

# Inschrijvingsformulier

“Week van het hart – 21.09.2015 – 27.09.2015”

**Naam + Voornaam:**

**Geboortedatum:**

**Telefoon:**

**Inschrijven: Vóór 15 september 2015**

**Kostprijs: GRATIS**

---

*Kruis aan voor welke activiteiten u inschrijft en of uw partner meekomt*

---

**Maandag: Reanimatie + AED + oefenen**

**Groep 1:** van 8u tot 10u15 of

**Groep 2:** van 10u tot 11u45

Met partner  ja  nee



**Dinsdag: Voordracht Hoe word ik 100 jaar**

Met partner  ja  nee



**Donderdag: Infosessie Gezonde voeding en het hart**

Met partner  ja  nee

**Vrijdag: voorstelling en initiatie van Sporten geschikt voor cardiale patiënten**

Met partner  ja  nee

**Zondag: Ontbijt en/of wandeling**

Gezond ontbijt

Met partner  ja  nee

Wandeling groep 1 (☺☺☺ = iets zwaarder)

Met partner  ja  nee

Wandeling groep 2 (☺ = iets lichter en minder ver)

Met partner  ja  nee



---

**Graag dit ingevulde formulier:**

- afgeven aan de kiné
- opsturen tav Kinéteam – ASZ Campus Wetteren, Wegvoeringstraat 73 – 9230 Wetteren
- mailen naar: [ilse.verbaere@skynet.be](mailto:ilse.verbaere@skynet.be)