

Risico analyse en veiligheidsmaatregelen “Antverpia Kayak Trial”

28 12 2025

Algemeen noodnummer : 112

Politie : 101

Adres van de club : kruispunt Oudstrijdersstraat - Creyboschlaan Oelegem – Ranst 2520

breedte en lengtegraad : 51.214710, 4.577541

Club positie voor scheepvaart : Oelegem Brug 2 – 116,8 km Ranst

volgende bruggen (weg van Antwerpen) :

Oelegemsesteenweg **Oelegem Brug 1 – 114,9 km Ranst**

Volgende brug = **E34** **Oelegem Brug 3 – 114,5 km Ranst**

Baan langs kanaal (clubzijde) = Oudstrijdersstraat

Baan langs de overzijde is gedeeltelijk **Vaartstraat** – Ranst (aan Oelegemsesteenweg Brug 1)

Sluis Wijnegem : Albertkanaal 119,8 km VHF Marifoon kanaal 20 **Tel 0032 11 24 40 10**

- Standaarduitrusting deelnemers: Zwemvest verplicht.
- Alle boten zijn uitgerust met waterdichte compartimenten voor en achter , of puntluchtzakken of gelijkwaardig. Liefst met belijning aan boeg en achtersteven (stabiliseren bij inklimmen).

Standaard veiligheidsmaatregelen: Begeleiding op het water.

Bijzondere maatregelen:

Watertemperatuur onder de 25°C: kans op koudeschok bij omgaan ($10^{\circ} < \text{lichaamstemperatuur}$).

Watertemperatuur onder 21°C grote kans op koudeschok bij omgaan zonder aangepaste kledij / training.

Watertemperatuur onder 15°C risico op zware koudeschok

- Koudeschok
 - plotse volledige uitputting
 - inademreflex
 - hyperventilatie
 - hartritme storing
- Vertigo (oriëntatieverlies)

Belangrijk: geen paniek, de meeste van die effecten zijn tijdelijk. Vasthouden aan eigen kajak, of aan de kajak van een begeleider best aan de boeg.

Begeleiding aan land,:

- Ter beschikking: drijvende werpzak met drijvende lijn min 15 m (slepen naar oever)
- Poncho om verdere afkoeling tegen te gaan (onderkoeling)
- GSM (waterdicht) en zo mogelijk marifoon.
- Zo mogelijk Restube (boei met CO² lading) of gelijkaardig voor geassisteerde redding.
- Optioneel: handfakkel

Begeleiding te water:

- Techniek ter beschikking voor snelle terugkeer in de kajak (geassisteerde hielhaak) en slepen.
Eventueel de omgeslagen kajak eerst leegmaken (T redding) of leegpompen (handpomp).
- Techniek ter beschikking om vlotje te maken en zo nodig drenkeling te reanimeren.
Reanimeren: 30 borstcompressies af met 2 beademingen
- Techniek ter beschikking voor recupereren omgeslagen kajaker (Hand van God)
Zwemvest verwijderen. Vlotje naar de kant (laten) slepen (bij voorkeur wildtrap of kajak steiger).
- GSM (waterdicht) en zo mogelijk marifoon.
- Poncho om verdere afkoeling tegen te gaan (onderkoeling).
- Sleeplijn
- Optioneel: handfakkel

Bij kans op **water in de longen** steeds hulpdiensten verwittigen (secundaire verdrinking)

“Antverpia Kayak Trial” Veiligheidsmaatregelen

De trial (test) is ontworpen rond vaardigheden voor recreatief kajak varen.

Elk van de oefeningen kan in verband gebracht worden met ervaringen en specifieke omstandigheden.

De Trial start met een overzicht van de veiligheidsvoorzieningen en de oefeningen.

- Altijd een moeilijke beslissing: ik start niet (of “ik keer terug”).

Medicatie of gezondheid/fysiek probleem kan in een persoonlijk gesprek besproken worden.

- Koude schok en onderkoeling / Vertigo:

–

- Klimmen:

Bij hoogte oefening (kadeladder / over de kade lopen) er voor zorgen dat de klimmer vrij kan vallen.

De klimmer zelf kan best vrij vallen of springen door van de kademuur weg te blijven en in het water te landen.

Wees bewust van wat/waar onder u is. Dit geldt voor alle situaties aan de waterkant, of ge u nu bevindt op een boei, een steiger, een kademuur, schip,... En kijk ook hoe en waar ge uit het water kunt.

- Geluidsignalen beroepsvaart (selectie):

(2 x kort) -- ik ga links (bakboord), (1x kort) - ik ga rechts (stuurboord), 1 lange stoot = "attentie".

Laat als kajaker tijdig uw intentie blijken aan andere schepen liefst als de stuurhut nog in uw zicht is.

- Golven:

In een golf verplaatst het water zich cirkelvormig en niet horizontaal. Een zwemmer blijft ter plaatse. Als kajaker is ook verplaatsing mogelijk door wind. Niet te verwarren met stromingen. Het is bijna altijd gevaarlijk en nutteloos tegen de stroming in te zwemmen, zeker in volle uitrusting. Peddelzwemmen geeft wat meer mogelijkheden, zeker voor een korte tijd en korte afstand.

Branding (of overlopend water) verplaatst de drijvende voorwerpen wél.

Naast wat bevindt ik mij? Verticale kade, schuine beklede oever, lage richel (bv AKKC), zandstrand, rotsachtig strand, .. en wat komt er af ? Golven groot of klein, wat is de golfvorm (steile flank), met of zonder branding. Turbulentie kan ook voorkomen maar hoort meer bij wildwatervaren. Het is altijd nuttig om te weten voor een stabiele peddelplaatsing (steun) in welke richting het water zich verplaatst.

- Uitrusting:

Aangepast aan de omstandigheden in het bijzonder de watertemperatuur. Speciale oordoppen kunnen nuttig zijn om bij "koud water" Vertigo te vermijden. Chemische handwarmers, wat is het en hoe werkt het. Het gevaar van "gevoelloze vingers".

Spatdek en lostechniek vraagt bijzondere aandacht (wet exit), zeker als het geen eigen materiaal betreft.

.

Paul Nollen

<http://blog.seniorennet.be/kajak/> lid AKKC www.akkc.be