

ANTVERPIA KAJAK TRIAL (II b – meerdere deelnemers)

v 18 01 2024

Toelichting:

– Zwemmen is verboden in het kanaal.

Definitie zwemmen: er zijn verschillende definities voor zwemmen maar zij hebben allemaal één of twee eigenschappen die afzonderlijk of samen aanwezig zijn:

in het water

1 – blijven drijven door een gecoördineerde beweging

2 – voortbewegen door een gecoördineerde beweging

In de planning van onze activiteit worden beide elementen vermeden. Voor zo ver bekend is er geen definitie voor “zwemmen” in de wetgeving opgenomen.

<https://www.vlaamsewaterweg.be/zwemmen>

<https://www.vlaamsewaterweg.be/vergunningen>

...Tenslotte moet elke activiteit die **zwemmen** omvat, aangevraagd worden, aangezien zwemmen in de regel verboden is...

Het gepland gebruik van de wildtrappen en ladders gebeurt ook best in overleg met de Vlaamse waterweg nv.

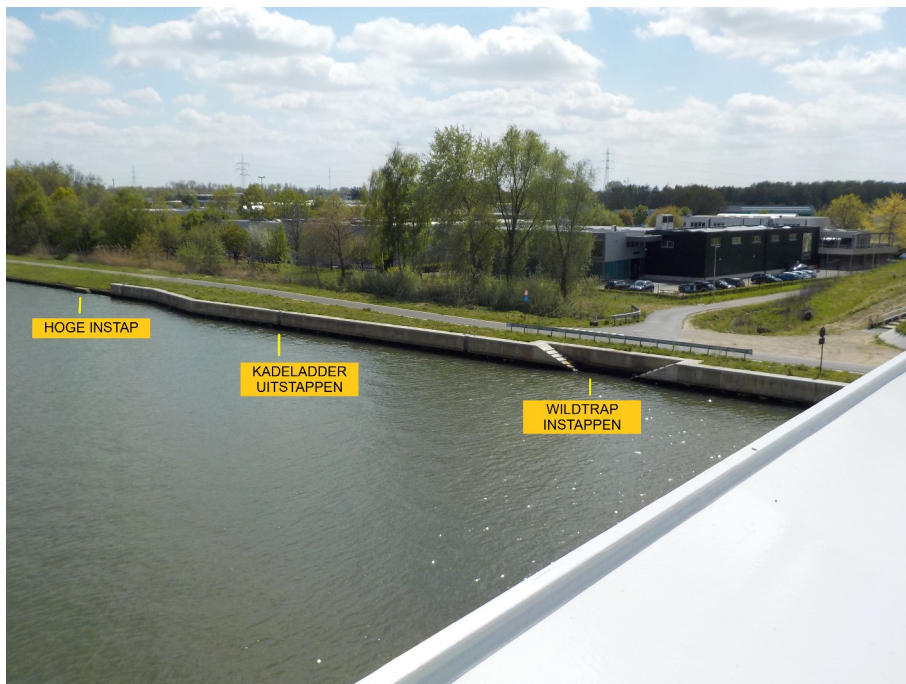
Onderdelen:

– **Duo varen:**

Oefening	Praktisch
Omgaan, Wet Exit	– omgaan, spatdek losmaken en kajak verlaten Wet exit certificate (bv. huur zeekayaks US, ..) Recuperatie kajak (veiligheidslijn)
Technische start en technische landing	– start en landen aan trailer helling of beklede oever met inkomende golven
Landen en starten via kade ladder	– in en uitstap aan (kade – boot – jacht – ..) ladders
Landen en starten via wildtrap	– hoge in- en uitstap
Landen en starten met peddelsteun	– lage in- en uitstap
Omgaan en rechten (met steun).	– afkoeling (koud water / hoge luchttemperatuur)
Ongewild omgaan	– Signaal geven op kajakbodem en rechten met boegsteun (of hand) Rechten met Hand Van God - Assisted Rescue Certificate
Rollen	– optioneel (groenland, CtoC,..)

– Materiaal:

- kajak / peddel / spatzeil (optioneel: mes of gelijkaardig)
- Drijvende lijn van 3,5 tot 4 m (optie: met vlotter en met musketon aan elk uiteinde). Desgevallend voorzien door de club.
- Reddingsvest is verplicht
- Overige: vrij – peddelfloat, droogpak, wetsuit, ..



De doorlopende dorpel tussen de wildtrappen is een 30 cm onder de waterlijn.

Start aan de grote wildtrap naast kajaksteiger AKKC

- 1 – vrije start (geen aankomend beroepsverkeer op minder dan 350 m of 1 min)
– spatdek vastmaken (bij elke instap)
2. – uitstappen aan kadeladder en kade beklimmen (peddel op kajak laten)

– op de kade stappen naar volgende kadeladder

4. – inklimmen in de kajak via kadeladder

5. – hoge uitstap aan wildtrap

6. – te voet over de kade of dorpel naar volgende kleine wildtrap en technische start (geen aankomend beroepsverkeer op minder dan 350 m of 1 min)

– kajak leeg vanaf de kade te water laten en afduwen

– springen (peddel verticaal) of te water gaan via dorpel

– inklimmen in de kajak (vrije keuze: cowboy, ladder, hielhaak,..)

– zo nodig in de kajak ingelopen water verwijderen

Oversteek kanaal

7. – Technische landing naar kleine wildtrap (voeten vooruit: obstakels onder water)

8. – Instappen in de kajak met lage peddelsteun

– naar volgende wildtrap varen

10. – Lage uitstap aan wildtrap

– te voet naar volgende wildtrap

11. – Hoge instap in de kajak aan wildtrap

12. – Uitstappen aan kadeladder en kade beklimmen

– op de kade stappen naar grote wildtrap (peddel op kajak laten)

14. – Achterwaarts vertrekken aan grote wildtrap

– terugvaren naar grote wildtrap aan clubzijde

– onderweg naar overzijde kantelen met boegsteun aan begeleider (of mede kajakker)

– handshake redding / Hand van God

optie: rollen

15.– Kantelen met wet exit / zwemmer recuperatie / kajak ledigen / geassisteerde hielhaak
Assisted Rescue Certificate

16. – Uitstap aan kadeladder – kajak naar grote wildtrap

– kajak op kade leggen (of doorgeven voor 2^e ronde)

Variaties:

- bij uitstap ladder een waterdichte tas uit achtercompartiment nemen, op de kade leggen en achtercompartiment terug sluiten
- tijdens varen een waterdichte tas uit achtercompartiment nemen, en achtercompartiment terug sluiten

Uitbreidingen:

- gebruik van stijgbeugel (redding door jacht met trap tot aan de waterlijn, bij nood opklimmen van een boei, opklimmen steile kade of beklede oever, opklimmen touwladder enz..)
- terug in de kajak brengen van bewusteloze kajakkker na omgaan (3 kajakkers)
- zwemmer naar de oever brengen – boeg – achterdek / kajak recupereren

Algemeen:

- Een risico analyse is voorzien.
- Er wordt aangeraden om peddelzwemmen (op de rug voorwaarts en achterwaarts en crawl) te oefenen waar dit toegestaan is. Met peddelzwemmen is het mogelijk om in volle uitrusting (droogpak, spatdek,..) grotere afstanden sneller af te leggen.

Kort overzicht:

1. **Technische start** grote wildtrap – 2. **Kadeladder op** – 4. Volgende **kadeladder af** -
5. **Hoge uitstap** kleine wildtrap – 6. **Hoge instap** volgende kleine wildtrap -
Oversteek
7. Omgaan en **technische landing** kleine wildtrap – 8. met **lage steun** instappen
10. Volgende kleine wildtrap **lage uitstap** – 11. **Hoge instap** – 12. **Kadeladder op** naar grote wildtrap
14. Instappen en oversteek
15. **Kantelen** met steun of rollen – handshake / Hand van God redding – 16. **Uitstap aan kadeladder** naar grote wildtrap voor uitstap of
17. Nieuwe start

AKKC kajak trial I

Schematisch plan

22 10 2023

