

Programma september 2025



Maandag 1 september 2025 (I – B = € 4)

Petanque in Rivierenhof te Deurne

Dinsdag 2 september 2025 (I – B = € 20)

Wijndomein Oud Conynsbergh te Boechout

Woensdag 3 september 2025 (B = € 18 - volzet)

Bezoek Sint-Andrieskerk - Antwerpen – met gids

Donderdag 4 september 2025 (I – B = € 15)

Tentoonstelling Claude Monet – 360°- projectie

Zondag 7 september 2025 (I – B = € 13)

Cavaconcert – Susato Trio - De Kern Wilrijk

Dinsdag 9 september 2025 (NI – NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor senioren - SAC

Woensdag 10 september 2025 (I – B = € 8)

Dierentuinvandeling - Gent – met gids

Donderdag 11 september 2025 (I – B = € 13)

Seniors at the movies - La venue de l'avenir - Kinopolis

Vrijdag 12 september 2025 (I – B = € 9)

Stadswandeling 'Van MAS tot ZAS' – met gids

Dinsdag 16 september 2025 (I - B = € 9 – MP = € 2)

Bezoek Het Steen te Antwerpen

Woensdag 17 september 2025 (I – B = € 15 - MP = €3)

Tentoonstelling – 'These branching moments' - Fomu

Vrijdag 19 september 2025 (I – B = € 4)

Muziekclub – Filmmuziek - Nottebohm

Zaterdag 20 september 2025 (I – B = € 12)

Poppentheater in de Poesje van Antwerpen

Dinsdag 23 september 2025 (I – B = € 20)

Tentoonstelling - Amazônia - Tour & Taxis – Brussel – met gids

Woensdag 24 september 2025 (I – NB = € 0)

Nieuwe ledenvergadering - Nottebohm

Vrijdag 26 september 2025 (I – B = € 16)

Middagconcert - Nicolas Dupont en Antoine Pr  at - Amuz

Zaterdag 27 september 2025 (I – B = € 6)

Bezoek Sikh tempel – met gids

Zondag 28 september 2025 (I – B = € 4)

Provinciale stapwandeling – Eppegem - stations stapper

Maandag 29 september 2025 (I – B = € 6)

Minigolf - Dikke Mee - Antwerpen

Dinsdag 30 september 2025 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Duffel – 45,9 km

Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve als anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

NI = Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: *** Jos T'Syen ***

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail *** vlasantwerpen@gmail.com ***
- ❖ Telefonisch: 0494 70 72 41 maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM
of mail: vlasantwerpen@gmail.com

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

Aandacht!

- ❖ Afspraak Spaans: eerst contact opnemen met Liliane Simons.
- ❖ Let op! Elke taalgroep kan samen met Liliane de nodige afspraken maken.
- ❖ Kan u niet deelnemen aan een les, informeer u bij een collega.

Praktisch:

- ❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03 235 42 12 of GSM 0495 70 39 22
- ❖ Waar: Dienstencentrum De Olijftak, Hollandstraat 21/27, 2060 Antwerpen (Frans/Engels)
- ❖ Waar: Dienstencentrum Huize Berchem, Driekoningenstraat 1, 2600 Berchem (Spaans)

Maandag 1 september 2025 (I – B = € 4)

Petanque in Rivierenhof te Deurne

Mogelijkheid om een partijtje te petanquen in het Rivierenhof van Deurne. Iedereen is welkom. Gelieve zoveel mogelijk **eigen petanqueballen mee te brengen**. Er zijn enkel buitenspeelbanen voorzien. Drinken mag je meebrengen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** in het Rivierenhof
- Te bereiken: o.a. bus 410 en 414 en tram 10 tot halte Venneborg dan 50 meter wandelen Turnhoutsebaan richting Wijnegem. Poort binnengaan en petanqueveld bevindt zich na 100 meter rechts
- Waar: Kasteel Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 2 september 2025 (I – B = € 20)

Wijndomein Oud Conynsbergh te Boechout

In 2011 besliste een groep vrienden om in Boechout een wijngaard aan te leggen. Het was een ambitieus plan dat bewijst dat er ook in Antwerpen veelbelovende wijnen kunnen worden gemaakt. Het domein koos voor klassieke variëteiten zoals o.a. Chardonnay en Pinot noir, omdat deze druivensoorten de mogelijkheid bieden om een volledig assortiment van witte, rosé, rode en ook mousserende wijnen aan te bieden.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens, GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **12u20** - Berchem station perron 11 van De Lijn
- Te bereiken: 12u35 met bus 51 richting Vremde tot aan halte Boechout Ropstocklei met aankomst om 13u10
- Aankomst op de activiteit wordt voorzien rond 13u20 na een wandeling van 10 minuten
- Waar: Wijndomein Oud Conynsbergh, Konijnenbergstraat 2, 2530 Boechout
- Start: 14u00 met twee degustaties van wijnen tijdens het bezoek
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **30 personen**

Woensdag 3 september 2025 (B = € 18 – is volzet)

Bezoek Sint-Andrieskerk - Antwerpen – met gids

Door de talrijke inschrijvingen hernemen we dit bezoek voor een tweede keer. Ook al speelde zich rond deze kerk het leven af van de 'Parochie van Miserie', toch weet deze kerk menig bezoeker te verrassen met enkele toppers van het Antwerpse kunstpatrimonium. Onder leiding van E.H. Mannaerts brengen we een bezoek aan deze gerestaureerde kerk. Na het bezoek, eindigen we, ter gelegenheid van 15 augustus, Moederdag in Antwerpen, met koffie/thee en cake in de feeëriekke historische kelder van de kerk.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes, GSM 0472 31 54 97
- Afspraak: **13u45** – hoofdportaal onder de toren in de Waaistraat/ Pastoor Visschersplein
- Te bereiken: al de trams en bussen die de Groenplaats aandoen en dan de Nationalestraat in tot aan de rechterkant de Sint-Andriesstraat
- Waar: Sint-Andrieskerk
- Start: 14u00
- Betalen vóór 20 augustus 2025

Donderdag 4 september 2025 (I – B = € 15)**Tentoonstelling Claude Monet – 360°-projectie**

Stap in de betoverende wereld van de beroemde schilder Claude Monet: The Immersive Experience in Antwerpen, (her)ontdek zijn meesterwerken op een nieuwe, unieke manier. Wandel door Monet's schilderijen, die tot leven zijn gebracht in een adembenemende 360°-projectie. Ervaar de meeslepende virtual reality-ervaring.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u45** – aan de ingang
- Te bereiken: al de trams en bussen die het Astridplein aandoen
- Waar: Dive, Carnotstraat 90, 2060 Antwerpen
- Start: 11u00
- Duur: het bezoek duurt ongeveer 60 tot 75 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

Zondag 7 september 2025 (I – B = € 13)**Cavaconcert - Susato Trio - De Kern Wilrijk**

Het Susato Trio is vernoemd naar de 16^{de}-eeuwse Antwerpse componist Tielman Susato. Naast het gevestigde repertoire voor pianowerken, wekken ze verloren gewaande pareltjes terug tot leven. Opgericht in mei 2022 bestaat het kosmopolitische en ambitieuze trio uit violiste Sarah Bayens, cellist Mikko Pablo en pianist Markiyan Popil. In 2024 wonnen ze de eerste prijs en de publieksprijs op de Supernova Chamber Music Competition georganiseerd door Klara.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **10u45** Inkom CC De Kern
- Te bereiken: o.a. bus 17, 21,33,18a, 18b en 18c, tot halte Bist
- Waar: CC. De Kern, Kern18, 2610 Wilrijk
- Start: 11u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025

Dinsdag 9 september 2025 (NI - NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor Senioren - SAC

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan in zaal SAC. Even een terugblik op de activiteiten van augustus 2025. Bespreking van de activiteiten van september en oktober 2025.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van oktober 2025 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven** maar we verwachten dan wel een betaling binnen de twee dagen anders vervalt de voorkeursbehandeling.

Maar we starten deze namiddag opnieuw met **Spierkracht voor Senioren**, een laagdrempelig krachttrainingsprogramma voor Senioren

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** voor Spierkracht voor Senioren
- **14u15** voor de ledenvergadering
- Te bereiken: tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn Linkeroever
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: **opgelet: 13u30** Spierkracht voor Senioren
14u30 Ledenvergadering

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom.

De volgende ledenvergaderingen zijn op vrijdag 10/10/2025 en maandag 10/11/2025.

Woensdag 10 september 2025 (I – B = € 8)

Dierentuinwandeling – Gent – met gids

Na een kort bestaan van amper 50 jaar sloot de Gentse Zoo in 1905 definitief de poorten.

Nu verwijzen enkel een handvol straatnamen (Alpaca, Zebra, Leeuw enz.) en een klein parkje nog naar de dierentuin.

De gronden werden verkaveld en in 2 fasen bebouwd met een mooie mix van Art-Nouveau woningen en interbellum creaties.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes, GSM 0472 31 54 97
- Afspraak: **11u50** inkomhal Centraal station Antwerpen of 11u55 Berchem station
- Te bereiken: trein richting Oostende van 12u06 (Berchem 12u12) tot Gent Sint Pieters aankomst om 13u08 en dan tram 1 tot halte Gent Zuid perron 2
- Waar: Gent Zuid perron 2 (Zuid)
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 11 september 2025 (I – B = € 13)

Seniors at the movies – La venue de l'avenir – Kinopolis

Bij elkaar gebracht door de onverwachte erfenis van een verlaten huis in Normandië, ontdekken 4 neven en 4 nichten, tot dan toe vreemden voor elkaar, een mysterieus gedeeld verleden.

Twee eeuwen eerder verliet Adèle Munier, hun voorouder en eigenares van het huis haar landelijke woonplaats en vertrok naar Parijs, op zoek naar de identiteit van haar moeder.

De nakomelingen beslissen om haar voetsporen te volgen en haar verleden te ontrafelen. De hedendaagse kijk van de familieleden komt tegenover de realiteiten van het 19^{de}-eeuwse Parijs te staan.

Praktisch:

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0479 67 45 48
- Afspraak: **13u35** - inkom Kinopolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 720, 770, 771 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025

Vrijdag 12 september 2025 (I – B = € 9)

Stadswandeling 'Van MAS tot ZAS' – met gids

Tijdens deze tocht ontdekken we hoe een 19^{de}-eeuwse havenbuurt zich transformeerde tot een nieuwe en hippe wijk met respect voor wat ze ooit was.

Eindigen doen we met een kort bezoek aan het splinternieuw ziekenhuis ZAS Cadix waar we genieten van een prachtig zicht op de dokken en de stad vanop het terras op de derde verdieping en waar we enkele kunstwerken bewonderen.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge, GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** aan de ingang van het MAS
- Te bereiken: tram 1 tot halte Noorderplaats en dan 10 min te voet of tram 24 halte Londenstraat en dan ook nog een 10 min te voet
- Waar: MAS, Hanzestedenplaats 1, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 16 september (I - B = € 9 – MP = € 2)

Bezoek aan Het Steen te Antwerpen

Het Steen, het oudste bewaarde gebouw van Antwerpen, werd gebouwd tussen 1200 en 1225 als poortgebouw van de Antwerpse burcht. Het huidige gebouw beslaat minder dan 5% van de oppervlakte van de oorspronkelijke burcht waarvan het grootste deel in de jaren 1880 werd afgebroken toen men de Schelde verbreedde en de kades recht trok.

Het Steen werd in de loop der jaren zeer frequent verbouwd en gerestaureerd en sedert 2021 omgevormd naar een toeristisch onthaalcentrum waar bezoekers terecht kunnen voor informatie en exposities en een beleavingsparcours dat vertelt over de geschiedenis en de identiteit van de stad Antwerpen en het gebouw.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens, GSM 0476 35 09 11
- De interactieve tour zonder gids duurt op eigen tempo ongeveer 1 uur
- Afspraak: **10u15** – Standbeeld van Lange Wapper
- Waar: Steenplein te Antwerpen
- Start bezoek: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **30 personen**

Woensdag 17 september 2025 (I – B = 15 € – MP = €3)

Tentoonstelling – These branching moments - Fomu

De groepstentoonstelling brengt zes kunstenaars samen die actief zijn binnen de visuele kunsten en elektronische muziek. In hun foto- en videowerk onderzoeken ze het gevoel van samenhang en stellen ze prangende vragen over onze samenleving: waar vinden we veiligheid en verbinding?

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge, GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** in de hal van het Fomu
- Te bereiken: tram 4 tot halte Pacificatie en nog 10 min te voet of tram 1 tot halte Bolivarplaats en nog 10 min te voet
- Waar: Fomu, Waalse Kaai 47, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025

Vrijdag 19 september 2025 (I – B = € 4)

Muziekclub – Filmmuziek – Woonzorgcentrum Nottebohm

Het is al lang geleden en tijd voor cinefielen en voor revue fanaten: om ter snelst herkennen, maar vooral beleven. Een reis door de nacht, de ruimte en heel de wereld.

Praktisch:

- Organisatie: Vienneke Verstraeten en Sylviane Slegers, GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** - woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025

Zaterdag 20 september 2025 (I – B = € 12)

Poppentheater in de Poesje van Antwerpen

Verscholen in een kelder aan de Repenstraat in het hart van Antwerpen bevindt zich De Poesje van Antwerpen – een uniek poppentheater dat de rijke traditie van de Antwerpse poesjenellen voortzet. Hier kan je het poesjenellentheater beleven zoals het al eeuwen gespeeld wordt, vol humor, satire en een flinke dosis Antwerpse eigenzinnigheid.

Een accordeonist komt ons aan Brabo ophalen en brengt ons zo al in een optimale stemming.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u30** aan het standbeeld van Brabo
- Te bereiken: al de trams en bussen die de Groenplaats aandoen
- Waar: Grote Markt, 2000 Antwerpen
- Start: 13u45
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **40 personen**

Dinsdag 23 september 2025 (I – B = € 20)

Tentoonstelling - Amazônia - Tour & Taxis – Brussel – met gids

De Amazônia-tentoonstelling bevat 200 foto's die de ongelooflijke rijkdom van het Amazonewoud en de mensen die er wonen laten zien. Zeven jaar lang trok Sebastião Salgado door het Braziliaanse Amazonegebied, waar hij de bossen, rivieren, bergen en de inheemse gemeenschappen fotografeerde. Dit indrukwekkende universum, waar de enorme kracht van de natuur wordt ervaren zoals op nauwelijks andere plekken op aarde, heeft krachtige beelden gecreëerd die het oog van de fotograaf hebben gevangen. Tegelijkertijd geeft de tentoonstelling een stem aan de inheemse gemeenschappen die Salgado fotografeerde. Deze meeslepende tentoonstelling biedt niet alleen een visuele reis door de Amazone, maar nodigt je ook uit om na te denken over de toekomst van biodiversiteit en de rol van de mens in het levende ecosysteem. Deze tentoonstelling is op muziek van Jean-Michel Jarre gezet.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u10** inkomhal Centraal Station of 11u15 Berchem station
- Te bereiken: trein richting Charleroi van 11u25 (Berchem 11u30) tot Brussel Noord, aankomst 12u00 en dan ofwel 1,4 km te voet ofwel de bus 88 van de MIVB richting UZ-VUB van 12u15 tot halte Thurn & Taxis, aankomst 12u21, dan nog 3 minuten wandelen.
- Waar: Tour & Taxis, Havenlaan 86c, 1000 Brussel.
- Start: 13u15
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**.

Woensdag 24 september 2025 (I – NB = € 0)**Nieuwe ledenvergadering - Nottebohm**

Als nieuw lid en/of geïnteresseerde of indien u er op 22/01/2025 niet bij kon zijn willen we u heel graag uitnodigen op een vergadering die speciaal voor jullie ingericht wordt.

We zullen u uitgebreid informeren en een beeld schetsen van de Vlaamse Actieve Senioren Nationaal en Provinciaal en natuurlijk uitgebreid ingaan over de werking van onze afdeling in het bijzonder.

Ook willen we alle praktische informatie met jullie doornemen zoals o.a. hoe inschrijven, wanneer inschrijven, hoe betalen, wanneer ontvangt je een programma, de verzekering, hoe verplaatsen we ons, wie moet je wanneer contacteren ...

We willen ook graag ingaan op al de vragen die jullie hebben.

Maar vooral willen we de tijd nemen om jullie beter te leren kennen in een ontspannen sfeer zodat jullie je thuis voelen in onze afdeling.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck voor het bestuur, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven liefst vóór 20 augustus 2025, maar later mag en kan ook

Vrijdag 26 september 2025 (I – B = € 16)**Middagconcert - Quintijn Van Heeck en Bujana Ameti - Amuz**

Tijdens dit middagconcert brengen de Belgische violist Nicolas Dupont en de Franse pianist Antoine Préat ons werken van Gabriel Fauré, Claude Debussy en Dimitri Sjostakovitsj.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** - inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025

Zaterdag 27 september 2025 (I – B = € 6)

Bezoek Sikh tempel - met gids

Het sikhisme, de sikhgeschiedenis en -filosofie, gebruiken en rituelen, de sikhistische levenswijze en sociale en religieuze bewegingen zijn gebaseerd op het geloof in één God. De sikhistische religie erkent de gelijkheid van alle mensen en wordt gekenmerkt door afwijzing van afgoderij, ritualisme, kaste en ascese. Met ons bezoek en rondleiding tracht de gids om de bekendheid met het sikhisme te vergroten en hopelijk van nut te zijn voor kenniszoekers.

Activiteit aangebracht door Jette De Coster.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** aan de Sikh tempel
- Te bereiken: tram 5 tot halte Ruggevelddaan, dan het gemeentepark de Brem ingaan via een fiets/wandelpad tot de Bisschoppenhoflaan, rechts afslaan en +/- 200 m verder is de tempel aan dezelfde kant, (is een 700m wandelen).
- **Tempel bezoek zonder schoenen en vrouwen bedekken hun hoofd met een sjaal**
- Waar: Sikh tempel, Bisschoppenhoflaan 636-638, 2100 Deurne-Noord
- Start: 14u00 – duur: 2 uur
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **30 personen**

Zondag 28 september 2025 (I – B = € 4)

Provinciale stapwandeling – Eppegem - stations stapper

De wandeling vertrekt aan het station van Eppegem rond de klok van 11 uur. Door het mooie landschap, verrassend groen en langs de gekende rivier “De Zenne” gaan we richting Mechelen. We stappen een 13tal km aan een tempo van 4 à 4,5km per uur. Onderweg zoeken we een mooi plekje om te picknicken. We pauzeren op een terrasje in het Vrijbroekpark alvorens we het station van Mechelen bereiken. Een drankje is inbegrepen.

Met dank aan afdeling Noordrand voor de organisatie die door Ingrid Claes begeleid wordt.

Praktisch:

- Organisatie: Annick Annaerts, GSM 0472 77 21 17
- Afspraak: **9u50** in de inkomhal van het Centraal station (Berchem 9u25)
- Te bereiken: trein richting Brussel Zuid van 10u07 tot Mechelen, aankomst om 10u31 dan trein richting Brussel Zuid van 10u37 tot het station van Eppegem met aankomst om 10u46.
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Maandag 29 september 2025 (I – B = € 6)

Minigolf – Dikke Mee - Antwerpen

Een Antwerps pareltje verstopt tussen het groen, Antwerp Midget Golf ligt te midden van platanen en notenbomen langs de weg naar het Nachtegalenpark en daarom oh zo goed verstopt met een groot schaduwrijk terras waar we iets kunnen drinken en kunnen nagenieten van onze prestaties

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** op het terras van het minigolf
- Te bereiken: bus 17 halte Beukenlaan-Dikke Mee, bussen 180, 181, 182 en 183 halte Eglantierlaan Wilrijk, tram 6 halte P+R Olympiade
- Waar: Antwerp Midget Golf, Eglantierlaan 6, 2020 Antwerpen
- Start: 13u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025

Dinsdag 30 september 2025 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Duffel – 45,9 km

Vertrek aan de vijver van het kasteel Rivierenhof.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
 - Afspraak: **10u15** – vijver aan het kasteel in het Rivierenhof
 - Start: 10u30
 - Gemiddelde snelheid 15 km/u
 - Lunchpakket mag je meebrengen
 - **Fietshelm verplicht voor de veiligheid in opdracht van de verzekering**
 - Inschrijven en betalen vóór 20 augustus 2025
 - Maximumaantal deelnemers: **20 personen**
-

Weetjes:

- 24/08/2025 Zomerfeest Albertpark
<https://www.antwerpen.be/nl/overzicht/district-antwerpen-1/nieuws/zomerfeest-in-het-albertpark>
- 13/09/2025 Beweedag 55+ van district Antwerpen, gratis initiatie op de Linkeroever:
<https://www.antwerpen.be/nl/overzicht/district-antwerpen-1/detail/beweegdag-55>
- 28/09/2025 T-dansant om 14 uur in de Roma met dj Katia van Radio Minerva
<https://www.deroma.be/nl/event/t-dansant-642>

Gelukwensen aan onze jarigen September 2025

1	9	Reynaert	Robert
1	9	Sander	Doris
1	9	Van Geertsom	Rita
1	9	Vercruysse	Viviane
3	9	Wouters	Annemie
6	9	Cuyckens	Eddy
7	9	De Bisschop	Marc
7	9	Schram	Viviane
9	9	Verellen	Magda
13	9	Versluys	Eddy
16	9	Schmit	Fabienne
17	9	Verlinden	Gert
19	9	Naessens	Mieke
20	9	Benoy	Linda
20	9	Van Den Vloet	Lisette
21	9	Michiels	Maria Dolores
21	9	Denhez	Roselyne
22	9	Georgin	Dominique
23	9	Buys	Greta
23	9	Van Welden	Sophie
25	9	Claessens	Ludwina
27	9	Maes	Mieke
28	9	Van De Walle	Maineke
29	9	Eugene	Danou



Wij heten de nieuwe leden van juli 2025 hartelijk welkom in onze afdeling:

Bisschop	Yolande
Van Grieken	Eddy
Cools	Karin

Beste leden, om onderstaande link te activeren, dient u de control-toets in te drukken en op de tekst van deze link te klikken.

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>