

# Risico analyse en veiligheidsmaatregelen “Antverpia Kayak Trial”

15-01-2024

Algemeen:

**Algemeen noodnummer : 112**

**Politie : 101**

**Adres van de club** : kruispunt Oudstrijdersstraat - Creyboschlaan Oelegem – Ranst 2520  
breedte en lengtegraad : 51.214710, 4.577541

**Club positie voor scheepvaart : Oelegem Brug 2 – 116,8 km** Ranst

volgende bruggen (weg van Antwerpen) :

Oelegemsesteenweg **Oelegem Brug 1 – 114,9 km** Ranst

Volgende brug = **E34** **Oelegem Brug 3 – 114,5 km** Ranst

**Baan langs kanaal** (clubzijde) = **Oudstrijdersstraat**

**Baan langs de overzijde** is gedeeltelijk **Vaartstraat** – Ranst (aan Oelegemsesteenweg Brug 1 )

**Sluis Wijnegem** : Albertkanaal 119,8 km VHF Marifoon kanaal 20 **Tel 0032 11 24 40 10**

- Standaarduitrusting deelnemers: Reddingsvest verplicht.
- Alle boten zijn uitgerust met waterdichte compartimenten voor en achter of puntluchtzakken (of gelijkwaardig). Liefst met belijning aan boeg en achtersteven (stabiliseren bij inklimmen).

Standaard veiligheidsmaatregelen: Begeleiding op het water.

## **Bijzondere maatregelen:**

Watertemperatuur onder de 27°C: kans op koudeschok bij omgaan (10°< lichaamstemperatuur).

Watertemperatuur onder 15°C grote kans op koudeschok bij omgaan (zonder aangepaste kledij of koud water training).

- Koudeschok
  - plotse volledige uitputting
  - inadem reflex
  - hyperventilatie
  - hartstilstand
- Vertigo (orientatieverlies)
- Gevoelstemperatuur - wat is het en hoe belangrijk is het.

Belangrijk: geen paniek. Eventueel vasthouden aan eigen kajak, of aan kajak begeleider, altijd aan de boeg.

## **Begeleiding aan land**, eventueel per fiets:

- Ter beschikking: drijvende werpzak met drijvende lijn min 15 m (slepen naar oeverladder)
- Poncho of gelijkwaardig (grote plastic zak, ..) om verdere afkoeling tegen te gaan (onderkoeling)
- GSM (waterdicht) en zo mogelijk marifoon. Fluitje of hoorn.
- Zo mogelijk Restube (boei met CO<sup>2</sup> lading) of gelijkaardig voor geassisteerde redding.
- Optioneel: handfakkel

## **Begeleiding te water:**

- Techniek ter beschikking voor snelle terugkeer in de kajak (geassisteerde hielhaak) en slepen. Eventueel de omgeslagen kajak eerst leegmaken (T redding) en/of leegpompen (handpomp).
- Techniek ter beschikking om vlotje te maken en zo nodig drenkeling te reanimeren.  
Reanimeren: 30 borstcompressies af met 2 beademingen
- Reddingsvest verwijderen. Vlotje naar de kant (laten) slepen (oever ladder of bij voorkeur een kajak steiger).
- GSM (waterdicht) en zo mogelijk marifoon.
- Poncho of gelijkwaardig (grote plastic zak, ..) om verdere afkoeling tegen te gaan (onderkoeling).
- Sleeplijn
- Optioneel: handfakkel

## “Antverpia Kayak Trial” Veiligheidsmaatregelen

De trial (test) is ontworpen rond vaardigheden voor recreatief kajak varen.  
Elk van de oefeningen kan in verband gebracht worden met ervaringen en specifieke omstandigheden.

De Trial start met een overzicht van de veiligheidsvoorzieningen en de oefeningen.

- Altijd een moeilijke beslissing: ik start niet (of “ik keer terug”).  
Medicatie of gezondheid/fysiek probleem kan in een persoonlijk gesprek besproken worden.
- Koude schok en onderkoeling / Vertigo:

uit <https://www.coldwatersafety.org>

|               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| <b>Rule 1</b> | Wear Your PFD (Lifejacket)         |
| <b>Rule 2</b> | Dress For The Water Temperature    |
| <b>Rule 3</b> | Field Test Your Gear               |
| <b>Rule 4</b> | Swim Test Your Gear                |
| <b>Rule 5</b> | Plan For The Worst That Can Happen |

- Klimmen:

Bij hoogte oefening (kadeladder / over de kade lopen) er voor zorgen dat de klimmer vrij kan vallen.  
De klimmer zelf kan best vrij vallen of springen door van de kademuur weg te blijven en in het water te landen.  
Wees bewust van wat/waar onder u is. Dit geldt voor alle situaties aan de waterkant, of ge u nu bevindt op een boei, een steiger, een kademuur, schip,.. En kijk ook hoe en waar ge uit het water kunt.

- Geluidsignalen beroepsvaart (selectie):

(2 x kort) -- ik ga links (bakboord), (1x kort) - ik ga rechts (stuurboord), 1 lange stoot = "attentie".  
Laat als kajakker tijdig uw intentie blijken aan andere schepen liefst als de stuurhut nog in uw zicht is.  
De oefening kan ook stilgelegd worden door een geluidssignaal.

- Golven:

In een golf verplaatst het water zich cirkelvormig en niet horizontaal. Een zwemmer blijft ter plaatse. Als kajakker is ook verplaatsing mogelijk door wind. Niet te verwarren met stromingen. Het is bijna altijd gevaarlijk en nutteloos tegen de stroming in te zwemmen, zeker in volle uitrusting. Peddelzwemmen geeft wat meer mogelijkheden, zeker voor een korte tijd en korte afstand.

Branding (of overlopend water) verplaatst de drijvende voorwerpen wél.

Naast wat bevindt ik mij? Verticale kade, schuine beklede oever, lage richel (bv AKKC), zandstrand, rotsachtig strand, .. en wat komt er af? Golven groot of klein, wat is de golfvorm (steile flank), met of zonder branding. Turbulentie kan ook voorkomen maar hoort meer bij wildwatervaren. Het is altijd nuttig om te weten voor een stabiele peddelplaatsing (steun) in welke richting het water zich verplaatst.

- Uitrusting:

Aangepast aan de omstandigheden in het bijzonder de watertemperatuur. Speciale oordoppen kunnen nuttig zijn om bij “koud water” Vertigo te vermijden. Chemische handwarmers, wat is het en hoe werkt het. Het gevaar van “gevoelloze vingers”.

Spatdek en lostechniek vraagt bijzondere aandacht (wet exit), zeker als het geen eigen materiaal betreft.

Paul Nollen

<http://blog.seniorennet.be/kajak/> lid AKKC [www.akkc.be](http://www.akkc.be)