

**Ja, ik stop met roken tussen 20 november en 20 december 2009**

**Naam en voornaam** .....

**Straat en nummer** .....

**Gemeente** .....

**Naam & adres bedrijf** .....

**tel. of GSM** .....

**e-mail** .....

**leeftijd** .....

**Ik rook sinds** ..... jaren

**Heb je al eens geprobeerd te stoppen met roken?**

- neen
- 1 keer
- meerdere keren

**Hoeveel sigaretten rook je dagelijks?**

- 1 - 5
- 6 - 10
- 10 - 20
- 20 - 30

meer dan 30

**Hoe groot is jouw motivatie om te stoppen met roken?**

..... (1= geen motivatie tot 10= zeer sterke motivatie)

**Deze persoon is mijn "PETER / METER" en zal bevestigen dat ik tussen 20 november en 20 december 2009 niet gerookt heb.**

**Naam en voornaam** .....

**Straat en nummer** .....

**Gemeente** .....

**tel. of GSM** .....

**e-mail** .....

**Datum** .....