

Als uw e-mail adres is toegevoegd aan de **mailgroep "Fietsen"** dan krijgt u de informatie toegezonden van de op stapel staande dag vullende fietstochten.



Hierdoor zult u gedurende het lopende jaar ook de e-mails ontvangen die ik stuur naar al de leden van deze mailgroep.

U kunt uw e-mail adres te allen tijde terug laten verwijderen uit de mailgroep door een e-mail te sturen met een verwijder verzoek.

E-mailen is de enige vorm van contact die haalbaar is, omdat andere communicatie middelen (zoals bijvoorbeeld de telefoon) te arbeidsintensief zijn. Ongeveer één week voor het effectieve vertrek wordt de geplande fietstocht aan de mailgroep "Fietsen" gecommuniceerd per e-mail.

De leden van de mailgroep kunnen aan de hand van deze e-mail het te fietsen parcours vooraf in detail gaan bekijken door middel van de meegeleverde [Wikiloc](#) internet link.



Hiervoor dient er niets op de computer geïnstalleerd te worden, doch gewoon op de internet link klikken met de linkermuisknop en het parcours wordt zichtbaar.

En met deze informatie kan u vooraf al bepalen of u deze fietstocht zal aankunnen of niet.

Verder wordt voor de GPS-gebruikers ook een gpx file (=een bestand om in te laden in een GPS toestel) als bijlage meegeleverd. De GPS-ers kunnen indien zij dit wensen de fietstocht op een ander tijdstip en mogelijk ook aan een hogere of lagere snelheid op eigen houtje gaan rijden.



Ook wordt er in bijlage bij deze eerste e-mail een pdf gevoegd met de kerngegevens van het te fietsen parcours. U kan deze pdf zelf uitprinten en meenemen op de fietstocht, zodat u op ieder moment tijdens het fietsen kunt gaan nakijken waar we ons ongeveer op het parcours bevinden.

In deze pdf wordt ook telkens grafisch weergegeven hoe zwaar de geplande fietstocht is, en dit door middel van icoontjes van fietsertjes, hoe meer zwart gekleurde fietser icoontjes hoe zwaarder de fietstocht.

Er wordt een schaal gehanteerd van 1 tot 10 gebaseerd op het aantal hoogtemeters gedeeld door de te fietsen afstand en dit voor fietstochten van maximaal 120 km lang.

Als voorbeeld, de fietstocht naar Meerhout die van categorie 2 is, en dus eerder als licht te beschouwen valt. Enkel bij het



begin en op het einde (in de omgeving van Tienen) liggen er enkele kleine heuveltjes op het parcours.

De Meerhout fietstocht heeft 257 hoogtemeters en dit gedeeld door de afstand van 108 km geeft een moeilijkheidsgraad van 2,4 wat dus wil zeggen dat de fietstocht naar Meerhout van categorie 2 is. Grafisch wordt een fietstocht van categorie 2 als volgt weergegeven in mijn e-mail verkeer.

Tweede categorie is van 2 tot 4 hoogtemeters per gereden kilometer.



Als er erg slecht weer voorspeld wordt kan het mogelijk zijn dat de fietstocht ter elfder ure wordt afgelast of uitgesteld naar een latere datum. Diegenen die desondanks toch willen fietsen kunnen die doen op eigen houtje.

U hoeft vooraf niet te laten weten of u komt meefietsen of niet.

Het enige wat gevraagd wordt is dat u op tijd op de plaats van afspraak bent, want er wordt stipt op tijd vertrokken en normaliter niet gewacht op laatkomers.

De te fietsen afstand schommelt tussen 100 en 120 km in de zomermaanden en rond de 80 km in de wintermaanden. We fietsen aan een gemiddelde snelheid van ongeveer 15 km/u en houden onderweg meestal 3 pauzes. Een eerste pauze in de voormiddag (0,5 uur), een tweede op de middag voor een lichte lunch (1 uur) en een derde pauze in de namiddag (0,5 uur).

Uw e-mail adres blijft in principe slechts één jaar actief in de mailgroep. Als u minimaal één maal in het lopende jaar deelneemt aan fietstocht blijft uw e-mail adres ook het daarop volgend jaar automatisch actief in de mailgroep.

Zonder deelname aan een fietstocht in het lopende jaar zal automatisch het daarop volgende jaar het betreffende e-mail adres verwijderd worden uit de mailgroep.

Het is tot slot niet noodzakelijk om de volledig geplande fietstocht uit te rijden. Ook een deel van het parcours fietsen is al voldoende om als een volwaardig deelname te worden beschouwd. Hierdoor zal dus het betreffende e-mail adres in mailinglijst behouden blijven voor het volgende fietsjaar. En zo blijven enkel de actieve fietsers actief bij het e-mail verkeer.

De MFT Blog

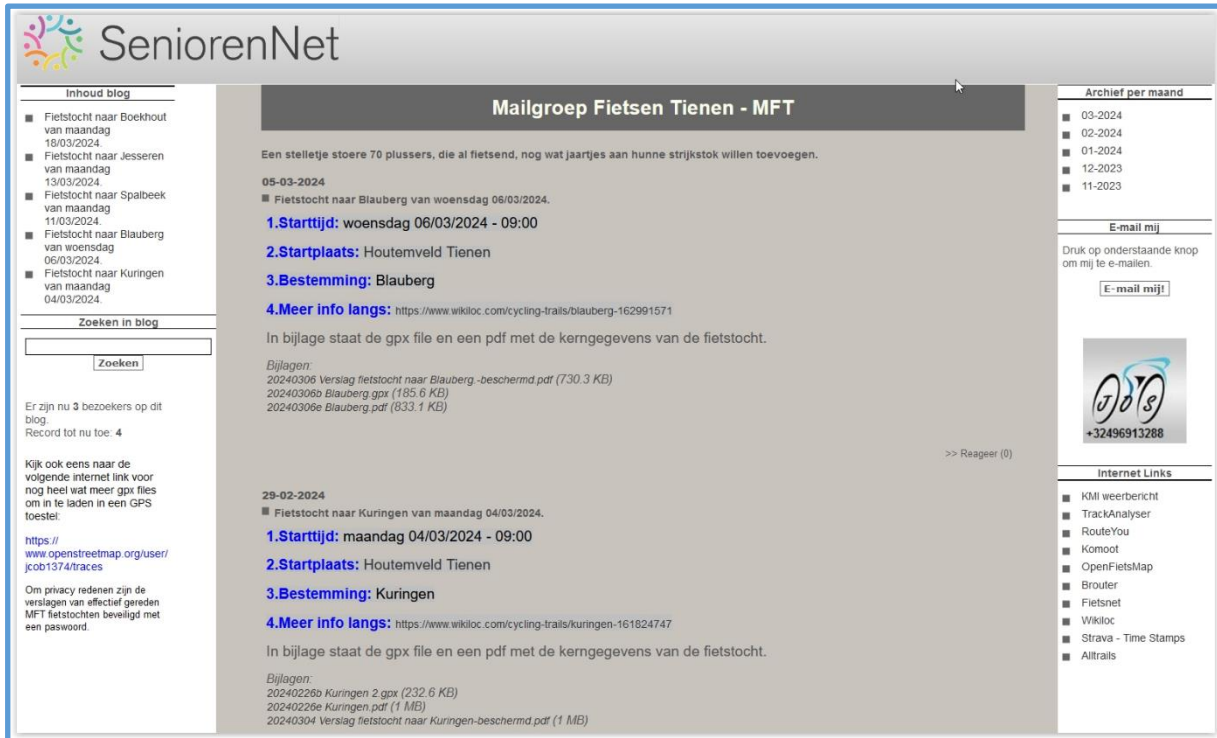
Recent (11/2023) werd er een MFT Blog in het leven geroepen waarop alle gereden en ook nog de te rijden MFT fietstochten op vermeld staan. Daarnaast staan er op deze MFT blog nog heel wat erg nuttige GPS gerelateerde onderwerpen.

Zo staat er links onderaan de blog een internet link naar het MFT Open Fiets Map bestand. Hier staan er bijna 2.000 gpx files gearchiveerd van in het verleden effectief gereden MFT fietstochten, waarvan de meesten vertrekken vanuit Tienen aan het Houtenveld. Deze gpx files zijn allen vrij te gebruiken en kunnen allen ingeladen worden in een GPS toestel.

Rechts onderaan staan heel wat nuttige linken naar GPS gerelateerde internet sites.

Op het volgende ScreenShot krijgt u te zien hoe de MFT Blog eruit ziet.
Deze MFT blog kunt u rechtstreeks openen met de volgende internet link:

http://blog.seniorennet.be/fietsen_rondom_tienen_met_70_plussers/



The screenshot shows a blog post on the SenioreNet website. The main heading is "Mailgroep Fietsen Tienen - MFT". The content describes a cycling trip for 70 people to Blaubeerg. It lists the start time as Monday, 06/03/2024 at 09:00, the start location as Houtenveld Tienen, and the destination as Blaubeerg. It includes a link for more information and lists attachments: a GPX file and a PDF file. The right sidebar contains an archive, an "E-mail mij" button, and internet links.



Organisator

Jos Collin
Vandormaelstraat 7
3300 Tienen
Tel.: 0496/913288
jos.collin@telenet.be

