



VERENIGING VOOR HARTPATIËNTEN

Maatschappelijke Zetel
Algemeen Stedelijk Ziekenhuis – Campus Aalst
Merestraat, 80 – 9300 Aalst

corda.asz.aalst@hotmail.com

www.asz.be/patiënt <http://blog.seniorennet.be/corda>

Voorzitter – Penningmeester

Frans DE PRIL
Terwarestraat 1
9451 HAALTERT – KERKSKEN
☎ 053/83.21.76

Rekening CORDA
Fortis 293 - 0212256 – 75
BE05 2930 2122 5675

Ondervoorzitter
Remi VAN IMPE
Achtermaal 53
9320 NIEUWERKERKEN
☎ 053/78.86.94

Secretariaat
*Een samenwerking van de Redactie
met alle Bestuursleden
en met de Werkgroep.*

Bestuursleden
Herman BRUYLAND
☎ 052/21.11.49
Bernise VYVERMAN
☎ 0499/27.22.85
Luc D'HAEGER
☎ 053/80.32.59

Medewerkers ASZ

ASZ SOCIALE. DIENST
Ann VAN DEN BREMPT
☎ 053/76.40.38

ASZ SECR. CARDIOCHIRURGIE
Marina VAN LUTSENBORG
☎ 053/76.67.80

Cardiovasculaire heelkunde en cardiologie ASZ

Dr. H. VAN OVERBEKE / Dr. WELLENS P.
Dr. DE RIJBEL / Dr. ROSSEEL



Nr 1 - 2015

Inhoud.



Contactpersonen	1
Sponsors.....	2
De wensen van de Voorzitter.....	3
Fietsen op 12 september 2014.....	4
Eendagsreisje naar de Colruyt in Halle.....	5
Bijenhôtel met blikken doos.....	14
Duurzame visvakantie.....	14
Sponsor.....	14
De notaris kon geen oplossing vinden. Jij wel?.....	15
Van veel zitten word je sneller oud	16
Tante en nonkel-Walter Der Backer.....	17
Herfstwandeling 17 oktober 2014	18
Test je kennis.....	26
't Zit in de genen.....	28
Kruiswoordraadsel te weinig plaats.....	Volgend keer beter !

Lidmaatschap CORDA



€ 15,00 per persoon

Bankrekening :

BE 05 2930 2122 5675

Corda

Bij CORDA worden patiënten die in behandeling zijn voor cardiovasculaire problemen, en ook hun familieleden, verenigd in een Vriendenkring van mensen met nagenoeg dezelfde ervaringen. Zij betalen jaarlijks € 15 per persoon. Elk lid kan deelnemen aan alle activiteiten en ontvangt tevens 4 x per jaar het tijdschrift "Ons Tikkertje".

Nieuwe hart-en vaatpatiënten, die het Blog-nieuws en een exemplaar van "Ons Tikkertje" wensen te ontvangen, mogen hun (mail)adres melden aan de Voorzitter of aan de leden van het Bestuur of mailen naar corda.asz.aalst@hotmail.com

Contactgegevens pagina 1.

Wwwblog.seniorennet.be/corda

ING 

Kantoor Mere

**Meredorp 16
9420 Erpe-Mere**

mere@ing.be

tel.053/85.83.60 – Fax 053/85.63.68

Uit sympathie !

Cafetaria ASZ

Bij ons kan u terecht voor een lekkere koffie, een fris drankje, broodjes en snacks.

Ook om mee te nemen.

De wensen van de Voorzitter.



*Beste vrienden CORDA-leden
en sympathisanten,*

*Het jaar 2014 loopt op zijn einde...en het
nieuwe jaar staat voor de deur.*

*Bij deze jaarwisseling wil ik jullie in mijn naam en in naam van de
Bestuursleden jullie en jullie familie een voorspoedig, vredig en gelukkig jaar
2015 toewensen en dat in een bovenste beste gezondheid.*

*Aan alle Bestuursleden en vrijwillige helpers, voor of achter de schermen,
mijn dank en mijn vertrouwen voor jullie hulp. Aan alle leden en
sympathisanten mijn oprechte dank voor het vertrouwen tijdens het afgelopen
jaar.*

*Laat ons daarom het nieuwe jaar intreden met verse moed om verder te
werken aan het verstevigen van onze vriendschapsbanden en aan de uitbouw
van onze wederzijdse hulp.*

*In die geest en met jullie steun willen de Bestuursleden en ik zelf slagen dit
te bewerkstelligen.*

Frans De Pril, Voorzitter.

Fietsen 12 september 2014

Organisatie: Remi en Luc



Verzekerd via **Bloso**
Vlaamse overheid

Provincie
Oost-Vlaanderen
Voor ieder van ons

En toen waren ze nog met vijf...



Bedankt, Steve!!!



Eendagsreisje 17 september 2014



Organisatie: Jeannine en Remi, in samenwerking met autobussen De Ras van Lede.

Foto's: Jeannine en Luc



Maar toen waren ze wel met 49...

Het dagreisje naar de Colruyt? Geen enkel negatief punt van geen enkel lid. Toch niet luidop...Stilletjes, misschien...???



Dus: Iedereen tevreden...Denken wij toch ...Anders? Laat het ons weten, he !



Iedereen was tijdig vertrokken om de files en de wegomleidingen de baas te kunnen. Prima, prima bus met prima veilige chauffeur, amusant en inschikkelijk en toch correct. *"Hij was enorm in de 'weer', zeiden ze...en gepast plezant"*

Een beetje zoeken aan de verschillende gebouwen van de Colruyt, maar Johnny bracht ons op de juiste plaats en bij de juiste mensen. We kregen een prima goed begeleid bezoek aan de Colruyt met prima gidsen. Ze kennen er iets van om de aandacht van de bezoekers vast te houden. Je zou denken, ja, gemakkelijk met zo'n bedrijf...maar, niets is minder waar. Niet gemakkelijk voor Dieter en An, zelfs met zo'n indrukwekkend gegeven als het drukke leven in zo'n geweldig bedrijf; maar hun perfecte en ervaren kennis over alles en nog wat, maakte het geheel tot het hoogtepunt van de dag.

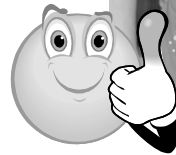
Zeer goed gelukt.

Iedereen was het over eens: nu in de Colruytwinkel aan winkelen en we bekijken het zeker "anders"!!!

Niet enkel wat we hoorden, maar ook wat we

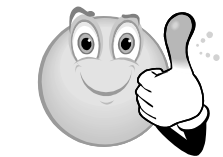


zagen liet bij àl onze leden een enorme positieve indruk na. Sommigen vonden geen woorden, maar zeiden enkel: "indrukwekkend, ongelooflijk,prachtig...". Nog een beetje werk aan de winkel om met het woordje 'duurzaam' binnen te dringen in de verouderde mentaliteit van velen, (niet enkel bij de ouderen, ook bij de jongere mensen!) maar we doen ons best.





Duurzaam winkelen ♥ Duurzaam leven ♥ Duurzame toekomst









...Vandaar naar de Casy in Vlezenbeek. Niks dan lof en de gesprekken aan tafel waren uitlopers van de rondleidingen; tegen elkaar op om te vergelijken wat de twee gidsen hadden verteld, maar het woordje Colruyt viel meer dan eens over de lippen.



Prima restaurant, de moeite waard om rond te rijden, zeer netjes (ook de toiletten!!), zeer vriendelijk, lekker eten en genoeg. Nog

eens rondkomen met frieten en vlees viel bij iedereen in de smaak en de kleine attenties om decafeïne koffie en/of thee afzonderlijk te

bezorgen en de sausen apart op tafel te zetten, 's avonds boter en mostaard afzonderlijk, gebruik naar ieders keuze waren zeker een pluspunt. DIT zijn de kleine dingen die onze mensen zeker goed gezind maken.

Ook toen sommige leden de kaas niet lustten, kregen ze prompt nog wat lekkere hesp (zonder snoer) in de plaats. Fijn dessert, groot genoeg (te groot voor sommigen)



Lekkere frieten gepast gebakken -, niet té vet, niet gezouten, enfin, lekker "van alles".

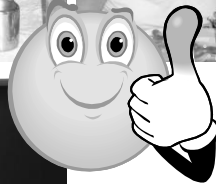


Het bier, de frisdrank en de wijn in de gepaste glazen en de gepaste temperatuur, op een mooi gedekte dis met mooi ogende

gevulde borden. De afrekening is eveneens correct verlopen en zeer vlug. Het was ooit anders!

Enfin, geen negatieve opmerkingen en het origineel aperitiefje 's avonds was een kleine, maar mooie verrassing.

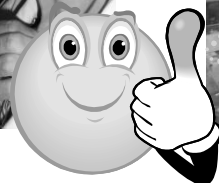
Onze Leden gaven spontaan complimentjes aan het personeel. Niks dan lof.





En na een lekker maal rijden we naar het Streekgerechcentrum. Dat was nog al eens een tegenstelling. Niet negatief, hoor, in tegendeel. Kleinschalig, véél kleinschaliger dan de Colruyt, maar een ontvangst en een voorstelling gebracht door een even enthousiaste eigenaar. Geen verveling.

Even interessant én lekker!! We hebben genoten van de voorstelling van de nieuwe soort wijnen en likeuren, van de drankjes en van het winkeltje. We zijn er weer wat slimmer op geworden...



De zon, het bezoek aan het indrukwekkende verdeelcentrum van de Colruyt met prima gidsen en de grote tegenstelling in het kleinschalige streekrechtencentrum met de enthousiaste eigenaar maakten de uitstap tot een evenwichtige , heerlijke topdag voor CORDA.



Een mooie dag met voldoening en tal van blije leden.

We ontvingen van de Colruyt een pot koffie Kachalù. Waarvoor dank.

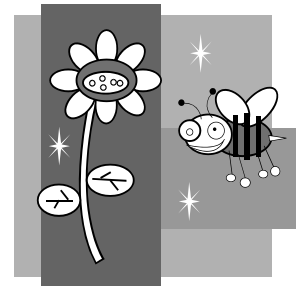
Deze Graindor Kachalù is een biologische koffie uit Colombia van 100% arabicabonen: mild, aromatisch en met een fruitige toets die intens blijft nasmaken. Kachalù betekent HOOP. Door deze koffie te kopen/te drinken steunen wij duurzame koffieteelt. In Colombia bestaat een koffieboerenorganisatie met als doel goede koffie te verbouwen, het regenwoud te beschermen en te zorgen voor een goede verkoopprijs. Zij krijgen door het organiseren 50% meer dan de gemiddelde prijs op de wereldmarkt omdat hun koffie een keurmerk draagt. Een deel van die inkomsten wordt gebruikt voor scholing. De Kachalùkoffie van Graindor draagt het Colibri Foundation for Education'-zegel. Dat betekent dat een deel van de verkoop van dit product naar scholingsprojecten gaat. In Colombia investeert de Colruyt daardoor in

Hoe maak je een bijenhotel met een blikken doos?

onderwijs, scholen en schooluitrusting in het Andesgebirge. Er worden ook opleidingen georganiseerd voor de koffiëboeren en hun families.

Gooi de lege koffiedoos NIET weg !!. Je kan ze omtoveren tot een bijenhotel.

Solitaire bijen vinden een prima onderkomen in een bussel bamboestokjes; ze nestelen daarin en leggen er eitjes samen met een voorraadjie nectar. Vul dit uitgehold conservenblik met afgeknipte holle stengels van bamboe, berenklauw en/of vlier. Zorg dat je blik helemaal vol zit en hang het horizontaal op. Zo steun je niet alleen mensen in Colombia door hun kwalitatief lekker Product te kopen en te drinken, maar zorg je eveneens voor ons EIGEN LEEFMILIEU en dat van uw kinderen en kleinkinderen. Dat zijn de belangrijkste pijlers van de COLRUYT GROUP waar heel hun duurzaam ondernemen rond draait. Lukt het jou hier aan mee te helpen? Stuur ons een fotootje van je kunstwerk voor ons volgende Tikkertje!! Succes!



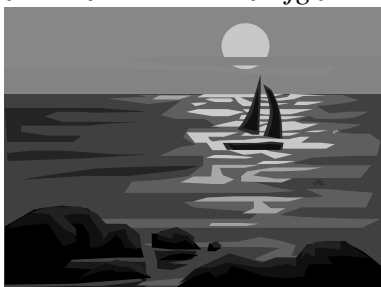
VAN HEE & partners BVBA

VERZEKERINGEN MET SERVICE

aalst@dvvlap.be 053 70 00 70

Leopoldlaan 102 9300 Aalst

Oscar vertelde ons over zijn vakantie . Laatste was hij samen met zijn vriend op duurzame “VisVakantie” gegaan. Duurzaam is nu weer in de mode en ze wilden dus genieten van de mooie natuur. De vrouwen waren niet zo natuurgezind ingesteld en bleven liever in de Wellness van het hotel. Regelmatig gingen de twee vrienden dus met hun gehuurde bootje het mooie meer op, maar deze keer duurde de uitstap wat langer dan normaal...De dag daarop zaten ze met hun zwijgzame echtgenotes aan het ontbijt en Oscar wou de sfeer enigszins



redden door de romanticus uit te hangen! Zegt hij tegen zijn vriend:”Hubert, heb je gisteravond ook gezien hoe die machtige zonnebol magisch oranje-rood in het azuurblauw van de zilte zee wegzank en hoe witte watten wolken als elegante zwanen door de lucht zweefden?”

“Neen,” zegt Hubert”zo zat was IK nu toch ook niet!”

**De notaris kon
geen oplossing vinden...Jij wel?**

Een landbouwer sterft en laat 17 paarden na aan zijn drie zonen.

In zijn testament verdeelt hij de erfenis als volgt: 'Mijn oudste zoon de helft van alle paarden. Mijn tweede zoon een derde van alle paarden. Mijn jongste zoon een

negende van alle paarden.'

Aangezien het onmogelijk is om 17 paarden te delen door 2, door 3 of door 9, beginnen de problemen tussen de drie zonen.

Op een gegeven ogenblik beslissen ze ten einde raad om hun buur, ook een landbouwer, wiens intelligentie ze al lang bewonderen, om raad te vragen, in de hoop dat die een oplossing kan vinden.

De boer neemt het testament en leest het aandachtig, Na enkele ogenblikken gaat hij thuis zijn eigen paard halen en voegt het toe aan de zeventien andere.

Nu staan er 18 paarden in de wei. Vanaf nu wordt het mogelijk voor de erfgenamen om tot de verdeling over te gaan, zoals voorzien in het testament van hun vader. De oudste neemt de helft van de 18 paarden = 9 paarden. De tweede neemt een derde van de 18 paarden = 6 paarden. De jongste neemt een negende van de 18 paarden = 2 paarden. Samen hebben ze nu, $9+6+2=17$ paarden.

Er blijft 1 paard over, dat van de buurman, die het terug mee naar huis neemt.....

Ingezonden door Luc



**Van veel zitten
word je sneller oud...**

We lazen verleden maand in de krant: (LN 05/09/2014) BEWEGEN is het beste middel om de strijd tegen oud worden te winnen.

Aan een Universitair ziekenhuis onderzocht men het DNA van 60-plussers door de telomeren te meten. Telomeren zijn dat deel van het DNA dat chromosomen beschermt tegen veroudering. Hoe langer het telomeer, hoe beter beschermd tegen verouderingskwalen en hart-en vaatziekten. Rokers en mensen die veel vetten en suikers eten hebben bijvoorbeeld kortere telomeren. Trek zelf uw besluit.

Maar de professor stelde ook vast dat senioren die een streng(er) bewegingsregime kregen opgelegd gedurende de onderzoeksperiode, langere telomeren hadden dan hun zittende leeftijdsgenoten met weliswaar hetzelfde voedingsschema, maar, die niet zo enthousiast waren om mee te doen aan dit' bewegingsproject'. <http://nl.wikipedia.org/wiki/Telomeer>

Dus, waarom zouden wij dan niet meedoen aan de herfstwandeling van Corda ? 7 km? Hiervoor is niet zoveel conditie nodig, aangezien elk op eigen tempo mee kan stappen. En, het is bewegen dat telt.

Zo kozen ongeveer de helft van de deelnemers zelfs voor de andere, heel aangename route van 2 km. Zij waren fier dat ze ook die afstand konden afleggen en genoten van de nieuwe natuurplekjes. Elk op eigen tempo, elk volgens eigen kunnen. We bewegen en doen mee. DAT is het belangrijkste. Twee keer per jaar? Dat is maar een voorbeeld. Wellicht zet dat aan tot een drietal keer per week? Start to walk! En contacteer elkaar om eens samen op stap te gaan. Er zijn binnen onze Vereniging al Fietsvrienden en Turnvrienden. Wat denk je van de "Corda-Wandelvrienden"? Wie neemt initiatief?



NONKEL EN TANTE

Bij momenten zie ik,



als was het pas een jaar of zes geleden,
mijn nonkel R. in zijn zetel
bij de stoof
naar zichzelf
zitten glimlachen.

Af en toe sprak hij traag
met een zwaar Oostakkers accent
enige wijze woorden
uit het hoofd.

Onderwijl gingen
de meer dan honderd kilo's
van mijn gezette tante I
de dunne steile trap op,
haar stap
als die van een vermoeide matrone
naar een van haar privé - vertrekken
op weg naar de avond en de rust.



Walter

13.2.14

Walter De Backer

Gepubliceerd met toelating van de dichter, een lid van CORDA!

Herfstwandeling 17 oktober 2014

Nieuwerkerken:
2 km en 7 km!



En toen waren ze met 43...







De verstandhouding tussen die van Nieuwerkerken en die van Aalst is niet altijd zó aangenaam geweest als het nu is. Toen het jaren, jaren, jaren... geleden nog twee afzonderlijke gemeenten waren, vielen er wel eens erge scheldwoorden. Er werden nog geen tweets verstuurd, noch Blogs, noch berichten op Facebook gezet. Aalst schold dan maar de bewoners van Nieuwerkerken uit in liedjes die sommigen onder ons zich nog herinneren. Gelukkig is na de Fusie in de XXste eeuw de sfeer van de Aalstenaars tegenover de landelijke gemeente veel verbeterd toen ze zelfs massaal naar deze "mooien buiten" trokken...

Luc had samen met Remi deze aangename wandeling voorbereid. Hij vertelde ons bij het vertrek dat Nieuwerkerken enkele noemenswaardige huizen en monumenten had. Dan kwam de kerk-zonder-toren ter sprake. Margot herinnerde zich, voorzeker van haar ouders of grootouders, nog volgend liedje:

*Nieuwerkerken lompe boeren
 Jullie hebben de klokken van Aalst gestoelen (=gestolen)
 Jullie hebben een kerk maar genen toeren (=toren)
 Och, jullie zijn maar lompe boeren.*



Dus, doken we na de wandeling in het World Wide Web... en vonden bij het(Liberaal)Archief (Gent) in een tijdschrift van "Voor Taal & Vrijheid" - Derde Jaargang nr 26 – Maand juni 1925 (!!) – onderstaand artikel van de Aalsterse schrijver **Petrus VAN NUFFEL**. Hieruit blijkt dat er verschillende en verscheidene varianten bestaan – zelfs "van ooit den Sponsjen toit" – en waaruit we leren dat die "lompe boeren" eerder toch verantwoord onbeleefd en arrogant overkwamen, omdat ze blijkbaar verkeerdelijk beticht werden van dieven. Dàt wou de geschiedschrijver toch even rechtzetten in 1925. En wij ook...opdat we onze Nieuwerkerkenaren niet zouden kwetsen met deze opmerkingen.



Nieuwerkerken, lompe boeren....

Te Aalst zingt men :

*Nieuwerkerken, lompe boeren,
z' Hemmen de klokken van Oilstj gestoelen :
Bim, Bam, bom,
Geeft de klokken van Oilstj verrom.*

Of :

*Nieuwerkerken, bot geboeren,
z' Hemmen klokken, mor gienen toeren,
z' Hemmen de die van Oilstj gestoelen !*

Eene 84 jarige vrouw, ongeleerd, maar met een machtig en ver dragend geheugen, die haar vertellingen met een schat van spreuken en zegswijzen wist op te smukken, zong het liedje zoo :

*Nieuwerkerken, die lompe boeren,
Ze zen zoo bot geboeren ;
z' Hemmen ook klokken, mor gienen toeren,
Want z' hemmen de klokken van Oilstj gestoelen.*

— Klara, hoe komt g'er toe, dàt te zingen : z' Hemmen de Klokken van Aalst gestolen ?

— Oei, oei, oei, dadde en weet ik ik nie; k'hemmekik da va mè moier aal ze leeven hooren zingen.....

— Kwam dat misschien voort uit den "Franschen Tijd" ?

— We ne niet, ooit den Sponsjen toit, of masschien oit den toit van Maria-Theresia.... Me petjen zong da dook at toit.....

De moeder van dit oudje was vóór 1790 geboren. En haar peter, die haar grootvader was..... Ja, reken maar eens uit, wanneer hij ter wereld kwam.

Doch laat ons goed zoeken waar de klepel hangt :

De beiaard van Aalst werd ten jare 1751 vernieuwd. Eenige klokken klonken valsch en andere dreigden, door hare zwaarte, uit den toren te vallen. Het handschrift van J.-B. Luyckx voegt daarbij : " Daer zyn eenige klokken van de bassen van den ouden Beyaerd van Aalst verkogt geweest, waervan er de parochie van Nieuwerkerken dry gekogt heeft. "

Uit dezen tekst blijkt, dat de klokken niet gestolen waren.

Eene vierde variante van het liedje of sprookje luidt :

*Nieuwerkerken, lompe boeren,
z' Hemmen 'n klok, maar geen toeren.*

Een inboorling der gemeente, J. van Landuyt, gewaagt inderdaad, in zijn *Memorie*, slechts van *éene klok* : " De beyaerd van Aelst wordt vernieuwd. De werkklok " wordt in den toren der Grootte Kerk gehangen. Men " verkoopt aan Nieuwerkerken *eene andere klok*. "

Dus : *éene klok* ; stellig een toren ; en van diefte geen spraak.

1/ De kleine, onaanzienlijke gemeente zal zich moeilijk de uitgaaf voor den aankoop van drie klokken kunnen getroosten hebben. Overigens, was in den toren wel de vereischte plaatsruimte, om er drie klokken te hangen ?

2/ Het is geschiedkundig bewezen, dat de kerk van Nieuwerkerken ten jare 1751 een toren had : In 1772 werd het bedehuis *tot aan den toren* afgebroken, en, ten koste der abdijen van Affligem en Vorst, aanmerkelijk vergroot. Maar de drie laatste versjes zinspelen op het feit, dat de kerktoren, stomp afgeknot, zich ter nauwer-nood verheft boven het dak ; en bij het volk komt als toren alleenlijk in aanzien een gevaarte, hetwelk zich in de hoogte verheft.

3/ Geen officieele bescheiden spreken van klokken-diefstal noch van de teruggave der gestolen klokken. En dan, *eene klok*, al ware het nog *eene kleine*, wordt toch zoo gemakkelijk niet weggehaald, zonder de aandacht gaande te maken en verzet uit te lokken. Kon dergelijke diefstal gebeuren, zonder de medeplichtigheid van den pastor en der kerkbedienden, zonder dat men te Aalst "iets gewaar werd" ? (Vergeten wij niet, dat Nieuwerkerken *eene praterij* was van Aalst en eenigszins onderworpen aan onze juridictie). Ook bestond er in vorige eeuwen, evenals nu, middel om het gestolene door de dieven te doen terug geven.

De lezing van het eerste deuntje geeft een zeer slecht rijm en zondigt tegen de trippelmaat. 't Schijnt me onmogelijk, dat men ten tijde, dat " de conste van Rhetorick " tot in onze kleinste gemeenten beoefend werd, zoo'n mank vers den wereld zou ingezonden hebben.

De bedewekkers van Nieuwerkerken zijn in 1798, door de Franschen, aan stukken geslagen.

Heden hangen er twee klokken in den toren : de groote in 1824, door Andreas van den Gheyn, gegoten, en *eene kleine* zonder opschrift.

Petrus VAN NUFFEL.





7 km...





En, de laatste stop is in de Orangerie!! Een gepaste traktatie van Corda als afsluiter. Een gezellig onderonsje bij een tas koffie met een taartje...kan wel smaken; vooral als we goed ontvangen worden. We leerden een mooi restaurant kennen in Nieuwerkerken met een vriendelijke bediening en een aangenaam terras in de tuin. Daar komen ze zeker eens terug! Bedankt.



Test je kennis!

Breng de afbeelding bij het juiste woord...
Wens je meer uitleg? Zoek het op... De link verwijst naar de website.

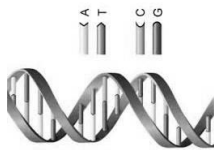


<http://www.asz.be/index.php/patient/raadpleging/geneesheren.html?sobi2Task=sobi2Details&catid=2&sobi2Id=350>



http://nl.wikipedia.org/wiki/Gregor_Mendel

<http://www.allesoverdna.nl/woordenboek/dna.html>

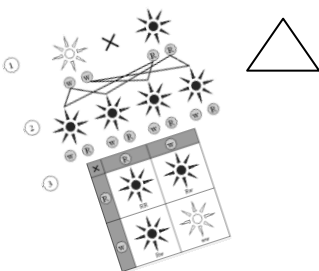


DNA



MENDEL

<http://www.erfelijkeziekten.be/genetica.html>



Mendelwetten



Ja, dit is maar al te gemakkelijk, niet waar! De juiste oplossing ligt voor de hand.

Op deze website : <http://educatie.ugent.be/elogebruik/leerpaden/erfelijkheid/index.html>

staan o.a. nog tal van meerkeuzevragen waarop je je kennis kunt testen, opzoeken en uitbreiden. Dat wordt ietsje ingewikkelder. Even nadenken?

't Zit in de genen...krijgt nu voor ons een heel andere betekenis.

Het spelletje op pagina 26 kan het kleinste kind. De lezing die Dr Buyschaert voor CORDA hield op 18 november 2015 was andere koek.

Voor sommigen een opfrissing van de biologielessen van lang geleden ; voor anderen totaal nieuw. Alhoewel? Totaal?

Wij wisten wel iets, nog nooit werd het ons zo mooi en overzichtelijk voorgesteld.



Onze 55 aanwezige leden waren een en al aandacht. Geen moment van verveling! Er werden nieuwe horizonten geopend. We zaten weer op de schoolbanken, deze keer waren we allemaal héél gemotiveerd.

... "Vol verwachting klopt ons hart" ...

Dokter,...u had misschien niet deze indruk, maar, we zaten en zitten met hopen vragen. We konden ze misschien niet wetenschappelijk genoeg formuleren...Drempelvrees? Gebrek aan de juiste bewoording? Overdonderd?...Geen nood. We praten er over. We zoeken het op. Googlen hebben we ondertussen wel al geleerd...Gelukkig volgde er geen examen.



Tijdens de koffiepauze kwamen de tongen los en elk lid kende wel minstens één geval in de familie of in de vriendenkring bij wie deze Mendelwetten van kracht waren geweest. Tussen haakjes: er werd zelfs nog lang nagepraat over dit onderwerp in de cafetaria: noodgedwongen gingen we nog iets drinken, omdat we immers niet de ASZ-parking konden verlaten door de

dagelijkse files rond dat uur. Zo vinden we toch nog een reden om dit onderwerp aan te kaarten.

Tijdens dat voorbijje ernstige namiddaguurtje vol van volledige concentratie *leek* de aangeboden materie misschien heel moeilijk. Naderhand zal blijken dat we nu ook zelfs beter klaar zullen zien in de dagelijkse actualiteit op Tv, sport, in kranten, in spelprogramma's, enz...Iedereen was er zeker van overtuigd dat dit een interessant onderwerp was, dat een heel belangrijke waarde had in de wetenschappen en vooral in de medische wereld. Dit laatste



belangt ons immers rechtstreeks aan. De leden ondervonden dat er steeds meer en meer vragen bij hen oprezen. De tijd was te kort. De uitleg moest bondig gehouden worden. Zoveel "stof" van bijna 2 eeuwen terug tot nu...??? Het gaf toch "stof" tot nadenken!

Maar, beste mensen, wees gerust. Indien zou blijken dat we dat "foute" gen van die bepaalde "foute" ziekte met ons meedragen en konden doorgeven of krijgen, wil nog niet zeggen dat we zo maar de evolutie er van moeten fatalistisch aanvaarden dat we toch voorbestemd zijn de ziekte te krijgen. Liever laat, dan vroeg! *Zéér* laat, zelfs! Niets is toeval. Dus, door tijdig in te grijpen met steun van de geneeskunde en door o.a. te helpen door onze levensstijl gezonder aan te passen moeten we onszelf ervan overtuigen dat we dat eventuele negatief resultaat zullen kunnen sturen.

Je leeft maar één keer, ... maar 't is te zien hoe !!!

Iedereen wil oud worden. Maar, liever 'gezond' dan hulpbehoevend. Een waardig leven kunnen we *grotendeels* zelf tijdig in handen nemen en houden. Niet altijd, maar misschien wel proberen?

Raadpleeg tijdig een dokter het aloude gezegde in ere houdend: "Mens sana in corpore sano." Die Oude Romeinen waren nog zo dom niet...



Bedankt, Dokter Buysschaert!