

Programma oktober 2024

Woensdag 2 oktober 2024 (I – B = € 4)

Bezoek Erfgoedcentrum van Politie Antwerpen

Donderdag 3 oktober 2024 (I – B = € 4)

Wandelconcert in de Sint-Laurentiuskerk

Vrijdag 4 oktober 2024 (I – B = € 16)

Feestconcert met hetbl Justiniani ensemble - Amuz

Woensdag 9 oktober 2024 (I – B = € 5)

Brandweerkazerne Antwerpen Noord - bedrijfsbezoek

Donderdag 10 oktober 2024 (NI – NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor senioren - SAC

Vrijdag 11 oktober 2024 (I – B = € 4)

Muziekclub - minimalistische muziek - Nottebohm

Zondag 13 oktober 2024 (I – B = € 20)

RedHerring Baroque ensemble - “Bach in kleur” – met receptie

Maandag 14 oktober 2024 (I – B = € 19)

Les Contes d’Hoffmann – Jacques Offenbach - opera - Kinopolis

Dinsdag 15 oktober 2024 (I – B = € 11)

Nationale Basiliek van het Heilig Hart – Koekelberg - met gids

Woensdag 16 oktober 2024 (I – B = € 4)

Leesclub - Nottebohm

Donderdag 17 oktober 2024 (I – B = € 17)

Rondleiding kunstcollectie Troubleyn - met gids

Zondag 20 oktober 2024 (I – B = € 8)

Toneelnamiddag door het theater Vonk – “Eten”

Maandag 21 oktober 2024 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Steenbeemden aan het Netekanaal – 38,7 km

Dinsdag 22 oktober 2024 (I – B = € 28 – MP = € 8)

KMSKA – Het schilderend geraamte – James Ensor – met gids

Woensdag 23 oktober 2024 (I – B = € 5)

Wandeling Arboretum Grootenbosch in Beveren met gids

Donderdag 24 oktober 2024 (I – B = € 10)

Prison Talk – getuigenis van een gedetineerde - Nottebohm

Zondag 27 oktober 2024 (I – NB = € 0)

Provinciale stapwandeling – Lokeren – 13 km

Maandag 28 oktober 2024 (I – B = € 19)

Grounded – Jeanine Tesori - opera – Kinopolis

Dinsdag 29 oktober 2024 (I – B = € 19 - MP = € 7)

Rondleiding Cindy Sherman – Fomu - met gids

Woensdag 30 oktober 2024 (I – B = € 7)

Iran, van Zarathoestra tot Khomeini – reisreportage - Nottebohm



Belangrijke informatie bij het inschrijven

Om een goed overzicht te krijgen, wordt bij elke activiteit vermeld of je moet inschrijven (I) of niet (NI), betalen op de rekening (B), betalen ter plaatse (BTP) of gratis (NB).

Kost activiteiten is exclusief vervoer (behalve indien anders vermeld).

I = Inschrijven

B = Betalen op rekening

NI= Niet inschrijven

NB = Niet betalen (gratis)

MP = Museumpas

Inschrijven en annuleren bij: *** Jos T'Syen ***

- ❖ Op de ledenvergadering
- ❖ Via mail *** vlasantwerpen@gmail.com ***
- ❖ Telefonisch: 0494 70 72 41 maandag tot vrijdag, van 17u30 tot 20u00

Betalen op rekeningnummer: BE58 7340 1261 7079 van

Vlaamse Actieve Senioren, Afd. Antwerpen Centrum

Opgelet: bij betalende activiteit is de inschrijving pas definitief na betaling!

Goed om weten:

- Vragen over het programma: zie **organisatie** (dagprogramma)
- Voor alle andere vragen: Gerda De Ryck, GSM 0496/52 40 82
of mail: vlasantwerpen@gmail.com

Conversatie Frans - Engels – Spaans

- ❖ Engels → 2de en 4de maandag van de maand
- ❖ Frans → 1ste en 3de maandag van de maand
- ❖ Spaans → 1ste en 3de woensdag van de maand

Aandacht!

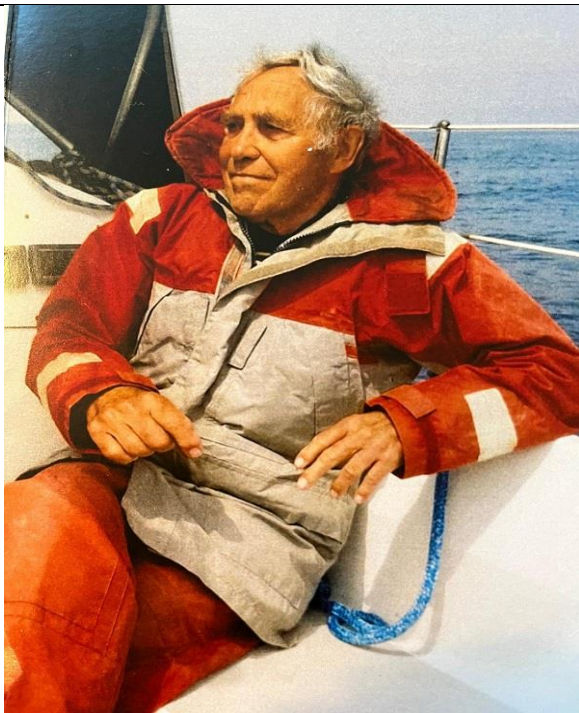
- ❖ Afspraak Spaans: eerst contact opnemen met Liliane Simons.
- ❖ Let op! Elke taalgroep kan samen met Liliane de nodige afspraken maken.
- ❖ Kan u niet deelnemen aan een les, informeer u bij een collega.

Praktisch:

- ❖ Organisatie: Liliane Simons, tel. 03/235 42 12 of GSM 0495/70 39 22
- ❖ Waar: Dienstencentrum De Olijftak, Hollandstraat 21/27, 2060 Antwerpen (Frans/Engels)
- ❖ Waar: Dienstencentrum Huize Berchem, Driekoningenstraat 1, 2600 Berchem-Spaans



Wij melden u het overlijden van Lea Caremans.
Zij was nog maar lid sinds mei van dit jaar, maar had nog zeer hoge verwachtingen en wilde nog aan zoveel activiteiten deelnemen.
Maar plots kwam hier, zonder enige verwittiging, onverwachts een einde aan.
Wij willen onze innige deelneming betuigen aan haar familie en naaste vrienden.



In memoriam Willy Verhelst

Sterven doe je niet ineens.
Maar af en toe een beetje.
Zo verging het ook bij Willy.
Hij droeg waarden in zijn vaandel.
Integer, bescheiden, breeddenkend,
betrokken.
Maakte nooit reclame voor zichzelf.
Voelde zich thuis in een jazzcafé.
Maar sprong niet op tafels.
Zorgzaam voor zijn lieve vrouw waarmee hij stapjes in de wereld zette, hij wou immers met haar alles verkennen en ontdekken zonder vooringenomenheid.
En zo vond hij ook een levenslustige en blijgezinde vriendin in de persoon van Bieke, weduwe van één van zijn talrijke vrienden te land of te water, waar hij helaas begin dit jaar ook afscheid van heeft moeten nemen.

Met dank aan Christian Hillemans

Woensdag 2 oktober 2024 (I – B = € 4)

Bezoek Erfgoedcentrum van Politie Antwerpen

Op de achtste verdieping van het hoofdkantoor van de politiezone Antwerpen is het nieuwe erfgoedcentrum geopend. De tentoonstelling geeft aan de hand van unieke stukken en getuigenissen van politiemensen een zicht op het verleden en het heden van de politie in Antwerpen.

Extra info veiligheidsmaatregelen:

- Aan de ingang passeer je langs een scanstraat en onderga je een veiligheidscontrole door een medewerker van Securitas. (geschatte duur ½ uur)
- Rugzakken, blikjes en scherpe voorwerpen zijn verboden.
- Alle deelnemers dienen identiteitskaart op zak te hebben.
- Bij de inschrijving dient elke deelnemer de voornaam, familienaam en het rijksregisternummer op te geven.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **12u10** Politieplein 1, 2600 Antwerpen.
- Te bereiken: alle vervoer richting Berchem Station
- Waar: Politieplein 1, 2600 Antwerpen. Hoek Binnensingel en Borsbeeksebrug
- Start: 13u00 – einde: 15u00
- Inschrijven met **opgave rijksregisternummer** en betalen vóór 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 3 oktober 2024 (I – B = € 4)

Wandelconcert in Sint Laurentiuskerk

Het Amato Ensemble (klarinet en strijkkwartet) zal ons muziek brengen uit hun repertoire.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, tel 03 322 51 12 of GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: **12u15** in de kerk, hoek Markgravelei en Van Schoonbekestraat
- Te bereiken: tram 2, 6 tot halte Markgravelei of bus 30 (richting Zuid tot halte Van Schoonbekestraat en terug met bus 34.
- Waar: Sint Laurentiuskerk, Markgravelei 93, 2018 Antwerpen
- Start: 12u30 en einde rond 13u15
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024
- Het inschrijvingsgeld is onze vrijwillige bijdrage voor de studenten.

Vrijdag 4 oktober (I – B = € 16)

Feestconcert met het ensemble I Justiniani - Amuz

Deze musici brengen ons werken van Wolfgang Amadeus Mozart, Franz Schubert en Antonin Dvorák.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, tel 03 322 51 12 of GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: **11u40** inkom Amuz
- Te bereiken: o.a. via Groenplaats
- Waar: Amuz, Kammenstraat 81, 2000 Antwerpen
- Start: 12u00 stipt, einde voorzien rond 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024

Woensdag 9 oktober (I – B = € 5)

Brandweerkazerne Antwerpen Noord - bedrijfsbezoek

Brandweer Zone Antwerpen bestaat uit zo'n 800 operationele beroepsbrandweerlieden. Naast de basistaak als brandweerman of -vrouw (m/v/x), hebben alle brandweermensen een specialisatie. Er zijn zeven specialisaties: duiker, adembescherming, autovoerder, industrie en gevaarlijke stoffen, RED-team, seinkamerwacht en technisch hulpverlener. De zone bestaat uit zeven posten: Post Noord, Post Centrum, Post Linkeroever, Post Berendrecht, Post Lillo, Post Zuid, Post Deurne en Post Wilrijk.

Tijdens ons bezoek krijgen we te zien hoe een brandweerkazerne er van binnen uit ziet, hoe brandweersluis zich continue voorbereiden (oefenen, materiaal, wagenonderhoud, kazerne onderhoud, bijscholing...) hoe de brandweer werkt en we krijgen uitleg over brandpreventie

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **9u45** brandweerkazerne Noord
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 70, 72, 640, 641 tot halte Luchtbal kerk en dan nog 200m
- Waar: Brandweerkazerne Noord, Noorderlaan 69, 2030 Antwerpen
- Start: 10u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **18 personen**
- Er is nog een volgend bezoek gepland op woensdag 4 december 2024 voor 18 personen mocht niet iedereen kunnen meegaan op 9/10/2024

Donderdag 10 oktober 2024 (NI - NB)

Ledenvergadering – Spierkracht voor Senioren - SAC

Alle leden zijn welkom op onze maandelijkse ledenvergadering die zal doorgaan in zaal SAC. Deze vergadering biedt u de beste kans om op de hoogte te blijven van onze werking en van het wel en wee van uw afdeling, nieuws vanuit VI@s Nationaal en de Provincie, de Vlaamse Ouderenraad en de Seniorenraad. Even een terugblik op de activiteiten van september. Bespreking van de activiteiten van oktober en november 2024.

Op de ledenvergadering krijg je een voorgedrukt programma en kan je onmiddellijk inschrijven voor de activiteiten van november 2024 **en hoef je dus niet te wachten op een OK, je bent sowieso ingeschreven.**

Maar we starten deze namiddag opnieuw met **Spierkracht voor Senioren**, een laagdrempelig krachttrainingsprogramma voor Senioren. Er is voldoende wetenschappelijke evidentie die het belang van krachttraining op het functioneren op latere leeftijd aantoont. Hier gaat het over het specifieke trainen van de **spierkracht en het evenwicht.**

Praktisch:

- Organisatie: Het bestuur - GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u15** voor Spierkracht voor Senioren!!!
- **14u15** voor de ledenvergadering!!!
- Mogen we uitdrukkelijk vragen aan degene die enkel voor de ledenvergadering komen, **niet vroeger dan 14u15** aanwezig te zijn zodat je de sportievelingen niet stoort.
- Te bereiken: met tram 3, 5, 9 of 15 tot halte Halewijn L.O. en dan aan de lichten oversteken naar de Galgenweellaan en dan de eerste straat linksaf naar de Hanegraefstraat. Je gaat voorbij de school en ook **voorbij zaal Sac en dan aan de linkerkant van de zaal via de poort naar de zijkant waar de inkom is van de feestzaal.**
- Waar: "SAC" Sint Anneke Centrum, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen L.O.
- Start: **opgelet: 13u30** Spierkracht voor Senioren
14u30 Ledenvergadering

Voor de ledenvergadering moet je nooit inschrijven, iedereen, ook niet leden zijn welkom.

Vrijdag 11 oktober 2024 (I – B = € 4)

Muziekclub - minimalistische muziek - Nottebohm

Minimalistische muziek is eigenlijk een avant garde stroming in de muziek met vele variaties qua instrumenten tot structuur, tot technieken. Door vele vergruisd, voor velen onder andere in de popmuziek een nieuwe vonk.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers & Vieneke Verstraeten, tel 03 322 51 12 - GSM 0469 43 54 21 - 0474 67 45 48
- Afspraak: **13u45** - Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024

Zondag 13 oktober 2024 (I – B = € 20)**RedHerring Baroque Ensemble – Bach in kleur – met receptie**

RedHerring Baroque ensemble, bestaande uit Patrick Denecker, (blokfluit) Ryo Terakado (viool), Kaori Uemura (gamba) en Dimos De Beun (klavecimbel) zullen ons originele bewerkingen van Bach's bekende klaviermuziek brengen.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, tel 03 322 5112 of GSM 0469 43 54 21
- Afspraak: **14u45** inkom St. Catharinakerk in het Begijnhof
- Te bereiken: vanaf F. Rooseveltplaats, Korte Winkelstraat en Ossenmarkt
- Waar: Begijnhof, Rodestraat 39, 2000 Antwerpen
- Start: 15u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024

Maandag 14 oktober 2024 (I – B = € 19)**Les Contes d'Hoffmann – Jacques Offenbach – Opera - Kinopolis**

“Les Contes d'Hoffmann”, vertelt het verhaal van de dichter Hoffmann die zijn drie mislukte liefdesaffaires vertelt. Elk verhaal is doordrenkt met bovennatuurlijke elementen, tragedie en gedwarsboomde verlangens, en weeft een boeiend verhaal van liefde, verlies en artistieke passie. Hoffmann wordt vertolkt door tenor Benjamin Bernheim.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u30** inkom Kinopolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 720, 770, 771 tot halte Antwerpen Kinopolis
- Waar: Kinopolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45
- Duur: 246 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024

Dinsdag 15 oktober 2024 (I – B = € 11)

Nationale Basiliek van het Heilig Hart – Koekelberg – met gids

De Basiliek van Koekelberg staat op de vijfde plaats van grootste kerken ter wereld, na de Basiliek van Notre-Dame de la Paix in Yamoussoukro aan de Ivoorkust, de Sint-Pietersbasiliek in Rome, de Sint Pauluskerk in Londen en de Santa Maria Dei Fiori in Florence.

Vandaag de dag is de kerk in de eerste plaats een gebedsplaats voor vrede. De kerk wordt nog steeds gebruikt voor vieringen van de parochie of voor grote nationale vieringen. Ook bezoekers en toeristen zijn welkom om dit prachtig gebouw te bezichtigen.

Het bezoek gaat door onder leiding van een gids en het houdt ook een bezoek in aan de toren via een lift met een groots uitzicht over Brussel.

Praktisch:

- Organisatie: Edgard Maes, GSM 0472 31 54 97
- Afspraak: **11u50** inkomhal Centraal station of 11u55 Berchem station
- Te bereiken: 12u06 trein richting Brussel Zuid (Berchem 12u11) tot Brussel Noord, aankomst om 12u52 en dan bus R14 van 13u02 richting Aalst tot halte Ganshoren Heilig Hart College en dan nog een kleine wandeling van 200 m
- Waar: Basiliekvoorplein 1, 1083 Brussel
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **25 personen**

Woensdag 16 oktober 2024 (I – B = € 4)

Leesclub - Nottebohm

We gaan samen lezen: een tekst uit een boek, een tijdschrift etc. We gaan genieten van literatuur en verhalen, ons sterker maken door de schoonheid in literaire teksten en uiteraard kunnen we dan onze emoties aan mekaar vertellen.

Praktisch:

- Organisatie: Vienneke Verstraeten, GSM 0474 67 45 48
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Donderdag 17 oktober 2024 (I – B = € 17)

Rondleiding kunstcollectie Troubleyn - met gids

Met meer dan 70 werken van grote namen als Marina Abramovic, Chantal Akerman, Michael Borremans, Guillaume Bijl, Jan Cremer, Romeo Castelluci en zoveel anderen, naast creaties van woordkunstenaars zoals Hugo Claus en Stefan Hertmans, is dit theatergebouw nooit uitverteld.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge, GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** inkom Troubleyn
- Te bereiken: tram 24 halte Kerkstraat en dan nog 6 minuten wandelen, Kerkstraat ten einde tot aan St. Willibrorduskerk, bus 23 voorlopige halte Centraal station tot aan Sint Willibrorduskerk en nog 150m lopen.
- Waar: Troubleyn, Pastorijstraat 23, 2060 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen**

Zondag 20 oktober 2024 (I – B = € 8)

Toneelnamiddag met een stuk genaamd “Eten” – theater Vonk

“Eten” is een stuk over drie zussen en hun relatie ... eten.

3 zussen komen jaarlijks samen om hun overleden moeder te herdenken en dat doen ze altijd met een etentje. Alle 3 hebben ze iets met eten: Bé heeft bij tijden last van vreetaanvallen, halfzus Anna had vroeger anorexia en halfzus Jo telt geduldig elke calorie.

Praktisch:

- Organisatie: Sylviane Slegers, 03 322 5112 of 0469 43 54 21
- Afspraak: **12u45** inkom Beerlovers Bar
- Te bereiken: alle trams en bussen die halhouden aan het Astridplein - daarna te voet richting De Coninckplein.
- Waar: Beerlovers Bar, Rotterdamstraat 105 Antwerpen (hoek De Coninckplein)
- Start: 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Maandag 21 oktober 2024 (I – B = € 4)

Fietstocht richting Steenbeemden aan het Netekanaal – 38,7 km

We vertrekken vanuit het Rooi in Berchem richting Steenbeemden (Emblem en Lier). Lunchpakket mag je meebrengen. Route aangebracht door Ingrid Lannoy.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **10u15** Het Rooi in Berchem
- Waar: Het Rooi, Berchemstadionstraat 73, 2600 Berchem
- Start: 10u30
- Gemiddelde snelheid 15 km/u
- Inschrijven en betalen voor 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Dinsdag 22 oktober 2024 (I – B = € 28 – MP = € 8)**KMSKA – Het schilderend geraamte – James Ensor – met gids**

In 2024 is het 75 jaar geleden dat we afscheid namen van James Ensor, maar de grootste Ensorcollectie ter wereld leeft via de avant-gardekunstenaar verder in Antwerpen. Ontdek Ensor vanuit verrassende invalshoeken, als vernieuwer en als gamechanger. Want Ensor is zoveel meer dan de schilder van de maskers.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **10u15** of om **12u45**, inkom KMSKA
- Te bereiken: tram 4 of bus 180,181,182,183 tot halte Antwerpen Museum of bus 22 tot halte Tropisch Instituut
- Waar: Koninklijk Museum Schone Kunsten Antwerpen, Leopold de Waelplaats 2
- Start: 10u30 of 13u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september met vermelding van het gewenste uur
- Maximumaantal deelnemers: **15 personen per rondleiding**

Woensdag 23 oktober 2024 (I – B = € 5)**Wandeling Arboretum Grootenbosch in Beveren met gids**

In het Arboretum Grootenbosch vindt men een jonge verzameling van bijzondere bomen en struiken. Het is gespecialiseerd in Japanse esdoorns, cornussen en coniferen.

Praktisch:

- Organisatie: Guido Van Geertsom, GSM 0473 52 42 40
- Afspraak: **12u35** Frederik van Eedenplein perron 3 (te bereiken tram 3 - 5 - 9 – 15)
- Te bereiken: 12u47 bus 82 richting Haasdonk/Beveren tot halte Hof ter Saksen - nog 15 minuten wandelen
- Waar: Arboretum Grootenbosch, Bosstraat 2A, 9120 Beveren
- Start: 14u00
- Inschrijven betalen vóór 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Donderdag 24 oktober 2024 (I – B = € 10)

Prison Talk – getuigenis van een gedetineerde - Nottebohm

Er is eerst een korte inleiding door de buddy van de gedetineerde over het gevangeniswezen en de voorstelling van de spreker. Dan volgt de getuigenis van de gedetineerde met zijn verhaal hoe hij het gevangenisleven ervaart en wat er zoal gebeurt in de gevangenis. Daarna is er de mogelijkheid om vragen te stellen / interactie tussen publiek en sprekers. Laatskomers, of in en uitlopen is bij zo een persoonlijke getuigenis zeer storend.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** in het Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024

Zondag 27 oktober 2024 (I – NB = € 0)

Provinciale stapwandeling – Molsbroek in Lokeren – 13 km

Na een klein uurtje stappen kunnen we in het bezoekerscentrum onze picknick opeten. Nadien vervolgen we onze wandeling door het Molsbroek en de Hamputten. Er wordt gestapt aan een tempo van 4 à 4,5 km per uur op grotendeels verharde wegen.

Praktisch:

- Organisatie: Annick Annaert, GSM 0472 77 21 17
- Afspraak: **10u50** inkom Centraal station, Berchem 10u55
- Te bereiken: trein richting Oostende van 11u06 (Berchem 11u12) in de **2de wagon** van de trein, tot station van Lokeren, aankomst om 11u45
- Waar: station van Lokeren, Stationsplein 30, 9160 Lokeren
- Start: 11u45
- Inschrijven vóór 20 september 2024

Maandag 28 oktober 2024 (I – B = € 19)

Grounded – Jeanine Tesori – Opera - Kinopolis

De krachtige nieuwe opera Grounded, gecomponeerd door tweevoudig Tony Award-winnaar Jeanine Tesori, is gebaseerd op het bekroonde toneelstuk van librettist George Brant. Mezzosopraan Emily D'Angelo vertolkt Jess, een ervaren gevechtspiloot wiens ongeplande zwangerschap haar uit de cockpit haalt en haar in Las Vegas doet belanden.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u30** inkom Kinepolis
- Te bereiken: tram 1, 6, bus 720, 770, 771 tot halte Antwerpen Kinepolis
- Waar: Kinepolis, Groenendaallaan 394, 2030 Antwerpen
- Start: 13u45 Duur: 164 minuten
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024

Dinsdag 29 oktober 2024 (I – B = € 19 - MP = 7 €)**Rondleiding Fomu Cindy Sherman met gids**

Met meer dan 100 werken van de jaren 1970 tot nu geeft deze toonaangevende Amerikaanse hedendaagse kunstenaar Cindy Sherman haar eerste grote solotentoonstelling in België.

Praktisch:

- Organisatie: Rita Van Pottelberge, GSM 0475 52 14 46
- Afspraak: **13u45** inkom Fomu
- Te bereiken: tram 4, bus 180, 181, 182, 183 halte Antwerpen Museum en dan 10 min wandelen of tram 1 halte Antwerpen Bres en dan 10 min wandelen
- Waar: Fomu, Waalse Kaai 47, 2000 Antwerpen.
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024
- Maximumaantal deelnemers: **20 personen**

Woensdag 30 oktober 2024 (I – B = € 7)**Iran, van Zarathoestra tot Khomeini - reisreportage - Nottebohm**

Iran is een fascinerend land, met een 4000 jaar oude geschiedenis, prachtige berg- en woestijnlandschappen en een rijke cultuur. In **Yazd**, verkondigde Zarathoestra meer dan 3000 jaar geleden hier als eerste het idee van het monotheïsme. De Perzische koningen creëerden het eerste wereldrijk en bouwden een prachtige hoofdstad: **Persepolis**. In **Isfahan** bouwde Shah Abbas het enorme Meidan Imamplein. In **Qom**, de strengste religieuze stad van het land ligt Ayatollah Khomeini begraven. **Teheran**, de huidige hoofdstad was vroeger de plaats waar 2 pistes van de Zijderoute samenkwamen, nu een stad met meer dan 10 miljoen inwoners.

Praktisch:

- Organisatie: Gerda De Ryck, GSM 0496 52 40 82
- Afspraak: **13u45** Woonzorgcentrum Nottebohm
- Te bereiken: tram 2, 6, bus 22 halte Markgravelei, tram 15 halte Merode, bus 17 halte Desguinlei
- Waar: Woonzorgcentrum Nottebohm, Biartstraat 2, 2018 Antwerpen
- Start: 14u00
- Inschrijven en betalen vóór 20 september 2024

Gelukwensen aan onze jarigen

Oktober 2024

2	10	Michel	Haseldonckx
3	10	Lieve	Pottiez
4	10	Karel	Huysmans
5	10	Bertina	Van Uitvange
6	10	Monique	Hermans
6	10	Cathy	Lormans
9	10	René	Nombluez
10	10	Joke	De Groote
10	10	Agnes	Naveau
13	10	Simonne	Bal
15	10	Josiane	De Feyter
16	10	Zus	Casteleyn
16	10	Elza	Van De Velde
20	10	Diene	Decan
20	10	Tilly	Heylen
21	10	Simonne	Janssens
28	10	Christine	Thirion
29	10	Diane	Vanstraelen
30	10	Kristine	Wymeersch
31	10	Hilde	Van Assche



Wij heten de nieuwe leden van augustus 2024 hartelijk welkom in onze afdeling:

Vandecasteele Frans
Bal Simonne
Beijersbergen Viviane
Michiels Marcel
Nelen Kristien

<http://blog.seniorennet.be/antwerpencentrumvlas>