

Toelichting:

– Zwemmen is verboden in het Albertkanaal.

[Zwemmen | De Vlaamse Waterweg](#)

Zwemmen zonder direct verband met redding en zelfredding in verband met de vaartuigen die we gebruiken moet dus vermeden worden. Dit verband kan aangetoond worden door de uitrusting (kajak, peddel, zwemvest,..) en de omstandigheden (training zelfredding,..).

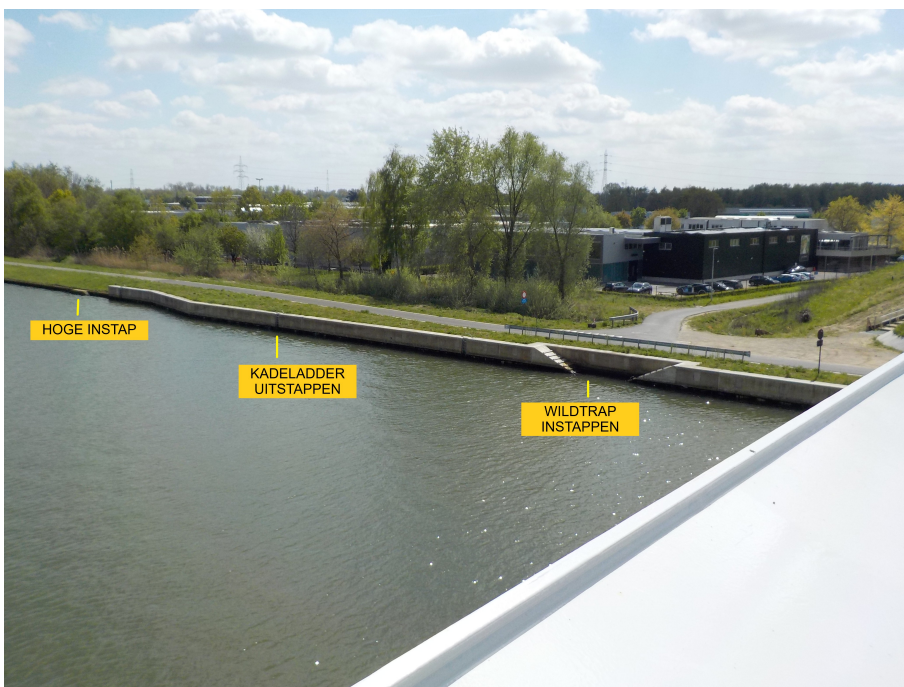
Onderdelen:

– Solo varen:

Oefening	Praktisch
Omgaan, Wet Exit . . .	– omgaan, spatdek losmaken en kajak verlaten Wet Exit Certificate (bv. huur zeekayaks US, UK, ..) Recuperatie kajak (veiligheidslijn) en ledigen
Technische start en technische landing	– start en landen aan trailer helling of beklede oever (of rotsen) met inkomende golven
Landen en starten via kade ladder .	– in en uitstap aan (kade – boot – jacht - ..) ladders
Landen en starten via wildtrap .	– hoge in- en uitstap
Landen en starten met peddelsteun .	– lage in- en uitstap
Omgaan en rechten (met steun). .	– afkoeling (koud water / hoge luchttemperatuur)
Omgaan en inklimmen . . .	– inklimmen met of zonder hulpmiddel onderdeel Self Rescue Certificate
Rollen	– optioneel (groenland, CtoC,..)

– Materiaal:

- Kajak / peddel / spatzeil
- Drijvende lijn van 3,5 tot 4 m (met musketon aan elk uiteinde).
Desgevallend voorzien door de club.
- Reddingsvest dragen is verplicht (Pfd)
- Overige: vrij – peddelfloat, droogpak, wetsuit, ..



De doorlopende dorpel tussen de wildtrappen is een 30 cm onder de waterlijn.

Start aan kajaksteiger AKKC – richting Massenhoven

- 1 – technische start (geen aankomend beroepsverkeer op minder dan 350 m of 1 min)
 - kajak leeg vanaf de kade te water laten en afduwen (vast aan oeverlijn met vlotter)
 - springen (peddel verticaal) of te water gaan via grote wildtrap
 - inklimmen in de kajak (vrije keuze: cowboy, ladder, hielhaak,..) en lijn recupereren
 - zo nodig in de kajak ingelopen water verwijderen
 - spatdek vastmaken (bij elke instap)
- 2 – uitstappen aan kadeladder en kade beklimmen (peddel op kajak laten)
- 3 – op de kade stappen naar volgende kadeladder
- 4 – inklimmen in de kajak via kadeladder
- 5 – *hoge uitstap* aan kleine wildtrap
- 6 – te voet over de kade of dorpel naar volgende kleine wildtrap en *hoge instap*



Oversteek kanaal

- 7 – overzijde kanaal- omgaan met technische landing aan kleine wildtrap (voeten vooruit: obstakels onder water)
- 8 – terug instappen in de kajak met peddelsteun *lage instap*
zo nodig water uit de kajak verwijderen – spatdek sluiten
- 9 – naar volgende kleine wildtrap varen
- 10 – *lage uitstap* aan kleine wildtrap
- 11 – *hoge instap* in de kajak aan kleine wildtrap
- 12 – uitstappen aan kadeladder en kade beklimmen (peddel meenemen)
- 13 – op de kade stappen naar grote wildtrap
- 14 – achterwaarts vertrekken aan grote wildtrap



Oversteek kanaal

- 15 – terugvaren naar ladder aan clubzijde
onderweg naar overzijde kantelen met steun - optie: rollen
- 16 – uitstap aan kadeladder – kajak naar grote wildtrap trekken met lijn
- 17 – kajak op kade leggen (of doorgeven voor 2^e ronde)

Variaties:

- bij uitstap ladder een waterdichte tas uit achtercompartiment nemen, op de kade leggen en achtercompartiment terug sluiten
- tijdens varen een waterdichte tas uit achtercompartiment nemen, en achtercompartiment terug sluiten
- een peddelfloat aanleggen aan beide zijden met vaste montage



Uitbreidingen:

- gebruik van stijgbeugel (redding door jacht met trap tot aan de waterlijn, bij nood opklimmen van een boei, opklimmen steile kade of beklede oever, opklimmen touwladder enz..)
- inklimmen na wet exit met water in de kajak.



Algemeen:

- Een risico analyse is voorzien.
- Er wordt aangeraden om peddelzwemmen (op de rug voorwaarts en achterwaarts en crawl) te oefenen waar dit toegestaan is. Met peddelzwemmen is het mogelijk om in volle uitrusting (droogpak, spatdek,..) grotere afstanden sneller af te leggen.

Kort overzicht:

1. **Technische start** grote wildtrap – 2. **Kadeladder op** – 4. Volgende kadeladder af -
5. **Hoge uitstap** kleine wildtrap – 6. **Hoge instap** volgende kleine wildtrap - Oversteek
7. Omgaan en **technische landing** kleine wildtrap – 8. met **lage steun** instappen
10. Volgende kleine wildtrap **lage uitstap** – 11. **Hoge instap** – 12. **Kadeladder op** naar grote wildtrap
14. Instappen en oversteek
15. **Kantelen** met steun of rollen – 16. **Uitstap aan kadeladder** naar grote wildtrap voor uitstap of
17. Nieuwe start

Opmerkingen: De start is wellicht interessant voor toeschouwers maar kan snel tot een opstopping leiden bij meerdere hielhaak reenters. Bij meerdere deelnemers is het aangewezen een andere Trial versie te nemen (bv Type I b)

AKKC kajak trial I

Schematisch plan

22 10 2023

