

WILDTRAPPEN

06 01 2024

De nieuw aangelegde oever van het Albertkanaal is bij onze club uitgerust met een aantal wildtrappen. Deze bieden een aantal mogelijkheden om te trainen met de kajak.

- De kajak te water laten vanop een ongewone vertrekplaats.

bv. beklede oever met steil strandje voorhaven Hansweert (Westerschelde). Ook trailer hellingen kunnen verraderlijk zijn (geen stopbalk).



- In en uitstappen in laag water (bv met peddelsteun op de bodem en voordek).

- Zo ver mogelijk kantelen met de peddel boven de richel steun nemen op het water (wrikken) en terug recht komen. Kan ook voor volledige rol oefening gebruikt worden.

- De kajak haaks in het kanaal achtersteven tegen de richel, trainer die op de richel staat laat de kajak onverwacht kantelen. De kajakker neemt lage steun met de peddel op het water en recht zich. Hoge steun kan ook maar is riskanter voor schouderblessure.

- Achterwaarts starten. Soms interessant op trailer hellingen, steil zandstrand met inkomende golven, of om te vermijden dat de scheg vast komt te zitten met zand bij vertrek. Boeg lichtjes omhoog leggen op trap, instappen en achterwaarts vertrekken.

- Landen door kajakker te water met te verwachten onbekende obstakels onder water (voeten vooruit)

- Hoe beweegt een vlottend voorwerp (kajak, zwemmer) in golven. Hoe beweegt water in een golf (rolbeweging). Stroming / onderstroming (horizontale water verplaatsingen). Boeggolven kunnen gebruikt worden om deze bewegingen te bestuderen.

Bv; golven tegen kademuur, boven de richel, bij overlopen, ..

Steun nemen met de peddel in het front van de aankomende golf (opwaartse waterbeweging) of in de top (waterbeweging weg van u), desgevallend kantelen in de golf (naar de aankomende golf) met steun in de golf.