

Programma april 2026



Donderdag 2 april 2026 (I – B = € 4)

Wandelconcert - Amato Ensemble - Sint-Laurentiuskerk.

Vrijdag 3 april 2026 (I – B = € 15)

Tentoonstelling Robert Doisneau – La Boverie in Luik

Zondag 5 april 2026 (I – B = € 13)

Cavaconcert met het Duo Como in de Kern – Wilrijk

Dinsdag 7 april 2026 (I – B = € 25 – MP = € 10)

MSK Gent tentoonstelling “Onvergetelijk”

Donderdag 9 april 2026 (NI – NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor senioren

Zondag 12 april 2026 (I – B = € 20)

De Bonanzas – de Roma

Dinsdag 14 april 2026 (I – B = € 8)

Film: NUREMBERG van James Vanderbilt – de Kern – Wilrijk

Donderdag 16 april 2026 (I – B = € 20 – MP = € 10)

Momu - De Antwerpse Zes – met gids

Vrijdag 17 april 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub – de Belgische laureaten van de Koningin

Elisabethwedstrijd

Zondag 19 april 2026 (I – B = € 14)

Durletfonds - pianist Aaron Ormaza Vera – Kapel Van Celst

Maandag 20 april 2026 (I – B = € 4)

Petanque in Rivierenhof te Deurne

Dinsdag 21 april 2026 (I – B = € 16 – MP = € 8)

Bezoek kasteel van Loppem met gids

Woensdag 22 april 2026 (I – B = € 16)

Lezing “Geheugen en vergeten” - Michael Portzky

Vrijdag 24 april 2026 (I – B = € 16)

Middagconcert met Floris Willem en Marie François – Amuz

Maandag 27 april 2026 (I – B = € 12)

De poesjenellen hangen (‘t) uit – Nottebohmzaal –

Erfgoedbibliotheek

Dinsdag 28 april 2026 (I – B = € 8)

Matinée Dorée – Rubens: Muzikale penseelstreken – Arenberg

Woensdag 29 april 2026 (I – B = € 4)

Fietstocht Fortengordel Antwerpen

Donderdag 30 april 2026 (I – B = € 19 – MP = € 9)

MAS – Martial Arts – met gids

Donderdag 30 april 2026 (I – B = € 4)

Leesclub – Nottebohm

Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).
Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve als anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

NI = Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: *** Jos T'Syen ***

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail *** vlasantwerpen@gmail.com ***
- ❖ Telefonisch: **0494 70 72 41** maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM
of mail: vlasantwerpen@gmail.com

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

Aandacht!

- ❖ Afspraak Spaans: eerst contact opnemen met Liliane Simons.
- ❖ Let op! Elke taalgroep kan samen met Liliane de nodige afspraken maken.
- ❖ Kan u niet deelnemen aan een les, informeer u bij een collega.

Praktisch:

- ❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03 235 42 12 of GSM 0495 70 39 22
- ❖ Waar: Dienstencentrum De Olijftak, Hollandstraat 21/27, 2060 Antwerpen (Frans/Engels)
- ❖ Waar: Dienstencentrum Huize Berchem, Driekoningenstraat 1, 2600 Berchem (Spaans)

Donderdag 2 april 2026 (I – B = € 4)

Wandelconcert met het Amato Ensemble in de Sint-Laurentiuskerk

Dit klarinet- en strijkkwartet zal ons een gevarieerd programma brengen, dat wij ter plaatse zullen ontdekken.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Te bereiken: tram 2, 6 tot halte Markgravelei of bus 30 (richting Zuid tot halte Van Schoonbekestraat en terug met bus 34)
- Afspraak: om **12u15** in de kerk op de hoek Markgravelei en Van Schoonbekestraat
- Waar: Sint-Laurentiuskerk, Markgravelei 93, 2018 Antwerpen
- Start: 12u30 en einde rond 13u15
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
- Het inschrijvingsgeld is onze vrijwillige bijdrage voor de studenten

Vrijdag 3 april 2026 (I – B = € 15)

Tentoonstelling Robert Doisneau – Museum La Boverie – Luik

In La Boverie is een grote retrospectieve gewijd aan Robert Doisneau, een van de grootste meesters van de twintigste-eeuwse fotografie. Bijna 400 foto's - van zijn begin in de jaren 1930 tot het einde van zijn carrière - worden gepresenteerd in een rijke en gevoelige tentoonstelling. De tentoonstelling brengt zijn meest emblematische beelden samen met veel nooit eerder gepubliceerde foto's en biedt een complete en vernieuwende kijk op zijn werk. De tentoonstelling wordt aangevuld met een unieke Belgische selectie. Dit bezoek gebeurt zonder gids.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers – GSM 0474 35 73 45 of 03 322 51 12
- Afspraak: om **9u35** inkomhall Antwerpen Centraal (Berchem 9u40)
- Te bereiken: trein van 9u49 (Berchem 9u54) richting Hasselt tot Leuven, aankomst 10u34; daarna trein van 10u58 richting Welkenraedt tot Luik Guillemins, aankomst om 11u31
- Er is mogelijkheid om iets te nuttigen (broodjes, slaatjes e.a.) op diverse plaatsen in het station
- Waar: museum La Boverie, Parc de la Boverie 3, Liège
- Start: rond 13u45
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026

Zondag 5 april 2026 (I – B = € 13)

Cavaconcert met het Duo Como – de Kern – Wilrijk

De hechte vriendschap tussen gitarist Emma Wills **en** accordeonist Sebastian Enriques ontstond aan het Koninklijke Conservatorium Antwerpen. Hun muzikale smaak treedt ver buiten de traditionele genres. Ze houden niet alleen van jazz, uitgesproken ritmes en zuiderse invloeden maar ook van lichte, elegante klassieke muziek van vroeger en nu. Ze spelen bekende en minder bekende werken van onder andere A. Piazzolla, J.S. Bach, R. Galliano, B. Lagrene, R. Balkanski en T. Gubitsch.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: Inkom CC de Kern om **10u45**
- Te bereiken: bus 17, 21, 33, 18a, 18b of 18c tot halte Bist
- Waar: CC de Kern, Kern 18, 2610 Wilrijk
- Start: 11u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Dinsdag 7 april 2026 (I – B = € 25 – MP = € 10)

MSK Gent tentoonstelling “Onvergetelijk, vrouwelijke kunstenaars van Antwerpen tot Amsterdam 1600 - 1750”

Vrouwen speelden een cruciale rol in het artistieke leven van de Lage Landen tussen 1600 en 1750. De klassieke kunstgeschiedenis negeerde echter grotendeels hun onmisbare positie binnen de creatieve economie. Met de tentoonstelling *Onvergetelijk* schrijft het MSK mee aan een volledig verhaal van de kunstgeschiedenis van de Lage Landen.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes - GSM 0472 31 54 97
- Afspraak: **11u50** inkomhal Centraal station Antwerpen (11u55 Berchem station)
- Te bereiken: trein van 12u06 richting Oostende (Berchem 12u12); aankomst in Gent Sint-Pieters om 13u08 en dan bus 19, 34, 55 of 78
- Waar: MSK Gent, Fernand Scribedreef 1, 9000 Gent
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Donderdag 9 april 2026 (NI - NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor Senioren

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan in zaal SAC. Even een terugblik op de activiteiten van maart 2026. Bespreking van de activiteiten van april en mei 2026.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van mei 2026 **en hoef je dus niet te wachten op een OK. Je bent sowieso ingeschreven** maar we verwachten dan wel een betaling binnen de twee dagen, anders vervalt de voorkeursbehandeling.

Maar we starten deze namiddag opnieuw met **Spierkracht voor Senioren**, een laagdrempelig krachttrainingsprogramma voor Senioren.

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** voor Spierkracht voor Senioren
14u15 voor de ledenvergadering
- Te bereiken: met tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn Linkeroever
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: **opgelet: 13u30** Spierkracht voor Senioren
14u30 Ledenvergadering

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom. De volgende ledenvergaderingen zijn op vrijdag 08/05/2026 en woensdag 10/06/2026.

Zondag 12 april 2026 (I – B = € 20)

De Bonanzas – de Roma

De Bonanzas zijn meesters in het vertolken van muziek uit de jaren zestig en begin jaren zeventig. Met hun aanstekelijke energie, passie en authentieke sound laten ze deze gouden muzikale tijd herleven alsof je er zelf bij was.

In de Roma pakken ze uit met *Retrobrasserie*, een wervelende show van **De Bonanzas Deluxe** waarin ze met een sectie blazers de typische sixties-sound verrijken en hun muziek een extra laag geven. Op het podium krijgen ze de versterking van een volle brassband. Hiermee eren ze legendarische albums zoals *Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band* van The Beatles en onvergetelijke nummers zoals *Miss You* van The Rolling Stones en *Green Onions* van Booker T. & the M.G.'s.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **14u45** inkom de Roma
- Te bereiken: tram 8 of 10 premetro tot halte Zegel, of de bussen 30, 410, 415, 416, 417, 418, 427, 429 of tram 24 tot halte Borgerhout de Roma
- Waar: de Roma, Turnhoutsebaan 286, 2140 Antwerpen
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026

Dinsdag 14 april 2026 (I – B = € 8)

Film: NUREMBERG van James Vanderbilt – de Kern – Wilrijk

In 1945, kort na de val van het Derde Rijk, worden de belangrijkste nazi-kopstukken gearresteerd. De Amerikaanse psychiater Douglas Kelley krijgt de taak om te bepalen of ze toerekeningsvatbaar zijn om terecht te staan tijdens het proces van Nurenberg. Een van de gevangenen die hij moet beoordelen is Hermann Göring - charmant, manipulatief en gevaarlijk. Wat volgt is een dodelijk spel van macht en geest tussen de twee mannen, terwijl de wereld wacht op gerechtigheid.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: Inkom CC de Kern om **14u15**
- Te bereiken: bus 17, 21, 33, 18a, 18b of 18c tot halte Bist
- Waar: CC de Kern, Kern 18, 2610 Wilrijk
- Start: 14u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 16 april 2026 (I – B = € 20 – MP = € 10)

MOMU – De Antwerpse Zes – met gids

De Antwerpse Zes, ook bekend als de zes van Antwerpen, zijn zes invloedrijke Belgische modeontwerpers die in de jaren tachtig doorbraken en Antwerpen op de wereldkaart zetten. Ze studeerden af aan de Koninklijke Academie voor Schone Kunsten van Antwerpen. De groep: Dirk Bikkembergs, Ann Demeulemeester, Walter Van Beirendonck, Dries Van Noten, Dirk Van Saene en Marina Yee (overleden 1 november 2025). Ze vielen op door hun avant-gardische stijl en academische achtergrond.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **12u45 – of 13u15** in de hal van het MOMU
- **Er zijn 2 rondleidingen, gelieve op te geven welke uw voorkeur is**
- Te bereiken: alle trams en bussen tot de Groenplaats
- Waar: MOMU, Nationalestraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: **13u00 of 13u30**
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen per groep**

Vrijdag 17 april 2026 (I – B = € 4)

Muziekclub: De Belgische laureaten van de Koningin Elisabethwedstrijd

Er wordt gezegd dat deze wedstrijd de meest prestigieuze is van alle muziekwedstrijden in de wereld. Tegenwoordig komen viool, piano, cello en zang aan bod. Ook een aantal Belgische laureaten namen er aan deel en behaalde mooie plaatsen. Tijdens deze muziekclub gaan we ze dus opnieuw in het daglicht brengen.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 tot halte Markgravelei, tram 15 tot halte Merode, bus 17 tot halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2025

Zondag 19 april 2026 (I – B = € 14)

Durletfonds – Concert met pianist Aaron Ormaza Vera

Deze pianist is van Ecuadoriaanse nationaliteit en heeft o.a. in Nederland gestudeerd. Hij won al verschillende internationale prijzen onder meer in Nederland en Litouwen. Nu vervolledigt hij zijn studies nog steeds in Nederland. De toondichter Emanuel Durlet zal zeker in zijn programma voorkomen.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **14u45** in de kapel Van Celst - Antwerpen
- Te bereiken: tram 24 tot halte perron Roosevelt of perron Italië en alle trams tot metrohalte Opera, daarna nog 450 meter wandelen naar de Sint Jacobsmarkt via Kipdorpvest
- Waar: in de kapel Van Celst, Sint-Jacobsmarkt 15, 2000 Antwerpen
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026

Maandag 20 april 2026 (I – B = € 4)

Petanque in Rivierenhof te Deurne

Mogelijkheid om een partijtje te petanquen in het Rivierenhof van Deurne. Iedereen is welkom. Gelieve zoveel mogelijk **eigen petanqueballen mee te brengen**. Er zijn enkel buitenspeelbanen voorzien. Drinken mag je meebrengen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** in het Rivierenhof
- Te bereiken: o.a. bus 41 en 414 en tram 10 tot halte Venneborg
- Waar: Kasteel Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne, afstappen halte Venneborg, en dan 50 meter wandelen Turnhoutsebaan richting Wijnegem. Poort binnengaan en petanqueveld bevindt zich na 100 meter rechts.
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 21 april 2026 (I – B = € 16 – MP = € 8)

Bezoek kasteel van Loppem met gids

Een bezoek aan dit uniek Kasteel van Loppem is als een reis door de tijd en een reis rond de wereld. De neogotische interieurs en woonvertrekken beneden tonen je het leven zoals het was in de 19de eeuw en vroege 20ste eeuw. Naast de talrijke schilderijen maken we kennis met een heel bijzondere collectie oude beeldhouwwerken. Men kan er ook op verkenning gaan naar kunst uit Azië en Afrika.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u15**, inkomhal Centraal station Antwerpen (**10u20** Berchem station)
- Vertrek: 10u36 trein richting Moeskroen, overstappen in Gent Sint-Pieters voor trein richting Oostende, met aankomst in Brugge om 12u01, daarna om 12u04 bus 70b of om 12u34 bus 70a naar kasteel van Loppem
- Waar: Kasteel van Loppem, Steenbrugsestraat 26, 8210 Zedelgem-Loppem
- Start: 13u30
- Inschrijven en betalen voor 20 maart 2026
- Aantal deelnemers: **25 personen**

Woensdag 22 april 2026 (I – B = € 16)

Lezing – Geheugen en vergeten – Neuropsycholoog Michael Portzky

Michael Portzky heeft als neuropsycholoog jarenlange ervaring met zijn testen ter controle van de werking van de hersenen. Tijdens zijn voordracht zal hij blijven stilstaan bij vragen zoals: "is elke vorm van vergeten gelijk?", "wat kan een normaal geheugen of vanaf wanneer is er een probleem?", "wat is de invloed van leeftijd?", "wat valt eraan te doen?" en "hoe kan het geheugen getest worden?".

Het is dan ook zijn bedoeling om tijdens deze voordracht meer duidelijkheid te scheppen en hopelijk enkele misverstanden te kunnen wegwerken.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens - GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026

Vrijdag 24 april 2026 (I – B = € 16)**Middagconcert met Floris Willem en Marie François**

Floris Willem geldt als een van de meest veelzijdige violist van zijn generatie en beweegt zich moeiteloos tussen klassieke traditie en artistieke vernieuwing. De pianiste Marie François zal hem zeker op een mooie manier begeleiden. Zij brengen ons muziek van Claude Debussy, Maurice Ravel, Eugène Isaÿe en Ernest Chausson. De gespeelde stukken zullen ter plaatse bekend gemaakt worden.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40**, inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026

Maandag 27 april 2026 (I – B = € 12)**De poesjenellen hangen ('t) uit – Nottebohmzaal – Erfgoedbibliotheek**

Komt dat zien! Komt dat zien! De poesjenellen nemen de prestigieuze Nottebohmzaal over! De Neus heeft al zijn maten meegepakt: Belleke, Den Bult, De Schele en nog 40 anderen. De poesjenellen zijn simpele stangpoppen gemaakt van hout en afgedankte rommel. Ze hangen al eeuwen rond in Antwerpen, ontstaan in de kelders van de armste wijken van de stad. Poesjenellen letten niet op hun woorden, integendeel. Ze zeggen wat ze willen, in de taal van 't straat.

Zes hedendaagse poesjenellentheaters hebben samen deze tentoonstelling gemaakt en nog straffer: de poesjenellenspelers leiden je met veel trots zelf rond door hun tentoonstelling.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **10u15 of 12u45** in de Erfgoedbibliotheek
- Te bereiken: al de trams en bussen die stoppen aan halte Groenplaats
- Waar: Erfgoedbibliotheek, Hendrik Conscienceplein 4, 2000 Antwerpen
- Start: 10u30 of 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026 met vermelding van **het uur van uw voorkeur**
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen per groep**

Dinsdag 28 april 2026 (I – B = € 8)

Matinée Dorée – Rubens: Muzikale penseelstreken – Arenberg

Op een levendige, passionele manier wordt het leven van Rubens verteld doorheen de muziek van zijn tijd. Aline Hopchet toont prenten, schilderijen, muzikanten en instrumenten en bespeelt blokfluiten en historische dubbelrieten. André Poortvliet tovert klanken uit een kopie van een 17^{de}-eeuwse klavecimbel.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers - GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u30** inkom Arenbergschouwburg, Antwerpen
- Te bereiken: tram 4, 7 tot halte Mechelseplein of Oudaan
- Waar: Arenbergschouwburg, Arenbergstraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2025
- Maximumaantal deelnemers: **40 personen**

Woensdag 29 april 2026 (I – B = € 4)

Fietstocht Fortengordel Antwerpen

Onze volgende fietstocht vertrekt aan de vijver van het kasteel Rivierenhof te Deurne. We volgen hierbij de Brialmontroute en passeren de forten rond Antwerpen. Totale afstand is ongeveer 37,8 km. Gemiddelde snelheid 15 km per uur.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom - GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u15** – aan de vijver van het Kasteel in het Rivierenhof
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
- Lunchpakket mag je meebrengen
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 30 april 2026 (I – B = € 19 – MP = € 9)

MAS – Martial Arts– met gids

Martial Arts dompelt ons onder in de rijke wereld van de vechtsporten. Het toont de kracht, de filosofie en de schoonheid van krijgskunsten, maar ook de tradities en verhalen achter de sport. We stappen zelf in de ring en maken kennis met o.a. kungfu, karate, capoeira, kickboksen, schermen en Nguni-stokvechten en ontdekken wat al deze sporten gemeen hebben.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge - GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **10u15** in de hal van het MAS
- Te bereiken: tram 7 halte MAS, tram 24 halte Londenstraat en nog 10 min wandelen, tram 1 halte Noorderplaats en nog 15 min wandelen
- Waar: MAS, Hanzestedenplaats 1, 2000 Antwerpen
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 30 april 2026 (I – B = € 4)

Leesclub - Nottebohm

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

Vanaf nu gaat de leesclub telkens door op de 3^{de} donderdag van de maand.

Praktisch:

- Organisatie: Marina Saelen - GSM 0498 01 66 37
 - Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
 - Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
 - Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
 - Start: 14u00
 - Inschrijven en betalen vóór 20 maart 2026
 - Maximumaantal deelnemers: **15 personen**
-

Weetjes

16/03/2026: Informatienamiddag Premetrowerken De Lijn, The Beacon, Sint Pietersvliet 7, 2000 Antwerpen van 16 tot 20 uur, gratis

20/03/2026: Vrijdagen van de Poëzie, Districtshuis Harmonie, Harmoniepark 1 van 15 tot 16 uur, 5 euro

21/03/2026: Semini feest aan het Steen

27/03/2026: Tabletafé WZC Cadiz, Napelstraat 70, 2000 Antwerpen

29/03/2026: Kanjers op komst, afzinken Scheldetunnels en een toekomstblik, aftermovie, Kinepolis Antwerpen van 12 tot 13 uur. Eddy Cuyckens heeft 12 gratis tickets ter beschikking

19/04/2026: Jong van Hart in de Singel om 19 uur, 15 euro

Gelukwensen aan onze jarigen APRIL 2026

7	4	De Wolf	Linda
9	4	Debeuf	Riet
12	4	Van Doninck	Annick
14	4	Moens	Regina
16	4	Brijs	Rudy
17	4	Janssens	Raymonda
19	4	Van de Velde	Cristiane
21	4	Vandecasteele	Frans
21	4	Korthoutd	Jan
24	4	Spiessens	Herman
25	4	De Ferm	Mike
25	4	Heirbaut	Cyriel
25	4	Lissens	Josée
26	4	Hauspy	Maurice
26	4	Leestmans	Cecile
26	4	Nowicka	Daniela
28	4	Van Den Broeck	Anita



Wij heten de nieuwe leden van februari 2026 hartelijk welkom in onze afdeling:

Simone Hellemans
Maurice Hauspy
Denise Lammens
Pascal Joos
Marcus Van Camp

Beste leden, om onderstaande link te activeren, dient u de control-toets in te drukken en op de tekst van deze link te klikken:

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>