Wat gebeurt er met mij ?... toch geen geheugenverlies?

1. Vergeet ik familienamen ...

2. Herinner ik mij niet waar ik bepaalde zaken gelegd heb ...

3. Weet ik niet meer wat ik ging zeggen ...

Vroeger was ik bang dat het een begin van Alzheimer was maar nu, nadat ik volgende tekst gelezen heb, ben ik gerustgesteld : "*Wanneer iemand BESEFT dat hij geheugenproblemen heeft, is het zeker geen Alzheimer*."

Het betreft alleen een tijdelijk geheugenverlies.
Meer dan de helft van de mensen van 60 jaar en ouder vertonen zekere symptomen die eerder te wijten zijn aan de leeftijd dan aan de ziekte.

Het komt veel voor dat personen van 60 jaar en ouder er over klagen dat hun geheugen hen in de steek laat :

alle informatie bevindt zich in de hersenen maar het is de "processor" die in gebreke blijft.

De meest voorkomende gevallen zijn : het vergeten van iemands naam, het naar een plaats in huis gaan en niet meer weten wat men er ging doen, zich de naam van een film of van een acteur/actrice niet meer herinneren, moeten zoeken naar zijn bril of sleutels, enz …

Na hun 60ste kampen de meeste mensen met die problemen, wat er op wijst dat het hier geen ziekte betreft maar een kenmerk dat te wijten is aan het verstrijken der jaren.

Veel mensen zijn hierover bezorgd.

Vandaar het belang van wat volgt :

"Zij die er zich van bewust zijn dat zij lijden aan deze vorm van geheugenverlies zijn zij die geen ernstige geheugenproblemen hebben terwijl diegenen die lijden aan een ziekte, waaronder Alzheimer, het niet beseffen."

➔ *Doe hier nu een testje!*

1. Zoek de C in onderstaand raster.

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOCOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

2. Als je de C gevonden hebt,zoek dan nu de 6.

999999999999999999999999999999999999999999999
999999999999999999999999999999999999999999999
999999999999999999999999999999999999999999999
699999999999999999999999999999999999999999999
999999999999999999999999999999999999999999999
999999999999999999999999999999999999999999999

3. Vind nu de N hieronder.
Opgelet, dit is iets moeilijker !

MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMNMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM
MMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMMM

Als je deze drie testen zonder problemen gedaan hebt, mag je het jaarlijks bezoek aan de neuroloog annuleren.
Je hersenen zijn in perfecte staat !
Je bent nog ver verwijderd van de ziekte van Alzheimer.
Stuur dit door zodat je ook anderen kan geruststellen.