

Kayak evaluaties

v22 09 2023

Solo varen / Zelfredding / Algemene kennis

Klasse 1

Solo varen :

basiskennis : <https://www.kayakpaddling.net/nl/>

peddel (lengte, hoek, keuze blad,..) en houding
voorwaarts varen – korte slag / lange slag / correctie
draaien – boogslag / roer achterwaarts / verticaal afremmen
achteruit varen
trekslag zijwaarts varen
lage steun

Oefening : kajak achteraan vast(leggen) houden, kajaker peddelt met korte slag, helper kantelt de kajak.

Zelfredding :

Cowboy scramble of ladder – kajak met water gevuld door ronddraaien
Hielhaak met peddelfloat – kajak met water gevuld door ronddraaien
Ledigen (optioneel)
Rollen (optioneel: diverse types – groenland – stormrol – C to C)

Algemeen:

Golven :

Golven verplaatsen de kajaker (of zwemmer) niet. Branding wél.
Waterbeweging in de golf – peddelplaatsing (golf langs achter), woelig water

bijlagen: brandingvaren voor beginners <http://blogimages.seniorennet.be/kajak/attach/149043.pdf>

Planning :

Traject, uitstapmogelijkheden, weerbericht, water (temperatuur, getij, stromingen), plan B.

Uitrusting : zwemvest

Solo varen / Zelfredding / Algemene kennis / Uitrusting

Klasse 1a

Klasse 1 met:

Uitrusting:

- 2 Handfakkels (binnen vervaldatum) of elektronisch
- 1 communicatie middel (VHF radio, waterdichte of verpakte GSM, SAR Galileo, EPIRB, PLB,..)
- Fluitje (waterbestendig)
- Aan de watertemperatuur aangepaste kledij (persoonlijke appreciatie, omstandigheden)
- Veiligheidslijn (optioneel snel-los gordel)
- Korte sleeplijn met musketons (optioneel: kan gebruikt worden als veiligheidslijn)
- Peddelfloat (vast of opblaasbaar)
- Reserve peddel
- Veilig spatdek (lus of aanpassing in functie van cockpit model en vaaromstandigheden)
- Pomp (of spons)
- Mes
- Toplicht (optioneel voor nachttocht)
- Zeekaart (optioneel voor speciale tochten zoals bv de Zeeschelde of de Noordzee)
- EHBO en watervaste tape (tape kan ook dienen voor kleine lek in de romp)
- Wettelijk verplichte uitrusting en vergunningen
- [Regelgeving op het water | Waar het water op \(peddelsport.vlaanderen\)](#)
[VisuRIS - Kano / Kajak / Roeien /SUP](#)

Deze minimale uitrusting kan uiteraard aangevuld worden naar persoonlijke voorkeur en behoeften.

Duo varen / Geassisteerde redding

Klasse 2

Klasse 1 of 1a met:

Duo varen :

Men vaart met aandacht voor de situatie van de medevaarder zodat men bij ongeval kan ingrijpen.

Redding :

Recupereren en ledigen van de kajak (wanneer wel en wanneer niet)
Geassisteerde hielhaak redding

Algemene kennis:

Toestand kajakker nagaan (onderkoeling, kwetsuur, onwel, verdrinking,..) eventueel EHBO
Kan de kajak gerecupereerd worden
Hoe, wanneer en waar hulp vragen
Hoe slepen (peddelfloat of toezicht van derde kajakker)
Varen met zwemmer [114987.pdf \(seniorennet.be\)](https://www.seniorennet.be/114987.pdf)

Duo varen / Geassisteerde redding / Uitrusting

Klasse 2a

Klasse 2 met :

Uitrusting:

- Lange sleeplijn (optioneel met trekontlasting)
- Reservekledij (droog verpakt)

Deze minimale uitrusting kan uiteraard aangevuld worden naar persoonlijke voorkeur en behoeften.

Klasse 3

Groep varen / Geassisteerde redding

Klasse 2a of Klasse 3a met :

Groep varen :

Men vaart met aandacht voor de situatie van de medevaarders zodat men bij ongeval kan ingrijpen. Indien de situatie het vereist wordt op duo varen overgegaan (bv verslechterende weeromstandigheden) .

Indien de situatie het vereist (bv bochtig traject, doolhof,..) wordt gevaren met “voortrekker” en “rode lantaarn” met onderlinge communicatie mogelijkheid

Indien de reglementering of de situatie het vereist wordt op aangeven “in lijn” of “in front” gevaren. Bv bij het kruisen van drukke vaarroutes met beroepsverkeer.

Men blijft echter wel persoonlijk verantwoordelijk voor de veiligheid van zichzelf en zijn vaartuig en de actie die men neemt.

Alle regelgeving is ondergeschikt aan de regel van “goed zeemanschap”.

Het is soms aangewezen om een veiligheidsdraaiboek op te stellen en/of te bespreken met de deelnemers voorafgaand de tocht.

Redding :

Kennis van meerdere reddingstechnieken is aanbevolen.

Wie doet de redding en wat doet de groep

Hand van God.

Inschuiven van een gekwetste kajakker (bv schouderkwetsuur) in een gekantelde kajak
Eventueel bijkomende help van een uitgestapte kajakker.

Klasse 4

Groep varen / geassisteerde redding / ervaren begeleider

Klasse 3 met :

Ervaren begeleider van groepen