



### 12/08/2024 Urban Trail

Op zondag 20 oktober 2024 vindt opnieuw de Urban trail Gent plaats. Geniet van een geweldig parcours door onze prachtige stad en mooie gebouwen (7km of 12km). Het exacte parcours is nog niet gekend. Start en finish aan het Sint-Pietersplein.

Schrijf je voor woensdag 16 oktober 2024 in [via de website van Urban trail](#).

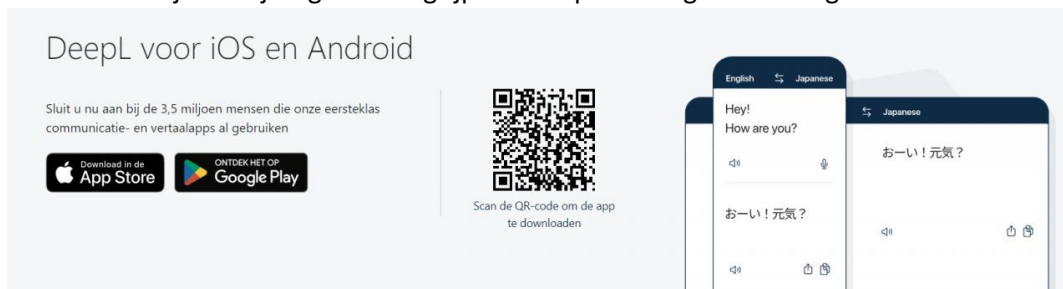


### 22/08/2024 Gratis vertaal-app Deepl

Om korte boodschappen te vertalen is een vertaal-app die 24 op 7 inzetbaar is een optimaal hulpmiddel.

We merken op dat de SayHi-app niet meer gratis beschikbaar is. **Deepl** is een gratis alternatief dat ook veilig is om te gebruiken. Download de app in [Google Play](#) of in de [App Store](#).

Bedankt voor jouw bijdrage aan begrijpbare en persoonsgerichte zorg in ons ziekenhuis.



### 02/09/2024 Broodjeszaak sluit voortaan om 15u

De broodjeszaak houdt het sluitingsuur van de zomer aan. Om 15 uur sluiten de deuren. Na 15 uur kan je terecht in de bistro voor een broodje.



### 09/09/2024 Patiëntenviering vanaf nu op zaterdag

Sinds 14 september is de patiëntenviering niet meer op dinsdag, maar wel telkens de tweede zaterdag van de maand. In het weekend van de viering wordt er communie gedeeld na de viering op zaterdag en is er dus geen communie op zondag, de andere weekends blijft de communiebedeling op zondag.

De viering wordt uitgezonden via kanaal 13 (kapelTV). Patiënten die zich zelfstandig kunnen verplaatsen kunnen naar de viering komen, patiënten die in een rolstoel willen komen verwittigen de pastorale dienst. Ook vrijwilligers en medewerkers zijn uiteraard van harte welkom.



### 09/09/2024 Opsporen van BRMO-dragerschap via de preopnamebalie

Bij het plaatsen van prothesen (orthopedie en vaatheelkunde) is het belangrijk om MRSA-dragerschap vroegtijdig te detecteren. Door preoperatieve MRSA-dekolonisatie en tijdige toediening van de juiste antibiotica profylaxe (vancomycine) vermindert de kans op post-operatieve infecties.



### 17/09/2024 Week van de mobiliteit

Naar aanleiding van de week van de mobiliteit (16-22/09 II.) schreven we het ziekenhuis in voor de **Grote Verkeersquiz** van de Vlaamse Stichting Verkeerskunde (VSV), die loopt van **16 september tot 16 oktober**. Speel mee, test je verkeerskennis en help ons naar de top in de bedrijvencompetitie!

**Deelnemen is eenvoudig:** klik op deze link om meteen te beginnen: [Grote Verkeersquiz](#)

Of scan de QR-code:



**Wat valt er te winnen?** Naast de vele prijzen die te winnen zijn via het VSV, maak je ook kans op **1 van de 10 oplaadbare fietslichtsets**, ter waarde van €35. Perfect voor een veilige en duurzame rit naar het werk. Veel succes!



### 20/09/2024 Veilig op de fiets

Nog in het kader van de Week van de Mobiliteit brengen we graag de vernieuwde brochure Fietsveiligheid opnieuw onder jullie aandacht. We zijn trots dat zoveel medewerkers en artsen dagelijks met de fiets naar het werk komen. Helaas gebeuren er soms ook ongevallen en daarom is het belangrijk om fietsveiligheid niet uit het oog te verliezen.

**Workshops Verkeersveiligheid** Heb je interesse in een praktische workshop van 30 minuten over fietsveiligheid? Laat het dan weten via Chantal Deboel – [chantal.deboel@azstlucas.be](mailto:chantal.deboel@azstlucas.be). De workshops worden buiten werktijd georganiseerd, bijvoorbeeld tijdens je middagpauze, voor of na je shift. Een mooie kans om jouw kennis bij te spijkeren.

**Actie Fietsveiligheid** Later dit jaar starten we met een sensibiliseringscampagne bij de fietsenstallingen om het belang van het dragen van een helm en fluohesje te benadrukken. Maar waarom wachten? Veilig fietsen begint bij jezelf, dus zet je helm op.



### 23/09/2024 Verkeershinder Wiedauwkaai

Van donderdag 26 september tot en met dinsdag 8 oktober zijn er werken op de Wiedauwkaai aan de overweg ter hoogte van het bedrijventerrein (afslag richting FPC, Art Cube, Pretland).

Gebruik je de Wiedauwkaai als verbindingsweg tussen AZ Sint-Lucas en Wondelgem, Evergem en/of de Gentse kanaalzone, hou dan rekening met verkeers hinder.



### 25/09/2024 Winterreflex 2024-2025: Bescherm jezelf tegen griep én COVID-19!

Binnenkort is het weer tijd voor de winterreflex: vaccineer jezelf in het najaar tegen de griep (en COVID-19) om de winter gezond door te komen.

Over (griep)vaccinatie circuleren er een aantal mythes. Daarom nodigen we je uit om naar de Podcast '[Doorprikt](#)' te luisteren, zodat je correct geïnformeerd bent. Als zorgmedewerker speel je een cruciale rol in het welzijn van je patiënten en je collega's. Door je te laten vaccineren, help je het risico op griep te verminderen en draag je bij tot een gezonde zorg- en werkomgeving.

**Inschrijven voor GRATIS vaccinatie kan nu via Chantal Deboel – [chantal.deboel@azstlucas.be](mailto:chantal.deboel@azstlucas.be)**

**De data:**

- Ma 28/10/2024 – 8u tot 15u – Baudelo 3 zaal – straat 31
- Ma 04/11/2024 – 8u tot 15u – Baudelo 3 zaal – straat 31
- Woe 16/11/2024 – 8u tot 15u – Baudelo 3 zaal – straat 31
- Ma 18/11/2024 – 8u tot 15u – AULA 2 – straat 11

1. **Vermeld duidelijk** de gekozen datum + het tijdsblok waarin we je mogen verwachten (= telkens een blok van 30 min. Tussen 8u 's morgens en 15u in de namiddag)
2. **Vermeld duidelijk** voor welk vaccin je inschrijft griep en/of COVID – Beide vaccins kunnen op hetzelfde moment, maar is niet noodzakelijk. Je kunt ook op 2 verschillende data inschrijven.

**VOORBEELD: Chantal Deboel schrijft zich in voor het griep + COVID vaccin op ma 04/11/2024 tussen 10u en 10.30u**



## Vrijdag 25 Oktober 2024!

**De inschrijvingen voor het jaarlijkse vrijwilligersfeest sluiten onverbidlijk af op zondag 6 oktober middernacht.**

Om organisatorische redenen en uit respect voor iedereen die hier aan meewerkt zullen geen bijkomende inschrijvingen aanvaard worden na 6 oktober.

Eveneens om praktische redenen vragen we ook vriendelijk niet te komen opdagen op 25 oktober wanneer je niet bent ingeschreven, de hele organisatie wordt voorzien op het aantal inschrijvingen.

De cadeaubon die je die dag mist wordt u sowieso op een later tijdstip bedeed.

We rekenen op jullie begrip.

Vriendelijke groeten

Chantal

Chantal Deboel | Vrijwilligersverantwoordelijke

**AZ Sint-Lucas & Volkskliniek**

Groenebriel 1, 9000 Gent

[E VrijVerSL@azstlucas.be](mailto:VrijVerSL@azstlucas.be)

T 09 224 63 10 | F 09 224 63 23 - **AFWEZIG OP VRIJDAG**