wat het atelier van Mol zo bijzonder maakt, is het aanbod. "Hier geen 5 dames- en 5 herenfietsen, maar een uitgebreid gamma huurfietsen voor elke leeftijd en situatie", stelt Gust trots. "Een familie met 3 kinderen stapt hier buiten met een uitstekende fiets op maat van elk gezinslid. Zo start iedereen in ideale omstandigheden zijn tocht." En er is meer. Het atelier verhuurt ook fietsen voor minder mobiele mensen, zoals een duofiets voor slechtzienden, een hippe Easy Rider, die extra stabiliteit biedt of een splinternieuwe Velo Plus, waarop je moeiteloos je rolwagen monteert.

En nog mooier: je huurt al deze kwaliteitsfietsen voor een prikje. "Kun je onderweg een extra terrasje inlassen..." lacht Gust. >



Met het telefoonnummer van de pechdienst op zak, kun je zorgeloos fietsen. Een heerlijk gevoel!



Service de klok rond

Het fietsenatelier is om een tweede reden uniek in Vlaanderen: het heeft een eigen pechdienst. Die staat 7 dagen op 7 en 24 uur op 24 paraat. Lekke band? Ketting geblokkeerd? Na je telefoontje rukt een van de goed uitgeruste camionettes uit om je te depanneren. Waar je je ook bevindt. “Zo hebben onze medewerkers de toestemming om op de jaagpaden van de kanalen te rijden. Ze bereiken dus moeiteloos elke uithoek van het knooppuntennetwerk”, weet Gust. Ervaren technici helpen je in een mum van tijd weer op weg. Ze herstellen ter plaatse kleine defecten. Bij serieuze problemen laten ze een vervangfiets achter. Deze service is gratis voor wie een fiets huurt bij het Fietsenatelier. Wie met zijn eigen fiets rijdt, betaalt een kleine bijdrage en een kilometervergoeding. Het resultaat van al deze inspanningen? Langdurig werklozen die opnieuw zelfvertrouwen uitstralen en fietsers die met een brede glimlach op hun gezicht 's avonds terugkeren. “Ik hoef je wellicht niet te vertellen dat ik een fantastische job heb”, besluit Gust.

Vzw Fietsenatelier Mol

Sint-Apolloniaalaan 190B - 2400 Mol - tel. 014 32 14 45 - info@fietsenatelier.be - www.fietsenatelier.be
De winkel is open van maandag tot en met vrijdag van 8 tot 18 uur; gesloten op donderdagvoormiddag
Permanente mobiele hersteldienst: GSM 0473 86 60 37



Fietsknooppuntennetwerk Antwerpse Kempen - zie fietskaartje

De Kempense Meren - Mol, Balen, Dessel en Retie – vormen een prima plek om kennis te maken met het fietsknooppuntennetwerk in de Antwerpse Kempen. De regio biedt een fraaie mix van natuur, water en cultuur.

Aan de hand van de gedetailleerde overzichtskaarten stippel je talloze aantrekkelijke trajecten uit. De groen-witte borden met nummers houden je op het juiste pad.

Volgende trip (ca. 52 km) langs het Fietsenatelier vormt een echte aanrader:

04 – 96 – 73 – 74 – 12 – 72 – 77 – 22 – 23 – 76 – 232 – 260 – 75 – 51 – 50 – 04

Blikvangers onderweg zijn o.a. de Sas4-Toren aan het kanalenkruispunt in Dessel, de abdij van Postel en het Zilvermeer in Mol. ■



De fietskaarten (5 euro) en de fietsbox met het volledige overzicht (15 euro) zijn te koop bij de toeristische infokantoren van de Antwerpse Kempen en online via www.antwerpsekempen.be.

SCHOOLREIZEN? FEESTEN? GROEPSUITSTAPPEN? 'N DAGJE UIT MET HET GEZIN?

De Olmense Zoo zoekt graag met u naar een geschikte formule om uw dag compleet te maken!

Vraag vrijblijvend informatie!

- kindgericht familiaal kader
- toegankelijk voor rolstoelen
- self-servicereaurant
- gezellige feestzaal
- gidsbeurten op maat
- binnenspeeltuin (winter)
- buitenspeeltuinen
- gratis zomeranimatie
- musea ...

OLMENSE ZOO
Bukenberg 45
(B) 2491 Olmen - Balen

Dankzij het wijs en natuurlijk karakter voelen zowel mens als dier zich hier thuis.

De Afrikaanse savanne, het Berenbos (nieuw!) en de grote wandelvolière met exotische vogels zijn een must voor de ware natuurliefhebbers onder ons!

Ontdek ook de zeldzame witte leeuwen en witte tijgers, Casa Panthera, het reptielenhuis, de musea, tal van jonge dieren en nog veel meer ...

OLMENSE ZOO
Bukenberg 45
(B) 2491 Olmen - Balen

'N EXOTISCH STUKJE KEMPEN

- T +32 14 30 98 82
- F +32 14 30 23 46
- info@olmensezoo.be

WWW.OLMENSEZOO.BE

Het leukste binnenpretpark van België
Mega Speelstad & Toverstad
Wechelderzande - Lille

Binnenpretpark voor al uw:
schooluitstappen, verjaardagsfeestjes, kinderparty's
maar ook voor een superleuk dagje uit!!!

BINNENSPEELTUIJN MET o.a.
Peuterzone - Kiddie Rides - Gratis Grimage - Treintje
Schommelboot - Paardenmolen - Tassenmolen
Waterbootjes - Kleine Kool - Monorail
Groot Disco Springkasteel - Butterfly - Luna Loop
PS 2 Wall - Spookhuis - Grote Speelkool
Groot Springkasteel - Rodeo Stier - Bolsauto's
Trampolines - Leeuwenkamp - Disco Twister ...

Een dagje uit voor het hele gezin!!!

1 prijs = alle attracties GRATIS.
OUDERS ALTIJD GRATIS.
De overdekte speeltuin is ROOKVRIJ
Dé ideale plaats voor schooluitstappen!

Toverstad
Ontdek ook Toverstad, Sprookjesbos en grote buitenspeeltuin met aangenaam zonneterras

www.speelstad.be
Voetbalstraat 16 • 2275 Wechelderzande (Lille)
03-309 21 13 of 03-385 03 38 • info@speelstad.be

Zin in actie, waterpret en dol avontuur?

Voor een keitoffe daguitstap of een onvergetelijke kampeervakantie met de hele familie!

Strandweg 6
2275 Lille-Gierle
Tel. 014 55 79 01

NIEUW!
Huur eens een luxe bungalowtent!

DE LILSE BERGEN

www.lilsebergen.be

Sprokkels voor kids

King Kong in **Bobbejaanland**



Het Banana Bos maakt 't Plezantste Land nóg plezanter. In dit overdekte oerwoud ontdek je de echte jungle. Vaar in de Banana Battle de Amazone af en neem het met waterkanonnen op tegen apen, krokodillen, watervallen én elkaar. Op 4 april arriveert niemand minder dan King Kong. De gigantische gorilla zwaait moeiteloos een bus 12 meter hoog de lucht in. Durf jij instappen?

Olensteinweg 45 in Lichtaart-Kasterlee, tel. 014 55 78 11
en www.bobbejaanland.be

Suske en Wiske Kindermuseum



De bekendste inwoners van Kalmthout zijn zonder twijfel Suske en Wiske. Je ontmoet hen in de voormalige woning van Willy Vandersteen. Op de eerste verdieping tekent het team van Luc Morjeau nieuwe avonturen. In het doemuseum leren kinderen tussen 8 en 12 jaar een strip tekenen. Tijdens de Familiedagen is jong én oud welkom. Wie weet belandt jouw strip wel in de galerij van het museum!

Beauvoislaan 98, Kalmthout, tel. 03 666 64 85

en www.provant.be/suske&wiske

Surf naar de website voor de data van de Familiedagen.

OLMENSE ZOO

Exotische dieren uit alle werelddelen voelen zich duidelijk in hun nopjes in de Olmense Zoo te Balen. Vooral de dottige witte leeuwjes stelen de show. Nieuw is het berenbos. Vanop de loopbrug heb je een heel aparte kijk op de imposante broers Arnold en Axel. Nog een

tip: de speurtochten voor kinderen, met leuke vragen over dieren.

Bukenberg 45, Olmen, tel. 014 30 98 82 en www.olmensezoo.be



Kabouterberg

Tussen 3 en 7 jaar en dol op kabouters? Zet een rode puntmuts op en ga op zoek naar het kabouterhuisje in Kasterlee. De tocht op de Kabouterberg zit vol – leuke - hindernissen. Vraag de brochure aan en ga met je familie op stap of volg een van de enthousiaste vertelsters. In juli en augustus zijn er dagelijks vertellingen.

Venheide in Kasterlee,
tel. 014 84 85 19
en www.kabouterberg.be



Provinciaal Recreatiedomein **Zilvermeer**

Dobberen op een azuurblauw meer, luieren aan een parelwit strand of zandkastelen bouwen: het Zilvermeer brengt dat heerlijke zeegevoel naar de Kempen. Je kunt er ook duiken naar kunst, door de avonturenspeeltuin slingeren of allerlei sporten uitproberen. En het terras van jachthaven Port Aventura is er een om in te lijsten. Kortom, een gedroomd alternatief voor een dagje kust.

Zilvermeerlaan 2 in Mol, tel. 014 82 95 00 en www.zilvermeer.be

De Lilse Bergen



Lekker relaxed of vol actie: beleef je ideale vakantie dag in De Lilse Bergen. Zonnekloppen op een schitterend strand, ravotten in de avonturenspeeltuin of je durf testen op het hindernissenparcours: het kan allemaal. De prachtige vijver vormt het centrum van alle actie. De Lilse Bergen telt diverse speelzones, van zalig rustig tot lekker uitdagend. Alle ingrediënten voor een heerlijk dagje uit met de hele familie!

Strandweg 6 in Gierle-Lille, tel. 014 55 79 01
en www.lilsebergen.be

Extra vakantiepret met

Terra Nova



De Provincie Antwerpen verwent deze zomer jong en oud met een reeks hoogst originele evenementen. Wat dacht je van een spannende gps-zoektocht naar een mysterieuze schat in het Prinsenveld, een stoere overlevingstweedaagse voor mama, papa en de kinderen in De Averegten of een stemmig Japans maanfeest in het Arboretum van Kalmthout?

Terra Nova loopt van 1 juli tot 21 september.

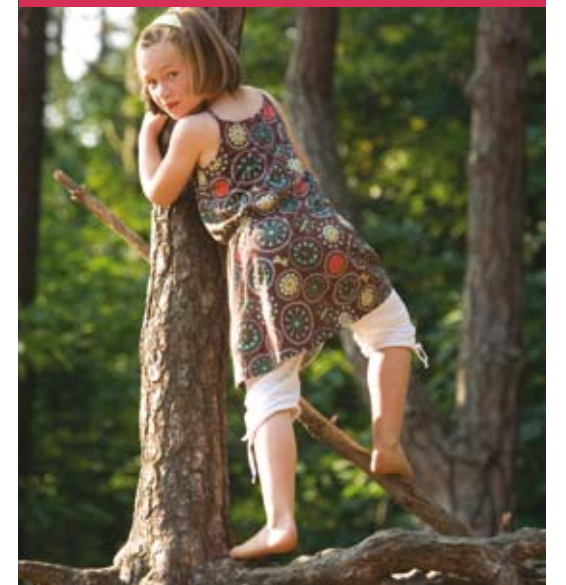
Surf naar terranova.provant.be voor alle details.

Kortweg in de Antwerpse Kempen

Familiepret

Een dagje strandplezier aan een kristalhelder meer. Logeren in een bungalowtent op een uitstekend kampeerterrein. Indooractiviteiten voor als de zon het laat afweten...

De zomervakantie wordt nóg leuker met de tips uit het boekje 'Kortweg in de Antwerpse Kempen - familiepret'. Vraag het aan via de antwoordkaart in dit magazine.



Graag nog meer tips? Kijk onder 'kids' op www.antwerpsekempen.be.

Van eerlijke streekproducten tot verfijnde gastronomie

Slow food in de Antwerpse Kempen



Dirk Wittebrood, restaurant De Watermolen



Philippe Waterschoot, restaurant Waterschoot

Twee koksmutsjes en een quotering van 15/20: dat was het prima rapport van Dirk Wittebrood en Philippe Waterschoot in de jongste Gault Millaugids. We vroegen de twee talentvolle chefs naar het geheim van hun succes. Liefde voor het vak, uitstekende streekproducten én een flinke portie Kempense gastvrijheid, zo blijkt.

Stijlvol tafelen aan de Nete

Dirk Wittebrood leidt het keukenteam van Hotel-Restaurant De Watermolen in Kasterlee. Een huis met een stevige reputatie bij zowel foodies als levensgenieters. “Mijn grootmoeder was een geweldige kokkin. Zij leerde me op jonge leeftijd wat lekker is”, blikt Dirk terug.



Die passie is er nog steeds. “Het is elke dag weer een uitdaging om creatief te werken onder tijdsdruk. Pure adrenaline! De tevreden gezichten in de zaal maken echter alles goed.” Geen ‘fusion hocus pocus’ voor deze chef. Dirk kiest resoluut voor een keuken met regionale producten in de hoofdrol. “Ik zie het als mijn taak om gasten te laten proeven van een lokale haas met streekbier. Bijna al onze leveranciers komen uit de buurt: het wild werd geschoten door jagers uit Mol, de asperges komen van een teler uit Kasterlee.” Nog dit: op mooie zomerdagen kun je tafelen in de stemmige tuin, aan de boorden van de Kleine Nete...

De Watermolen, Houtum 61 in Kasterlee,
tel. 014 85 23 74 en www.watermolen.be

Intiem eetsalon

Na een opleiding van enkele jaren in Parijse topkeukens, opende Philippe Waterschoot in 1994 een eigen zaak in Rijkevorsel. Hij koos bewust voor een persoonlijke aanpak. “We willen mensen het gevoel geven dat ze bij ons in de huiskamer te gast zijn. Zo neem ik zelf de bestelling op en maak graag even een praatje. Ik kook liever voor een gezicht dan een tafelnummer”, verduidelijkt Philippe. Gastvrouw Linda doet niets liever dan mensen verwennen. De commentaren in het gastenboek bewijzen het: de hartelijke ontvangst valt enorm in de smaak. Net als de kookkunsten van Philippe. Ook in zijn keuken duiken vaak streekproducten op, waaronder Westmalse trappist, kaviaar uit Turnhout en de onovertroffen aardbeien uit Hoogstraten.



“De lof van Gault Millau doet deugd, maar onze filosofie blijft dezelfde: de geneugten van het leven met mensen delen. Er is niks mooier dan dat”, stelt het enthousiaste koppel.

Waterschoot, Bochtenstraat 11 in Rijkevorsel,
tel. 03 314 78 78 en www.restaurant-waterschoot.be

Lekkere tips in Kasterlee

- Tijdens het toeristische seizoen is er elke woensdagnamiddag op de Markt van Kasterlee een gezellige boerenmarkt met lekkers van eigen bodem.
- In de schaduw van de Keeses Molen wordt elke eerste zondag van de maand op ambachtelijke wijze brood gebakken.
- Jaarlijks slaat in oktober de pompoengekte toe in Kasterlee. Overal liggen pompoenen en zijn er pompoenevenementen. Hoogtepunt vormt de populaire pompoenmarkt.

Toerisme Kasterlee, tel. 014 84 85 19 en www.toerisme-kasterlee.be



Kasterlee, pompoenen



Hoogstraten, aarbeien

Lekkere tips in de regio Hoogstraten

- Tijdens het derde weekend van september presenteert 'Hoogstraten in Groenten en Bloemen' fleurige creaties met groenten, fruit en groenten in het centrum van de stad.
- De bewegwijzerde fietsroute 'Aardbeienroute' illustreert het belang van de land- en tuinbouw in deze regio.
- Bij Toerisme Hoogstraten kun je een specialiteitenmand bestellen met lokaal lekkers, zoals aardbeienlikeur of begijntjes in chocola.

Toerisme Hoogstraten, tel. 03 340 19 55 en www.hoogstraten.be



Eenvoudig maar ontzettend lekker, dit gerechtje van Dirk Wittebrood:

Asperges uit Kasterlee met kaviaar uit Turnhout (2 personen)

Heb je nodig:

1 kilo asperges
2 eieren en 2 eidooiers
100 gram handgepelde garnalen
20 gram kaviaar uit Turnhout
2 lepels witte wijn
2 lepels witte aceto balsamico
100 gram hoeveboter
peper, zout en nootmuskaat

Zo ga je te werk:

Pel de garnalen en maak een sausje van de schalen. Schil de asperges, verdeel ze in twee porties, bind ze op met koord en kook ze beetgaar in gezouten water. Pocheer de eieren in water met een scheutje azijn (zonder zout) gedurende 3 à 4 minuten en leg ze op de asperges. Klop een mouseline van de eidooiers, witte wijn en azijn. Roer er de boter door en breng op smaak met peper en zout. Werk af met kaviaar, garnalen, muskaatnoot en eventueel wat peterselie. ■

Sprokkels uit de natuur

Landschap De Liereman



Landschap De Liereman in Oud-Turnhout serveert de Kempense natuur op haar mooist. De zes bewegwijzerde wandelpaden doorkruisen rietmoerassen, heide, vennen en dennenbossen. Probeer het knuppelpad uit of ga vogels spotten op de uitkijktoren. In het bezoekerscentrum loopt een interactieve expo over dit fantastische natuurgebied. Je kunt er ook nagenieten bij een Gageleer, een volmoutbiertje op basis van de gageplant.

Schuurhovenberg 43 in Oud-Turnhout, tel. 014 42 99 66 en www.natuurpunt.be

Kanovaren op de Kleine Nete



Een schilderachtig riviertje, een sportieve één- of tweezitter en een uitbundig groen decor: ideale ingrediënten voor een kano- of kajaktochtje op de Kleine Nete tussen Retie en Grobbendonk. Het hele traject is 25 kilometer lang, maar je kunt ook kiezen voor een kortere tocht. Na een beetje oefenen is het genieten geblazen. PS, de kinderen kunnen moeiteloos mee!

De Waterral (Herentals), tel. 0475 39 20 74, De Wimpe (Herenthout), tel. 014 51 41 42 en 't Meulezicht (Retie), tel. 014 37 18 18

Prachtig Prinsenpark



Provinciaal Groendomein Prinsenspark in Retie is een echt plaatje, van de prille lente tot hartje winter. Je vindt er een rijke variatie aan naald- en loofbomen en enkele prachtige vijvers. Het park telt 6 bewegwijzerde wandelpaden en een boomleerpad. De jongste bezoekers kunnen in het Speelbos heerlijk ravotten tussen de bomen. Verder lopen er leuke 'groene' activiteiten, zoals wandelingen onder leiding van de boswachter en boeiende expo's in het bezoekerscentrum.

Kastelsedijk 5 in Retie, tel. 014 37 91 74 en www.prinsenspark.be

Fun in het groen:

De Averegten

In Provinciaal Groendomein De Averegten in Hallaar gaan natuurbescherming en natuurbeleving hand in hand. Wandelaars kunnen kiezen uit 4 fraaie trajecten. Vanuit de knusse boshut vertrekken verrassende natuurwandelingen. Kinderen kunnen zich uitleven in de vrolijke, milieuvriendelijke speeltuin of de speelbossen. Verder vind je er een bijenhal, een picknickweide en een plantentuin. De evenementenkalender oogt heel aantrekkelijk.

Langendijk 17 in Hallaar (Heist-op-den-Berg), tel. 015 24 89 47 en www.averegten.be



Hier is 't!



Natuur

1. De Averegten
2. De Lierman
3. Gewestbos Ravels
4. Kalmthoutse Heide
5. Kempense Heuvelrug
6. Kempense Meren
7. Merodebossen
8. Prinsenpark
9. Zoerselbos



Recreatie & attracties

10. Bobbejaanland
11. Boottocht De Zander
12. De Lilse Bergen
13. De Mosten
14. Hidrodoe
15. Kabouterberg
16. Kanovaren op de Kleine Nete
17. Keiheuvel
18. Netepark
19. Olmense Zoo
20. Suske- en Wiske kindermuseum
21. Zilvermeer



Cultuur & erfgoed

22. Abdij Postel
23. Abdij Tongerlo
24. Abdij Westmalle
25. Merksplas kolonie
26. Wortel kolonie
27. Centrum Lier
28. Centrum Turnhout
29. Centrum Geel
30. Centrum Hoogstraten
31. Centrum Herentals
32. Dorpscentrum Gestel
33. Dorpscentrum Baarle
34. Dorpscentrum Westerlo



Hidrodoe het interactieve waterDOEcentrum

Ontdek de wondere wereld van water waar jong én oud kan experimenteren, spelen en genieten van water!

Hidrodoe is steeds gesloten op woensdag en zaterdag.
Openingsuren: 9u30 tot 17u00

Het watercafé is vrij toegankelijk voor alle fietsers en wandelaars.

Haanheuvel 7 - 2200 Herentals
Tel 0800-90 300 (gratis nummer)
info@hidrodoe.be
www.hidrodoe.be

Hidrodoe
Een wereld van water

Colofon

Dit magazine is uitgegeven door Toerisme Provincie Antwerpen, Koningin Elisabethlei 16, 2018 Antwerpen.

De informatie werd met zorg samengesteld.
Wijzigingen zijn altijd mogelijk maar vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de uitgever.

concept: Be positive
pre-press: Be positive
druk: Antilope
eindredactie en coördinatie: Mariel Rosier en Roos Mariën
foto's: Mie De Backer, Karel Molenberghs, Daniel Rys,
fototheek TPA, gemeentebesturen, toeristische diensten,
musea en attracties uit de Antwerpse Kempen.

D/2009/0408/01

200901/65N



Hier is 't!

Reeën spotten tijdens een betoverende ochtend op de Kalmthoutse Heide. Met de kinderen ravotten op kristalheldere meren en parelwitte stranden. Uitgebreid picknicken in een verrukkelijk geurend dennenbos. Kuieren langs sfeervolle hoekjes in Lier of Turnhout. Je fiets even aan de kant zetten en luisteren naar het heerlijke geluid van de stilte. En na een laatste trappist van 't vat zalig wegdromen in een knus hotel.

100% buitenpret? Hier is 't! Van harte welkom in de Antwerpse Kempen.

Eén adres voor al je vragen over de Antwerpse Kempen:

www.antwerpsekempen.be. Je vindt er de laatste nieuwtjes en info over aantrekkelijke evenementen. Je kunt brochures downloaden, online fietskaarten en wandelbrochures bestellen en je abonneren op het gratis e-zine 'Buitenpretjes'.

