

ANTVERPIA KAJAK TRIAL (Ib – meerdere deelnemers)

v 15 01 2024

Toelichting:

– Zwemmen is verboden in het kanaal.

Definitie zwemmen: er zijn verschillende definities voor zwemmen maar zij hebben allemaal één of twee eigenschappen die afzonderlijk of samen aanwezig zijn:

in het water

1 – blijven drijven door een gecoördineerde beweging

2 – voortbewegen door een gecoördineerde beweging

In de planning van onze activiteit worden beide elementen vermeden. Voor zo ver bekend is er geen definitie voor “zwemmen” in de wetgeving opgenomen.

<https://www.vlaamsewaterweg.be/zwemmen>

<https://www.vlaamsewaterweg.be/vergunningen>

...Tenslotte moet elke activiteit die **zwemmen** omvat, aangevraagd worden, aangezien zwemmen in de regel verboden is...

Het gepland gebruik van de wildtrappen en ladders gebeurt ook best in overleg met de Vlaamse waterweg nv.

Onderdelen:

– Solo varen:

Oefening

Praktisch

Omgaan, Wet Exit

– omgaan, spatdek losmaken en kajak verlaten
Wet Exit Certificate (bv. huur zeekayaks US, UK, ..)
Recuperatie kajak (veiligheidslijn) en ledigen

Technische start en technische landing

– start en landen aan trailer helling of beklede oever (of rotsen) met inkomende golven

Landen en starten via kade ladder

– in en uitstap aan (kade – boot – jacht - ..) ladders

Landen en starten via wildtrap

– hoge in- en uitstap

Landen en starten met peddelsteun

– lage in- en uitstap

Omgaan en rechten (met steun).

– afkoeling (koud water / hoge luchttemperatuur)

Ongewild omgaan en inklimmen

– inklimmen met of zonder hulpmiddel

Self Rescue Certificate

Rollen

– optioneel (groenland, CtoC,..)

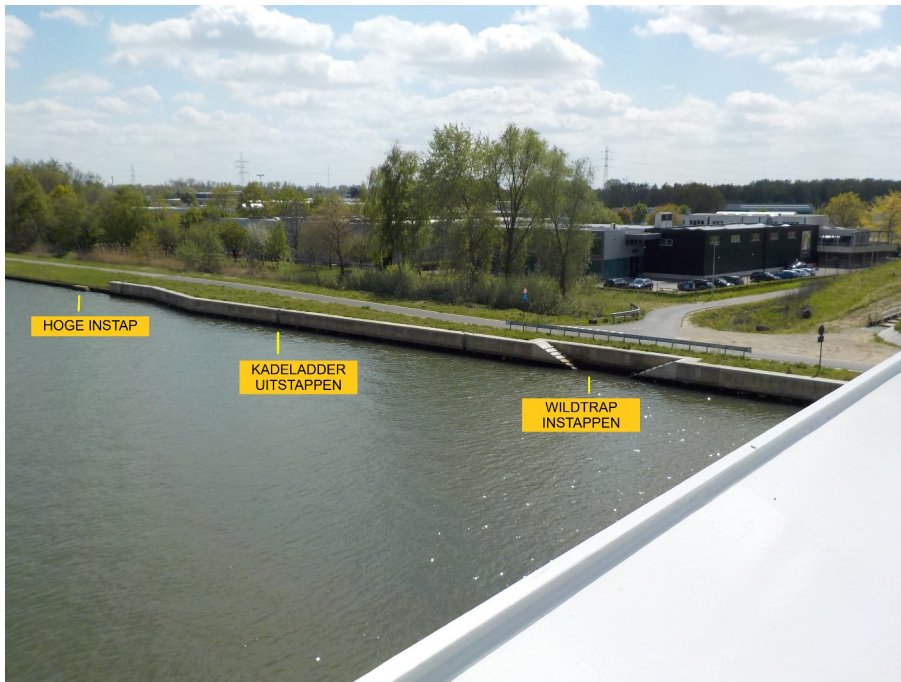
– Materiaal:

– Kajak / peddel / spatzeil (optioneel: mes of gelijkaardig)

– Drijvende lijn van 3,5 tot 4 m (optie: met vlotter en met musketon aan elk uiteinde).
Desgevallend voorzien door de club.

– Reddingsvest is verplicht (Pfd)

– Overige: vrij – peddelfloat, droogpak, wetsuit, ..



De doorlopende dorpel tussen de wildtrappen is een 30 cm onder de waterlijn.

Start aan de grote wildtrap naast kajaksteiger AKKC – richting Massenhoven

1 – vrije start vanaf de dorpel (geen aankomend beroepsverkeer op minder dan 350 m of 1 min) via grote wildtrap

– spatdek vastmaken (bij elke instap)

2 – uitstappen aan kadeladder en kade beklimmen (peddel op kajak laten)

2 – 5



3 – op de kade stappen naar volgende kadeladder

4 – inklimmen in de kajak via kadeladder

5 – *hoge uitstap* aan kleine wildtrap

6 – te voet over de kade of dorpel naar volgende kleine wildtrap en technische start (geen aankomend beroepsverkeer op minder dan 350 m of 1 min)

- kajak leeg vanaf de kade te water laten en afduwen
- springen (peddel verticaal) of te water gaan via dorpel
- inklimmen in de kajak (vrije keuze: cowboy, ladder, hielhaak,..)
- zo nodig in de kajak ingelopen water verwijderen

Oversteek kanaal

7 – overzijde kanaal- omgaan met technische landing aan kleine wildtrap (voeten vooruit: obstakels onder water)

8 – terug instappen in de kajak met peddelsteun *lage instap* zo nodig water uit de kajak verwijderen – spatdek sluiten

9 – naar volgende kleine wildtrap varen

10 – *lage uitstap* aan kleine wildtrap

11 – *hoge instap* in de kajak aan kleine wildtrap

12 – uitstappen aan kadeladder en kade beklimmen (peddel meenemen)

13 – op de kade stappen naar grote wildtrap

14 – achterwaarts vertrekken aan grote wildtrap



Oversteek kanaal

15 – terugvaren naar ladder aan clubzijde onderweg naar overzijde kantelen met steun - optie: rollen

16 – uitstap aan kadeladder – kajak naar grote wildtrap trekken met lijn

17 – kajak op kade leggen (of doorgeven voor 2^e ronde)

Variaties:

- bij uitstap ladder een waterdichte tas uit achtercompartiment nemen, op de kade leggen en achtercompartiment terug sluiten
- tijdens varen een waterdichte tas uit achtercompartiment nemen, en achtercompartiment terug sluiten
- een peddelfloat aanleggen aan beide zijden met vaste montage

Uitbreidingen:

- gebruik van stijgbeugel (redding door jacht met trap tot aan de waterlijn, bij nood opklimmen van een boei, opklimmen steile kade of beklede oever, opklimmen touwladder enz..)
- inklimmen na wet exit met water in de kajak.



Algemeen:

- Een risico analyse is voorzien.
- Er wordt aangeraden om peddelzwemmen (op de rug voorwaarts en achterwaarts en crawl) te oefenen waar dit toegestaan is. Met peddelzwemmen is het mogelijk om in volle uitrusting (droogpak, spatdek,..) grotere afstanden sneller af te leggen.



Kort overzicht:

1. **Vrije start** grote wildtrap – 2. **Kadeladder op** – 4. Volgende **kadeladder af** -
5. **Hoge uitstap** kleine wildtrap – 6. **Technische start** volgende kleine wildtrap - Oversteek
7. Omgaan en **technische landing** kleine wildtrap – 8. met **lage steun** instappen
10. Volgende kleine wildtrap **lage uitstap** – 11. **Hoge instap** – 12. **Kadeladder op** naar grote wildtrap met meename peddel
14. Instappen met achterwaartse start en oversteek
15. **Kantelen** met steun of rollen – 16. **Uitstap aan kadeladder** naar grote wildtrap voor uitstap of
17. Nieuwe start

Opmerkingen: Aanpassing voor Ia in het geval van meerdere deelnemers.

AKKC kajak trial I

Schematisch plan

22 10 2023

