



### 01/08/2025 CampusHop – extra info over het programma!

Op **zaterdag 20 september** verbinden we onze twee ziekenhuiscampussen met de **CampusHop**: een sportieve en gezellige namiddag voor medewerkers en hun gezinnen.

We kregen al heel wat enthousiaste reacties én enkele vragen over het programma. Daarom geven we graag wat extra uitleg:

**Vier unieke lussen** verbinden AZ Jan Palfijn en AZ Sint-Lucas. Je kiest zelf hoe je de CampusHop aflegt:

- *Wandelen* – 7 km
- *Lopen* – 10 km
- *Fietsen* – 20 of 25 km
- *Varen* – 9 km

**Cirq** zorgt voor knotsgekke animatie op het terrein.

Op campus Groenebriel voorzien we een **pitstop**: even de batterijen opladen met een gezonde snack. Na aankomst ben je welkom in ons **sportdorp** (campus Watersportlaan) voor een drankje, een hapje en veel ambiance.

- **Wanneer?** Zaterdag 20 september, tussen 14 en 19 uur
- **Start- en eindpunt:** campus Watersportlaan
- **Parking:** op de parking van Jan Palfijn (auto en fiets)
- **Voor wie?** Voor jou, je collega's en je gezin

Inschrijven (gratis maar verplicht): [www.janpalfijn.be/campushop](http://www.janpalfijn.be/campushop)



### 11/08/2025 Meditatieve muziek in de kapel

Er speelt vanaf nu elke middag (tussen 13 en 14 uur) rustgevende, meditatieve muziek op de achtergrond in de kapel. De rest van de tijd blijft de kapel een stille ruimte.



### 11/08/2025 Verplichte vorming

Vrijwilligers die vorig jaar niet in de mogelijkheid waren deel te nemen en de mensen die het laatste jaar nieuw gestart zijn worden verwacht op 1 van de 2 sessies (max. 25 deelnemers/sessie).

1. Di 16/09/2025 – 10u – 12.30u – Baudelo 3 – straat 31
2. Di 30/09/2025 – 14u – 16.30u – zaal Alijn aan het rouwcentrum

**Er is op beide data nog ruimte**

Gelieve uw voorkeurdatum per mail aan [chantal.deboel@azstlucas.be](mailto:chantal.deboel@azstlucas.be) uiterlijk op 10 september 2025 te bevestigen a.u.b.

- Dankjewel aan de mensen die zich reeds inschreven, hun plek is sowieso al gereserveerd.

- I. Infectiepreventie max 30 min.( Vanthienen Jim/De Cock Ilse),
- II. Veilig omgaan met agressie max 60 min. (Goderis Sofie HR)
- III. Het zakboekje max 60 min (Henk Maes/Chantal Deboel)



### **11/08/2025 Opgeruimd staat netjes, doe jij mee?**

Half september, begin oktober gaan wij van start met een vrijwillig “cleanteam” van beroepskrachten, vrijwilligers en sympathisanten. **We zoeken hiervoor enthousiaste deelnemers.**

#### **DOEL**

- Sensibiliseren, duurzame mentaliteitswijziging en gedragsverandering door het goede voorbeeld te geven.
- “Zwerfvuil” opruimen en zo onze terreinen spic & span houden.

#### **ZONES**

- Traject van de draaideur naar de parkeertorens.
- Traject van de draaideur naar het voetpad, witte plein.
- Toegang speed.

#### **OpruimMOMENTEN**

Maandag – woensdag – vrijdag – telkens tussen 13u en 14.30u

#### **BeschikbaarMATERIAAL**

- Instructiekaart (wat, hoe, wanneer, sorteerafspraken, wegen afval, deponeren afval).
- Plan met bedoelde zones.
- Hesje, handschoenen, grijper, borstel, vuilblik en vuilzakken.

#### **Wij VOORZIEN**

- Een opstartbijeenkomst.
- Een evaluatie/feedbackmoment waarop we naar jullie ervaringen luisteren en resultaten bespreken.

Wordt jij lid van ons “cleanteam”, stuur een mailtje naar [chantal.deboel@stlucas.be](mailto:chantal.deboel@stlucas.be)

*Iedereen kan het verschil maken!*



### **15/08/2025 Verhuis straat heerkunde 6 naar straat 37**

Straat 74 wordt gerenoveerd. Daarom krijgt de afdeling heerkunde 6 van 18 augustus tot begin november een tijdelijk onderkomen in straat 37. Aansluitend zal straat 37 in november 2025 worden klaargemaakt voor de opstart van de winterafdeling G5. We wensen het team van heerkunde 6 een vlotte verhuis!



### **19/08/2025 Save the date: Sinterklaas komt op 6 december**

Schrijf het alvast in je agenda, op zaterdag 6 december komt Sinterklaas naar AZ Sint-Lucas.

De Sint brengt cadeautjes voor de (plus)kinderen van medewerkers en artsen van AZ Sint-Lucas.



### 25/08/2025 Snoepjes voor onderzoek rond suïcidepreventie

Op woensdag 10 september, Werelddag Suïcidepreventie, wordt elk jaar wereldwijd aandacht gevraagd voor de preventie van zelfdoding.

Onze PAAZ verkoopt snoepzakjes (250 gram) aan 5 euro/stuk. De volledige opbrengst gaat naar onderzoek rond suïcidepreventie bij mannen. Uit recente cijfers blijkt namelijk dat drie kwart van de suïcides door mannen gepleegd wordt. Onder andere stereotypering zorgt ervoor dat mannen moeilijk hulp lijken te vragen of gepaste hulp vinden.

Snoepzakje bestellen?

- Bestellen kan tot en met vrijdag 19 september.
- Betaling bij afhaling, enkel cash of via Payconiq.
- Afhaling tussen 22 en 26 september (locatie delen we later mee).
- Mail je bestelling naar [sarah.michels@azstlucas.be](mailto:sarah.michels@azstlucas.be) en vermeld:
  - Naam
  - Afdeling/dienst
  - Telefoonnummer (dect)
  - Aantal zakjes
  - Totaal te betalen bedrag



### 25/08/2025 De Propere Fanfare komt naar onze CampusHop!

Dansen, zot doen en muziek zonder partituren: dát is de Propere Fanfare van de Vieze Gasten. Met hun kleurrijke kostuums en aanstekelijke energie krijgt deze bende iedereen aan het bewegen.

En extra leuk: twee collega's spelen mee! Nathalie (stafmedewerker beleidsinformatie, Sint-Lucas) en Paul (zorgkundige psychogeriatric, Jan Palfijn) maken deel uit van de fanfare.

Benieuwd hoe het klinkt? Kijk even naar de [Propere Promofilm](#). Misschien spot je onze collega's wel.

Goesting gekregen? Schrijf je snel in voor de [CampusHop](#) en beleef de show van dichtbij. Inschrijven kan tot en met 5 september.



### 25/08/2025 14/9 Open Monumentendag: bezoek Villa Voortman met een gids

Op zondag 14 september kun je in het kader van Open Monumentendag een bezoek brengen aan Villa Voortman met een gids die vertelt over de rijke geschiedenis van het gebouw en de restauratie.

Voor de medewerkers en artsen van AZ Sint-Lucas is een aparte rondleiding gereserveerd om 15u. Er is plaats voor 20 deelnemers. Inschrijven voor deze rondleiding kan via [communicatie@azstlucas.be](mailto:communicatie@azstlucas.be) (max. 2 personen per inschrijving). Vermeld je naam en afdeling. Deelname is gratis.

Past dit moment niet, dan kun je aansluiten bij de andere groepen. [Alle info vind je hier.](#)

Chantal Deboel | Vrijwilligersverantwoordelijke

**AZ Sint-Lucas & Volkskliniek**

Groenebriel 1, 9000 Gent

E [VrijVerSL@azstlucas.be](mailto:VrijVerSL@azstlucas.be)

T 09 224 63 10 | **AFWEZIG OP VRIJDAG**

