

ANTVERPIA KAJAK TRIAL (II a – enkele deelnemers)

v 18 12 2025

Toelichting:

– Zwemmen is verboden in het Albertkanaal.

[Zwemmen | De Vlaamse Waterweg](#)

Zwemmen zonder direct verband met redding en zelfredding in verband met de vaartuigen die we gebruiken moet dus vermeden worden. Dit verband kan aangetoond worden door de uitrusting (kajak, peddel, zwemvest,..) en de omstandigheden (training zelfredding,..).

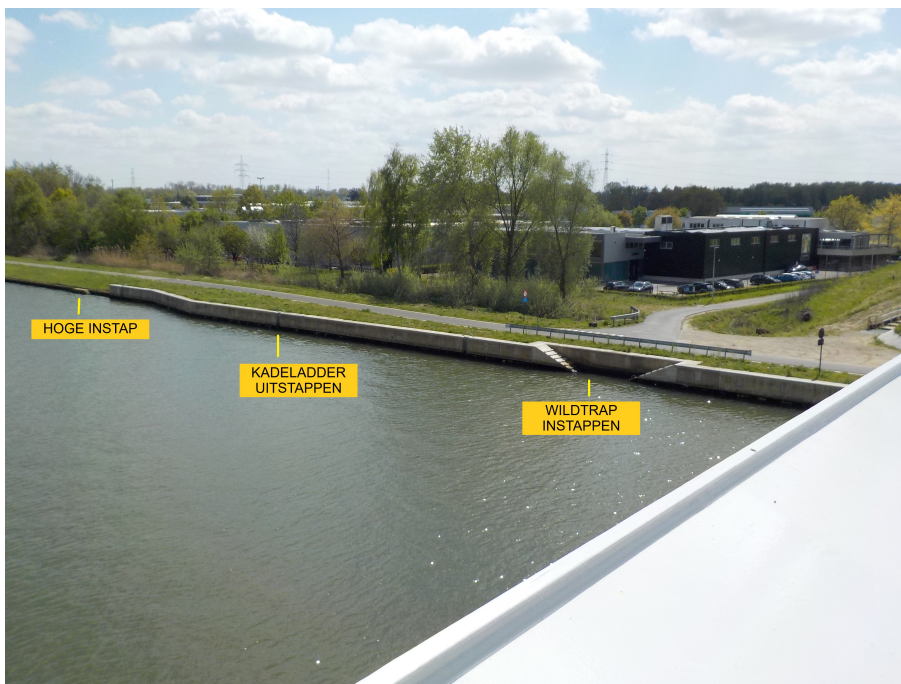
Onderdelen:

– Duo varen:

Oefening	Praktisch
Omgaan, Wet Exit . . .	– omgaan, spatdek losmaken en kajak verlaten Wet exit certificate (bv. huur zeekayaks US, ..) Recuperatie kajak (veiligheidslijn)
Technische start en technische landing	– start en landen aan trailer helling of beklede oever met inkomende golven
Landen en starten via kade ladder .	– in en uitstap aan (kade – boot – jacht – ..) ladders
Landen en starten via wildtrap .	– hoge in- en uitstap
Landen en starten met peddelsteun .	– lage in- en uitstap
Omgaan en rechten (met steun). .	– afkoeling (koud water / hoge luchttemperatuur)
Ongewild omgaan . . .	– Signaal geven op kajakbodem en rechten met boegsteun (of hand) Rechten met Hand Van God Assisted Rescue Certificate
Rollen	– optioneel (groenland, CtoC,..)

– Materiaal:

- kajak / peddel / spatzeil (optioneel: mes of gelijkaardig)
- Drijvende lijn van 3,5 tot 4 m (met musketon aan elk uiteinde).
Desgevallend voorzien door de club.
- Reddingsvest dragen is verplicht
- Overige: vrij – peddelfloat, droogpak, wetsuit, ..



De doorlopende dorpel tussen de wildtrappen is een 30 cm onder de waterlijn.

Start aan de grote wildtrap naast kajaksteiger AKKC

- 1 – technische start (geen aankomend beroepsverkeer op minder dan 350 m of 1 min)
 - kajak leeg vanaf de kade te water laten en afduwen (vast aan oeverlijn met vlotter)
 - springen of te water gaan (peddel verticaal)
 - inklimmen in de kajak (vrije keuze: cowboy, ladder, hielhaak,..) en lijn recupereren
 - spatdek vastmaken (bij elke instap)
2. – uitstappen aan kadeladder en kade beklimmen
 - op de kade stappen naar volgende kadeladder (peddel op kajak laten)
4. – inklimmen in de kajak via kadeladder
5. – hoge uitstap aan wildtrap – te voet naar volgende wildtrap
6. – hoge instap
 - overzijde kanaal
7. – Technische landing naar kleine wildtrap (voeten vooruit: obstakels onder water)
8. – Instappen in de kajak met lage peddelsteun
 - naar volgende wildtrap varen
10. – Lage uitstap aan wildtrap
 - te voet naar volgende wildtrap
11. – Hoge instap in de kajak aan wildtrap
12. – Uitstappen aan kadeladder en kade beklimmen
 - op de kade stappen naar grote wildtrap (peddel op kajak laten)
14. – Achterwaarts vertrekken aan grote wildtrap
 - terugvaren naar grote wildtrap aan clubzijde
 - onderweg naar overzijde kantelen met boegsteun aan begeleider (of mede kajakker)
 - handshake redding / Hand van God
 - optie: rollen
- 15.– Kantelen met wet exit / zwemmer recuperatie / kajak ledigen / geassisteerde hielhaak
Assisted Rescue Certificate
16. – Uitsap aan kadeladder – kajak naar grote wildtrap
 - kajak op kade leggen (of doorgeven voor 2^e ronde)

Variaties:

- bij uitstap ladder een waterdichte tas uit achtercompartiment nemen, op de kade leggen en achtercompartiment terug sluiten
- tijdens varen een waterdichte tas uit achtercompartiment nemen, en achtercompartiment terug sluiten

Uitbreidingen:

- gebruik van stijgbeugel (redding door jacht met trap tot aan de waterlijn, bij nood opklimmen van een boei, opklimmen steile kade of beklede oever, opklimmen touwladder enz..)
- terug in de kajak brengen van bewusteloze kajakkker na omgaan (3 kajakkers)
- zwemmer naar de oever brengen – boeg – achterdek / kajak recupereren

Algemeen:

- Een risico analyse is voorzien.
- Er wordt aangeraden om peddelzwemmen (op de rug voorwaarts en achterwaarts en crawl) te oefenen waar dit toegestaan is. Met peddelzwemmen is het mogelijk om in volle uitrusting (droogpak, spatdek,..) grotere afstanden sneller af te leggen.

Kort overzicht:

1. **Technische start** grote wildtrap – 2. **Kadeladder op** – 4. Volgende kadeladder af -
5. **Hoge uitstap** kleine wildtrap – 6. **Hoge instap** volgende kleine wildtrap -
Oversteek
7. Omgaan en **technische landing** kleine wildtrap – 8. met **lage steun** instappen
10. Volgende kleine wildtrap **lage uitstap** – 11. **Hoge instap** – 12. **Kadeladder op** naar grote wildtrap
14. Instappen en oversteek
15. **Kantelen** met steun of rollen – handshake / Hand van God redding – 16. **Uitstap aan kadeladder** naar grote wildtrap voor uitstap of
17. Nieuwe start

AKKC kajak trial I

Schematisch plan

22 10 2023

