

- **Brandingvaren** (strandrecreatie, tot 200m uit strand)

Enige uitleg over golven, branding en stroming

– Stroming door getij of afwatering :

over volledige diepte, trager tegen de bodem dan aan de oppervlakte

– Keerwater , geulen en stromingen aan de zijkanten (trager/snelser/richting)

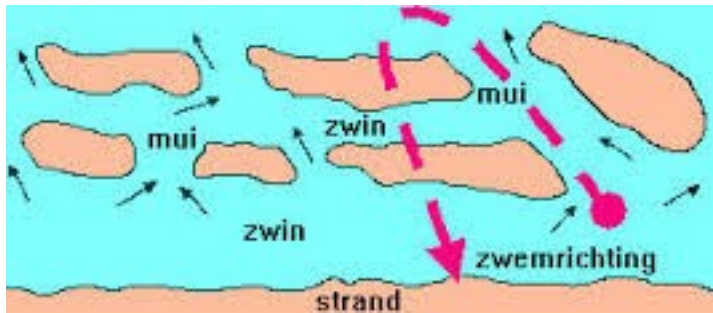
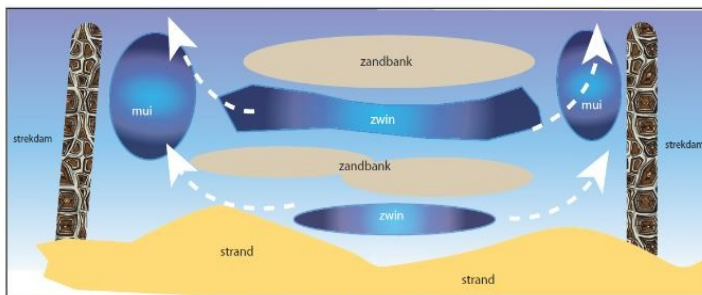


Fig 1.



Situatie, zoals deze voor kan komen, tussen twee strekdammen in.

Fig 2.

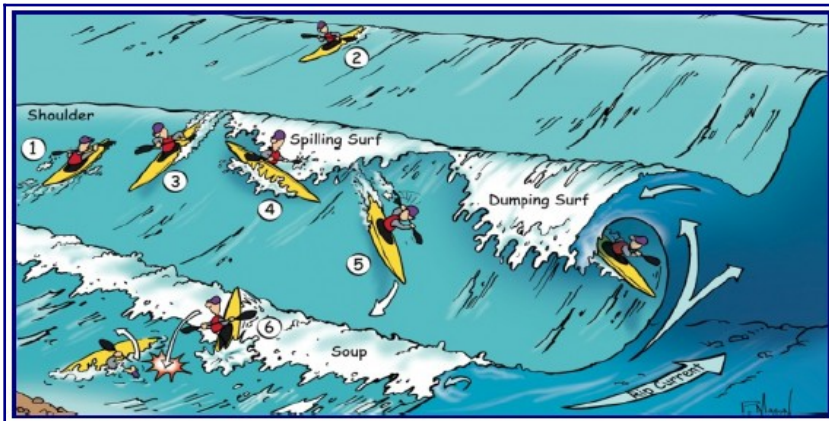
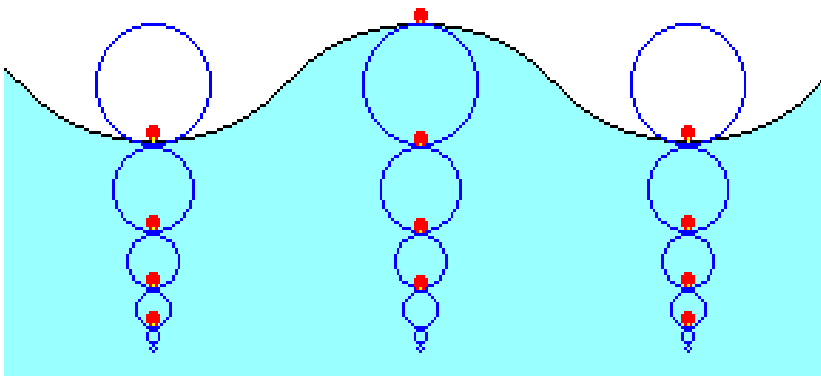


Fig 3.



Verschillende soorten golven:

- getijdeweg (bore) / aardbevingsgolf (tsunami) – waterverplaatsing over volledige diepte
- oppervlakte golf voornamelijk door wind - tot ong 1/2 golflengte onder de oppervlakte



Weervoorspellingen, golfvoorspellingen, stromingen en stromingdiagrammen

Vaar- en Redding technieken

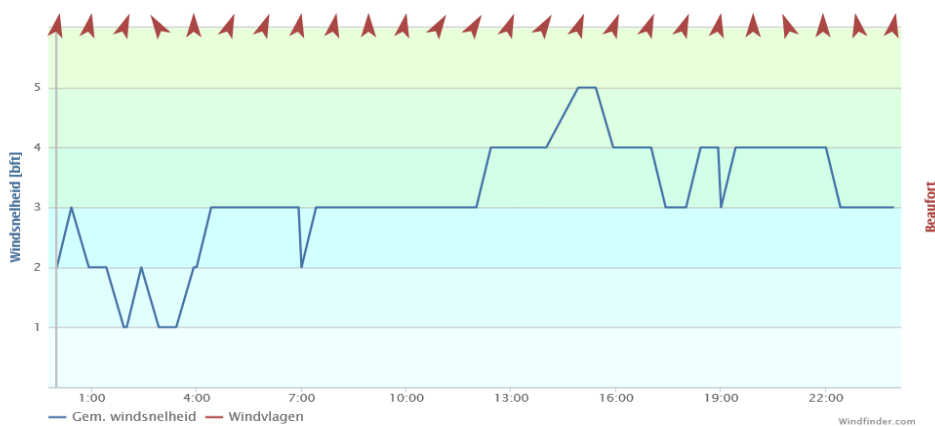
Uitrusting in het algemeen

Tips voor oudere vaarders

Lokale datum	maandag, feb 29														
Lokale tijd	07h	08h	09h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
Windrichting	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↗	↘	↗	↗	↗
Windsnelheid (bft)	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
Windvlagen (max bft)	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	3
Wolkendeck	☁	☁	☀	☁	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☾	☾	☾
Type neerslag															
Neerslag (mm/h)															
Luchttemperatuur (°C)	1	1	1	1	1	1	-3	-4	-4	-4	-4	-3	2	1	1
Voelt als (°C)	-4	-4	-4	-4	-4	-3	-1	0	0	0	0	-1	-2	-3	-3
Relatieve vochtigheid (%)	98	98	97	98	98	92	69	61	60	60	62	69	73	78	82
Luchtdruk (hPa)	1025	1025	1025	1025	1026	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1025	1026	1026	1026
Golfrichting	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Golthoogte (m)	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4
Golflinterval (s)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4

Optie: Optie: Optie: ⌵ ⌵

Windberichten van zaterdag 21 mei 2016



De stroomrichting draait zoals het getij zelf tegenwijzerzin.



Hoogwater	vloedstroom (oostnoordoostroming)	richting Nederland
één uur na hoogwater	vloedstroom (oostnoordoostroming)	richting Nederland
twee uur na hoogwater	vloedstroom (oostnoordoostroming)	richting Nederland
drie uur na hoogwater	kentering	richting zee NNW
vier uur na hoogwater / twee uur voor laagwater	ebstroom (westzuidweststroming)	richting Frankrijk
vijf uur na hoogwater / één uur voor laagwater	ebstroom (westzuidweststroming)	richting Frankrijk
Laagwater	ebstroom (westzuidweststroming)	richting Frankrijk
één uur na laagwater	ebstroom (westzuidweststroming)	richting Frankrijk
twee uur na laagwater	ebstroom (westzuidweststroming)	richting Frankrijk
drie uur na laagwater	kentering	richting strand ZZO
vier uur na laagwater / twee uur voor hoogwater	vloedstroom (oostnoordoostroming)	richting Nederland
vijf uur na laagwater / één uur voor hoogwater	vloedstroom (oostnoordoostroming)	richting Nederland

- Zeevaren (zeevaart)
- wettelijke verplichtingen/ reglementen
- Zeekaarten
- Zeeschelde – hoofdvaargeul
- tocht mogelijkheden
- uitrusting

- Solovaren

in groep varen

voorbereidingen

uitrusting

- Praktische oefensessies/demonstraties op zee of in de haven

met als rode draad: veiligheid op het water

Onderkoeling

Koude schok

Redding en reddingsdiensten

Enkele fundamentele begrippen :

- in een golf is er een ronddraaiende waterverplaatsing maar gemiddeld verplaatst de golfslag zelf een kajak (en zeker een zwemmer) niet.
- Branding (een mengeling van lucht en water) blijft zich voortbewegen op het front van een golf en verplaatst zich met de snelheid van de golf (bv hier aan de kust 20 tot 30 km/uur)

Als zwemmer is het dus meestal interessant om de plaatsen met branding uit te kiezen om naar het strand gestuwd te worden (fig 1 en 2). In een “muis” (zie fig 1, 2 en 3), meestal zonder branding, gaat ge als zwemmer richting zee. Maar ook daar waar branding is kan er een zeewaartse onderstroom staan, de kajak vasthouden (deze blijft meer aan de oppervlakte, ook volgelopen) of werken met een veiligheidslijn kan hier een oplossing zijn. Tegen de stroming in proberen te zwemmen is meestal een slechte optie (uitputting) en moet zorgvuldig overwogen worden in functie van de omstandigheden (conditie, afstand, ...).

- Een kajak die door de branding tegen het front van de golf «vastgehouden» wordt verplaatst zich met de voortplantingssnelheid van die golf.

Hieruit vloeit voort dat voor een kajakker die een zijdelingse brandingsgolf «aanneemt» met een lage steun in de golf, op het moment dat de branding de kajak vastpint voor de golf, het peddelblad van de lage steun een effect krijgt als een waterski. Vermits de kajak nu wel voortgeduwd wordt door het front van de golf met een snelheid van 20 tot 30 km/uur verklaart dit waarom men zo sterk op het peddelblad kan gaan steunen en de kajakker met ongeveer een hoek van 45° op de peddel in de golf gaat liggen.

- Om te starten met zijdelings brandingsvaren kan begonnen worden tegen het strand zodat men de peddel kan laten slepen op de bodem terwijl de kajakker «tegen de brandingsgolf» gaat liggen. Dit om te wennen aan de hoek die ge moet nemen naar de branding toe om niet om te gaan. Het is dan wel aangewezen dat een helper de kajakker terug helpt te starten eens tegen de waterlijn. Vergis u niet, ook tegen de waterlijn legt een brandingsgolfje de kajak gemakkelijk om.

Golven die langs achter oplopen zijn altijd verrassend omdat zij op een fractie van een seconde de kajak onstabiel maken en als de reactie dan niet snel en juist is gaat ge om. De lage steun wordt nu niet naast de cockpit genomen maar naast de achtersteven in de golf die de achtersteven oplicht. Men heeft daar dan ook de opwaartse waterverplaatsing om in te steunen. Men kan bij achteroplopende golven ook varen met de peddel zo horizontaal mogelijk en een boogslag (van naast de voorsteven tot naast de achtersteven) zodat de peddel zo lang mogelijk in het water blijft en de reactiesnelheid zo kan verhoogd worden.

- Een helm is misschien niet direct noodzakelijk met een zandstrand zonder staketsels en dergelijke maar, zeker bij wat drukte op het water toch een aanrader. Of het nu surfers zijn of andere kajakkers, een voorwerp dat door de branding voortgedreven wordt heeft aan onze kust al direct snelheden van 20 tot 30 km /uur.

Er zijn verschillende scenario's te voorzien:

- een kajaker die omgaat en langs de strandkant zit van zijn kajak blijft er best zo dicht mogelijk tegen en verplaatst zich zo naar de boeg of achtersteven zodat hij naast de kajak geraakt. Als ge toch als zwemmer verwijderd bent van de kajak en hij komt naar u toe op een brandinggolf, zet er dan uw voeten tegen bij impact. Een volgelopen kajak kunt ge vergelijken met een boomstam van hetzelfde formaat. Hou in elk geval altijd de 'zeekant' in het oog als ge u varend of zwemmend in de brandingszone bevind.

- als een surfer of kajak die op een brandingsgolf surft naar u toe komt en ge kunt uw kajak niet snel keren recht naar de aankomende surfer toe om hem zo te ontwijken, dan is omgaan nog een optie. Dan gebruikt ge de kajak als schild (kan uiteraard bij elke aanvaring). Ge kunt enkele meter voor impact beginnen te kantelen, naar het strand toe. Op 1 sec legt een kajak of surfer in de branding een 5 tal meter af, en op één seconde ligt ge wel omgekeerd schat ik. Natuurlijk kan de surfer of kajaker ook proberen een aanvaring ontwijken maar iedereen moet dat ook leren en dus lukt dat niet altijd.

Het is belangrijk dat voor elke tocht afspraken gemaakt worden, zeker wat veiligheid betreft. Er zijn geen voorschriften voor signalen en men kan dus afspreken wat men wil.

<https://paddling.com/learn/basic-paddle-arm-signals/>

<https://www.youtube.com/watch?v=wVrg7mxiHMw>

If I want to signal that I am OK or ask if someone is OK, I will hold one arm out to the side and then place my fingertips back over my head. I am attempting to make the letter "O" on one side of my body with my arm. The OK sign can be a question or a response depending on the situation. When I see someone take a bad spill in the surf but they flash me the OK sign I appreciate the proactive message. I respond with the OK sign as a confirmation. If I ask a fellow paddler if they are OK and I get no response, I keep trying. If still no response I assume they need help. This is also assuming I know that they understand the OK signal.

There are times when it is nice to flash the OK sign to acknowledge the paddle or arm signal you were given. If I am landing in a surf zone and I am following paddle signals for landing through waves, I will not take the time to acknowledge the signals. I let my action show I have received the signals.

In many sports the waving of your hand from side to side means EMERGENCY. Using the paddle is also effective.

Veel plezier gewenst en een goede vaart

*1 - links:

<https://www.kustweerbericht.be/nl>

<http://www.windfinder.com/>

<https://waterinfo.rws.nl/#!/kaart/watertemperatuur/>

<http://www.waterinfo.be/>

<http://www.coldwatersafety.org/nccwsRules3.html>

<https://www.knrm.nl/>

Paul Nollen AKKC