

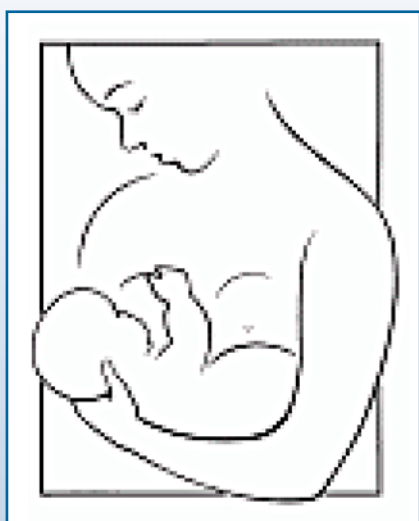
PARLANDO



O.L.V. VAN LOURDES



ZIEKENHUIS WAREGEM



Het O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem streeft naar het behalen van een babyvriendelijk ziekenhuiscertificaat.

Het BFHI, wereldwijd bekend als Baby Friendly Hospital Initiative, werd in 1991 verwezenlijkt door de WHO en UNICEF ter bescherming, bevordering en ondersteuning van borstvoeding. De belangrijkste doelstelling van het BFHI is te verzekeren dat iedere baby en moeder tijdens de zwangerschap, bevalling en geboorte de beste start krijgen om een optimale zorg te garanderen. Meer dan 20.000 ziekenhuizen in 152 landen hebben het BFHI-kwaliteitscertificaat reeds behaald.

In België werd het Federaal Borstvoedingscomité (FBVC) opgericht in 2001. Het FBVC ijvert om continu advies over de sociale mogelijkheden te optimaliseren, de omgeving om borstvoeding te geven te verbeteren, de wetgeving te bewaken, e.d. waardoor borstvoeding geven eenvoudiger wordt en er gestreefd wordt dat jonge moeders langer borstvoeding blijven geven. Voor het actieplan 2008-2010 wordt er door de minister van Volksgezondheid steun geboden aan 16 ziekenhuizen met in het vooruitzicht nieuwe certificaten toe te kennen in september 2010.

Ons ziekenhuis en meer specifiek de afdeling materniteit, is trots gekwalificeerd te zijn en staat de komende twee jaar dus voor een grote uitdaging om het certificaat van babyvriendelijk ziekenhuis te behalen.

HET PROJECT ZET VOLGENDE DOELSTELLINGEN CENTRAAL:

Het bevorderen van de kwaliteitszorg door heel het team.

De 10 vuistregels voor het welslagen van de borstvoeding vormen de hoeksteen van het BFHI. Zij staan borg als minimale praktische richtlijnen om als 'Babyvriendelijk' erkend te worden.

Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen:

- 1** dat zij een beleid ten aanzien van borstvoeding op papier hebben, dat standaard bekend gemaakt wordt aan alle betrokken medewerkers.
- 2** dat alle betrokken medewerkers de nodige opleiding en vaardigheden aanleren, die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van dat beleid.



- 3 dat alle zwangere vrouwen voorgelicht worden over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven.
- 4 dat moeder en kind, onmiddellijk na de geboorte en minstens gedurende een uur, ongestoord huidcontact hebben en dat men de moeder aanmoedigt om signalen van haar baby om te drinken te herkennen en dat men daarbij hulp aanbiedt indien nodig.
- 5 dat aan vrouwen uitgelegd wordt hoe ze hun baby aan moeten leggen en hoe zij de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als de baby van de moeder gescheiden moet worden.
- 6 dat pasgeborenen geen andere voeding dan borstvoeding krijgen, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.
- 7 dat moeder en kind dag en nacht bij elkaar op de kamer blijven: "rooming-in".
- 8 dat borstvoeding op vraag van het kind aangemoedigd wordt.
- 9 dat aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen geen speen of fopspeen gegeven wordt.
- 10 dat het vormen van borstvoedingsbegeleidingsgroepen aangemoedigd wordt en dat vrouwen, bij ontslag, naar deze groepen verwezen worden.

Het beschermen van de ouders voor alle promotie van zuigelingenvoeding.

De Internationale Gedragscode voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk ligt aan de basis van een oproep door UNICEF in 1991 om een totaal verbod van het verdelen van stalen of gratis producten opgenomen in de Code te realiseren.

Het ziekenhuis zal ervoor zorgen dat de Code integraal nageleefd wordt. Er wordt over gewaakt dat er nergens commerciële invloeden mogelijk zijn.

Het waken over de kwaliteit van de begeleiding en de zorgen tijdens de arbeid en de bevalling: Mother Friendly.

De fysische en psychische noden van de moeders worden gerespecteerd in zoverre de medische situatie het toelaat.

Het maken van bewuste keuzes.

Het BFHI respecteert de voedingskeuze en de wijze van verzorging die de ouders verkiezen. De professionele gezondheidswerkers hebben wel een verantwoordelijkheid om de ideale handelingen aan te moedigen en om erover te waken dat de ouders de weg vinden naar de juiste informatie, waardoor zij bewuste keuzes kunnen maken. Om het certificaat te behalen gaat men ervan uit dat de moeder een keuze maakt nadat zij over voldoende informatie beschikte.



Het project verloopt in drie fases

waarin allereerst verschillende documenten en geschreven informatie worden geëvalueerd.

In een tweede fase spitst men zich toe op de evaluatie van de kennis en vaardigheden van alle professionele zorgverleners die in contact staan met de zwangere, de moeders en baby's volgens de BFHI-criteria. Ook de betrokkenheid van het niet-verzorgend personeel betreffende het zuigelingenvoedingsbeleid van de instelling wordt hierbij geëvalueerd. In een laatste fase nodigt men de zwangere en bevallen moeders uit en peilt naar hun tevredenheid betreffende de informatie en de verkregen begeleiding gedurende de zwangerschap, bevalling en postnatale fase. Indien de evaluatoren na de derde fase een positieve beoordeling geven dat de instelling voldoet aan de gevraagde BFHI normen, wordt het volledige rapport van de drie fases doorgegeven aan het toekenningscomité BFHI die dan op hun beurt beslissen om het certificaat al dan niet toe te kennen.

Een belangrijk criterium voor het toekennen van het Internationaal BFHI-certificaat is het percentage van 75% uitsluitende borstvoeding bij het verlaten van de baby uit de instelling.



JAARGANG 2009
nummer 18 - februari 2009

TEKST
Dienst Materniteit.

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Richard Neiryck - algemeen directeur

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem vzw
Vijfseweg 150 - 8790 Waregem
T 056/62 31 11 F 056/62 30 20
info@ziekenhuiswaregem.be
www.ziekenhuiswaregem.be