



Nieuwsbrief OKRA-Limburg juni 2019

OKRA-nieuws Limburg juni- juli-augustus-september 2019.



In dit exemplaar vinden jullie een overzicht van de komende regionale en gewestelijke activiteiten met onder meer:

- Sport- en creatreffen 10 september
- Galabal 18 oktober
- OKRA zingt 19 november
- OKRA danst 26 november
- Operettegala 5 december
- Reisaanbod voor het najaar
- Regionale en gewestelijke sportactiviteiten

[LEES MEER...](#)



OKRA-Academie aanbod najaar 2019.

In deze brochure stellen de Limburgse OKRA-Academies graag hun najaarsprogrammatie voor. Grasduin er rustig in en deel ze met anderen.

[LEES MEER...](#)



Lotgenotengroepen 2019-2020.

Lotgenotengroepen, een luisterend oor en ondersteuning vinden bij rouw en verlies.

[LEES MEER...](#)



Fietsen voor dementievriendelijkheid JEAN FIETST WEER VANAF 13 JUNI!

Zet een leuke actie op poten en contacteer Jean Aerts.

[LEES MEER...](#)

We wensen je alvast een mooie en deugddoende vakantie!

LEES VERDER



met steun van



Heb je vragen of opmerkingen stuur ze naar limburg@okra.be

Uitschrijven / Gegevens wijzigen
Powered door YMLP