



Beste Bestuursleden

Voorstel van een wandeling! **“We komen uit ons kot!”**

Donderdag wordt een droge dag dus een dag waarop we met Neos een **Coronavrije wandeling** kunnen maken.

Dit betekent dat we met groepjes van max. 4 personen op pad kunnen gaan.

Wandelen is goed ter voorkoming van Alzheimer, Glaucoom, Hartproblemen, Osteoporose, Rugpijn, en is eveneens goed voor de hersenen, longen, pancreas, spijsvertering, spieren en hersenen.

Ik wil jullie graag eventjes mijn lievelingswandeling laten beleven.

Voor velen onder ons misschien een kleine ontdekking.

Het is een rustige gezonde Panoramische wandeling waar we tweemaal kennis maken met o.a. ‘Roland Garros’ en misschien een heks zien vechten tegen de wind in.

Graag nodig ik, namens het bestuur, alle nog beweegbare Neos leden uit om vanaf 14u. (in groepjes van 3- tot max 4 personen) bij mij, oprit Blauwhuisstraat, 85, te vertrekken voor een wandeling van 5 km. Voor een normale stapper duurt dit een uurtje.

Ik denk ook aan de langzame stappers zodat we mogen rekenen op een tijdsduur van 1u.30.

Daar er geen rustplaatsen of sanitaire tops voorzien zijn vragen wij van ballastvrij te vertrekken en voorzien te zijn van een paar stevige schoenen(Talons zijn uit den boze).

Na een lange periode van gedwongen inactiviteit zal het een blij wederzien zijn en hopelijk een heropstart van allerlei aangename ontmoetingen.

Namens het Neos bestuur

Bertrand