

Type:  
River Guide, extreem

Na een ongeval op zee waarbij een kajaker zijn schouder ontwrichtte en zijn arm onbruikbaar werd besloot ik mijn uitrusting met dit nieuw gegeven te bekijken. Enig onderzoek bracht aan het licht dat beschadigingen aan een arm bij kajakers, waarbij deze zo goed als onbruikbaar wordt, wel meer voorkomen. Het bleek dan ook dat bij een dergelijk ongeval mijn GSM, die in een armtas zit van mijn droogpak, onbereikbaar is. Daarom besloot ik om een nieuwe zwemvest aan te schaffen (de huidige is ook al 8 jaar oud) waarbij het materiaal dat ik noodzakelijk acht als zwemmer, ook met één arm, beschikbaar zou zijn.



Mijn keuze viel uiteindelijk op de Peak PFD. De snel los koppeling is in mijn geval niet zo nuttig, op de Peak PFD zit een ring op de rug die indien noodzakelijk snel gelost moet kunnen worden. Het enige nadeel is dat er geen tas op de rug zit om een Camel Bag in te steken. Een afzonderlijke tas kan, indien nodig, aangebracht worden.

Een eerste opstelling geeft een idee van het materiaal.

- Rechtse schouder band: Musketon om zo nodig de lus van het spatdek aan te bevestigen.
- Rechtse tas: Handflare MK8 (PainsWessex) met noodfluitje met klein kompas. De tas kan twee handfakkels bevatten.
- Midden tas: Waterproof GSM, waterproof marifoon, waterproof camera, bril.
- Midden tas laag: Waterproof GPS.
- Linker tas : Kort touw (3 m 6 mm nylon) met twee musketons. Eén musketon is verbonden met de PFD en het 'NRS Pilot Knife' aan de hoofd gordel.

Als ik alleen vaar op wat groter water dan draag ik bijkomend een opblaasbaar reddingvest speciaal voor kano (kort model – Secumar Canoe). De midden tas is dan niet gemakkelijk bereikbaar maar ik kan zo nodig de gesp van reddingvest lossen zonder de reddingsvest te verliezen. Enige reorganisatie van het materiaal kan natuurlijk ook. Bv de GSM in de zijtas en de handfakkel in de middentas. Ik heb nog een reserve handfakkel in de kajakchap.

Ik heb indertijd gekozen voor een afzonderlijk reddingsvest inplaats van een gecombineerde zoals de Baltic Hybrid omdat ik dan de uitrusting gemakkelijker kan aanpassen aan de omstandigheden.





Als (voorlopig) laatste aanpassing heb ik de hoofdgordel omgedraaid zodat de 'snel los' koppeling links zit zodat ik de radio aan de gordel kan clipsen en de antenne dicht tegen de PFD zit en uit de weg voor het peddelen. De radio blijft zo ook op zijn plaats omdat de gordel met een velcro onder de middentas vastzit. Door de PFD iets lager te laten komen door het verstellen van de schouderbanden zit nu ook de sluiting van de reddingsvest niet meer over de sluiting van de middentas.

Het enige dat ik denk dat nog voor verbetering vatbaar is is een andere hoofdgordel zoals mijn 'snel los gordel' met de veiligheidslijn omdat die van dikker en stijver materiaal is (loodgordel voor duikers) en toelaat de clips van de radio gemakkelijker af te haken.



Paul

AKKC <http://www.akkc.be/>

<http://blog.seniorennet.be/kajak/>

<https://www.facebook.com/Kajak-Brasschaat-384748901563569/>