



VERENIGING VOOR HARTPATIËNTEN

Maatschappelijke Zetel
Algemeen Stedelijk Ziekenhuis – Campus Aalst
Merestraat, 80 – 9300 Aalst

corda.asz.aalst@hotmail.com

www.asz.be/patiënt

Voorzitter – Penningmeester

Frans DE PRIL
Terwarentstraat 1
9451 HAALTERT – KERKSKEN
☎ 053/83.21.76

Rekening CORDA
Fortis 293 - 0212256 – 75
BE05 2930 2122 5675

Ondervoorzitter
Remi VAN IMPE
Achtermaal 53
9320 NIEUWERKERKEN
☎ 053/78.86.94

Secretariaat
*Een samenwerking van de Redactie
met alle Bestuursleden
en met de Werkgroep.*

Bestuursleden
Herman BRUYLAND
☎ 052/21.11.49
Bernise VYVERMAN
☎ 0499/27.22.85
Luc D'HAEGER
☎ 053/80.32.59

Medewerkers ASZ

ASZ SOCIALE DIENST
Ann VAN DEN BREMPT
☎ 053/76.40.38

ASZ SECR. CARDIOCHIRURGIE
Marina VAN LUTSENBORG
☎ 053/76.67.80

Cardiovasculaire heelkunde en cardiologie ASZ

Dr. H. VAN OVERBEKE / Dr. WELLENS P.
Dr. DE RIJBEL / Dr. ROSSEEL

Nr 1 - 2014

Inhoud.

Nieuwjaarsbrief	3
Dank aan de sponsors	4
Eendagsreis	5
Wandeling in Aaigem	10
Digitale inlichtingen	15
De ombudsdienst van het ASZ	16
De muizenval	19
Cultuur is goed voor de gezondheid	20
Kerstfeest	21
Lampedusa – Walter De Backer	22
Kruiswoordraadsel	24
Sponsors en inlichtingen	

Lidmaatschap CORDA



€ 15,00 per persoon

Bankrekening :

BE 05 2930 2122 5675

Corda

*De allerbeste wensen van CORDA
voor het nieuwe jaar !*



Geniet nu van het leven.

Het heeft geen vervaldatum!



*Schenk dit hart aan iedereen
die je niet wilt verliezen in*

2014

Beste mensen,

2013? Weten jullie het nog? De petanque? Het fietsen? Het wandelen? De reizen? De lezingen? Onze bezoeken? Onze etentjes?...

Ik herinner mij vooral dat er mij gezegd werd in 2013 bijvoorbeeld aan het einde van de petanque: *"Zeg, Frans, wanneer is de volgende wedstrijd?"* en *"Weet je wat er mooi aan is? Bij ons zijn geen verliezers"* enzovoort!

Of na een van de wandelingen: *"De volgende wandeling zijn we er weer, met-beter-weer..."* *"En, zijn het dan weer zelfgebakken wafels?"* *"En, gaan we niet wandelen, dan zorgen wij wel voor het vertier"*

Of de dag na een lezing wordt er ons gebeld: *"Nu weten we serieus bij wie we terecht kunnen in het ASZ"* Of *"Ik kende die producten van Alpro niet. Nu wel".* En, *'t was geen gezaag over onze gezondheid...toch weten we nu meer"*

Aan het einde van de reizen doet ons dat écht plezier als jullie van de bus stappen met *"Bedankt, voor de gezellige dag samen; van de vliegtuigen naar de aardbeien"* en *"Ik wist niet dat er zoveel verschillende, lekkere brouwerijen in Vlaanderen waren. Waren die er ook al met de Guldensporenslag?"*

En, dat het Aalsters Oud-Hospitaal zo een interessant museum was en dat het archief in Aalst zoveel geschiedenis bevatte. Er zei iemand: *"Ik vroeg me steeds af wat ze daar zaten-te-doen met ons geld. Nu weet ik het"*.

En dat jullie mij vroegen wanneer de volgende fietstocht zou doorgaan. Enzovoort, enzovoort...Ik kan zo nog uren doorgaan. Ik zal jullie opmerkingen eens moeten noteren in mijn memoires...♥ ♥ ♥...als ik ooit eens vijf minuten tijd heb.

Maar, ik herinner mij 2013 bij CORDA vooral als een jaar boordevol nieuwe gebeurtenissen, boordevol kennismakingen met nieuwe mensen, boordevol verrassingen. Maar, jullie moeten dat in 't vervolg niet meer aan mij vertellen, maar aan het voltallig Bestuur, dat niet ophoudt met organiseren en aan al de enthousiaste, discrete medewerkers achter de schermen, bijgestaan door de bescheiden sponsors.

Samen vormen wij immers het Corda-team, dat probeert enige routine in de activiteiten te behouden, maar de leden toch steeds met nieuwe ideeën verrast, opdat elk van ons zijn gading zou vinden. Bewijs is uw talrijke deelnames.

En, wie er niet bij kon zijn, leest met plezier de artikels in "Ons Tikkertje" en ja, ook de aankondigingen op ons Blog.

Corda moet met zijn tijd mee! Corda ging dit jaar Digitaal!

Dus, nogmaals hartelijk dank aan iedereen.

En, al zeg je het ons niet zo direct, dan weten we dat U ons dankbaar bent. We weten dat door uw talrijke aanwezigheid o.a. op ons kerstfeest en door het aanbrengen van nieuwe leden. Dat doet goed aan ons hartje, niet waar?

Onze allerbeste wensen voor een zonnig nieuw jaar!

Uw Voorzitter, Frans De Pril.
Aalst, 1 januari 2014

ING



Kantoor Mere

Meredorp 16
9420 Erpe-Mere

mere@ing.be

tel.053/85.83.60 – Fax 053/85.63.68

Uit sympathie !

SERVICE DE GOLS

WILD, GEVOGELTE, DELICATESSEN
Europastraat, 23 9310 BAARDEGEM

Open :

maandag tot vrijdag

09.00 - 12.00 u en 13.00 - 17.00 u

zaterdag

09.00 - 12.30 u

o o o o

► KIP & KIPPENDELEN

► KALKOEN & KALKOENDELEN

► BEREIDE GERECHTEN van
GEVOGELTE

► RUIM WILDASSORTIMENT

► TIJDENS ZOMERMAANDEN RUIM
BARBECUE-ASSORTIMENT

o o o o

“SERVICE DE GOLS”

o o o o

VERSHEID EN KWALITEIT

Tel. 052/35.64.44

Fax 052/35.45.08

Cafetaria ASZ

Bij ons kan u terecht voor een
lekkere koffie, een fris drankje,
broodjes en snacks.

Ook om mee te nemen.



E... 1302 of 2013?
71... uren oorlog en de geschiedenis bepaalde alles
voo...

1302

Eendagsreis Kortrijk, Moen, Belegem, Zwevegem.

24 september 2013

7u45: “Allee, waar staat die bus nu?”

Ja, dat was even zoeken, want op onze vertrouwde opstapplaats aan de Blanckaertdreef te Aalst was geen autocar van De Ras te bespeuren. Nu, enkele pientere leden hadden de bus al opgemerkt. Lowie had zijn bus wijselijk op de pechstrook van de Parklaan gestationeerd voor onze veiligheid.

Tellen, nog eens tellen en na enkele minuten ontdekten ook de laatsten bangelijk de nieuwgekozen opstapplaats. Dus, lachend kon iedereen zijn plaats innemen en wij, én de chauffeur, waren tevreden om tijdig te kunnen vertrekken. Je weet maar nooit op onze Vlaamse wegen !

Een klein beetje mistig weer, maar daarachter verstopte zich een prachtige nazomerzon. In Gent riep Remi ons wakker met zijn hese stem – hij vertelde dat hij de dag ervoor had deelgenomen aan een “zangwedstrijd” – “Rechts kijken! Het nieuwe, prachtige stadion van AA Gent !!”

Nog even indommelen . De chauffeur reed heel rustig en voorzichtig. Geen files. En bij het binnenrijden van Kortrijk langs de smalle straatjes...Hoe doen die buschauffeurs dat toch fantastisch ...kwam de eerste verrassing.

Remi zijn stem was al wat beter en hij vertelde ons over Mantien en Kalle en dat we als ontvangst in het museum een Kalletaart met amandelen, abrikozen en een vleugje Calvados met een tas koffie kregen aangeboden. Heerlijk! Het vleugje Calvados was wel eventjes wat gedruppel op de taart en niet in de koffie, om alle misverstanden te vermijden, he !

Even later wachtten ons twee vriendelijke dames op, de gidsen, met wie we de rest van de voormiddag de rondleiding volgden in het Museum 1302. Onze schoolherinneringen werden bijgeschaafd en geïllustreerd door een gemakkelijk te volgen film. Geen moment saai en voorgesteld in een kunstige filmzaal met Kortrijkse designstoelen van...Héél aangenaam. Misverstanden werden uit de weg geveegd en de drie uren durende oorlog van



de Guldensporenslag kreeg plots een andere dimensie. Tijd te kort, want de gidsen sleepten ons mee in hun verhalen. Velen besloten op zichzelf later nog eens terug te keren. Dàt stond nu al vast.

De verhalen over 1302 en de Vlaamse strijd gingen verder toen iedereen naar de bus stapte en hielden pas op toen Remi weer het woord nam en ons vertelde dat we niet in Kortrijk bleven. Jammer, vonden sommigen, maar dat had zo zijn redenen. Die details vertellen we hier niet. Dat is mondeling al gebeurd. Even wat vertellen over die bewuste Passerelle bij het graven van het kanaal voor de binnenschepen en ook vernoemen dat bij het beëindigen van die zware en jarenlange werken alles afgebroken werd en vlug, vlug een nieuwe werd gebouwd, beter voorzien van alle nieuwe technologieën en materialen. De werken hadden zo lang geduurd dat ze niet meer voldeden voor de moderne tijd. Ja, dat kennen we in ons landje! Dat was allemaal in Moen.

Een van de hoogtepunten op deze eendagsreis was ook het restaurant “De Waterkant” in Moen. Er was niets vermeld op onze uitnodiging, dus des te verrassender en aangenamer was ons middagmaal. Geen uitgedroogde varkenshaasjes met slappe prinsessenbonen, maar een heerlijk gegrilde snede beenham met een bruin Petrussausje en verse sla en verse frieten. Nadien werd het stil toen we een dessert geserveerd kregen met keuze uit een gemengde chocomousse of een dame blanche. Niet zomaar als smeltende ijscrème op een bordje gegooid of mousse uit een potje, maar feestelijk gepresenteerd. We voelden ons een beetje in een sterrenrestaurant. Het oog wil ook wat. En als het dan nog lekker is, is alles compleet. De chef bracht dan meteen ook de koffie en gelukkig werden we er attent op gemaakt dat we onze dranken vlug, vlug moesten afrekenen of we bleven genieten op het prachtig ingerichte buitenterras. Een adresje om te onthouden. Wellicht komen we hier ooit eens fietsen? Wij danken de uitbaters, een jong koppeltje, dat nog initiatief kan nemen en plezier vindt in het werk. Ze hebben onze leden een aangename middag bezorgd. Proficiat!

Even later in Bellegem stonden de gidsen ons al op te wachten om de brouwerij Bockor te bezoeken. Eerst dachten we: ‘wééral een brouwerij’; Maar, het was niet zomaar een. Vriendelijke gidsen, mooie aangepaste rondleiding, gezien van een frissere kant dan in die grote, andere ondernemingen. Wij voelden ons er thuis en ze kregen ons niet weg uit het kleine gezellige cafeetje. Toch niet als we mochten proeven van de soorten bier die daar werden gebrouwen en dat voor velen van ons ietsje onbekend was. Nu niet meer, hoor! We smaakten het bier, we herkennen nu de glazen en de etiketten. Wees gerust, beste dokters die dit artikelje zullen doorlezen: er was géén overdaad. Trouwens, twee is genoeg en ideaal voor het evenwicht van de cholesterol. Nietwaar? We dronken met mate(n). Dat wordt ons steeds aangeraden en dààrom ook werd ons niets meer verder uitgeschonken, maar kregen we elk drie verschillende soorten biertjes mee in geschenkverpakking voor de volgende dagen thuis om met vrienden en familie te genieten. Dat was nog eens een afsluiter, zie!





Of nog niet gedaan?

Een groepsfoto aan de koeltoren, mocht niet ontbreken en hop ...Waar gaan we nu naartoe? De heesheid van Remi was met Omer lichtjes doorgespoeld. Hij was tiptop in orde nu en bracht ons met Lowie in Zwevegem naar het Funkafee waar de patron ons (opnieuw) verraste op enkele deugddoende en smakelijke minibroodjes toornhoog opgediend op een schaal van...Bockor, natuurlijk. Dat was nog eens iets anders, dan *ienen me' hesp en ienen met kees', he Georges?*. Rustig in het nazomerzonnetje genieten op het terras op de Grote Markt van Zwevegem (20°C in september om 19u! Stel je voor.) tegenover een mastodont van een kerk. Maar, die bezoeken we wel eens een andere keer!

't Was genoeg geweest. 't Was goed geweest. Geen moment van verveling, veel gelachen en veel geleerd. Dat mag ook nog eens op onze leeftijd. We reizen om te leren, maar ook om SAMEN een gezellige tijd door te brengen. En dat was deze keer goed gelukt!

Het Bestuur van CORDA nodigde ons uit op de volgende activiteit, de wandeling op Den Berg in Aaigem op 13 oktober 2013. En als Remi zei dat we weer zouden "vergast" worden na de wandeling...deed hij ons weer lachen, want sommigen hadden wat anders begrepen.Iedereen tevreden en voldaan naar huis...op tijd voor "Thuis" en "Familie". We zijn nu al benieuwd naar de volgende reis. Tot in mei 2014 bij Leven en Welzijn...

N.B. Méér foto's waren er op het Eindejaarsdiner 2013 én kun je downloaden voor eigen gebruik:

Google: "fotoalbum.seniorennet.be/corda"



CORDA ASZ Aalst – 24 september 2013 –
Bellegem Brouwerij Bockor-Omer-Max.

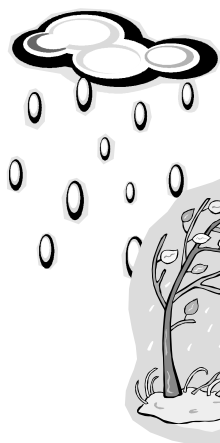


Scilt ende vrient



Deed dat pijn, Martine?





Wandeling in Aaigem.

13 oktober 2013



*Door de wind
Door de regen
Dwars door alles heen
Door de storm
Al zit alles ons tegen
Door Corda
Ben je nooit alleen*

(aangepast naar een tekst van Stef Bos/Ingeborg)

Het was onze droom een mooie en ontspannende wandeling te organiseren in het land van Aaigem/Ressegem. Samenkomst aan de B&B De Lossen Teugel en na afloop lekker te genieten van de wafels van Marietta op de binnenkoer in een heerlijk herfstzonnetje, eventjes de logeerkamers te bekijken, de bakoven en de paardenstallen van de manege te bezoeken en/of een rondritje te (laten)maken op de tractor of de huifkar in het prachtig achterliggend weiland van Jan De Wilde en Anton Coghen. Het viel letterlijk in het water !

Dus, zochten we samen met Luc en Magda voor een oplossing. In allerijl hebben we 's morgens vroeg de schuur nog opgekuist, camouflagedoeken gehangen, elektriciteit aangepast en zijn we op zoek gegaan naar branders. Die zouden onze wandelaars aangenaam verwarmen als ze terug uit wandeling kwamen. Gans de ochtend waren we in de weer om het onze leden toch ietsje aangenaam te maken.

Maar, het viel ook anders uit! De verwarmingsbranders werden in beslaggenomen door sympathisanten, die een gezellige babbel hielden, door enkele kaarters die op die manier de namiddag opvulden en enkele dames die hun tijd aangenaam verdedden met scrabble... Onze leden zijn inventief moet je weten! Het was hen gegund.

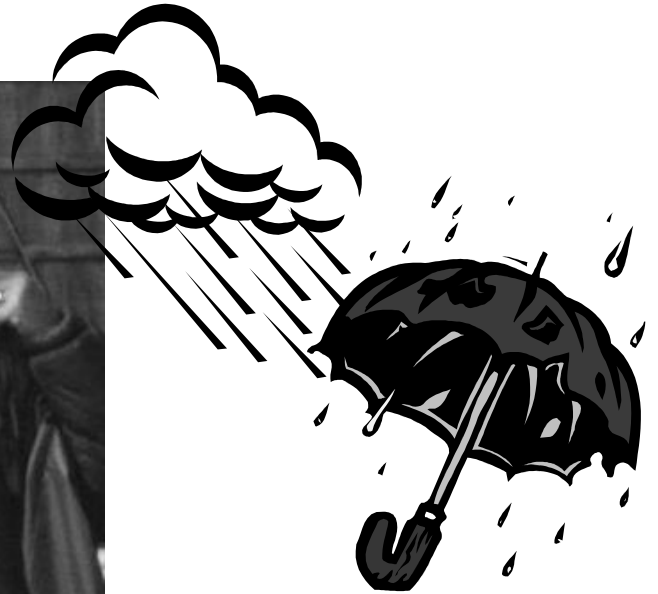


Toch vertrokken enkele moedige wandelaars. Zij hadden zich voorzien qua kledij tijdens en na de regentocht. Twee paraplu's sneuvelden, maar onze enthousiaste leden hadden doorgezet. Zij waren blij en voldaan over zichzelf dat ze de tocht hadden kunnen meemaken. Ivo ontving ze feestelijk op accordionmuziek toen ze kletsnat de schuurpoort openden en de wafels met de hete smakelijke koffie werden écht geapprecieerd. Al bij al een mooie

namiddag...”anders lagen we toch maar thuis voor den TV...”vernoemde iemand tussen de aanwezigen.

Verzekerd via 
Blosso
Vlaamse overheid

En we blijven optimist !



De overtuigde wandelaars hadden zich voorzien...



De thuisblijvers ook...





Wafels, wafels, wafels,...mm,mm,mm!



Bedankt, Magda



en Luc !



Recept wafels.



¼ kg margarine smelten

6 pakjes vanillesuiker

1 scheut arachide olie
1 kg zelfrijzende bloem

1 pakje bakpoeder

6 volledige eieren

1 soeplepel bruine suiker

1 liter melk

bloemsuiker

Veel plezier,

dikke knuffel, Marietta en Nick!



Verzekerd via  **Blosso**
Vlaamse overheid



Digitale inlichtingen :

Leden van CORDA vervelen zich nooit!

Nu gaan we surfen !!!

www.delossenteugel.be

www.kortrijk1302.be

www.bistrodewaterkant.be

www.funkafee.be

www.bockor.be

www.youtube.com/watch?v=f02AYOVGCS0

www.asz.be/index.php/patient/ombudsdienst.html

<http://blog.seniorennet.be/corda>

<http://fotoalbum.seniorennet.be/corda>

<http://www.asz.be/>

De Ombudsdienst van het Algemeen Stedelijk Ziekenhuis van Aalst

42 leden waren aanwezig op de lezing.

De Ombudspersoon, heden in het ASZ te Aalst Mw Hoviele – tevens spreker op deze informatiemiddag (waarvoor DANK), is het centraal aanspreekpunt voor diegene die zijn ongenoegen wil uiten. Zij is de bemiddelaar waar de klager de nodige informatie kan bekomen mbt de opvolging en de afhandeling van de klacht. Zij zal luisteren, informeren, adviseren, doorverwijzen, voorstellen formuleren en zoeken naar een voor ieder aanvaardbare oplossing. Zij heeft als belangrijkste taak aan de patiënten van het ASZ de uitoefening van hun klachtrecht te garanderen, wat betreft de rechten van de patiënt, zoals omschreven in de wet van 22/08/2002, te weten:

14 november 2013

- Het recht op kwaliteitsvolle dienstverlening;
- Het recht op vrije keuze van de beroepsbeoefenaar;
- Het recht op informatie die nodig is om inzicht te krijgen in zijn gezondheidstoestand;
- Het recht om geïnformeerd te worden en vrij toe te stemmen met iedere tussenkomst;
- Het recht op een zorgvuldig bijgehouden en veilig bewaard patiëntendossier;
- Het recht op bescherming van zijn persoonlijke levenssfeer.

Naast de medische, technische en de verpleegkundige aspecten kunnen de klachten ook betrekking hebben op:

- Hotelfunctie (keuken, onderhoud,...);
- Aspecten van bejegening;
- Financiële aspecten;
- Administratieve aspecten;
- Organisatorische aspecten.

De ombudspersoon is niet bevoegd om op te treden of te bemiddelen bij klachten tussen zorgverleners en/of personeelsleden onderling tenzij een klacht door één van hen als patiënt wordt geformuleerd. Hij/Zij wordt aangesteld door het ASZ. . De opdracht van de ombudspersoon is ten aanzien van de partijen een inspanningsverbintenis en geen resultaatsverbintenis. Hij/Zij kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor het al dan niet bereiken van een voor alle partijen aanvaardbare oplossing. Met het oog op het waarborgen van een onafhankelijke uitoefening van zijn/haar opdracht, kan de ombudspersoon niet worden gesanctioneerd voor daden die hij/zij in het kader van de correcte uitoefening van de opdracht stelt. Hij/Zij heeft in de uitoefening van zijn/haar functie ongehinderd toegang tot alle bij een klacht betrokken personen of diensten van het ziekenhuis en kan hij/zij bij iedere betrokkene informatie inwinnen.(...)

EEN KLACHT KAN OP VERSCHILLENDE MANIEREN WORDEN INGEDIEND

IN HET NEDERLANDS:

1.Schriftelijk:

- Een gewone gefrankeerde brief richten aan de ombudspersoon; Merestraat 80 te 9300 Aalst;
- Per aangetekend schrijven;
- Een ondertekende patiëntenenquête rechtstreeks aan de ombudspersoon overhandigen;
- Per e-mail aan: ann.hoviele@asz-aalst.be



2.Mondeling:

- Telefonisch: 053/76 68 15
- Via persoonlijk contact NA telefonische afspraak;

Mw Hoviele zal u een datum en een plaats van afspraak melden. U zoekt haar bureau niet op. Zij neemt contact op met u. De klager heeft de mogelijkheid om zich bij het indienen van de klacht te laten bijstaan door een vertrouwenspersoon. Anonieme klachten zijn onontvankelijk. Eerst zal nagegaan worden of de klager met de rechtstreeks betrokken persoon een oplossing kan uitwerken. Wanneer dit onmogelijk is of niet wenselijk, dan registreert de ombudspersoon de klacht. Volgende gegevens worden geregistreerd:

- De identiteit van de patiënt en desgevallend van de vertrouwenspersoon;
- De datum van ontvangst van de klacht;
- De aard en de inhoud van de klacht;
- De datum van de afhandeling van de klacht;
- Het resultaat van de afhandeling van de klacht;

Wanneer de klacht ontvankelijk wordt geoordeeld, onderzoekt de ombudspersoon de klacht. Er wordt zo snel mogelijk en uiterlijk binnen een termijn van zeven dagen een schriftelijke ontvangstmelding per post of per e-mail, ondertekend van de ombudspersoon, naar de klager gestuurd. Er kan beslist worden de klager uit te nodigen voor een gesprek, teneinde de nodige toelichting te geven. Er wordt nagegaan welke personen of diensten bij de afhandeling van het dossier dienen betrokken te worden. In ernstige gevallen wordt de algemeen directeur en de hoofdgeneesheer ingelicht. Er kan een gesprek



georganiseerd worden . Wanneer de klager feiten signaleert en dit louter met het oog op een verbetering naar de toekomst toe, dan wordt de klacht louter ter informatie overgemaakt aan de bevoegde verantwoordelijken. Er kunnen bemiddelde afspraken worden gemaakt voor een interne financiële afhandeling. Bijvoorbeeld:

- Correctie van een factuur;
- Blokkering van een factuur;
- Oninvorderbaar verklaren van de factuur;
- Toestaan van een afbetalingsplan;
- Staking van de vordering of een rappel;(…)



Wijziging in het ereloon van de arts gebeurt enkel na schriftelijk akkoord van de arts. Bij letselschade met (mogelijke) burgerlijke aansprakelijkheid gebeurt de financiële afhandeling steeds in overleg met de verzekering. Er kan steeds een minnelijke schikking voorgesteld worden. Of er wordt een voorstel gedaan omtrent de verdere externe mogelijkheden tot afhandeling van de klacht.(…) De ombudspersoon heeft het recht een vraag naar informatie te weigeren wanneer deze niet kadert binnen de Wet.(…)

Het uitgebreid reglement ligt ter inzage van de patiënten, de medewerkers van het ziekenhuis en iedere belanghebbende aan het onthaal, bij de ombudspersoon en is eveneens te raadplegen op de website. www.asz-aalst.be



De muizenval.

24 november 2013

Leden van CORDA willen ook genieten van een culturele activiteit. DAT ontspant eveneens ons HARTje. Dus met 30 nieuwsgierige leden gaan we naar de Muizenval, een thriller, opgevoerd door de Catharinisten. We lazen op hun website:

“Een aantal gasten zijn door de sneeuw opgesloten in het hotel van een jong echtpaar. In de omgeving van het hotel heeft eerder die dag een moord plaatsgevonden. Een politieagent bezoekt vervolgens het hotel omdat hij vermoedt dat de moordenaar zich in het hotel schuilhoudt. Er valt een tweede slachtoffer en alle aanwezigen blijken een motief te hebben voor de moord...

Een thriller van wereldformaat! Het stuk loopt al meer dan 60 jaar ononderbroken in Londen. Nu voor het eerst in Aalst!”

CULTUUR IS GOED VOOR DE GEZONDHEID

Bron: www.overlegkunsten.org

...Tijdens de State of the Union van het Theaterfestival 2013 werd enkele weken geleden nog hardop de vraag gesteld welk soort argumenten doorslaggevend genoeg zijn om ieder van ons te overtuigen van het belang van kunst en cultuur. Net verschenen statistieken bieden mogelijk een antwoord:

cultuur maakt gelukkig.

Eind augustus 2013 maakte de Schotse regering de resultaten bekend van een grootschalig wetenschappelijk bevolkingsonderzoek in Schotland. Hieruit bleek dat er een duidelijk statistisch verband is tussen cultuurparticipatie en een goede gezondheid.

**Deelname aan culturele activiteiten
zou ook een invloed hebben op
de mate van tevredenheid over het eigen leven.**



Dat rapporteren Schotse respondenten die op regelmatige basis deelnemen aan culturele activiteiten of zich geregeld naar culturele plekken begeven. Enkele cijfers:

- Mensen die deelnamen aan een creatieve of culturele activiteit in de afgelopen twaalf maanden rapporteerden vaker een goede gezondheid dan mensen die niet deelnamen (38%);
- Mensen die een culturele plek bezochten in de afgelopen maanden rapporteerden vaker een goede gezondheid dan mensen die dit niet deden (60%);
- Mensen die een museum of bibliotheek bezochten rapporteerden vaker een goede gezondheid dan mensen die dit niet deden (20%);
- Mensen die een theater bezochten rapporteerden vaker een goede gezondheid dan mensen die geen theater bezochten (25%).

Ook wanneer factoren zoals leeftijd, opleidingsniveau, gezondheidstoestand en sociaal-economische positie in rekening worden gebracht, houden de onderzoeksresultaten stand.

De laatste jaren komen er steeds meer studies ter beschikking die een positief verband tussen cultuurparticipatie en algemeen individueel welzijn aantonen. Eerdere studies in Zweden, Noorwegen en Finland bijvoorbeeld wezen al op een duidelijk positieve invloed van cultuur op de levenskwaliteit.

DUS, zal Corda proberen nog meer culturele activiteiten in te lassen.

Trouwens op zondagnamiddag, 30 maart 2014 gaan we samen naar de operette “De Graaf van Luxemburg” in De Werf te Aalst. Er zijn nog 4 plaatsen vrij aan € 18 per persoon. Bel naar Jeannine 0476/454863 of mail naar corda.asz.aalst@hotmail.com. We gaan er samen heen; dat bevordert niet alleen onze gezondheid, maar ook ons sociaal leven.



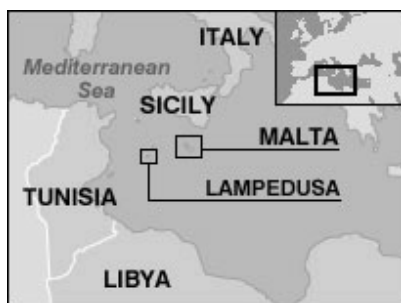


Kerstfeest 2013

Hartelijk dank voor het mooie ontmoetingsfeest op 13 december 2013 in het ASZ te Aalst



Poëtische bezinningen van Walter De Backer, gepubliceerd met toelating van de dichter.



Lampedusa.

Een eilandje, niet groter dan 20 km²,
ooit goed voor wat visserij, een strafkolonie,
aangenaam weer en deftig licht.

Bijna bekend om zijn eenzaamheid,
maar daar komt verandering in.
Eerst mondjesmaat, dan uitgebreider,
uiteindelijk massaal.

Een eilandje in een kolkende zee
als een ei in kokend water.

Van Afrika naar Europa
is het water diep en sluw.

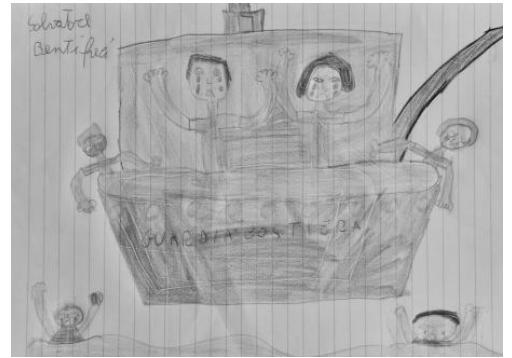
Mensen in povere bootjes op de vlucht
moeten er langs, bang of niet.

Maar de bootjes zijn overbevolkt
daar waar het water het meeste kolkte.



Terwijl ik dit schrijf
verschijnt, toeval of niet,
een stip op de horizon
als een punt dat een zin afsluit.
Alles lijkt in orde.

Dit is echter buiten de waard gerekend,
want een kwartier later
is het punt zo groot als een duim geworden,
Het bewijs dat het nadert
in de gedaante van een belabberd uitzijnde boot.
Net geen kust te zien.



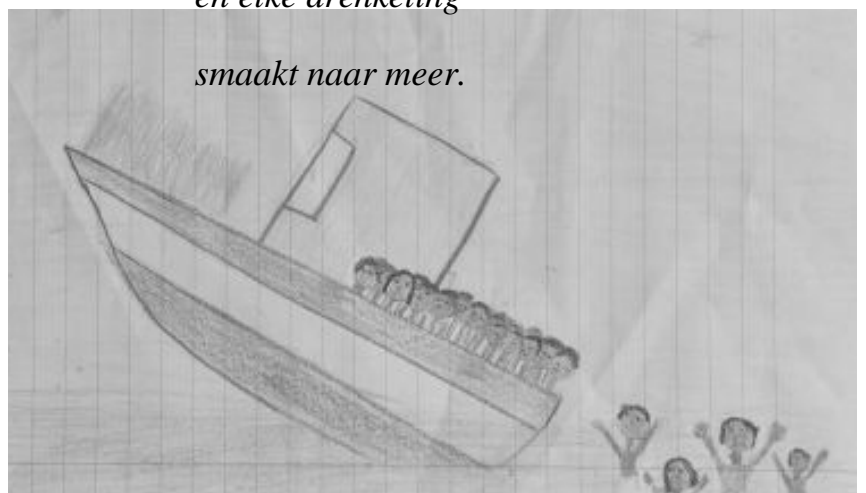
Als daar bovenop een schreeuwerig vliegtuig
laag komt overvliegen
rennen de passagiers in paniek een zelfde kant op
waardoor de boot zonder pardon
kapseist en iedereen
in het ijsskoude water
probeert te doen wat hij kan.

*Maar de gulzige zee
spert haar muil
wagenwijd open
en elke drenkeling
smaakt naar meer.*

Het lijkt wel een zeeslag.

Zwemmen is er moeilijk,
Verdrinken gemakkelijk.

12.10.2013



Water

1		2	3	4		5		6		7	8	9		10
		11						12						
13	14					15	16			17			18	
19			20		21				22				23	
24		25		26				27				28		
29			30		31		32				33			
34				35		36				37				
			38		39				40					
41	42	43				44		45				46	47	
48				49			50					51		
		52				53				54				
55	56			57	58				59			60	61	62
63			64					65			66			
			67				68		69					
70	71	72				73		74		75		76	77	
78					79				80		81			
82				83				84		85		86		
87			88				89				90		91	
92		93				94				95		96		
		97						98						
99						100				101				

Kruiswoord

vakantiepocket

HORIZONTAAL

1 aantal behaalde punten, 5 gravin van Holland, 7 uitdagende jongere, 11 riv. in Duitsland, 12 kloosteroverste, 13 autopech, 15 vogel, 17 kwast in hout, 19 eerstgenoemde, 20 laatste stuk, 23 personeelszaken (afk.), 24 stootbalk, 26 Europeaan, 27 bovenste uiteinde, 28 deegwaarproduct, 29 kameraad, 31 notie, 33 eitje v.e. luis, 34 leermiddel, 36 erg los, 37 kleinst, 38 Nederlandse Televisiestichting, 40 opgeblazen, 41 hondenras, 45 Zwitserse zang-kunst, 48 golfterm, 49 verdorven, 51 indicatief, 52 twist, 53 onbe-paald vnw., 54 schoenmakersgerei, 55 mafkees, 57 menselijk wezen, 60 commando, 63 Europeaan, 65 inwoners, 67 grond-soort, 69 vogelverblijf, 70 afdruk, 73 dier, 75 zotte vertoning, 78 vaartuig, 79 huisbediende, 81 ingewand, 82 zouteloos, 83 cilinder, 84 stellage, 86 werkplaats (afk.), 87 Amsterdamse Tijd, 88 pauk, 91 symbool chloor, 92 pronkziek, 94 pap, 95 Arabische bedevaart-plaats, 97 heideachtige plant, 98 maangodin, 99 strandmeer, 100 hulpsein, 101 helleveeg.

VERTICAAL

1 groot winkelbedrijf, 2 stommerd, 3 zuurachtig, 4 adellijk per-son, 5 referee, 6 discipel, 7 foto v.e. vrouwelijk idool, 8 walm, 9 vreemde munt, 10 afgrijzenwekkend, 14 hard gesteente, 16 etage, 18 vleespen, 21 universal serial bus, 22 prettig, 25 raar, 28 onbe-paald vnw., 30 deel v.h. gebit, 32 brave borst, 33 sportmerk, 35 vrucht, 37 deel v.h. lichaam, 39 Japanse munt, 40 verdroogd, 42 aartsbisschop (afk.), 43 wijfjesree, 44 zeezwaluw, 45 Bijbelse fi-guur, 46 pl. in Zuid-Holland, 47 voegwoord, 50 mits, 55 weide, 56 omroepvereniging, 58 voordat, 59 term bij een balspel, 61 tele-graaf restant, 62 montage, 64 afgesneden stuk vis, 66 ongerim-peld, 68 beroep, 71 Griekse wijsgeer, 72 uitroep, 73 grote vrucht, 74 vroeger, 76 watervogel, 77 uitblinker in sport, 79 beschikking, 80 inwoner van Ierland, 83 vol scheuren, 85 afkomst, 88 binnen-ste deel, 89 lage rivierstand, 90 spijskaart, 93 papegaai, 96 voer-tuig.



2014



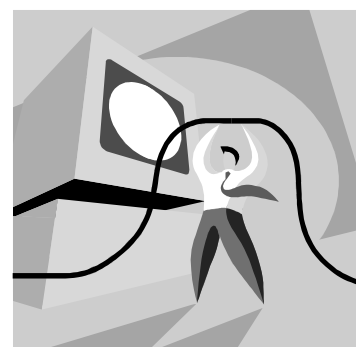
Het operatiekwartier van het ASZ Aalst van het 3de millennium

Op zaterdag, 7 december 2013 kregen wij de gelegenheid kennis te maken met het nieuwe operatiekwartier van het ASZ te Aalst. Het nieuwe operatiekwartier staat er op de eerste verdieping: het voldoet aan de strengste internationale normen en garandeert een optimale efficiëntie.

Nog voor de chirurgen en verpleegkundigen effectief gaan plaatsnemen rond de al even nieuwe operatietafels, zette het ASZ zijn OK-deuren open voor het grote publiek.

Met een voortreffelijke rondleiding van het deskundig personeel werden we op de hoogte gesteld van de nieuwst gebruikte technieken. Prachtig en impressionant voor de gewone bezoeker !

NIEUW !



Even aanklikken? www.asz.be

en

<http://blog.seniorennet.be/corda>

Heb je dit bericht nog niet per e-mail ontvangen?

Stuur dan je e-mailadres door aan corda.asz.aalst@hotmail.com en wij sturen u graag bij elke aanpassing dit Blog door als soort Nieuwsbrief van CORDA. Dan hoef je niet te wachten tot Ons Tikkertje bij jou in de postbus valt en lees je vlugger de verslagen van onze activiteiten, bekijk je vlugger de foto's, verneem je als eersten de data van de volgende organisaties.

Geen PC? Je geeft dan een ander e-mailadres door, misschien ? Of je bekijkt dit Blog op gelijk welke computer van vrienden of kennissen.

Hebben we volgens jou een verkeerde keuze gemaakt en heb je liever niet jouw foto op onze blogpagina? Laat het ons weten per e-mail.

Dan zullen wij dat wijzigen volgens jouw wensen.

VAN HEE & partners

BVBA

VERZEKERINGEN MET SERVICE

aalst@dvvlap.be 053 70 00 70

Leopoldlaan 102 9300 Aalst

Leden die de kans niet hadden op het Eindejaarsfeest van 13 december hun lidgeld voor 2014 te vereffenen, kunnen dat nu doen met behulp van het overschrijvingsformulier in dit Tikkertje. Met dank,



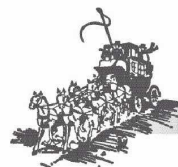
Alle betalende leden, die deelnemen aan de activiteiten georganiseerd door CORDA, zijn verzekerd bij **Verzekeringen Van Hee**. Bij de sportactiviteiten treedt **BLOSO** gratis langs Ethias gedeeltelijk bij. Dit geldt enkel voor de leden. Indien dit niet uitdrukkelijk vermeld wordt op de uitnodigingen van de sportactiviteiten gaan zij door op eigen verantwoordelijkheid met instemming van de deelnemers.

Verzekerd via
Bloso
Vlaamse overheid

De redactie van Ons Tikkertje en het Bestuur van Corda streven er naar u zo goed mogelijk en correct te informeren. Sommige artikels werden overgenomen uit tijdschriften, boeken en / of websites al dan niet met Copyright waarvan wij de expliciete toestemming kregen tot vermelding in ons gratis blad en waarvan de Bron vernoemd wordt. De medische artikels in tijdschriften en op websites worden vooraf op hun juistheid gecontroleerd door de auteurs en / of de webmasters. Mocht de informatie in Ons Tikkertje toch inhoudelijke fouten bevatten, dan kan de redactie van Tikkertje hiervoor niet aansprakelijk gesteld worden.

HET IS TROUWENS ALTIJD RAADZAAM BIJ TWIJFEL UW ARTS(EN) TE RAADPLEGEN.

DE RAS Uitvaarten



DE RAS
UITVAARTEN

In een periode waarin emotie uw leven beheerst, zorgt onze jarenlange ervaring voor een serene, eervolle en stijlvolle uitvaart.

- uitvaartverzorging (overbrenging, contacten met de nodige instanties, pastoor en/of crematorium, drukwerk en aankondiging in kranten, bloemen, huurkledij,...)
- uitvaartzorg (lijkkist en/of urne, rouwkapel, lijk- en volgwagens, uitvaartceremonie, rouwmaaltijd,...)
- uitvaartnazorg (verkoop van zerken, advies,...)

Hoogstraat 18
B-9340 Lede
Tel.: 053-80.08.08
Fax: 053-80.47.47
www.deras.be
e-mail: info@deras.be

DE RAS Autocar-Autobus



DE RAS
AUTOCAR-AUTOBUS

Voor particulieren, groepen, scholen of bedrijven:

- verhuur autocar
- één-of meerdaagse reizen uit brochure
- schoolvervoer
- fabrieksvervoer
- incentives

Hoogstraat 18
B-9340 Lede
Tel.: 053-80.08.08
Fax: 053-80.47.47
www.deras.be
e-mail: info@deras.be