



Neos Hulste nodigt u uit:

“Geheugen en vergeten”

door

Michaël Portzky

14 november 2022 om 14u00
In “De Rijstpekker” kasteelstraat 13

Michaël Portzky, klinisch psycholoog, neuropsycholoog, gezondheidszorgpsycholoog, docent diagnostiek, op de rol erkend gerechtsexpert psychodiagnostiek en auteur van alle Nederlandstalige vragenlijsten inzake het 'palliatieve pallet' en ook van het boek 'Veerkracht'.

Iedereen betrapt er zichzelf wel eens op dat hij iets vergeten is dat hij niet mocht vergeten...

- > Ben ik nu vergeten de deur op slot te doen of ik ben ik vergeten dat ik dit deed?
- > De naam van een goede bekende schiet me echt niet te binnen? Is er iets met mij aan de hand?
- > Moet ik mij nu zorgen maken om mijn geheugen?

Er heerst heel wat angst en misverstanden rondom de werking van het geheugen, vooral bij het betrappen van zichzelf of anderen op vergeetachtigheden.

Vragen doemen dan op. Is elke vorm van vergeten gelijk? Wat kan een normaal geheugen? Vanaf wanneer is er een probleem? Wat is de invloed van leeftijd? Wat valt er aan te doen? Hoe kan het geheugen getest worden? Is er reden is tot paniek of niet?

Met zijn voordracht ‘Geheugen en vergeten’ wil de heer Michael Portzky meer duidelijkheid scheppen en enkele misverstanden rond het geheugen wegwerken.

Wat kan een normaal geheugen en vanaf wanneer is er een probleem? Wat is de invloed van leeftijd? Wat valt er aan te doen? Hoe kan je het geheugen testen?

- ★ *Alle aanwezigen ontvangen een samenvatting van de voordracht*
- ★ *Er wordt heel wat ruimte voorzien om vragen te stellen!*

★★★

- Zeker niet te missen! ⇒ Neos Hulste ontvangt u graag in “De Rijstpekker”
- Inbegrepen een lekker en gezellig glaasje wijn en een babbel achteraf.

★★★

- ➔ Toegang per persoon: € 9,00
- ➔ Leden Neos: € 6,00



Neos Hulste nodigt uit:

De voordacht 'Geheugen en vergeten' door Michaël Portzky

➔ **Maandag 14 november om 14u00 in "De Rijstpekker" te 8531 Hulste**

➔ **Toegang, met een lekker glaasje wijn en een babbel achteraf: € 9,00 - Leden Neos € 6,00**

Michaël Portzky:

“Zowel mijn jarenlange ervaring als neuropsycholoog, waarbij ik met mijn testen de werking van de hersenen controleer, als de brede ervaring met het geven van voordrachten omtrent dit onderwerp, heeft me geleerd dat er veel angst en misverstanden bestaan rondom de werking van het geheugen, en misschien vooral rondom het zichzelf (of anderen) betrappen op vergeetachtigheden. Wanneer men dan nog eens snel een angstige link begint te leggen met bvb erfelijke, degeneratieve aandoeningen, is het hek helemaal van de dam... Zo ontstaat vaak angst, soms ook daar waar het niet nodig is...

Het is dan ook onze bedoeling om binnen deze voordracht meer duidelijkheid te scheppen, en hopelijk enkele misverstanden te kunnen wegwerken. Zo zal het bvb al belangrijk zijn om een realistische verwachting te hebben omtrent wat men van een 'normaal' geheugen mag verwachten. Tevens zal het belangrijk te zijn om te weten dat niet elke vorm van vergeten even erg is, en het niet aangewezen is om 'alles op één hoopje te gooien'... hetgeen enkel maar de onduidelijkheid vergroot.

Binnen deze voordracht zullen we dan ook stilstaan bij vragen zoals: “is elke vorm van vergeten gelijk?”, “wat kan een normaal geheugen, vanaf wanneer is er een probleem?”, “wat is de invloed van leeftijd?”, “wat valt er aan te doen?”, “hoe kan het geheugen getest worden?”, ... Er wordt nadien ook steeds heel wat ruimte voorzien om vragen te stellen. We voorzien ook voor de aanwezigen een samenvatting van de getoonde info.

Ik kijk er naar uit om ook misschien op deze namiddag heel wat vragen en misverstanden te kunnen helpen oplossen...”

Portzky Michael is klinisch psycholoog, neuropsycholoog, gezondheidszorgpsycholoog, docent diagnostiek, op de rol erkend gerechtsexpert psychodiagnostiek, en auteur van alle Nederlandstalige vragenlijsten inzake veerkracht, het 'palliatieve pallet' en het boek Veerkracht.