

## **Programma november 2024**

**Zaterdag 2 november 2024 (I – B = € 8)**

*Tentoonstelling “De Hybriden” - de Warande - Turnhout – met gids*

**Dinsdag 5 november 2024 (I – B = € 8)**

*Matinée Dorée – Les Triadours - Arenbergsschouwburg*

**Woensdag 6 november 2024 (I – B = € 7 )**

*Monoloog “Ik en Robin Hood” – Bert Cosemans - Nottebohm*

**Donderdag 7 november 2024 (I -B = € 4)**

*Bezoek koffiebranderij ROMBOUTS - Aartselaar*

**Vrijdag 8 november 2024 (NI – NB)**

*Ledenvergadering – Spierkracht voor senioren - SAC*

**Maandag 11 november 2024 (I – B = € 20)**

*Swan Lake - Ballet - Kinopolis*

**Dinsdag 12 november 2024 (I -B = € 4)**

*Bezoek ANTICA - antiekbeurs Namur*

**Woensdag 13 november 2024 (I – B = € 18 - MP = € 6)**

*Maskerade - make-up en Ensor – Momu - met gids*

**Donderdag 14 november 2024 (I – B = € 11)**

*Seniors at the movies - Julie zwijgt - Kinopolis*

**Vrijdag 15 november 2024 (I – B = € 4)**

*Muziekclub – klassieke muziek uit Scandinavië – Nottebohm*

**Zondag 17 november 2024 (I – B = € 16)**

*Concert met pianiste Polina Chernova - Durlletfonds*

**Maandag 18 november 2024 (I – B = € 10)**

*Rondleiding in “de Roma”*

**Dinsdag 19 november 2024 (I – B = € 10)**

*Bowlen bij Euro Bowling in Deurne*

**Woensdag 20 november 2024 (I – B = € 4)**

*Leesclub - Nottebohm*

**Donderdag 21 november 2024 (I – B = € 23 – MP = € 8)**

*De Reede - Rondleiding Releas me - met gids*

**Vrijdag 22 november 2024 (I – B = € 12 – A kaart = € 8 – MP = € 0)**

*Rubens Experience + heraangelegde tuin - Rubenshuis*

**Dinsdag 26 november 2024 (I – B = € 13)**

*Bezoek aan likeurstokerij Elixir d’Anvers met gids*

**Donderdag 28 november 2024 (I – B = € 15)**

*Wintertuin Van de Ursulinen – Onze-Lieve-Vrouw-Waver - met gids*

**Vrijdag 29 november 2024 (I – B = € 16)**

*Het Taurus Quartet – Amuz*



# Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve indien anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

BTP = Betalen ter plaatse

NI = Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museum pas

## Inschrijven en annuleren bij: \*\*\* Jos T'Syen \*\*\*

❖ Op de ledenvergadering

❖ Via mail \*\*\* [vlasantwerpen@gmail.com](mailto:vlasantwerpen@gmail.com) \*\*\*

❖ telefonisch: **0494 70 72 41: maandag tot vrijdag, van 17u30 tot 20u00**

**Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van**

**Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum**

**Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!**

## Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM 0496/52 40 82  
of mail: [vlasantwerpen@gmail.com](mailto:vlasantwerpen@gmail.com)

\*\*\*

## Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand
- ❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03/235 42 12 of GSM 0495/70 39 22



Wij melden u het overlijden van Lea Akkermans. Zij was nog maar een paar jaar lid van VI@s en vierde midden september nog haar 81<sup>ste</sup> verjaardag. Ze heeft ook nog erg genoten van de boottocht op de Leie waar ze samen met al de leden nog een mooie dag beleefd heeft. Maar zonder enige verwittiging stond een paar dagen later het leven plots stil. Wij willen onze innige deelneming betuigen aan haar dochter, de familie en haar naaste vrienden.

## **Zaterdag 2 november 2024 (I – B = € 8)**

### **Tentoonstelling “De Hybriden” - de Warande – met gids**

In de biologie betekent hybride hetzelfde als de kruising van twee verschillende types planten of dieren. Ook fantastische wezens uit mythen, fabels en legenden zijn vaak hybriden, maar dan samengesteld uit verschillende, dikwijls heel uiteenlopende dieren. Niet zelden lijken ze ook een mengeling van mens en dier te zijn. Deze tentoonstelling vertelt de ontstaansgeschiedenis van deze wonderbaarlijke creaturen en hoe hun betekenis evolueerde.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers, 03 322 51 12 of GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: **12u05** Franklin Rooseveltplaats Antwerpen - perron A 4
- Te bereiken: bus 416 - vertrek 12u20 - aankomst 13u25
- Waar: De Warande, Warandestraat 42, Turnhout
- Start: 14u00 en einde rond 15u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024
- Maximumaantal deelnemers : **20 personen**

## **Dinsdag 5 november 2024 (I – B = € 8)**

### **Matinée Dorée – Les Triadours - Arenbergschouwburg**

‘Edith!’, een chansonprogramma met nummers die door Edith Piaf gezongen werden. Edith Gassion, nakomlinge van een roemrijk circusgeslacht. Een overlever. Een bodemloos kind op zoek naar passie, liefde en plezier. Een vrouw die nooit alleen wilde zijn. Haar houvast is de muziek. Want uiteindelijk wil ze maar één ding: zingen, zingen, zingen! Door haar chansons leren we haar beter kennen en via haar muziek doorlopen we haar hele leven.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers, 03/322 51 12 of GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: **13u30** inkom Arenbergschouwburg - Antwerpen
- Te bereiken: tram 4, 7 tot halte Mechelseplein of Oudaan
- Waar: Arenbergschouwburg, Arenbergstraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024
- In samenwerking met de Seniorenraad, district Antwerpen
- Maximumaantal deelnemers: **40 personen**

## **Woensdag 6 november 2024 (I – B = € 7)**

### **Monoloog “Ik en Robin Hood” – Bert Cosemans - Nottebohm**

Niks in de zakken, niks in de mouwen, gewoon een fijn verhaal over “de jonge Bert Cosemans die in 1977, met zijn eigen bende van Robin Hood de Kredietbank van zijn geboortedorp Alken probeerde te overvallen. Maar ook over de acteur, die tot op de dag van vandaag nog steeds gefascineerd is door dat historisch personage, en zichzelf opnieuw in nesten werkt.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 22, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024

## **Donderdag 7 november 2024 (I - B = € 4)**

### **Bezoek koffiebranderij ROMBOUTS - Aartselaar**

Van plantje tot kopje neemt Rombouts je mee voor een onvergetelijke koffiereis. Het is een unieke kans om het koffieproces te ervaren, dat het Belgische koffiemark al vier generaties lang onderscheidt. Je krijgt inzicht in het vakmanschap, van de teelt van de bonen tot het brandproces dat de unieke smaak en aroma's creëert. Ambacht, innovatie en familiale waarden maken het succes uit van de familie Rombouts sinds 1896.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Eddy Cuyckens, GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **09u30** halte Antwerpen Zuid perron 3b (zuidelijk kruispunt van de Montignystraat en de Brederodestraat)
- Te bereiken: bus 500 halte Antwerpen Zuid – perron 3b om 09u34 tot halte Kontichsesteenweg in Aartselaar om 09u52
- Aankomst op de firma wordt voorzien rond 10u03 na wandeling van 10-tal minuten
- Waar: Koffiebranderij Rombouts, Antwerpsesteenweg 136, 2630 Aartselaar
- Omwille van de passage door een metaaldetector in het bedrijf is het niet toegelaten om juwelen te dragen. (Dienen achter slot te worden bewaard bij de ingang)
- Start: 10u30
- Inschrijven vóór 20 oktober 2024
- Maximaantal deelnemers: **25 personen**

## **Vrijdag 8 november 2024 (NI - NB)**

### **Ledenvergadering – Spierkracht voor Senioren - SAC**

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan in zaal SAC. Even een terugblik op de activiteiten van oktober. Bespreking van de activiteiten van november en december 2024.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van december 2024 en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven.

Maar we starten deze namiddag opnieuw met Spierkracht voor Senioren, een laagdrempelig krachttrainingsprogramma voor Senioren.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Het bestuur, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** voor Spierkracht voor Senioren!!!
- **14u15** voor de ledenvergadering!!!
- Te bereiken: tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn L.O. en dan aan de lichten oversteken naar de Galgenweellaan en dan de eerste straat linksaf naar de Hanegraefstraat. Je gaat voorbij de school en ook voorbij zaal Sac en dan aan de linkerkant van de zaal via de poort naar de zijkant waar de inkom is van de feestzaal.
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: opgelet: 13u30 Spierkracht voor Senioren
- **14u30** Ledenvergadering

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom.

## **Maandag 11 november 2024 (I – B = € 20)**

### **Swan Lake - Ballet – Kinopolis**

Tijdens de viering van zijn verjaardag moet prins Siegfried een bruid kiezen. Om aan de werkelijkheid te ontsnappen droomt hij van een perfecte liefde. Zijn mentor probeert hem met beide benen op de grond te zetten en herinnert hem aan zijn plichten. Tijdens een droomuitstapje ontmoet de prins Odette, een prinses die door de machtige tovenaars Rothbart in een zwaan is veranderd.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** inkom Kinopolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 720, 770, 771 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024

## **Dinsdag 12 november 2024 (I -B = € 4)**

### **Bezoek ANTICA - antiekbeurs Namur**

Antica Namur Fine Art Fair is een antiekbeurs die kwaliteit, charme, traditie en gezelligheid combineert. Meer dan 120 Belgische en buitenlandse antiquairs komen samen in Namur Expo. Dit bezoek aan de zeer mooie antiekbeurs ANTICA van Namen heeft plaats dankzij de bereidwillige medewerking van de antiquairsfamilie Delobelle & Delobelle uit Avelgem.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Eddy Cuyckens, GSM 0476 35 09 11
- Afspraak: **10u40** inkomhal Centraal station Antwerpen of 10u45 Berchem station.
- Te bereiken: 10u54 trein richting Charleroi (Berchem 10u59) tot Brussel-Noord (aankomst 11u29) met overstap in Brussel-Noord om 11u44 voor de trein richting Luxemburg tot Namen met aankomst om 12u44
- Een lunchpakket voor onderweg mag u steeds meebrengen
- Aankomst op de Expo wordt voorzien rond 13u00 na wandeling van 10-tal minuten
- Waar: Avenue Sergent Vrithoff 2, 5000 Namur
- Start: 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024
- Maximumaantal deelnemers: **30 personen**

## **Woensdag 13 november 2024 (I – B = € 18 – MP = € 6)**

### **Maskerade, make-up en Ensor – Momu - met gids**

Momu viert de schilders van de mode. De artistieke kracht van make-up en haarartiesten in een multimedia tentoonstelling waarin licht, kleur, kunst, mode en make-up elkaar ontmoeten.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Rita Van Pottelberge, GSM 0475.52.14.46
- Afspraak: **13u45** in het Momu
- Te bereiken : tram 3-4-5-9-15, bus 22-180-181-182-183 halte Groenplaats
- Waar: Momu, Nationalestraat 28, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024.
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

## **Donderdag 14 november 2024 (I – B = € 11)**

### **Seniors at the movies - Julie zwijgt – Kinopolis**

Als grote tennisbelofte bij een prestigieuze club staat alles in Julies leven in het teken van tennis. Wanneer de coach die haar naar de top kan brengen plotseling geschorst wordt, en er een onderzoek wordt gestart, worden alle spelers van de club aangemoedigd om hun verhaal te vertellen. Maar Julie beslist te zwijgen.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Vieneke Verstraeten, GSM.0474 67 45 48
- Afspraak: **13u45** Kinopolis Antwerpen
- Te bereiken: bus 720, 770, 771 en tram 1, 6 halte Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024

## **Vrijdag 15 november 2024 (I – B = € 4)**

### **Muziekclub – Minder bekende klassieke muziek uit Scandinavië**

Scandinavische muziek staat bekend om zijn lyrische melodieën en kleurrijke, vaak melancholische harmonieën. Ons programma zal bestaan uit muziek van minder bekende componisten zoals vb. Wikander en Alfvén e.a. Voor afwisseling in dit 'bad' van warme klanken zorgen moderne stukken van Nystedt, Nörgard en Rautavaara.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers & Vieneke Verstraeten, GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: **13u45** woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2,6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Deguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 22, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024

## **Zondag 17 november 2024 (I – B = € 16)**

### **Concert met pianiste Polina Chernova – Durletfonds – Sint Paulus**

Polina Chernova begint haar muzikale opleiding op de leeftijd van 5 jaar en geeft haar eerste recital in Volgograd - Rusland op haar achtste. Nadat Polina afstudeert in Rusland vervolgt ze haar studies in Antwerpen onder Eliane Rodrigues. Polina behaalt in 2006 het diploma Master of Music aan het Koninklijk Conservatorium te Antwerpen en in 2008 het Postgraduate Concert Solist Degree met grote onderscheiding aan het Koninklijk Vlaams Conservatorium in Antwerpen. Daar specialiseert Polina zich in kamermuziek onder begeleiding van professoren Levente Kende en Heidi Hendrickx in Antwerpen.

### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers, GSM 0469 of 03 322 51 12
- Afspraak: **14u50** inkom Sint Pauluskerk langs de ingang van de St Paulusstraat
- Te bereiken: tram 7
- Waar: kapel Het Schooltje van de Sint Pauluskerk, Sint Paulusstraat 22, Antwerpen
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024

## **Maandag 18 november 2024 (I – B = € 10)**

### **Rondleiding in “de Roma”**

De vrijwilliger-gidsen vertellen met veel enthousiasme het verhaal van 1928 tot nu. Het gebouw en zijn eigenaars, de films en optredens, de ondergang en de heropbouw: het komt allemaal aan bod. Daarnaast staan ze ook stil bij het huidige programma en de huidige vrijwilligerswerking. Een rondleiding die je meeneemt achter de schermen (podium, backstage, balkon, keuken, projectiecabine...). Hou er rekening mee dat er wat trappen gedaan moeten worden naar kelder en zolder.

### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **10u15** inkom van de Roma
- Te bereiken: tram 24, bussen 30, 410, 415, 416, 417, 418, 427 en 429 halte de Roma of tram 8 en 10 metrohalte Zegel
- Waar: de Roma, Turnhoutsebaan 286, 2140 Antwerpen
- Start: 10u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024

## **Dinsdag 19 november 2024 (I – B = € 10)**

### **Bowlen bij Euro Bowling - Deurne**

Je kan opnieuw inschrijven voor een bowlingnamiddag.

Wij hebben hiervoor 3 volautomatische wedstrijdbanen gereserveerd, die klaar zijn voor jouw bowlingkunsten.

In de prijs zijn 2 spelletjes bowling en schoenen per persoon voorzien.

Drank is individueel aan de toog te bestellen en af te rekenen.



**Praktisch:**

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** Euro Bowling
- Te bereiken: o.a. tram 10 halte Craeybeckx, 8 min lopen, 650 meter of tram 5 halte Deurne Craeybeckx 3 min lopen, 240 meter of bus 410 halte Craeybeckx, 8 min lopen, 650 meter.
- Waar: Euro Bowling, Ter Heydelaan 17, 2100 Deurne/Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

**Woensdag 20 november 2024 (I – B = € 4)****Leesclub - Nottebohm**

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

**Praktisch:**

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0474 67 45 48
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

**Donderdag 21 november 2024 (I – B = € 23 – MP = € 8)****De Reede - Rondleiding Releas me - met gids**

We ontdekken een selectie van verborgen topstukken uit de eigen collectie. Die overspant bijna 6 eeuwen van Albrecht Dürer tot Jan Vanriet, waarvan vele nog nooit eerder zijn getoond.

**Praktisch:**

- Organisatie: Rita Van Pottelberge, GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** inkom De Reede
- Te bereiken: trams en bussen tot aan de Groenplaats en dan nog 10 min stappen.
- Waar: De Reede, Ernest Van Dijckkaai 7, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024
- Maximumaantal deelnemers: **12 personen**

## **Vrijdag 22 november 2024 (I - B = € 12 - A K = € 8 - MP = € 0)**

### **Rubens Experience + heraangelegde tuin - Rubenshuis**

Wie was Rubens nu écht? De artiest én de man achter het penseel. En wat maakte hem zo geliefd? Kruip onder zijn huid aan de hand van levendige video's en interactieve tools. Of kijk dwars door zijn ziel via zijn Zelfportret Je beleving in Rubens Experience duurt 30 tot 45 minuten. We brengen ook een bezoek aan de heraangelegde baroktuin en de bibliotheek.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45 of 14u45** aan de nieuwe ingang van het Rubenshuis
- Te bereiken: tram 3, 5, 9, 15 halte Meir
- Waar: Rubenshuis, Hopland 13, 2000 Antwerpen
- Start: 14u00 of 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024 met vermelding van het gekozen uur

## **Dinsdag 26 november 2024 (I – B = € 13)**

### **Bezoek aan likeurstokerij Elixir d'Anvers met gids**

We worden ontvangen in het authentieke directiebureau uit 1894 in Neo Vlaamse Renaissancestijl waar we een overzicht krijgen van de geschiedenis van de familie en het ontstaan van het bedrijf. Dan volgt een bezoek aan de stokerij zelf waar het productieproces uitgelegd wordt. Het bezoek wordt afgerond met drie proevetjes.

#### **Praktisch:**

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **13u45** Elixir d'Anvers
- Te bereiken: o.a. tram 10 halte Antwerpen Bestorming, 786 m wandelen
- Waar: Elixir d'Anvers, Haantjeslei 132, 2100 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024
- Maximumaantal deelnemers: **40 personen**

## **Donderdag 28 november 2024 (I – B = € 15)**

### **Wintertuin Van de Ursulinen – Onze-Lieve-Vrouw-Waver - met gids**

De betoverende wereld van het voormalig internationaal meisjespensionaat in Onze-Lieve - Vrouw-Waver. Een indrukwekkend historisch gebouwencomplex met een adembenemende wintertuin in art nouveau stijl uit 1900, die een magisch licht en kleurenspeel uitspreidt.

### **Praktisch:**

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0474 67 45 48
- Afspraak: **11u50** Centraal Station, Antwerpen, (Berchem 11u55)
- Te bereiken: trein richting Brussel Zuid van 12u06 (Berchem 12u11) tot Mechelen Nekkerspoel, aankomst om 12u26 en dan bus 511 richting Herentals Station van 12u50 tot halte Onze-Lieve- Vrouw-Waver Kerk, aankomst om 13u05 en dan nog een 15 min. stappen
- Waar: Ursuline Instituut, Bosstraat 9A, 2861 Onze-Lieve-Vrouw-Waver
- Start: 13u30
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024

## **Vrijdag 29 november (I – B = € 16)**

### **Het Taurus Quartet - Amuz**

Tijdens dit concert brengt het Taurus strijkkwartet met de medewerking van Wietse Beels, Liesbeth Baelus, Vincent Hepp en Martijn Vink werken van Gabriel Fauré en Maurice Ravel. De gespeelde stukken zullen wij ter plaatse ontdekken.

### **Praktisch:**

- Organisatie: Sylviane Slegers, 03 322 51 12 of GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: 11u40 inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 oktober 2024

## **Weetjes :**

- 24/11/2024 : Provinciale wandeling in de Hobokense Polder van ongeveer 10km aan 4 à 4,5 km per uur. Start om 13u30 aan het station van Hoboken Polder. Er is geen rechtstreekse trein vanuit Antwerpen Centraal. Je kan de trein van 13u18 nemen in Berchem (2<sup>de</sup> wagon) richting Puurs. Inschrijven bij Annick Annaert : [annick@vlaamseactievesenioren.be](mailto:annick@vlaamseactievesenioren.be)
- Er is een nieuwe website : [memory-shots.org/](http://memory-shots.org/) waar iedereen oude herinneringen kan oproepen. Is in het leven geroepen voor dementerende mensen te helpen om in het verleden te kijken
- Indien je nog geen museumpas hebt of in de toekomst je pas moet hernieuwen kan je dit doen door vriend te worden van de Antwerp Symphony Orchestra. Je krijgt gratis unieke activiteiten achter de schermen van het orkest, workshops en lezingen, en dit voor de prijs van 62 euro en hierin is de museumpas van 59 euro inbegrepen. [www.antwerpso.be/vrienden](http://www.antwerpso.be/vrienden).

## Gelukwensen aan onze jarigen

### November 2024

3	11	Jos	T'Syen
4	11	Claudine	Schoevaerts
5	11	Elvire	Van Hulst
5	11	Gaston	Tielemans
6	11	Simonne	De Ley
11	11	Frieda	Loots
12	11	Ireen	Thomasseti
12	11	Christiane	Van Keulen
14	11	Agnes	Van Bouwel
16	11	Marleen	Schevernels
18	11	Jackie	Luyten
19	11	Nicole	Smet
19	11	Marjan	Vermeiren
21	11	Jeannine	Verbiest
22	11	Lucas	Boey
23	11	Mita	Vander Elst
24	11	Min	Troch
25	11	Annemie	Van den broeke
28	11	Enrica	Pavan



Er zijn uitzonderlijk geen nieuwe leden bijgekomen in september 2024.

Als iemand vanaf 1 oktober 2024 nieuw lid wordt van VI@s Antwerpen telt het lidgeld van 25 euro (met partner 43 euro) **tot 31 december 2025** en hoeft die persoon dus niet te wachten tot begin volgend jaar om lid te worden.

Er is ook een vernieuwde website van VI@s Nationaal : <https://www.vlasvzw.be>. Hier kan je al de activiteiten van al de andere afdelingen van VI@s op terug vinden en kan je mits verwittiging en beschikbaarheid aan deelnemen.

Kijk zeker ook op onderstaande blog voor de prachtige foto's die onze leden gemaakt hebben op de diverse activiteiten en door Guido Van Geertsom verzameld worden :

<http://blog.seniorennet.be/antwercentrumvlas>