

Programma juli 2025



Woensdag 2 juli 2025 (I – B = € 4)

Op stap in Oostende – vrije wandeling

Donderdag 3 juli 2025 (I – B = € 4)

Petanque in Rivierenhof te Deurne

Vrijdag 4 juli 2025 (I – B = € 10)

Rondleiding Tropisch Instituut – met gids

Dinsdag 8 juli 2025 (I – B = € 9 – MP = € 3)

Vrije wandeling in het Arboretum van Kalmthout

Woensdag 9 juli 2025 (I – B = € 7)

Minigolf Rivierenhof Deurne

Donderdag 10 juli 2025 (NI – NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor senioren - SAC

Vrijdag 11 juli 2025 (I – B = € 16)

Middagconcert - Trio Malatya - Amuz

Maandag 14 juli 2025 (I – B = € 6)

Bezoek Molen 't Veertje Sint-Anneke Linkeroever – met molenaar

Dinsdag 15 juli 2025 (I – B = € 10 – MP = € 2)

Bezoek Planetarium van de Koninklijke Sterrenwacht van België

Woensdag 16 juli 2025 (I – B = € 12)

Bezoek aan het Instituut voor Natuurwetenschappen

Vrijdag 18 juli 2025 (I – B = € 4)

Muziekclub - Ludwig van Beethoven - Nottebohm

Maandag 21 juli 2025 (I – B = € 5)

Bezoek Festiviteiten Nationale Feestdag in Brussel

Donderdag 24 juli 2025 (I – B = € 12)

Krachtig ouder worden met Koen De Weerd - Nottebohm

Vrijdag 25 juli 2025 (I – B = € 18)

Bezoek Stadsbrouwerij De Koninck

Dinsdag 29 juli 2025 (I – B = € 9)

Fietstocht vanuit veerpont Hemiksem rondrit hinterland linkeroever

Woensdag 30 juli 2025 (I – B = € 10)

Sculptuur & Natuur - Middelheimmuseum met gids

Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve als anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

NI = Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: *** Jos T'Syen ***

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail *** vlasantwerpen@gmail.com ***
- ❖ Telefonisch: 0494 70 72 41 maandag tot vrijdag, van 18u30 tot 20u00

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM
of mail: vlasantwerpen@gmail.com

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

Aandacht!

- ❖ Afspraak Spaans: eerst contact opnemen met Liliane Simons.
- ❖ Let op! Elke taalgroep kan samen met Liliane de nodige afspraken maken.
- ❖ Kan u niet deelnemen aan een les, informeer u bij een collega.

Praktisch:

- ❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03 235 42 12 of GSM 0495 70 39 22
- ❖ Waar: Dienstencentrum De Olijftak, Hollandstraat 21/27, 2060 Antwerpen (Frans/Engels)
- ❖ Waar: Dienstencentrum Huize Berchem, Driekoningenstraat 1, 2600 Berchem (Spaans)

Dinsdag 2 juli 2025 (I – B = € 4)

Op stap in Oostende – vrije wandeling

Vandaag gaan wij op vrije ontdekking in Oostende. Ieder mag gaan waar hij/zij wil gaan op eigen kracht. Er wordt niets speciaals georganiseerd en wij laten jullie vrij om de stad te ontdekken.

Adres Toerisme Oostende: Monacolei 2 – Oostende

Eventuele voorstellen:

- een wandeling op de dijk en/of de pier
- bezoek aan de Mercator (ligt op 700m van het station)
- bezoek ijslandvaarder Amandine
- bezoek aan MuZee (hoek zeedijk Venetiaanse gaanderij Parijsstraat 2)
- shopping

Afzonderlijke individuele bezoeken zijn niet in onze prijs begrepen

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **09u50** - inkomhal Centraal station Antwerpen of 10u00 Berchem station
- Te bereiken: 10u06 - trein richting Oostende (Berchem 10u12),
- Aankomst in Oostende om 11u51
- Waar: Station van Oostende, Natiënkaai 1
- Start: van uit station Oostende na aankomst van de trein.
- Terugreis richting Antwerpen Centraal eventueel 16u09 aankomst 17.54 (17u10 aankomst 18u54 – 18u10 aankomst 19u54 – 19u09 aankomst 20u54)
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025

Donderdag 3 juli 2025 (I – B = € 4)

Petanque in Rivierenhof te Deurne

Mogelijkheid om een partijtje te petanquen in het Rivierenhof van Deurne. Iedereen is welkom. Gelieve zoveel mogelijk **eigen petanqueballen mee te brengen**. Er zijn enkel buitenspeelbanen voorzien. Drank mag je meebrengen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM. 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** in het Rivierenhof.
- Te bereiken: o.a. bus 410 en 414, en tram 10 tot halte Venneborg
- Waar: Kasteel Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne
afstappen aan halte Venneborg, en dan 50 meter wandelen op de Turnhoutsebaan richting Wijnegem. Poort binnengaan en petanqueveld bevindt zich na 100 meter rechts.
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Vrijdag 4 juli 2025 (I – B = € 10)

Rondleiding Tropisch Instituut – met gids

Het Tropisch Instituut, een architecturale parel in Antwerpen.

In 1924 zoekt de Provincie Antwerpen een ontwerp voor een nieuw Provinciaal Instituut voor Hygiëne. Er komt een wedstrijd, met Victor Horta als voorzitter van de jury. De hoofdprijs gaat naar de jonge, onbekende architecten Marcel Spittaël en Paul Le Bon.

De bouw start op 7 augustus 1925 maar het Instituut voor Tropische Geneeskunde neemt er maar eerst zijn intrek in 1933.

Het grondplan telt drie symmetrische geschikte gebouwen: de onderzoeksafdeling, het ziekenhuis en de algemene diensten. De afwerking valt op door de art-deco lijstgevels in arduin en gele baksteen. Erkerramen en speklagen zorgen voor reliëf en ritme.

De originaliteit beperkt zich niet alleen tot de gebouwen. Ook de tuin rondom de gebouwen is vrij uniek. Hierin primeert de vormgeving, niet de beplanting. Het is een prachtig spel van paden en hagen rond vijvers en fontein.

Het gebouw en de tuin zijn sinds 1993 beschermde monumenten.

We bezoeken het hoofdgebouw en maken een wandeling door de geklasseerde tuin en we brengen een bezoek aan de campus Rochus, gevestigd in een voormalig klooster, dat een interessant voorbeeld is van een reconversie van een religieus gebouw naar een nieuwe functie.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **10u45** - inkom van de hoofdingang van het Tropisch Instituut
- Te bereiken: bus 22,180,182,183 en tram 4 tot halte Tropisch Instituut
- Waar: Tropisch Instituut, Nationalestraat 155, 2000 Antwerpen
- Start: 11u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

Dinsdag 8 juli 2025 (I – B = € 9 - MP = € 3)

Vrije wandeling in het Arboretum van Kalmthout

Het Arboretum van Kalmthout is een schatkamer vol merkwaardige planten uit de hele wereld. Je vindt er rododendrons uit China, mammoetbladen uit Brazilië, prehistorische bomen uit Australië om er maar enkele te noemen. Alle planten dragen een label met hun wetenschappelijke plantennaam. Sommige dateren nog uit de kwekerij in de beginjaren van het domein. Geniet van de rust op één van de vele banken en praat gezellig na op het terras van de cafetaria.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **12u35** inkomhal Centraal station Antwerpen (Berchem om 12u30 !!!)
- Te bereiken: 12u50 - trein richting Roosendaal NL (Berchem om 12u43 !!!)
- Aankomst in Kalmthout om 13u19 waarna nog 225m wandelen.
- Waar: Arboretum Kalmthout, Heuvel 8, Kalmthout
- Start: 14u00
- Terugreis richting Antwerpen Centraal eventueel 16u51 -17u13 - 17u41
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

Woensdag 9 juli 2025 (I – B = € 7)

Minigolf Rivierenhof Deurne

We opteren nogmaals voor minigolf in het Rivierenhof Deurne.

Er is hier een aangenaam terras waar we iets kunnen nuttigen en nagenieten van onze sportieve prestaties. Ook supporters zijn welkom.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: Golf Rivierenhof Deurne om **13u45**
- Te bereiken: o.a. bus 40 en tram 10 tot halte Lunden
- U kan gebruik maken van gratis parking op de volgende locaties:
- Parking Oost (ingang via de Ruggeveldlaan)
- Parking Zuid (ingang via de Sterckshoflei)
- Parking West (ter hoogte van het Cogelsplein)
- Parking aan Kasteel Sterckshof
- Waar: minigolf, Parkweg in het Rivierenhof vlak bij de ingang aan de Hooffunderlei.
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 10 juli 2025 (NI - NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor Senioren - SAC

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan in zaal SAC. Even een terugblik op de activiteiten van juni 2025. Bespreking van de activiteiten van juli en augustus 2025.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van augustus 2025 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven maar we verwachten dan wel een betaling binnen de twee dagen.** Maar we starten deze namiddag opnieuw met **Spierkracht voor Senioren**, een laagdrempelig krachttrainingsprogramma voor Senioren.

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** voor Spierkracht voor Senioren!!!
- **14u15** voor de ledenvergadering!!!
- Te bereiken: met tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn Linkeroever
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraafstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: **opgelet: 13u30** Spierkracht voor Senioren
14u30 Ledenvergadering

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom.

De volgende ledenvergaderingen zijn op maandag 11/08/2025 en dinsdag 09/09/2025

Vrijdag 11 juli 2025 (I – B = € 16)

Middagconcert – Trio Malatya - Amuz

Dit kamermuziekensemble Trio Malatya bestaande uit Jacob Van Durme (cello), Yassine Posman (klarinet) en Taha Posman (piano) zal ons muziek brengen van Leos Janacácek, Robert Schumann en Johannes Brahms.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **11u40** - inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025

Maandag 14 juli 2025 (I – B = € 6)

Bezoek Molen 't Veertje Sint Anneke Linkeroever – met de molenaar

We bezoeken één van de mooiste monumenten van Sint-Anneke op Linkeroever, de Molen 't Veertje.

Onder de deskundige leiding van de molenaar die zowel de Molen van Sint-Anneke als deze van Boechout onder zijn hoede heeft, komt u alles te weten over de geschiedenis en werking van dé blikvanger van Sint-Anneke Plage.

Bent u benieuwd welke omzwervingen deze Kempisch-Brabantse staakmolen reeds meemaakte, wil u de archeologische, industriële en historische waarde van dichtbij meemaken en daarenboven de molen in werking zien, dan kan dit vandaag.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** aan de voet van de molen
- Te bereiken: bus 36 halte Van Eedenplein L.O. tot halte Gloriantlaan en dan nog 700m te voet. Of neem de **Waterbus** voor 1 euro (enkele rit) richting Lillo en stapt af aan de eerste halte Sint Anna en vervolgens bent u op 100m van de Molen
- Waar: Molen, Jachthavenweg 2, 2050 Linkeroever
- Start: 14 uur
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025

Dinsdag 15 juli (I - B = € 10 – MP = € 2)

Planetarium van de Koninklijke sterrenwacht van België

Het Planetarium van de Koninklijke Sterrenwacht, een van de grootste van Europa, verwelkomt haar bezoekers in een totaal vernieuwde projectiezaal die is opgebouwd uit 8 videoprojectoren die een spectaculaire projectie creëren op het volledige oppervlak van de koepel van 840 m². De film 'Explore' vertelt het verhaal van een fantastische ontdekkingsreis doorheen de geschiedenis van de sterrenkunde aan de hand van de verhalen van de ontdekkingsreizigers van het universum, zowel deze van vroeger, van vandaag als de toekomstige.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens, Gsm. 0476 35 09 11
- Afspraak: **12u40** – inkomhal Centraal station Antwerpen of 12u45 Berchem station
- Te bereiken: 12u54 – trein richting Charleroi (Berchem 12u59)
- Aankomst in Brussel Noord om 13u30 en dan bus R50 of R60 tot aan halte Brugmann, waarna nog 395 m stappen, ongeveer 7 minuten
- Lunchpakket en drank voor onderweg mag je altijd meebrengen
- Waar: Boechoutlaan 10 te 1020 Brussel
- Start bezoek: 15u00, film van 30 minuten om 16u00 na voorafgaandelijk bezoek.
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Woensdag 16 juli 2025 (I – B = € 12)

Bezoek aan de Instituut voor Natuurwetenschappen

Eén van onze parels in België. De brede ondersteuning voor alle Wetenschap studenten ter wereld en een wijde faam voor ieder die op zoek is om zijn kennis van de aarde, de dieren en de mens te vergroten. Op één dag kunnen we uiteraard niet alles bekijken, maar we kunnen wel een keuze maken. Na de eerste wandeling kunnen we een hapje en drankje nemen in het restaurant en 's namiddags nog een uurtje stappen in de wildernis.

Praktisch:

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0475 67 45 48
- Afspraak: **10u00** - inkomhal Centraal station Antwerpen of 10u05 Berchem station
- Te bereiken: 10u19 trein richting Brussel Zuid (Berchem 10u25) tot Brussel Noord met aankomst om 11u05 dan IC Luik-Guillemins, 11u14 vertrek Station Brussel Noord, één halte met aankomst station Brussel-Luxemburg om 11u25, dan 18 minuten te voet.
- Waar: Vautierstraat 29, 1000 Brussel
- Start: 12u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Maximumaantal deelnemers: **30 personen**

Vrijdag 18 juli 2025 (I – B = € 4)

Muziekclub in Nottebohm - 245 jaar geleden op 17/12 is Ludwig van Beethoven geboren

Het derde deel brengt ons weer een heel stuk vooruit met Ludwig van Beethoven. En het is dankzij Jordi Savall dat Van Beethoven nogmaals een revolutie ontketent, een mirakel met hoge kwalificatie. Op dit "Concert van de Verenigde Naties" komen de 2 CD's uit als beste orkestrale muziek: Schallplatten Kritik Prijs

Praktisch:

- Organisatie: Vienneke Verstraeten en Sylviane Slegers, GSM 0469 43 54 21 of 03 322 51 12
- Afspraak: **13u45** - woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025

Maandag 21 juli (I - B = € 5)

Bezoek Festiviteiten Nationale Feestdag in Brussel

Het programma bestaat uit een militaire en een burgerlijke parade aan het Koninklijk Paleis, evenals diverse activiteiten in het Warandepark en in het naburige centrum van Brussel. (Het Parlement is o.a. gratis te bezoeken.)

Om 16 u hebben we de gelegenheid voor het volgen van het militair defilé op het Paleizenplein en om 21 u sluiten we af met een concert en vuurwerk in het Jubelpark.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens, Gsm. 0476 35 09 11
- Afspraak: **10u35** – inkomhal Centraal station Antwerpen of 10u40 Berchem station.
- Te bereiken: 10u52 – trein richting Charleroi (Berchem 10u57)
- Aankomst in station Brussel Centraal om 11u58.
- Start bezoek: na aankomst in Brussel
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

Donderdag 24 juli 2025 (I – B = € 12)

Lezing - Krachtig ouder - Koen De Weerd - Nottebohm

Koen De Weerd, recent gepensioneerd kinesitherapeut en onderwijsbegeleider Kinesithérapie aan de UGent, werkte een praktijkboek uit met oefeningen om kracht en evenwicht te trainen voor 50+, een leeftijd waarop men mogelijk al wat chronische klachten heeft over spieren of gewrichten en is gebaseerd op bewegingslessen die hij geeft en waar veel vraag naar is. Het is een preventieve maatregel die ervoor zorgt dat ouderen langer zelfstandig kunnen blijven (en ziektekosten verlagen).

Voor degene die eventueel enkele oefeningen willen meedoen, de lezing gaat voornamelijk over je houding, kracht en evenwicht en soepele kledij is dan ook aangeraden.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** in Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025

Vrijdag 25 juli (I - B = € 18)

Bezoek aan Stadsbrouwerij De Koninck

Stadsbrouwerij De Koninck werd in 1833 opgericht door Johannes Vervliet. Vervliet was gehuwd met Elisabeth Cop, de weduwe van Joseph Henricus De Koninck, die al in 1827 de grond had gekocht voor de afspanning van de latere brouwerij, die aanvankelijk ook Brouwerij De Hand werd genoemd naar een grenspaal met een hand als grensteken bij de voormalige Warande (nu Koning Albertpark). Het 'Bolleke' is het bekendste bier van Brouwerij De Koninck.

Praktisch:

- Organisatie: Eddy Cuyckens, Gsm. 0476 35 09 11
- De audiovisuele, interactieve tour zonder gids duurt op eigen tempo ongeveer 1 uur, inclusief met 2 degustaties, één vóór de tour en één tijdens de tour.
- Afspraak: **14u15** – inkomhal Stadsbrouwerij De Koninck
- Te bereiken: tram 7 of 15 tot halte Merode, tram 2 of 6 tot halte Harmonie
- Waar: Mechelsesteenweg 291 te 2018 Antwerpen
- Start: 14u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 29 juli 2025 (I – B = € 9)

Fietstocht vanuit veerpont Hemiksem rondrit hinterland linkeroever

Vertrek aan het Steen met waterbus, richting Hemiksem. Oversteek naar Bazél en vervolgens via hinterland linkeroever richting Kruibeke, voor oversteek met waterbus terug naar het Steen. Gemiddelde snelheid 15 km per uur.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **09u15** – pont aan het Steenplein.
- Waar: pont aan het Steenplein
- Start: 09u30 via waterbus naar Hemiksem
- Met een fietshelm voor de veiligheid en in opdracht van de verzekering.
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025
- Lunchpakket mag je meebrengen
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Woensdag 30 juli 2025 (I – B = € 10)

Sculptuur & Natuur - Middelheimmuseum - met gids.

Het Middelheimmuseum bestaat 75 jaar. Ontdek tijdens deze bijzondere verjaardag de vernieuwde collectiepresentatie, waarin kunst en natuur hand in hand gaan. Samen met een gids verken je de thema's in het kunspark. Die bieden een andere blik op 100 jaar beeldhouwkunst, van Rodin tot nu.

Deze rondleiding is een verfrissende ervaring in openlucht die je zintuigen prikkelt, inzichten biedt en je stimuleert om even stil te staan bij de kunstwerken, hun verbinding met het landschap, en bij de relatie tussen mens en natuur.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **09u45 of 13u45** – Kasteel van het Middelheimpark
- Te bereiken: bus 17 halte Beukenlaan – tram 15, bus 32 halte Koninklijkelaan – bus 21, 22 halte Lindendreef
- Waar: Middelheim beeldenpark – Middelheimlaan 63 – 2020 Antwerpen.
- Start: 10u00 of 14u00
- Duur: 2 uur
- Inschrijven en betalen vóór 20 juni 2025, zet er eventueel je voorkeur bij van start uur
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen per groep**

Weetjes:

Wandeling 'Stationsstapper Tielen – Herentals' - 13 km – zondag 27/07/2025

Op zondag 27/07/2025 organiseert VI@s Noordrand Antwerpen een wandeling door de mooie stille Kempen. We vertrekken rond de klok van 11.00 u vanuit de gemeente van Ijsboerke (het gekende roomijs) Tielen. Startpunt is het treinstation in het midden van het dorp. Door de mooie zanderige paden met als hoogtepunt de gekende uitkijktoren van Herentals bereiken we na een goede 13 kilometer de stad van Keizer Rik Van Looy, Herentals. Eindpunt is het treinstation van Herentals. De liefhebbers kunnen hier dan nog een terrasje doen in het centrum. Ook onderweg maken wij tijd voor een gezellige drink. Het wandeltempo is 4 à 4,5 km per uur, dus best pittig.

De groep wandelaars wordt beperkt tot 20 deelnemers. Wandel je graag mee op zondag 27 juli, stuur dan een mailtje naar ivojanssens@telenet.be. Als je niet met de trein komt, vermeld dan of je wenst te carpoolen (chauffeur of passagier). Je bent definitief ingeschreven na storting van 4 euro op rek nr BE43 7370 7437 5401 op naam van VI@s Noordrand. Een drankje is inbegrepen.

Locatie Stationsplein, 2460 Kasterlee, begeleiding Ingrid Claes, picknick meebrengen.

Gelukwensen aan onze jarigen

Juli 2025

1	7	Beuckelaers	Joske
1	7	Michiels	Ria
3	7	De Bekker	Jeannine
5	7	Schreiber	Guy
6	7	Blaton	Beatrijs
8	7	Bogaerts	Paul
10	7	Milbou	Arlette
10	7	Weyn	Ria
11	7	Crampe	Erik
11	7	Haelterman	Edith
13	7	Knapen	Tony
13	7	Smits	Marcella Jose
14	7	Van Roosbroeck	Fran
19	7	Roelandts	Fred
23	7	Van Brempt	Guido
23	7	Van Landuyt	Annemie
26	7	Dielen	Magda
26	7	Pauwels	Lieve
28	7	Verbeeck	Gilberte
28	7	Wyns	Annie
29	7	Nelen	Kristien
31	7	Fromont	Jacqueline



Wij heten de nieuwe leden van mei 2025 hartelijk welkom in onze afdeling:

Focant Mireille
Van Mechelen René
Vercruysse Viviane
Machtelinckx Kirsten

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>