

Algemeen noodnummer : 112

Politie : 101

Adres van de club : kruispunt Oudstrijdersstraat - Creyboschlaan Oelegem – Ranst 2520
breedte en lengtegraad : 51.214710, 4.577541

Club positie voor scheepvaart : Oelegem Brug 2 – 116,8 km Ranst
volgende bruggen (weg van Antwerpen) :
Oelegemsesteenweg **Oelegem Brug 1 – 114,9 km** Ranst
Volgende brug = **E34** **Oelegem Brug 3 – 114,5 km** Ranst

Baan langs kanaal (clubzijde) = **Oudstrijdersstraat**
Baan langs de overzijde is gedeeltelijk **Vaartstraat** – Ranst (aan Oelegemsesteenweg Brug 1)

Sluis Wijnegem : Albertkanaal 119,8 km VHF Marifoon kanaal 20 **Tel 0032 11 24 40 10**

- Standaarduitrusting deelnemers: Zwemvest verplicht.
- Alle boten zijn uitgerust met waterdichte compartimenten voor en achter of puntluchtzakken of gelijkwaardig. Liefst met belijning aan boeg en achtersteven (stabiliseren bij inklimmen).

Standaard veiligheidsmaatregelen: Begeleiding op het water.

Bijzondere maatregelen:

- Watertemperatuur onder de 27°C: kans op koudeschok bij omgaan (10°< lichaamstemperatuur).
- Watertemperatuur onder 15°C grote kans op koudeschok bij omgaan zonder aangepaste kledij / training.

-
- Koudeschok
 - plotse volledige uitputting
 - inademreflex (omgekeerde van duikreflex)
 - hyperventilatie
 - hartstilstand
 - Vertigo (oriëntatieverlies)

Belangrijk: geen paniek. Vasthouden aan eigen kajak (of aan kajak begeleider altijd aan de boeg)

Begeleiding aan land, eventueel per fiets:

- Ter beschikking: drijvende werpzak met drijvende lijn min 15 m (slepen naar oeverladder)
- Poncho om verdere afkoeling tegen te gaan (onderkoeling)
- GSM (waterdicht) en zo mogelijk marifoon.
- Zo mogelijk Restube (boei met CO² lading) of gelijkaardig voor geassisteerde redding.
- Optioneel: handfakkel

Begeleiding te water:

- Techniek ter beschikking voor snelle terugkeer in de kajak (geassisteerde hielhaak) en slepen. Eventueel de omgeslagen kajak eerst leegmaken (T redding) of leegpompen (handpomp).
- Techniek ter beschikking om vlotje te maken en zo nodig drenkeling te reanimeren.
Reanimeren: 30 borstcompressies af met 2 beademingen
- Zwemvest verwijderen. Vlotje naar de kant (laten) slepen (bij voorkeur wildtrap of kajak steiger).
- GSM (waterdicht) en zo mogelijk marifoon.
- Poncho om verdere afkoeling tegen te gaan (onderkoeling).
- Sleeplijn
- Optioneel: handfakkel

Bij kans op **water in de longen** steeds hulpdiensten verwittigen (secundaire verdrinking)